

4月から「入院したときに高額療養費の現物給付」で支払いできます

4月から、70歳未満の方が入院した場合でも、70歳以上と同じように、高額療養費の現物給付が受けられます。

国保年金課で、認定証の交付を受け、医療機関窓口で提示してください。

【これまででは…】70歳未満の方が医療機関に入院した場合、1カ月の自己負担額が自己負担限度額を超えたとき、医療機関の窓口で全額を支払い、後日高額療養費の支給申請を行なう必要がありました。

【改正事項】70歳未満の方の入院に係る高額療養費についても、現在の70歳以上の方と同じように現物給付となり、医療機関の窓口での支払いは自己負担限度額だけですむようになります。

【申請事項】高額療養費の自己負担額は、所得により複数の区分がありますのであらかじめ国保年金課に申請し、自己負担限度額に係る適用認定証の交付を受けることが必要です。

◆問合せ先 国保年金課 ☎内線 2322

茨城いのちの電話  
リレー講座（第3回）を開催

- ◆日時 5月12日（土）14:00～16:00
- ◆内容 ころの支えをなくしたとき～いのちの電話のめざすもの～
- ◆講師 永原信彦（茨城カウンセリングセンター）
- ◆場所 土浦市ウララ2ビル4階  
土浦市総合福祉会館
- ◆参加費 500円
- ◆申込方法 ハガキ、電話またはファックスで「住所・氏名」を明記のうえ、「リレー講座（第3回）受講希望」と書き、開催日7日前までに事務局へ申し込みください。（先着80人）
- ◎講座は、土浦会場以外でも、別のテーマで別の日に行なわれています。詳細は、お問合わせください。
- ◆申込・問合せ先  
〒305-8691 筑波学園郵便局私書箱60号  
社会福祉法人 茨城いのちの電話 事務局  
・つくば ☎・FAX 029-852-8505

高齢者要援護調査にご協力願います

民生委員・児童委員が、3月下旬から4月中旬にかけて、高齢者のお宅を訪問し援護の必要な高齢者の実態調査を行ないます。

お伺いした際は、市からの依頼で実施していますので、ご協力をお願いします。

◆問合せ先  
長寿福祉課  
☎内線 1143



平成19年度から毎月2回  
弁護士による法律相談を開催

働く女性の家とあじさい館で毎月行なっている法律相談を、平成19年度から月2回開催します。法律全般の相談について、市民の皆さまを対象に、弁護士が無料でお受けします。

◆相談日時 毎月第2・第4木曜日  
13:00～16:00

ただし、受付期間が、土日を除いて、平日5日間以上ない時は、翌週が相談日になります。また、相談日が、祝日に当たるときは、その前日に相談を開催します。

◎相談時間は、1人当たり30分  
◆申込時期 申し込みたい相談日の月初めの日から（平日のみ）  
◆申込・問合せ先 社会福祉課 ☎内線 1132

平成19年度固定資産税の縦覧ができます

土地および家屋の納税者は、固定資産の評価額などを縦覧帳簿で確認できます。

- ◆縦覧期間 4月2日（月）～5月1日（火）  
（土日祝日を除きます）
- ◆時間 9:00～12:00 / 13:00～16:00
- ◆場所 税務課および霞ヶ浦庁舎市民窓口課
- ◆縦覧できる方  
固定資産税（土地または家屋）を納税されている方 / 納税者の同居親族で納税者から委任があると認められる方 / 納税者からの委任状を持参された代理人
- ◆手数料 期間中の手数料は無料
- ◆必要書類  
来庁された方の本人確認のため、運転免許証などの公的な身分証明書をお持ちください。（納税通知書、課税明細書を持参ください。）
- ◆問合せ先 税務課 ☎内線 1186・1187

保健センターからのお知らせ

平成19年度から、1歳児健診を1歳児相談（育児相談）に変更します。（平成18年4月生まれのお子さまから対象）

日程は、平成19年度健康カレンダーをご覧ください。

◆問合せ先 霞ヶ浦保健センター ☎内線 2461

国民年金 news

保険料の納め忘れはありませんか

納付の効力は2年間

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたが納付する保険料が、高齢者世代の生活を支えています。同時に、あなたや家族の年金権を守るためにも、保険料は忘れずに納付しましょう。

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故などにより障害が残ったときの障害基礎年金、生計を維持している人が亡くなったときの遺族基礎年金があります。保険料を納付期限までに支払っていないと、このような年金給付を受け取れないことがあります。

また、納付期限から二年間を経過すると保険料を納付することができなくなるため、将来、受給する老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりする場合があります。

一括前納で割引あり

国民年金保険料納付を、「一括して前納」すると割引があります。さらに、一括前納を口座振替にすると割引額が有利になります。

また、一括支払いの前納でなくても、月々の口座振替を早割（当月保険料の当月末引き落とし）にすると割引がありますので、国民年金保険料の納付は、支払いの手間や時間が省ける『口座振替』を是非ご利用ください。

口座振替の申し込みは、社会保険事務所、各金融機関の窓口まで。申込用紙に必要事項（基礎年金番号など）を記入して、金融機関届出印を押印のうえ申し込みください。

◆問合せ先  
土浦社会保険事務所 ☎029-824-7121  
または市役所国保年金課 ☎内線 2329

総合健診

（40歳以上の方）保健センターでは、次のように総合健診を予定しています。

内容	日程	場所	申込開始日	申込・問合せ先
基本健康診査、胸部レントゲン、肝炎ウイルス、前立腺がん、胃がん、大腸がん、腹部超音波検診	5月6日（日）	千代田保健センター	4月10日（火）～	霞ヶ浦保健センター ☎内線 2461 （定員になり次第締め切り）
	5月30日（水）	働く女性の家		
基本健康診査、胸部レントゲン、肝炎ウイルス、前立腺がん、胃がん、大腸がん、腹部超音波検診、歯周疾患検診	6月11日（月）	霞ヶ浦保健センター	4月17日（火）～	
	6月12日（火）			
	6月13日（水）			

◎胃がん・大腸がん・腹部超音波検診の単独検診は行なっていません。

危険物取扱者試験  
消防設備士試験 を開催します

危険物取扱者試験

試験種類	区分	試験日	試験地	試験会場	受験願書受付期間
甲種 1類 2類 3類 4類 5類 6類	A日程	6月3日(日)	ひたちなか市	勝田工業高等学校	4月11日(水)～ 4月24日(火)
			土浦市	つくば国際短期大学	
			鹿嶋市	鹿島高等学校	
	B日程	6月24日(日)	筑西市	下館工業高等学校	5月9日(水)～ 5月22日(火)
			日立市	茨城大学工学部	
			水戸市	茨城大学	
C日程	10月14日(日)	ひたちなか市	勝田工業高等学校	8月9日(木)～ 8月22日(水)	
		土浦市	つくば国際短期大学		
		鹿嶋市	鹿島高等学校		
D日程	10月27日(土)	筑西市	下館工業高等学校	9月3日(月)～ 9月14日(金)	
		日立市	茨城大学工学部		
		水戸市	茨城大学		
丙種	E日程	平成20年 2月3日(日)	つくば市	つくば工科高等学校	12月12日(水)～ 12月26日(水)
			水戸市	茨城大学	

消防設備士試験

試験種類	試験日	試験地	試験会場	受験願書受付期間
甲種(特類、第1類～第5類)	8月26日(日)	水戸市	茨城大学	7月6日(金)～
乙種(第1類～第7類)		鹿嶋市	鹿島高等学校	7月20日(金)

- ◆受験申込方法 消防試験研究センター茨城県支部へ持参または郵送  
〒310-0852 水戸市笠原町 978-25 茨城県開発公社ビル 4階
- ◆受験願書などの常置場所  
茨城県内の市町村消防本部/茨城県生活環境部消防防災課/(財)消防試験研究センター茨城県支部
- ◆問合せ先 (財)消防試験研究センター茨城県支部 ☎029-301-1150 FAX 029-301-6611

労働基準監督官募集 (大学卒業程度)

- ◆受験資格
  - 〈1〉昭和53年4月2日～昭和61年4月1日生まれの方
  - 〈2〉昭和61年4月2日以降生まれの者で次に掲げる方
    - ①大学を卒業した方および平成20年3月までに大学を卒業する見込みの方
    - ②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方
- ◆申込受付期間 4月2日(月)～13日(金)  
4月13日までの通信日付印有効
- ◆試験日  
第1次試験 6月10日(日)  
第2次試験 第1次試験合格者は、7月24日(火)、25日(水)の指定された1日
- ◆問合せ先  
茨城労働局総務課 ☎029-224-6211

土浦パートバンク (ウララ3階) が閉庁

パート就職を希望される方の職業相談の場として、利用されていた土浦パートバンク(ハローワーク土浦の出先機関)が、付属施設の再編整理により、3月末に閉庁します。  
今後は、ハローワーク土浦(☎029-822-5124)または、つくば市地域職業相談室(☎029-863-5601)をご利用ください。

労働保険料の申告時期になりました

業主の皆さまには4月上旬までに申告書を郵送します。5月21日(月)までに最寄りの銀行・郵便局などの金融機関、茨城労働局または各労働基準監督署へ申告書を提出すると共に保険料を納付してください。  
◆問合せ先  
茨城労働局 ☎029-224-6213

第2代かすみがうら 観光大使 を募集

募集3人 - イベントやキャンペーンで市の顔として -

市観光協会では、市のイベントや特産品のPRをしてくれる第2代「かすみがうら観光大使」を募集します。健康で明るく、かすみがうら市を愛する方のご応募、お待ちしております。

【応募資格】 次のすべてを満たす方

- ・かすみがうら市に居住もしくは近隣市町村に居住または市内に勤務している方
- ・満18歳以上の健康で明るい方(高校生は除く)
- ・任期の2年間を通じて、年20回程度活動できる方
- ・他のコンテストで入賞し、現在活動中の方を除く

【応募方法】 所定の応募用紙に記入し、全身と上半身各1枚の写真(タテ8cm×ヨコ6.5cm:服装自由)を貼付し、かすみがうら市観光協会事務局宛に郵送してください。

【応募期間】 3月26日(月)～4月27日(金)  
当日消印有効

【審査日・会場】 5月13日(日)午前10時  
あじさい館(深谷3719-1)

【審査方法】 書類審査と面接審査により3人を選出  
【特典および待遇】

- ・任期終了後、副賞として10万円分の旅行券を進呈
- ・観光大使に選出された方の推薦者に記念品を進呈
- ・活動に際しては、所定の手当を支給
- ・制服(夏服・冬服)を支給

【申込・問合せ先】

〒300-0192 かすみがうら市大和田828-5  
かすみがうら市観光協会(かすみがうら市観光商工課内) ☎内線2526

初代かすみがうら 観光大使の三人



臨時保育士を募集します

- ◆勤務地 市内公立保育所
- ◆勤務時間 8時間(ローテーションあり)  
時給830円
- ◆採用人数 若干名
- ◆雇用期間 平成19年4月1日～9月30日  
(雇用延長あり)
- ◆申込資格 保育士資格を有する方、または取得見込みの方
- ◆申込方法 電話連絡のうえ、履歴書・保育士証の写し・健康診断書を持参し、子ども福祉課までお越しください。
- ◆問合せ先 子ども福祉課 ☎内線1137

広報モニターを募集します

市では、住民に親しまれる広報誌作りを目指して、広報モニターを募集します。

- ◆内容
  - ・広報誌に対する意見の提出
  - ・地域の話や行事の情報提供
- ◆対象 次の条件を満たす方6人
  - ・20歳以上で、常勤の公務員や公職選挙法による公職者ではなく、国・県または他の市町村のモニターまたは、過去5年以内に市のモニターになったことのない方。
- ◆任期 4月から2年間
- ◆申込締め切り 4月16日(月)
- ◆申込・問合せ先 広報課 ☎内線1167

スポーツ成績

第21回読売杯争奪ちびっ子ハンドボール大会、第4回彩の国カップ小学生大会、H C TOKYO Jr.CUP

新治クラブ（新治小学校）優勝

年未年始にかけて八王子市、熊谷市で行なわれた大会に出場し、いずれも見事優勝。

新治クラブは、昨年度だけでも、関東大会など7大会で優勝、2大会で準優勝するなど、目ざましい躍進を続けています。



クラブ創設以来、念願だった読売杯争奪ちびっ子ハンドボール大会の優勝カップを手に

第24回茨城県中学校男女バレーボール新人大会

南中学校女子 優勝

2月3日・4日に水戸市民体育館で行なわれた大会で、県内の強豪に打ち勝ち見事優勝しました。



2年生を中心としたチームで新人大会を制覇

第2回 市民マラソン大会結果

2月3日に、多目的運動広場で行なわれた、市民マラソン大会で、上位に入賞した方を紹介します。



**マラソンの部** 【小学生男子1～3年生の部】【小学生女子1～3年生の部】【小学生男子4～6年生の部】【小学生女子4～6年生の部】【中学生男子の部】【中学生女子の部】  
【一般男子の部】①生井沢祐一②三田村達也③鈴木隆之【一般女子の部】①森作節子  
※小・中学生の入賞者には氏名・大字または学校名が記載されておりますが、個人情報保護の観点から不正使用や目的外使用を防止するため、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。

駅伝の部

【スポ少駅伝男子の部】①霞ヶ浦サッカースポーツ少年団A②美並エンジェルスA③千代田サッカー少年団A【スポ少駅伝女子の部】①ウェンディーズ②ティンカーベル③安飾スポーツ少年団バレー部【中学生駅伝男子の部】①北中野球部Sチーム②下中サッカー部A③南中野球部A【中学生駅伝女子の部】①下中ライダー's②M3AT③北中女子テニス部【一般駅伝男子の部】①走友会A②霞ヶ浦クラブ陸上部③走友会B



★上佐谷小学校が最優秀賞（小学校重奏の部）

2月15日にひたちなか市文化会館で行なわれた第21回茨城県リコーダーコンテスト・フェスティバルに39チームが参加、リズムにのった演奏で見事最優秀賞に輝きました。



3～6年生10人のミュージッククラブ員全員の団結力と日頃の努力が最優秀賞に結びついた

茨城県リコーダーコンテストフェスティバル

祝祭日・振替休日 も ゴミを収集

4月から住民の皆さまの利便性向上のため、ごみ収集日にあたる祝祭日・振替休日、およびこれまで収集を行なっていなかった8月14日についても、ゴミの収集を行ないます。

ただし、日曜日と年末年始（12月29日～1月3日まで）のごみ収集は従来どおりお休みします。

また、祝祭日と振替休日の環境クリーンセンターへの自己搬入ごみの受付は休みです。

◆問合せ先 環境保全課 ☎内線 2515

1・2級建設機械施工技術検定試験

- ◆対象 建設機械操作施工に従事している方
- ◆学科試験日 6月17日（日）
- ◆受験手数料 1級・2級ともに10,100円（1種別の料金）（実地試験は別途手数料あり）
- ◆申込期間 3月15日（木）～4月13日（金）
- ◆申込・問合せ先 社団法人 日本建設機械化協会試験部 ☎03-3433-6141
- HP <http://www.jcmanet.or.jp/shiken/>

自衛隊幹部候補生募集

種目	一般・技術幹部候補生	
要項	一般・技術幹部候補生	
受付期間	4月1日（日）～5月11日（金）	
応募資格	・22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する者 ・20歳以上22歳未満は大卒者（平成20年3月卒業見込みを含む） ・学校教育法による大学院修士課程修了者（見込み）は、28歳未満（海上技術幹部候補生は、理学または工学課程修了者に限る）	
試験期日等	第1次試験	5月19日（土）
	第2次試験	5月20日（日）…飛行要員のみ
	第3次試験	6月19日（火）～6月21日（木）のうち指定する1日
入隊時期	平成20年3月下旬～4月上旬	
給与	大学卒：210,300円 大学院卒：227,700円 ボーナス年2回（6月、12月） ■平成18年4月1日現在	
問合せ先	自衛隊茨城地方協力本部 土浦地域事務所 ☎029-821-6986	

社会保険・労働保険の無料相談所が開設されました

土浦のモール505の1階に社会保険労務士による無料相談所が開設されました。

- ◆相談内容 社会保険・労働保険の加入など
- ◆受付日時 毎日 10:00～12:00 13:00～16:00  
それ以外の時間帯を希望される場合は、電話で問合わせください。
- ◆場所 土浦市モール505の1階（SOHOつちうら3号室）  
車でお越しの方は、モール505専用駐車場をご利用ください。
- ◆問合せ先 ☎029-827-3034

先月号の訂正とお詫び

4p「土地・建物の疑問 法務局が解決！」中 誤：「土浦支局、石岡支局ともオンライン指定庁になっています。」⇒正：「土浦支局のみがオンライン指定庁になっています。」