

かすみがっら 広報 9 2016

kasumigaura public relations

お知らせ版

市政懇談会を開催

市民協働のまちづくり！ 皆さんの声を聞かせてください

市では、協働のまちづくりの一環として、各地域へ伺い市民の皆さんのご意見をいただく「市政懇談会」を開催します。どなたでも参加できます。市政や地方創生などについての、ご意見、ご提案をお聞かせください。



▶開催日・対象地区

期日	地区	会場
10月4日(火)	霞ヶ浦南小学校区	あじさい館
10月11日(火)	霞ヶ浦北小学校区	霞ヶ浦庁舎
11月14日(月)	下稻吉中学校区	やまゆり館
11月15日(火)	千代田中学校区	千代田公民館

▶開催時間 午後7時から9時

※該当する地区予定日に都合がつかない場合は、別地区の日に出席いただいても構いません。

問 秘書広聴課(千代田庁舎)

医療福祉費支給制度(マル福)の一部変更

10月から小児・妊産婦の 所得制限額が緩和

所得制限により、これまでマル福を受給していない方で制度改正による所得制限の緩和によりマル福が該当になる方に、通知書を送付しています。改正により新たに給付を受けるためには申請が必要です。まだ手続きが済んでいない方は、お早めに申請してください。

▶改正内容【所得制限額の緩和】

[改正前]

父と母の所得がそれぞれ401万円未満
(扶養者1人につき30万円加算)

[改正後]

父と母の所得がそれぞれ630万円未満
(扶養者1人につき38万円加算)

※妊産婦は、本人と配偶者の所得で判定します。

○詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

問 国保年金課(千代田庁舎)



かすみキッチン 営業時間変更

歩崎に7月にオープンしたレストラン

かすみキッチンは新鮮な素材を健康でおいしく食せるレストラン。営業時間を次のとおり変更しました。ご来店お待ちしております。

ランチ：午前11時～午後3時(平日)

午前10時～午後3時(休日)

※ラストオーダーは午後2時半

ディナー：午後5時～10時

※ラストオーダーは午後9時

定休日：月曜日(月曜が祝日の場合、翌日定休)

予約・問い合わせ：TEL 029-896-1227

問 地方創生・事業推進担当(霞ヶ浦庁舎)



かすみがっら本
づくりかっぱー

穀物改良協会助成事業

高品質の米づくりを支援します

市穀物改良協会では、高品質米の推進にあたり次のとおり助成事業を行っています。

①グレーダー購入助成 1万円/件

②水分計購入助成 1万円/件

③水稻新品種種子購入助成

・主食米新品種「ふくまる」の種子購入額の1/2

・「ふくまる」苗購入額のうち種子相当額の1/2

※グレーダーおよび水分計の助成は、先着合計10件とさせていただきます。

※水分計購入および水稻新品種種子購入の助成は、JA土浦からの購入を条件とします。

問 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)



くらし

住民票などの「コンビニ」交付

住民票謄抄本、印鑑登録証明書を「コンビニ」で取得できます。夜間や休日でも利用することができ大変便利です。なお、「利用にあたっては、事前に個人番号カードのマイナンバーカードを作成し、暗証番号を登録する必要がありますので」ご注意ください。

対象「コンビニ」全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリマート、サークルサンクス、セイコーマート、Aコープ北東北

利用時間 午前6時半～午後11時(12月29日～1月3日を除く)

発行手数料 各証明書1通200円(市役所窓口交付は300円)

※個人番号カードのマイナンバーカードの作成方法については、お問い合わせください。市ホームページをご覧ください。

市民課(千代田庁舎)



マイナンバーカードの受け取りは早めに

個人番号カード(マイナンバーカード)の交付を申請してカードが出来上がった方には、受け取り案内通知を送付しています。まだ受け取りがお済みでない方は、電話で事前予約の上、お早めにお受け取りください。

茨城県企画部統計課人口労働グループ
☎ 0299(300)2649

募集

健康教室のご案内

仲間と一緒に気軽に楽しく参加してみませんか。あなたの健康に「ヘルシー」を「活用」ください。

【健康しんり応援教室】
生活習慣病を予防し健康な生活を。
日時 9月6日(火)、12月10日(日)、平成29年1月31日(火) 時間は 午前9時半から11時半

※いづれかの教室になります。

場所 働く女性の家

【スマートフォン教室】
健康運動指導士が指導を行います。
日時 9月13日(火)、9月30日(金)、10月12日(日)、11月15日(火) 時間は午前9時半から11時半

場所 やまゆり館

【ミリオキニング】
約4キロのコースをみんなが歩こう。
① 9月28日(日) 午前9時半集合
千代田保健センター ⇨ 香取神社 ⇨ 稲吉宿本陣 ⇨ 千代田保健センター
② 10月14日(金) 午前9時半集合
歩崎公園 ⇨ 歩崎森林公園 ⇨ あゆみ庵 ⇨ 歩崎公園

霞ヶ浦保健センター



LED 防犯灯の異常を発見したら…

不点灯などの異常を発見した場合、下記宛てに管理番号(管理番号がない場合は電柱番号)のご連絡をお願いします。

0120-592-118 【藤井産業株】

※受付時間は午前9時から午後5時(土日祝日と年末年始などは除く)

☑ 防災安全室(千代田庁舎)

ご連絡ください。

※事前予約は千代田窓口センターへご連絡ください。

◎千代田窓口センター

▼平日(除く) 午前9時～午後4時45分

▼木曜日 午前9時～午後6時30分

※住民基本台帳カードをお持ちの方は午後5時までとなります。

▼日曜日(第2、4のみ) 午前9時～午後4時

※日曜日の交付は12月まで実施の予定です。

※ 正午～午後1時は交付できません。

◎霞ヶ浦窓口センター、中央出張所

▼平日 午前9時～午後4時45分

※ 正午～午後2時は交付できません。

市民課(千代田庁舎)

敬老式典について

敬老式典を次の日程で行います。郵送で案内が届きますので、出席される方は

防衛大学校学生募集

平成29年度入校の防衛大学校学生(一般採用試験)を募集します。

受付期限 9月30日(金)(必着)

1次試験期日 11月5日(日)・6日(2日目)

※お申し込み方法など、詳しくは防衛大学校ホームページをご覧ください。

自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所
☎ 029(821)6988

相談

「法の日」無料司法書士法律相談会

借金、土地・建物、相続、裁判、会社などに関する相談およびこれに関する登記相談を実施します。

日時 10月1日(日)午前10時～午後3時

場所 土浦市亀城(ラサ)土浦市

茨城司法書士会 ☎ 029(225)0111

高齢者・障害者のための成年後見相談会(要予約)

司法書士による成年後見などの無料相談会を開催します。成年後見制度や相続・遺言についてお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

日時 10月22日(日)午前10時～午後3時

同封の出席報告書を返信してください。

日時 ① 10月15日(日)午前10時～
② 10月22日(日)午前10時～

場所 ① 千代田公民館講堂
② 体育センター

※同封のアンケート調査に協力をお願いします。出入り関わりなく返信ください。

介護長寿課(千代田庁舎)



救急車の適正利用にご協力ください

救急車は市民が共有する貴重な存在です。その限りある貴重な財産を本来に必要な人が必要ときに利用できるように、救急車の適正利用にご理解ご協力をお願いします。

消防本部 ☎ 0299(5)0119



9月は防災月間

9月は防災月間です。この機会に、いざ災害が発生しても慌てないように、日頃から防災への意識を高め、防災対策を見直しましょう。

◎防災の日
9月1日は「防災の日」です。大正12年のこの日に関東大震災が起きたことから「災害への備えを怠らないように」との戒めをうけて定められました。

◎災害に備えて
災害は突然私たちの生活に襲いかかることから、ひとたび起きれば電気・水道・

無料調停相談会

夫婦・親子・相続などの家庭問題や土地建物、交通事故、金銭問題などでお悩みの方を対象に土浦調停協会所属の民事家事調停委員がその手続きについての相談に応じます。

日時 10月15日(日)午前10時～午後3時

場所 土浦市亀城(ラサ)土浦市

申込受付 当日先着順

土浦調停協会 ☎ 029(801)4347

なんでもかんでも相談

「つねにものごとく自分の将来が心配」「相続や不動産、離婚問題などで困っている」「気分が落ち込んでいる」「なにか些細なことから専門的なアドバイスをあなたの悩みに応じています。

日時 9月17日(日)午後1時半～4時半

場所 やまゆり館

※司法書士、行政書士による法律相談は予約制となります。

社会福祉協議会 ☎ 029(809)2522

米の出荷・販売自粛解除のお知らせ

平成28年産米の放射性物質検査を実施した結果、安全性が確認されましたので、市内全域の米の出荷・販売自粛を解除しました。

解除日 8月17日(日)

農林水産課(霞ヶ浦庁舎)

平成28年社会生活基本調査

より良い未来をつくるため、総務省統計局では、10月20日現在「社会生活基本調査」を実施します。仕事や家事に費やされる時間、地域活動との関わりなど、社会生活の実態を明らかにし各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とする国の重要な統計調査です。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺います。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。



有料広告欄

▶ 広告掲載企業を募集しています。会社やお店の宣伝、商品の紹介にご活用ください。対象や料金など、詳しくは情報広報課(霞ヶ浦庁舎)にお問い合わせください。

臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金

一億総活躍社会の実現に向けた支援

消費税が8%に引き上げられたことに伴い、所得の少ない方を支援します。また、賃金引き上げの恩恵がおよびにくい所得の少ない障害・遺族基礎年金受給者の方を支援します。

▶ **支給対象者** ※①②どちらも該当する方

【平成28年度臨時福祉給付金】

- ①平成28年1月1日時点で、かすみがうら市に住居票がある方
②平成28年度個人住民税(市民税・県民税)が課税されていない方

※ご自身を扶養している方が課税されている場合や生活保護制度の被保護者の方などは支給対象となりません。

【障害・遺族年金受給者向け給付金】

- ①「平成28年度臨時福祉給付金」の支給対象者
②平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金などを受給されている方

※高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)を受給された方は、支給対象となりません。

▶ **支給金額**

- 平成28年度臨時福祉給付金
対象者1人につき3千円
- 障害・遺族年金受給者向け給付金
対象者1人につき3万円



▶ **申請方法**

申請書は非課税者および未申告の方に送付されます。必要事項を記入し、社会福祉課(千代田庁舎)、霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)、中央出張所で申請いただくか、社会福祉課宛て郵送してください。

※未申告の方は平成28年度の住民税申告が必要となり、その際、個人住民税(市民税・県民税)課税対象者となった場合は支給対象者とはなりません。

▶ **申請期間** 9月5日(日)～12月26日(日)

※申請期間を過ぎると受け付けできませんのでご注意ください。

問 社会福祉課(千代田庁舎)

婚活応援事業

素敵な出会いがありました♡

7月30日、出会いのきっかけづくりの場として開催された婚活応援事業。男性9人、女性10人の計19人が参加。最初は緊張していた参加者でしたが、おいしい料理を堪能しながら徐々に打ち解け自然と和やかな雰囲気。幸せカップル3組が誕生しました。

問 秘書広聴課(千代田庁舎)

かすみがうら わくわくフェスタ 2016

商工会の祭典!

かすみがうら わくわくフェスタ 2016

～ダンス ダンス ダンス～

商工会振興部会では、市の魅力を発信し発見していただけるイベント「かすみがうら わくわくフェスタ 2016 ～ダンス ダンス ダンス～」を開催します。

▶ **開催日** 9月22日(日) 10:00～17:00

▶ **会場** 日立建機(株)千代田ハウス跡地(新治1828-9)

◎ **内容**

- ライブステージ(キッズダンス、フラダンス、オニツカサリさんと踊ろう! かすみがうらマラソン応援ダンスなど)
- フードマルシェ(地元飲食店と商工会会員の出店、地元グルメの出店など)
- ハンドメイドマルシェ(手作り作品の展示、販売)
- PRマルシェ(商工会会員と各種団体の宣伝)



問 商工会 ☎ 0299-59-3755

9月は「健康増進普及月間」

生活習慣病を予防して健やかな生活を

糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は、日常生活のあり方と深く関連しており、本市では、男女とも脳血管疾患の死亡率が高くなっています。この機会に運動・食事・喫煙など、日頃の生活習慣を見直し、健康づくりに取り組みましょう。

◎ **統一スローガン**

1に運動 2に食事 しっかり禁煙
最後にクスリ～健康寿命の延伸～

▶ **塩分の摂取量を知る**

一日当たり健康な男性は8.0g、健康な女性は7.0g、高血圧の治療を要する方は6.0gです。

▶ **禁煙する**

ニコチン依存症の場合は、簡単にタバコをやめることは難しくなります。医療機関での禁煙治療を検討しましょう。



▶ **健診を受ける**

秋の総合健診と特定健診・人間ドック助成を利用し、自身の体の状態を知りましょう。

問 霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312