



「山歩きマップ」に掲載されていない場所でも四季折々の果樹や植物が迎えてくれます。



足早になりがちな下り坂。ウォーミングアップのつもりでゆっくり歩くと、膝への軽減になります。

9:00

スタート

## 「山歩きマップ」を持って、 雪入山ハイキング!

最高地点は剣ヶ峰分岐西方の390.7mの雪入山。普段は見過ごしてしまう景色や植物などに着目して、雪入山の魅力を探りました。詳しくは上記のスタートから矢印に沿ってご覧ください。

よう皆さんにご案内します。

入山の魅力を少しでも感じてもらう

体感しながらのハイキングでした。雪

入山の魅力を感じてもらう

入山の魅力を少しでも感じてもらう

入山の魅力を少しでも感じてもらう

ハイキングでは、何度か休憩をはさみながら、約4時間をかけて歩きました。「山歩きマップ」に掲載されていないスポットにも着目し、自然の恵みを体感しながらのハイキングでした。雪入山の魅力を少しでも感じてもらうよう皆さんにご案内します。

雪入山の魅力を探りました。

雪入山の魅力を少しでも感じてもらう

雪入山の魅力を少しでも感じてもらう

雪入山の魅力を少しでも感じてもらう

雪入山の魅力を少しでも感じてもらう

雪入山の魅力を少しでも感じてもらう

雪入山の魅力を少しでも感じてもらう

雪入山の魅力を少しでも感じてもらう

雪入山の魅力を少しでも感じてもらう

雪入山の魅力を少しでも感じてもらう

雪入山の魅力を少しでも感じてもらう

雪入山の魅力を少しでも感じてもらう

雪入山の魅力を少しでも感じてもらう

雪入山の魅力を少しでも感じてもらう

雪入山の魅力を少しでも感じてもらう



# 雪入山 ハイキング& 山歩きマップ

雪 入ふれあいの里公園・ネイチャーセンターでは、秋のハイキングシーズンを前に山歩きの基本情報や見どころなど満載の「山歩きマップ」をリニューアルしました。

☎雪入ふれあいの里公園 ☎ 0299-59-7000



### 雪入しぜんの道コース

→今回紹介するのは、雪入ふれあいの里公園を発着点とする最高地点360m、標高差330m雪入山の豊かな自然をたずねる「雪入しぜんの道コース(3時間20分)」。すばらしい展望やのどかな風景、樹木の道、尾根の縦走などたいへん変化のあるコースです。「山歩きマップ」を片手に、四季折々の自然とすがすがしい山の空気をいっぱい味わいながら、ハイキングを楽しんでみましょう。





1 雪入ふれあいの里公園(スタート)

開園時間◎ 9:00 ~ 16:30

休園日◎ 毎週月(祝日の時はその翌日) 12/28 ~ 1/4

約70分

遊びながら自然とのふれあい体験や自然学習ができる公園。森のジオラマ展示室や立体ハイビジョンシアター、園内観察カメラなどがある。

2 中央青年の家

筑波山系の東南端竜ヶ峰標高 180m のところにあります。眼下に霞ヶ浦から遠く鹿島灘への眺望、広大な関東平野の地平線に富士山の姿を望める。

3 ホテルいやしの里

関東平野の眺望が素晴らしいホテルとレストランです。岩盤浴の日帰り入浴も可能です。

4 三ツ石森林公園

浅間山中腹の里山の豊かな自然に触れることができる公園。園内は散策路で結ばれていて、もりの小屋を中心に子どもの広場や見晴らし広場、アスレチック広場などの施設がある。

5 雪入ふれあいの里公園(ゴール)

※所要時間は、目安です。天候やコース状況により異なります。

キノコに注意!

行 楽シーズンになり、山歩きなど楽しめる方も多いかと思います。食用キノコと確実に判断できないキノコは、「採らない! 食べない! 人にあげない!」。キノコにまつわるさまざまな迷信は、信じないようにしてください。また、キノコは発生場所や時期によって図鑑の写真や絵と色や形が異なる場合が多くあります。食用であるか否かは、安易に判断しないでください。



13:15

ゴール



歩くだけではなく、カメラを持ってお気に入りの一枚を探すのも、ハイキングの魅力です。

12:15



浅間山の山頂へは急勾配がしばらく続きます。焦らずに、息を整えながらゆっくりと歩きます。

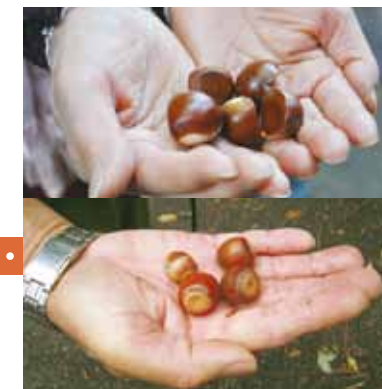
11:00



雪入山頂西側標高 360m の尾根付近は通称「剣ヶ峰」と呼ばれています。「雪入せんの道コース」最高地点。



平坦な道では、仲間との会話や周りの景色を楽しみながら歩くと、軽やかな気持ちになります。



周りを見渡しながらかくと、季節感あるふれるものを見つけることができ、心を癒してくれます。

ハイキングにお出かけのするときの注意点

- 1 「山歩きマップ」の行程や歩行時間を参考に体力に合わせて計画を立てましょう。
- 2 コースや体力に不安を感じたり、具合が悪くなったら無理をせず計画を切り上げましょう。
- 3 休憩は疲れる前に、30分歩いたら5分休むくらいが目安。水分はのどが渇く前に少しずつこまめに補給しましょう。
- 4 歩きやすい服装や履きなれた靴で、天候や季節にあった装備をしましょう。
- 5 ゴミの持ち帰りや動植物へのいたわり、火気を使わない、大声を出さないなど自然の中でのマナーを守りましょう。
- 6 マップで省略されている部分があります。最新情報は雪入ふれあいの里公園でご案内します。
- 7 冬場は午後1時以降の出発はやめましょう。



→コースや時期に合わせて「ハイキングを楽しむスタイル」



少し寄り道をする、絶景に出会える場所もあります。この日は筑波山の全景を見ることができました。



三ツ石森林公園で休憩。霞ヶ浦を一望できます。雄大な景色は疲れた体に清涼を与えてくれます。



# 保育所(園)の入園児募集

保育所(園)は、保護者が働いているなどの何らかの理由によって、保育に欠ける児童を預かり保育することを目的とした児童福祉施設です。

**市立**保育所 4 所、私立保育園 3 園の入園児を募集します。ここでは、申込書の配布日や対象、受け付けなどをお知らせします。  
☎子ども福祉課 ☎内線 3571

## 入所案内

配布日◎ 11月1日(木)~

場所◎子ども福祉課(千代田公民館講堂)、各保育所(園)、市民課霞ヶ浦窓口センター、中央出張所

## 入所基準

市内に住所がある方で、保護者・同居の親族などが、次の①から③のいずれかの事情によりお子さん

- を保育できないと認められる方
- ①家庭外労働や家庭内労働(自営業、農業、内職など)をしている方
- ②妊娠中であるか、または出産後まもない方(産前 6 週間、産後 8 週間の期間入所)
- ③自身の疾病、病人の看病や介護で保育のできない方

## 受付時に必要なもの

- ① 保育所入所申込書
  - ② 保育所申請用補助表
  - ③ その他の書類
- ※③の必要書類は、「平成 25 年度保育所入所のご案内」をご確認ください。

## 入所の受け付け

希望する保育所(園)の受付日・受付時間にお子さんと一緒に来所(園)してください。

## ご注意ください

- ① 希望する保育所(園)の受付日に来所(園)できない方は、12月28日(金)までに子ども福祉課(千代田公民館講堂)に入所申込書と必要書類を提出してください。後日、面接日をお知らせします。
- ② 定員を超えている場合は、空き待ちとなります。
- ③ 市外保育所(園)に入所を希望する方は、11月16日(金)までに子ども福祉課へ申込書を提出してください。

## 市内の保育所(園)をご紹介します

※受付の時間はいずれも 13:00 ~ 16:30



※さくら保育所は、平成 25 年 4 月 1 日から民営化の予定です。

### 第一保育所

深谷 3667 ☎ 029-897-0345  
定員◎ 100 人  
受付◎ 12/7(金)  
受入◎ 1 歳~



### やまゆり保育所

五反田 298-20 ☎ 0299-59-2172  
定員◎ 230 人  
受付◎ 12/10(月)  
受入◎産休明け~



### さくら保育所

稲吉 3-6-10 ☎ 029-831-3952  
定員◎ 180 人  
受付◎ 12/12(水)  
受入◎産休明け~



### わかぐり保育所

下稲吉 519-2 ☎ 0299-59-2882  
定員◎ 120 人  
受付◎ 12/11(火)  
受入◎ 1 歳~



### のぞみ保育園

東野寺 495-1 ☎ 0299-23-5281  
定員◎ 100 人  
受付◎ 12/13(木)  
受入◎産休明け~



### 霞ヶ浦保育園

坂 4458-1 ☎ 029-896-2200  
定員◎ 100 人  
受付◎ 12/6(水)  
受入◎産休明け~



### 美並未来みなみ保育園

上大堤 210-1 ☎ 029-897-2770  
定員◎ 100 人  
受付◎ 12/4(火)  
受入◎産休明け~



# 雪入山の自然を体験！ ハイキングコース

今回紹介した「雪入しぜんの道コース」以外にも、梨や栗、文化財にふれる「峯コース(1 時間)」やのどかな里の風景や果樹園のある「雪入集落コース(1 時間 30 分)」、浅間山に登頂する「浅間山登頂コース(2 時間)」、ネイチャーセンターを基点とするすばらしい展望や樹木の道、尾根の縦走など変化のある「雪入周遊コース(3 時間)」など四季折々の自然のなか、自然観察や森林浴、軽トレッキングの練習など、目的にあわせたハイキングコースが盛りだくさんです。

## 「雪入しぜんの道コース」を歩き終えて...

雪入山ハイキングの魅力と山歩きマップについて

「いろいろな景色とハイキング道で交わした仲間との会話を楽しみながらの 4 時間のコースでした」と話すのは、今回、『雪入しぜんの道コース』と一緒にハイキングしてくれた皆さん。「途中、登りのきついところもありましたが、登り終えた後に達成感や爽快感を味わうことができました。眼下に広がる霞ヶ浦や筑波山の景色など雪入山友の会の皆さんが紹介してくれたスポットは、魅力いっぱい雪入山でしか味わうことのできない景色でした」。

さらに、「山道は、起伏に富んだ多様な登山道で歩くのが大変な場所もありましたが、剣ヶ峰や浅間山山頂に到着したときの風がとても気持ち良かったですね」。

『山歩きマップ』に掲載されていない魅力あるスポットもあり、新たな発見をすることができました。雪入山は、見る場所や角度、季節、時間によってさまざまな表情を見せてくれると思うので、そんな景色が皆さんの心の癒しになると思います。



↑ハイキングに参加された皆さん

『山歩きマップ』にはおすすめスポットなどが書いてあり、『歩きたい』と思う内容が盛りだくさん。皆さんもぜひ、『山歩きマップ』を片手に雪入山の素晴らしさを体験してください」と笑顔で話してくれました。

## 雪入山友の会の皆さんに聞きました

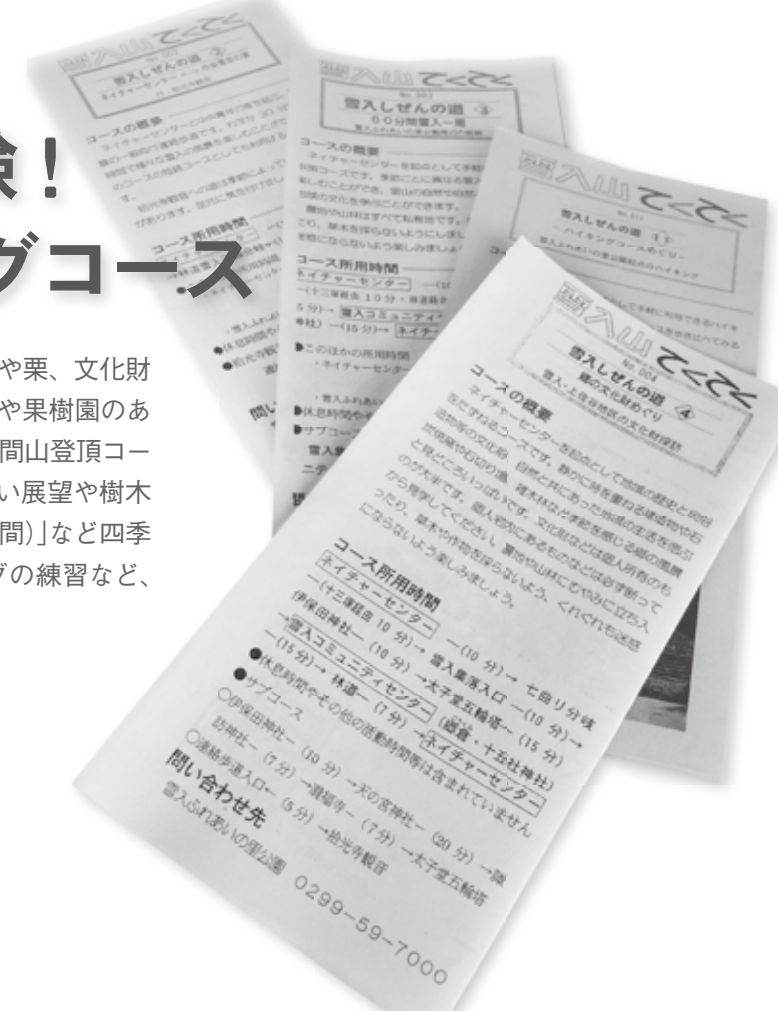
ハイキングの基本と歩き方について...

「出発前はケガの予防のため、準備体操をして、体の筋肉をほぐすことを忘れずにしてください」と話すのは今回のハイキングでガイド役を務めていただいた雪入山友の会のみなさん。

「木の根っこや石などの障害物の多い山道では、つまづかないように膝をあげて歩くのが基本です。転んでしまうとケガをするほかに滑落の危険もあります。それに、山道の歩きはじめは、テンションがあがっているので足早になりがちです。まずはゆっくりスタートしてください。また、体調や天候にあわせて十分に余裕をもった予定を作ることも大切なことですね」とハイキングの基本を教えてくださいました。最後に、「ゴール後も疲労軽減のためのストレッチを忘れないでくださいね」と話してくれました。



↑(左から)久保田さん、遠藤さん、斉藤さん



↑コースの地図や案内が備えてあります。詳しくは雪入ふれあいの里公園までお問い合わせください。