

<千代田中地区公民館講座>

## 「フラワーアレンジメント講座」

季節の花をフラワーアレンジメントにして楽しみます。初心者の方でも大丈夫です。お気軽にお申込みください。

- 期 日 6/11・25、7/9 (各回土曜日)
- 時 間 午前10時00分～12時00分
- 場 所 千代田公民館 会議室C
- 持 参 品 ハサミ・タオル・筆記用具 ○募集定員 15名
- 受 講 料 1,000円 ○教材費 各回ごと1,800円
- 講 師 草月流師範会 理事 斎藤由美子氏



## 「ベネチアンガラスアクセサリー講座」

イタリアのベネチアンガラスを使い、ガラスフュージングという技法で貴方だけのオリジナルアクセサリーを作ってみませんか。

- 期 日 6/7・14・21、7/5・12 (各回火曜日)
- 時 間 午前9時30分～12時30分
- 場 所 千代田公民館視聴覚室
- 持 参 品 筆記用具 ○募集定員 15名
- 受 講 料 2,500円 ○教材費 8,900円
- 講 師 くらふとサロン虹彩 川田淳子氏



## 「まゆクラフト講座」

カイコのまゆを使って、季節の花をかたどった作品を作しましょう。

- 期 日 6/23・30、7/7 (各回木曜日)
- 時 間 午後2時00分～4時00分
- 場 所 千代田公民館 会議室C
- 持 参 品 目打ち、ハサミ、筆記用具 ○募集定員 15名
- 受 講 料 1,000円 ○教材費 500円
- 講 師 まゆクラフト研究会 田崎秀子氏



## 「ハーブ&アロマ(日常生活の癒し)講座」

季節の様々なハーブを用いて日常生活に取り入れられる作品を作ります。同時にアロマも学ぶことで生活に癒しをもたらす術を学びましょう。

また、各回の最後にハーブティーを楽しむことができます。

- 期 日 6/3・17、7/1・15・29 (各回金曜日)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 場 所 千代田公民館 会議室C
- 持 参 品 エプロン、筆記用具、ティーカップ
- 募集定員 15名
- 受 講 料 2,000円 ○教材費 3,000円
- 講 師 JHS 上級ハーブインストラクター 柳沢よしえ氏



## 「メロディベルを楽しもう♪」

誰でも気軽にカラーハンドベルによる演奏を楽しむ講座です。楽譜が読めなくても大丈夫です。リズムを取りながら色々な曲を演奏して、リラックスしながら響きの美しさを体感しましょう。

○期 日 6/16・30、7/7・21、8/4・18、9/1・15・29、10/6

(各回木曜日)

○時 間 午後1時30分～3時00分

○場 所 勤労者青少年ホーム集会室A

○持 参 品 筆記用具・飲み物 ○募集定員 20名

○受 講 料 2,000円

○講 師 キャップキッズ代表 佐藤みゆき氏



## 「リフレッシュヨガ講座」

ヨガのポーズ、呼吸法で身体を伸ばしたりしてリフレッシュしてみませんか。初めての方や高齢者の方でも気軽に受講できます。

○期 日 6/4・18、7/2・16・30 (各回土曜日)

○時 間 午前10時00分～12:00分

○場 所 働く女性の家 軽運動室

○持 参 品 筆記用具・ヨガマット ○募集定員 15名

○受 講 料 2,500円

○講 師 ヨガインストラクター 蕪澤直美氏





### 申込み

### 方法

「往復はがき」で、千代田中地区公民館あてにお申込みください。  
また、あじさい館、霞ヶ浦中地区公民館、働く女性の家の各窓口でも直接申込むことができます。その際は、決定通知用として「普通はがき」をご持参ください。  
なお、定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

### <記入例> 往復はがき

(往信・おもて)	(返信・うら)
	
〒315-0065	
かすみがうら市	※決定通知用です。
上佐谷 991-5	何も書かないでください。
千代田中地区公民館宛て	

(返信・おもて)	(往信・うら)
	
〒□□□-□□□□	1.「○○講座」希望
(あなたの住所)	2.氏名(ふりがな)
(あなたの名前)様	3.性別・年齢
	4.郵便番号・住所
	5.電話番号

### 問合せ

千代田中地区公民館 電話0299-59-5252 FAX0299-59-5253