

覚えておきたい 7月休日救急診療所

●土浦地区 ▶診療時間 9:00 ~ 16:00

【外科】		
3日	あくつ整形外科	☎ 029-841-4665
10日	東郷クリニック	☎ 029-843-7770
17日	県南病院	☎ 029-841-1148
18日	岡田整形外科クリニック	☎ 029-825-3377
24日	黒井整形外科医院	☎ 029-826-2210
31日	伊野整形外科医院	☎ 029-821-6028

【内科】		
3日	永井医院	☎ 029-842-3826
10日	荒川沖診療所	☎ 029-843-0859
17日	大石内科クリニック	☎ 029-835-0014
18日	あおき内科クリニック	☎ 029-825-8181
24日	宮崎クリニック	☎ 029-830-6800
31日	新治診療所	☎ 029-862-4668

●石岡地区 ▶受付時間 9:00 ~ 11:30 / 13:00 ~ 15:30

【外科】		
3日	石岡市医師会病院	☎ 0299-22-4321
10日	石岡市医師会病院	☎ 0299-22-4321
17日	石岡市医師会病院	☎ 0299-22-4321
18日	石岡循環器科脳神経外科病院	☎ 0299-58-5211
24日	石岡第一病院	☎ 0299-22-5151
31日	府中クリニック	☎ 0299-22-2146

【内科・小児科】		
石岡市医師会病院内 ☎ 0299-23-3515		
3.10.17.18.24.31日		

夜間緊急診療所【内科・小児科】 受付時間▶ 18:00 ~ 21:30		
石岡市医師会病院内 ☎ 0299-23-3515		
2.3.9.10.16.17.18.23.24.30.31日		

その他の医療機関をお探しの方は、茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎ 029-241-4199

ご参加ください 読み聞かせ会・お話し会・しぜん教室

●読み聞かせ会(つくしんぼ) @千代田公民館

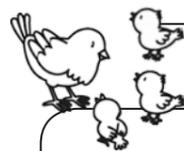
- 7月 5日 ☎ 16:00 稲吉児童館
- 7月 12日 ☎ 16:00 新治児童館
- 7月 19日 ☎ 16:00 大塚児童館

●お話し会(石のスープの会) @あじさい館図書館

7月 9日 ☎ 14:00 あじさい館図書館

●しぜん教室(参加費 300円) @雪入ふれあいの里公園

- 7月 17日 ☎ 9:00 夏の昆虫探し
- 7月 30日 ☎ 9:00 ミニハイキング植物観察



保健カレンダー

【母と子どもの健診】

●7月7日 ☎・21日 ☎にこここ教室(要予約)

【対象】1歳6ヶ月児～
【場所】千代田保健センター(受付) 10:00

●7月12日 ☎ 3歳児健診(H20.3月生)

【場所】霞ヶ浦保健センター(受付) 13:00

●7月14日 ☎ 1歳6ヶ月児健診(H21.12月生)

【場所】霞ヶ浦保健センター(受付) 13:00

●7月15日 ☎めだか教室(H22.6.7月生)

【場所】霞ヶ浦保健センター(受付) 13:00

●7月28日 ☎ 4ヶ月児健診(H23.3月生)

【場所】霞ヶ浦保健センター(受付) 13:00

●7月29日 ☎はぐくみルーム(要予約)

【場所】霞ヶ浦保健センター(受付) 9:30

【地区健診】

- 7月20日 ☎ 9:30 やまゆり館
- 7月21日 ☎ 9:30 やまゆり館
13:30 大塚ふれあいセンター
- 7月22日 ☎ 9:30 大塚ふれあいセンター

【子宮がん・乳がん検診】(予約者のみ)

- 7月1日 ☎ 働く女性の家
- 7月7日 ☎・8日 ☎ 千代田保健センター

【骨粗鬆症健診】(予約者のみ)

- 7月8日 ☎ 千代田保健センター

【さわやか健康教室】(要予約)

- 7月29日 ☎ 13:00 霞ヶ浦保健センター
【内容】バランスの取れた食事で若返り②

【こころの相談】(要予約)

- 7月4日 ☎ 13:30 霞ヶ浦保健センター

【定例健康相談】(要予約)

- 7月29日 ☎ 13:00 霞ヶ浦保健センター

(要予約)の教室などは、前日までに霞ヶ浦保健センターへお申し込みください。

【7月の納期限】8月1日月

- 固定資産税 ☎ 2期 ●後期高齢者医療保険料 ☎ 1期
- 保育料・上下水道 ☎ 7月分

有料広告欄



7月☆みんなであそぼう

飲み物、バスタオル1枚持参、動きやすい服装でご参加ください。すべて10時開始。料金200円

●ママとちょっとだけヨガ(和泉千恵子先生/20組)

7月11日 ☎ さくら保育所(予約) 7月1日 ☎ 9:00 ~
【対象】市内在住の1歳~就学前児とその保護者

●ベビーマッサージ(河本由紀子先生/15組)

7月22日 ☎ やまゆり館(予約) 7月12日 ☎ 9:00 ~
【対象】市内在住の2カ月~ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者

●子育て相談室(要予約)

7月14日 ☎・28日 ☎ やまゆり館相談室
【時間】9:00 ~ 11:00 14:00 ~ 16:00
【予約】7月1日 ☎ 9:00 ~

【予約・問い合わせ】

☎ やまゆり館 ☎ 029-832-5601 (祝日を除く ☎ ~ ☎)



7月ごみカレンダー

▶ごみは決められた日の午前8時までに出してください。

【ごみの表記】ペットボトル他 ☎ ペットボトル、雑誌、古布/プラスチック容器他 ☎ プラスチック容器、段ボール、新聞
【ごみ収集地区一覧】

- A 志筑・新治・稲吉1~5丁目・稲吉東1~6丁目・角来 B 七会・千代田ハウス~大塚団地~逆西11区周辺・稲吉南1~3丁目
- C 美並・安飾・佐賀地区 D 下大津・志土庫・牛渡地区

日	月	火	水	木	金	土
					1 A 不燃・カン B 可燃 CD 可燃	2 CD ペットボトル他
3	4 A 可燃 B 茶色ビン C 可燃	5 A 茶色ビン B 可燃 D 可燃	6 A 粗大ごみ CD 不燃・カン	7 A 可燃 B 不燃・カン CD 茶色ビン	8 A プラ容器他 B 可燃 CD 可燃	9 CD プラ容器他
10	11 A 可燃 B 無色ビン C 可燃	12 A 無色ビン B 可燃 D 可燃	13 AB ペットボトル他 CD 不燃・カン	14 A 可燃 B プラ容器他 CD 無色ビン	15 A 不燃・カン B 可燃 CD 可燃	16 CD ペットボトル他
17	18 海の日 A 可燃 B 茶色ビン C 可燃	19 A 茶色ビン B 可燃 D 可燃	20 B 粗大ごみ CD 不燃・カン	21 A 可燃 B 不燃・カン CD その他ビン	22 A プラ容器他 B 可燃 CD 可燃	23 CD プラ容器他
24	25 A 可燃 B その他ビン C 可燃	26 A その他ビン B 可燃 D 可燃	27 AB ペットボトル他 CD 不燃・カン	28 A 可燃 B プラ容器他 CD 粗大ごみ	29 A 不燃・カン B 可燃 CD 可燃	30
	31					

有料広告欄

