

かすみがうら 広報 9

2016

No. 138

kasumigaura public relations

はじける舞、キュートな笑顔

8月16日、あゆみ祭りのステージイベントとして東洋大学附属牛久高等学校ダンス部が多彩な踊りを披露。若さはじける舞とキュートな笑顔で観客を魅了しました。当日の様子は、13ページをご覧ください。



Headline News

- かすみがうら市交流センターを観光の拠点に! p. 2 ~ 3
- ご存じですか? 認知症 / 市職員の給与公表 p. 4・5
- あゆみ祭り p.13

二セ電話詐欺にご注意ください

二セ電話詐欺被害防止のキーワードは「現金・キャッシュカード渡して」は詐欺! 「名義貸しは犯罪」は詐欺! 「ATMを操作して医療費等を還付」は詐欺! カード型電子マネーの「カード番号教えて」は詐欺! です。このような不審電話を受けた時には絶対に現金を渡すことなく、最寄りの警察署もしくは二セ電話詐欺相談ダイヤル(TEL 029-301-0074)まで通報をお願いします。



きらきらいきいき ふれあい育む 豊かなめぐみ野



全長1400mにもおよぶ霞ヶ浦自転車道。霞ヶ浦の雄大な景色を眺めながらサイクリングを楽しむことや、舗装された自転車専用道路が整備されていることもあり、本格派のサイクリストのほか、女性やシニアなど、幅広い方々に利用されています。走りやすさ、安全面では多くの利用者が満足しており、今後さらに利用者の増加が見込まれています。

この霞ヶ浦自転車道の利用促進、そして訪れていただいたサイクリストの方に本市の魅力をもう一度知ってほしいという思いでスタートしたのがサイクリングプログラム「かすみがうらライドクエスト」です。

ライドクエストとは、自転車に乗るだけでなく、「冒険クエスト」から連想される

かすみがうらライドクエスト

かすみがうらの秋の冒険は

自然×果物狩り×食

よって、自転車レースのように決められたコースを走るのではなく、冒険するようさまざまなスポットを自由に巡り、地域の方々の出会いを楽しんでもらえるサイクリングプログラムです。

9月からはかすみがうらライドクエストフルーツハンター 2016 秋と題したプログラムがスタートしています。市内をサイクリングしてもらい、千代田エリアの梨、ぶどう、柿、栗などの果物狩りを楽しみながら、最後は交流センター内の「かすみキッチン」で、霞ヶ浦の夕日を眺めながら、地産地消の料理を味わうことができます。

交流センターでは、大人用32台、子供用10台（3歳未満）の自転車を完備しています。プログラム以外にレンタサイクルも行っていますので、家族や友人同士で気軽にサイクリングを楽しんでみてはいかがでしょうか。

▼インフォメーション
かすみがうら未来づくりカンパニー
▼定休日 月曜日(祝日の場合は、翌平日が定休日となります)
▼電話番号 029-840-9010



かすみがうら市交流センターを観光の起点に!



食サイクリング

かすみがうら市の

魅力体験

WEBサイトにて、随時情報を更新していきます!

かすみがうら未来づくりカンパニー 検索



かすみがうら未来づくりカンパニー

かすみキッチン 地産地消×ヘルシー

7月16日にオープンした「かすみキッチン」ですが、営業を開始してから約2カ月がたちました。これまで多くの市民の皆さまにご利用いただきまして、ありがとうございます。店内のアンケートも含めまして多くのご意見、ご感想をこれからの店舗の運営につなげていきたいと考えております。今後とも市民の皆さまと一緒に、本市の魅力を発信できる場所を目指していきます。なお、かすみキッチンでは、梨やぶどうを使ったデザートをはじめ、一部秋メニューがスタートしております。交流センター前では、連根豚、地養鶏、地元野菜たっぷりのバーベキューも展開しています。食欲の秋、スポーツの秋、レンタサイクルとセットで、レストランでのおいしい料理やバーベキューをぜひお楽しみください。



Information

場所：かすみがうら市坂 4784 番地先(歩崎公園内)

レストラン

営業時間：11:00 (平日)～ 15:00 (LO 14:30)
10:00 (休日)～ 15:00 (LO 14:30)
/ 17:00～ 22:00 (LO 21:00)

バーベキュー

営業時間：11:00～ 17:00 (LO 16:00)※要予約
料金：地産地消 BBQ プラン 3千円/人
定休日：月曜日(祝日の場合は翌平日)
電話番号：029-896-1227



官民が共同出資を行い4月に設立した「かすみがうら未来づくりカンパニー」。かすみがうら市の地域資源を活用したさまざまな事業を展開し、これまでの見るだけの観光ではなく、地域の魅力を体験することで、本市の新たな地域価値創造につなげ、交流人口の増大、産業化の実現、雇用の創出、将来的には移住・定住へとつなげていくことを目指します。

第1弾として7月16日には、同社の拠点となる交流センター2階に、地産地消×ヘルシーをコンセプトとしたレストラン「かすみキッチン」をオープンしました。また、第2弾として8月1日より、サイクリングで本市の地域資源を巡るプログラム「かすみがうらライドクエスト」がスタート。9月からは「かすみがうらライドクエスト フルーツハンター 2016 秋」と題し、サイクリングと果樹狩りを組み合わせたプログラムを展開しています。今後も農水産業、自然、文化など本市の地域資源を活用した、マルシェ事業、6次産業事業を始めしていく予定です。

☒ 地方創生・事業推進担当(霞ヶ浦庁舎)



梨狩り



富士見塚古墳



ラマとの触れ合い

市職員の給与など公表

総務課職員担当(千代田庁舎)

「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員や特別職の給与・職員数状況などをお知らせします。詳しくは、市ホームページで9月30日までに公表します。



1 給料 [平成 28 年 4 月 1 日現在]

① 平均年齢と平均給料月額

一般行政職		消防職	
平均年齢	平均給料	平均年齢	平均給料
42.8 歳	323,800 円	40.2 歳	315,900 円

② 職員の初任給などの状況

区分	区分	大学卒	高校卒
一般行政職	初任給	176,700 円	144,600 円
	10 年経過	250,800 円	211,100 円
	15 年経過	300,400 円	250,800 円
	20 年経過	352,200 円	287,000 円
消防職	初任給	202,400 円	163,200 円

③現在の基準によるもので、採用時期により異なります

③ 一般職員の期末・勤勉手当支給割合

区分	6 月期	12 月期	合計
期末手当	1.225 月分	1.375 月分	2.6 月分
勤勉手当	0.8 月分	0.8 月分	1.6 月分

④ 特別職などの報酬

区分	給料月額	区分	報酬月額
市長	779,000 円	議長	334,000 円
副市長	592,000 円	副議長	285,000 円
教育長	546,000 円	議員	269,000 円
期末手当	6 月期 1.5 月分 / 12 月期 1.65 月分		

2 公平委員会からの業務報告

勤務条件に関する措置の要求の状況 ▶ 0 件
不利益処分に関する不服申立ての状況 ▶ 0 件

3 職員数 [平成 28 年 4 月 1 日現在]

① 職員採用試験の実施状況 [平成 28 年 4 月 1 日採用]

職種	応募者数	受験者数	採用者数
行政職	60 人	52 人	8 人
消防職	21 人	18 人	6 人

② 退職者の状況 [平成 27 年度]

区分	定年	勸奨など	合計
	10 人	10 人	20 人

③再任用職員(6 人)を含む

③ 部門別職員数の状況 ▶ 合計 415 人

一般行政部門	教育部門	消防部門	公営企業
268 人	30 人	87 人	30 人

④再任用職員は平成 28 年度から短時間勤務のため含まない

4 勤務条件ほか

① 標準的な勤務時間

1 日につき 7 時間 45 分(開始時刻 8:30 終業時刻 17:15、休憩時間 12:00 ~ 1 時間)の勤務時間とし、1 週間で 38 時間 45 分と定めています。

② 年次休暇の状況 [平成 27 年]

区分	付与日数	取得日数	取得率
	38.6 日	8.8 日	22.7%

③ 職員研修・職員の人事評価の実施状況

職員一人ひとりの資質と能力を向上させ、市民の信頼にこたえていくため、「人材育成基本方針」に基づき職員研修計画を定め、VE(バリュー・エンジニアリング)研修やマネジメント研修のほか、茨城県自治研修所への派遣研修、通信教育研修費助成などを実施しました。職員の主体的な職務遂行や能力開発、効果的な人材育成の推進を目的に、人事評価を実施し、その結果を勤勉手当の成績率に反映しています。

④ 職員の分限・懲戒処分の状況 [平成 27 年度]

分限処分	休職 6 件	懲戒処分	1 件
------	--------	------	-----

⑤ 育児休業などの状況 [平成 27 年度新規]

育児休業	3 人	育児部分休業	1 人
------	-----	--------	-----

市の情報公開・個人情報保護状況を公表

総務課(千代田庁舎)

情報公開条例および個人情報保護条例に基づき、平成 27 年度の運用状況についてお知らせします。

情報公開請求・決定件数 ▶ 34 件

[内訳]

市長公室 2 件 ▶ 総務部 10 件 ▶ 市民部 1 件 ▶ 環境経済部 3 件 ▶ 土木部 3 件 ▶ 上下水道部 2 件 ▶ 会計課 1 件 ▶ 教育委員会 3 件 ▶ 農業委員会 1 件 ▶ 議会事務局 5 件 ▶ 消防本部 3 件

個人情報取扱事務件数 ▶ 495 件

[内訳]

市長公室 31 件 ▶ 総務部 20 件 ▶ 市民部 73 件 ▶ 保健福祉部 86 件 ▶ 環境経済部 64 件 ▶ 土木部 25 件 ▶ 上下水道部 2 件 ▶ 会計課 39 件 ▶ 選挙管理委員会 20 件 ▶ 監査委員 5 件 ▶ 固定資産評価審査委員会 2 件 ▶ 教育委員会 104 件 ▶ 農業委員会 5 件 ▶ 議会 5 件 ▶ 消防本部 14 件

ご存じですか? 認知症

9 月は認知症を知る月間

認知症は珍しい病気ではありません。認知症の早期発見と適切な治療を受けるために正しい知識を身に付けましょう。

地域包括支援センター ☎ 0299 (59) 2111

●●● 認知症とは? ●●●

さまざまな原因で脳の細胞が破壊されたり働かなくなったりすることで、普段の生活が送れなくなる状態のことです。

◆認知症の主な症状◆

記憶障害

- ・新しいことを覚えることが難しくなる
- ・食べたばかりなのに食事をしたことを忘れる
- ・何度も同じことを聞いてくる

見当識障害

- ・今日の日付、季節、時間、場所、配偶者や家族がわからなくなってしまう
- ・文章を書いたり読んだりできない

??認知症と加齢による物忘れの違いとは??

加齢による物忘れは、「昨日の夕飯のおかずを忘れてしまった」ということに対して、認知症による物忘れは夕飯を食べた「そのこと自体」を忘れてしまうことです。

●●● 軽度認知障害(MCI) ●●●

認知症発症前の段階で全国で 400 万人いるといわれています。認知症とその予備軍を合わせると、65 歳以上の 4 人に 1 人が認知症といわれています。

【特徴】

- ①「何かがおかしい」と自覚できる
- ②日常生活に問題はない
- ③物忘れを自覚している
- ④認知症ではない
- ⑤ 4 ~ 5 年で 50%以上の人認知症になるといわれている



●●● 大友式認知症予測テスト ●●●

このテストは認知症の初期、あるいは認知症に進展する可能性のある状態を予測できるように考案されたものです。

ほとんどない=0 点 ときどきある=1 点 頻繁にある=2 点

質問項目	点数
同じ話を無意識に繰り返す	点
知っている人の名前が思い出せない	点
物のしまい場所を忘れる	点
漢字を忘れる	点
今しようとしていることを忘れる	点
器具の説明書を読むのを面倒がる	点
理由もないのに気がふさぐ	点
身だしなみに無関心である	点
外出をおっくうがる	点
物が見当たらないと他人のせいにする	点
合計	点

【評価】 0 ~ 8 点=正常

【評価】 19 ~ 13 点=要注意

14 ~ 20 点=専門医に相談を

※このテストはあくまでも目安で、認知症の診断をするものではありません。診断には医療機関への受診が必要となります。

●●● 認知症の予防 ●●●

- ①外出の機会を多くもち、他人とのコミュニケーションをとりましょう
- ②生活習慣病の予防が認知症予防につながります
- ③趣味で脳への刺激をアップ



認知症は専門医での鑑別診断が大切です

認知症と似た症状が出る病気があります。(例:甲状腺機能低下症、脳腫瘍など)これらは、治療により改善する可能性があります。そのため、専門医で何が原因で物忘れなどの症状が出ているのかを知り、適切な治療を行うことが大切です。

認知症の理解を深めるために

市では次のとおり、認知症に関する講演会を開催します。近年の急速な高齢化の進展に伴い、認知症は誰でもなりうる身近な存在です。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

▶日時 11 月 26 日(日) 午後 1 時半から

▶場所 あじさい館



↑スクエアステップ講演会(2/12)



↑講演会「認知症って、なに?」(2/27)

●●● 相談窓口 ●●●

どこの医療機関へ受診すればいいかわからないとき、認知症高齢者を介護していて困ったときなどは、一人で悩まず相談しましょう。

かすみがうら市地域包括支援センター

住所: 上土田 433-2 (千代田保健センター内)

電話: 0299-59-2111

▶国保年金ニュース

受け取る年金を増やしたい！
付加年金制度をご利用ください

国民年金の定額保険料に付加保険料(1カ月400円)をプラスして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乘せられます！

たとえば、付加保険料を10年間(120月)納めた場合、400円×12カ月×10年で48,000円(年額4,800円)納めることとなりますが、将来年金を受け取る時は、付加年金として年額24,000円が毎年加算されます。

※付加保険料を納める月数により、将来受け取る付加年金の年額は変わります。

この付加年金は老齢基礎年金と同様に生涯にわたり支給されますので、大変お得です！

ただし、保険料の免除を受けている方および国民年金基金に加入されている方は、付加保険料を納めることができません。

付加保険料の納付を希望される方は手続きが必要です。

▶手続き先

- 国保年金課(千代田庁舎)
- 霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)
- 中央出張所(働く女性の家)



☎ 国保年金課(千代田庁舎)

▶かすみがうら市の人口

- 人口 42,771人 [前月比 15]
- 男性 21,747人 [前月比 10]
- 女性 21,024人 [前月比 5]
- 世帯数 16,946世帯 [前月比 29]

▶平成28年9月1日現在(住民基本台帳人口)



くらし

窓口サービスの時間延長

千代田庁舎では、各種証明書の交付や納税相談などの一部事務の開庁時間を延長しています。(祝日・年末年始を除く) 日時 毎週木曜午後7時まで

開庁窓口 税務課・国保年金課・納税課 市民課千代田窓口センター

平成28年社会生活基本調査

「より良い未来をつくるため」

総務省統計局では、10月20日現在「社会生活基本調査」を実施します。仕事や家事に費やされる時間、地域活動との関わりなど、社会生活の実態を明らかにし各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とする国の重要な統計調査です。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をおこなう世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、「回答をお願いします」とお願ひください。



茨城県HP

☎ 0299(300)2649

難病患者福祉金を支給します

難病患者福祉金を支給しますので、申請手続きをお願ひします。

☎ 0299(300)3000

無料税務相談会「要予約」

土地やマイホーム、相続など暮らしの中の税の相談に税理士がお応えします。

日時 10月4日(木)・11日(木)・18日(木)

午後1時～3時

場所 関東信越税理士会土浦支部

(土浦市東真鍋町2-5)

☎ 0299(804)5005

行政書士無料相談会

県内の行政書士が暮らしと役所の諸手続きに関する相談にお応えします。

日時 10月22日(土)午前10時～午後4時

場所 あじさい館

茨城県行政書士会真南支部

☎ 0299(804)40005

相談会

行政相談所の開設

日時 10月21日(金) 午前10時～正午・午後1時～3時

場所 あじさい館

相談委員 小松崎正衛委員

☎ 0299(800)0283

小倉征夫委員

☎ 0299(300)3000

※開設日以外は、相談委員に直接相談可能

☎ 秘書広聴課(千代田庁舎)

就労相談「職業自立サポート」要予約

働きたい…そんなあなたをサポート！

日時 10月10日(木)午後1時～4時

場所 勤労青少年ホーム

対象 15歳～39歳までの若者とその保護者

お問い合わせは県南若者サポートステーション

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

☎ 029-897-0511

10月

お知らせ&カレンダー

休日緊急診療当番医

○土浦地区▶▶▶診療時間 9:00 ~ 16:00

【外科】

- 2日 野上医院 ☎ 029-822-0145
- 9日 県南病院 ☎ 029-841-1148
- 10日 淀縄医院 ☎ 029-822-5615
- 16日 野上病院 ☎ 029-822-0145
- 23日 中央大初整形形成外科 ☎ 029-821-0220
- 30日 神立病院 ☎ 029-831-9711

【内科】

- 2日 石井内科クリニック ☎ 029-841-6125
- 9日 萩原クリニック ☎ 029-832-2111
- 10日 松本内科医院 ☎ 029-843-1211
- 16日 木戸医院 ☎ 029-841-1753
- 23日 高野医院 ☎ 029-841-0154
- 30日 田谷医院 ☎ 029-823-2636

○石岡地区▶▶▶診療時間 9:00 ~ 16:00

【外科】

- 2日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 9日 滝田整形外科 ☎ 0299-23-2071
- 10日 山王台病院 ☎ 0299-26-3130
- 16日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 23日 石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151
- 30日 府中クリニック ☎ 0299-22-2146

【内科・小児科】

- 2.9.10.16.23.30日
- 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515
- ◆夜間緊急診療受付時間 18:00 ~ 21:30
- 1.2.8.9.10.15.16.22.23.29.30日
- 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515

休日・夜間救急医療情報

休日や夜間に緊急対応している医療機関(歯科を除く)を24時間、案内しています。
☎ 029-241-4199

防災行政無線(24時間・通話無料)

防災行政無線で放送した内容を確認できるテレホンサービスを行っています。
☎ 0800-800-3674

1	日	■ あじさい土曜名画座 18:00 あじさい館	霞ヶ浦中地区公民館
2	回	■ 帆引き船通常操業 14:00 歩崎公園	観光商工課
3	月		
4	火		
5	水	○ にこにこ教室(5・6歳教室) [要予約] 14:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
6	木	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		○ にこにこ教室 [要予約]10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
7	金	▲ 教育支援相談 [要予約]13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
8	土	■ かすみがうらエンデューロ 8:00 歩崎公園	観光商工課
		■ ふれあい生涯学習フェア(作品展示) 9:00 あじさい館	生涯学習課
		■ 市民ふれあいスポーツフェア(大会)市内体育施設	生涯学習課
9	日	■ 帆引き船通常操業 14:00 歩崎公園	観光商工課
		■ ふれあい生涯学習フェア(作品展示・体験・販売・ステージ発表など) 8:30 あじさい館	生涯学習課
		■ 市民ふれあいスポーツフェア(ふれあい体験・演舞発表・大会・新体力テスト) 8:30 あじさい館ほか	生涯学習課
		■ 子育てひろば [事前予約]10:30 あじさい館	生涯学習課
10	月	■ ふれあい生涯学習フェア(作品展示) 9:00 あじさい館	生涯学習課
11	火	○ めだか教室(H27.10・11月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲ 子育て相談 [要予約]9:30/14:00 やまゆり館 10月3日(日)9:00から予約受付	やまゆり館
12	水	○ スマートエクササイズ教室 [要予約]9:30 やまゆり館	霞ヶ浦保健センター
		▲ 心配ごと相談 13:30 ~ 15:00 働く女性の家	社会福祉協議会
13	木	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		▲ 法律相談 [要予約]13:00 働く女性の家 10月3日(日)8:30から予約受付	社会福祉課
14	金	○ にこにこ教室 [要予約]10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
		○ ミニウォーキング [要予約]9:30 歩崎公園	霞ヶ浦保健センター
15	土	▲ なんでもかんでも相談 13:30 ~ 16:30 やまゆり館	社会福祉協議会
16	日	■ 帆引き船通常操業 14:00 歩崎公園	観光商工課

有料広告欄

◇行政案内 ○健康 ▲相談 ■イベント

このカレンダーは広報誌からはずし掲示してご利用いただけます。

17	月	▲ 育児相談 [要予約] 9:30 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
18	火	■ 日赤幼児安全法講習会 [要予約] 10:00 やまゆり館 10月3日(日)9:00から予約受付	やまゆり館
		○ 1歳6カ月児健診(H27.3月生) 13:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
19	水	▲ 教育支援相談 [要予約]13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
		■ ベビーマッサージ&リズムうたあそび [要予約] 10:00 やまゆり館 10月5日(日)9:00から予約受付	やまゆり館
20	木	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		○ 地区検診 9:30 柏崎コミュニティセンター /13:30 志土庫地区第一公民館	霞ヶ浦保健センター
21	金	○ 地区検診 9:30/13:30 牛渡地区公民館	霞ヶ浦保健センター
22	土	○ 地区検診 9:30 志筑小学校 /13:30 上佐谷小学校	霞ヶ浦保健センター
23	日	○ 地区検診 9:30/13:30 下稻吉東小学校	霞ヶ浦保健センター
		■ 帆引き船通常操業 14:00 歩崎公園	観光商工課
24	月		
25	火	○ 3歳児健診(H25.6月生)13:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲ 子育て相談 [要予約]9:30/14:00 やまゆり館 10月3日(日)9:00から予約受付	やまゆり館
26	水	○ 4カ月児健診(H28.6月生)13:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲ 心配ごと相談 13:30 ~ 15:00 あじさい館	社会福祉協議会
27	木	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		▲ 法律相談 [要予約]13:00 あじさい館 10月3日(日)8:30から予約受付	社会福祉課
28	金	▲ にこにこ教室 [要予約]10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲ 教育支援相談 [要予約]13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
29	土		
30	日	■ 帆引き船通常操業 14:00 歩崎公園	観光商工課
31	月		

◆問い合わせ先一覧

- 千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎 ☎ 0299-59-2111・029-897-1111
- 中央出張所 ☎ 029-831-2234
- 霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312
- 社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527
- あじさい館 ☎ 029-897-0511
- 千代田公民館 ☎ 0299-59-5252
- やまゆり館 ☎ 029-832-5601

かすみがうらスポーツカルチャー日程

- 参加費▶各日200円/中学生以下100円
- ▶施設休館日は、クラブもお休みです

【なかよしスポーツクラブ】

☎ 大和 ☎ 090-2417-8502

- スポーツ広場▶毎週回9:30
- 硬式テニス▶毎週回9:00 / 毎週回19:00
- ピンポン▶毎週回12:30 / 毎週回19:00
- フットサル▶毎週回19:00
- よさこいソーラン▶毎週回10:30
- 軽音楽▶毎週回9:30
- こどもひろば▶8日(日)9:00
- グラウンドゴルフ▶毎週回9:00 / 毎週回13:00 ※場所はすべて第1常陸野公園
- 太極拳▶毎週回13:30 働く女性の家
- 社交ダンス▶毎週回13:00 千代田公民館
- ウォーキング▶26日(日)9:30 市内とその周辺を歩く
- 英会話広場▶第1.3.4日(日)9:30 大塚ふれあいセンター

【エンジョイスーツクラブ】

☎ 高田 ☎ 090-2420-7846

- スポーツ吹矢 [初回500円]▶第2.3.4日(日)19:30 / 30日(日)13:30
- グラウンドゴルフ▶毎週回(11日を除く)9:00
- ターゲットバードゴルフ▶第1.3日(日)9:00 ※場所はすべてあじさい館
- ソフトバレーボール&卓球▶毎週回(11日を除く)20:00 体育センター
- 弓道 [要予約]▶2日(日)13:30 多目的運動広場

シルバーリハビリ体操教室日程

【指導士の会】 ☎ 椎名 ☎ 090-4711-1860

- ▶第3.4日(日)13:00 あじさい館
- ▶第4日(日)10:00 千代田公民館
- ▶第1.3日(日)10:00 働く女性の家
- ▶第2.4日(日)13:00 大塚ふれあいセンター
- ▶第1.3.4日(日)10:00 やまゆり館
- ▶第1日(日)13:00 霞ヶ浦保健センター

10月の納期限▶10月31日(月)

- 期限内納付にご協力ください。
- 市県民税 [3期]
- 国民健康保険税 [5期]
- 後期高齢者医療保険料 [4期]
- 介護保険料 [4期]

有料広告欄

農業用使用済みプラスチック回収

適正な処理を推進するために…

農業用使用済みプラスチック(農ビ・農ポリ)の回収を、市内全域を対象に行います。

- ▶ **申込場所** 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)
JA土浦千代田支店営農生活課
- ▶ **申込期間** 10月3日(日)～31日(日)
- ▶ **収集日** 【農ビ】11月10日(日) 【農ポリ】11月11日(金)
- ▶ **時間** 午前9時～11時
- ▶ **場所** 土浦農協霞ヶ浦集荷場
- ▶ **処理費** 【農ビ】7円/kg 【農ポリ】30円/kg
- 申し込みの際に、登録料1,000円(口座引き落としを希望する場合は、登録後に貯金引き落とし承諾書を提出していただきます)と印鑑を必ずお持ちください。
- 申し込みは毎年必要になります。
- 古い農ビ・農ポリは回収できない場合があります。また、種類によっては回収できないものがありますので、事前にお問い合わせください。

☎ 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)

平成28年度花のコンテスト

「第2千代田南団地ガーデン」と「蓮根工房れんこん庵」が最優秀賞

8月10日に平成28年度花のコンテスト審査会が行われ、花いっぱい部の部で「第2千代田南団地ガーデン」が、花のみちの部で「蓮根工房れんこん庵」が最優秀賞を受賞しました。

緑化推進協議会では市内の緑化活動推進のため「花のボランティア(花壇管理者)」を随時募集しています。詳しくは環境保全課までお問い合わせください。



▲第2千代田南団地ガーデン



▲蓮根工房れんこん庵

☎ 環境保全課(霞ヶ浦庁舎)

予防接種のご案内

予防接種を受けましょう

▶ **インフルエンザ**

インフルエンザの予防接種費用の一部を助成します。対象の方には通知します。

● **助成対象**

接種日に市内に住民登録がある方で①から③のいずれかに該当する方

- ① 満65歳以上の方
- ② 満60歳～65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に障害のある方、またヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害のある方(身体障害者手帳で内部障害1級程度の方)
- ③ 満1歳～中学3年生の方

● **接種(助成)期間**

10月1日(日)～12月31日(日)

● **助成額** 2千円(1回のみ)

※差額を医療機関でお支払ください。

※生活保護世帯の方は、接種前に社会福祉課(千代田庁舎)で免除証明書の交付を受け、医療機関に持参することで全額無料で接種できます。



▶ **B型肝炎ワクチン**

10月1日からB型肝炎ワクチンが定期接種になります。対象の方には通知します。

● **対象者**

平成28年4月1日以降に生まれた0歳児

● **接種方法(計3回)**

- ① 生後2カ月
- ② 1回目の接種から27日以上経過後
- ③ 1回目の接種から139日以上経過後

※1歳になるまでに3回接種してください

☎ 霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312

百里基地航空祭

特別公開のお知らせ

百里基地航空祭を11月27日(日)に一般公開として開催します。これに伴い、日頃からご協力いただいている基地周辺に在住の皆さんを、前日26日(土)の特別公開に抽選でご招待します。

▶ **特別公開日時**

11月26日(土)午前9時～午後3時

▶ **公開内容**

航空機の飛行展示および地上展示、各種装備品の展示など

▶ **特別公開への応募資格および方法**

① **応募資格**

11市町(かすみがうら市、水戸市、石岡市、ひたちなか市、鹿嶋市、潮来市、行方市、鉾田市、小美玉市、茨城町、大洗町)に在住の方

② **応募方法**

往復はがきにより、10月26日(土)(必着)までに百里基地へお申し込みください。記載内容が十分でない場合は、無効となりますのでご注意ください。

往信	311-3494 第7航空団 百里基地航空祭係	返信	000-0000 自分の住所 自分の名前
	(空白)		①ご自分のお名前 ②ご住所 ③電話番号 ④同行者のお名前 ⑤来場手段 お車で来場される場合は車種、車番(乗用車1台まで、2台以上は無効)

※当日、招待券(返信はがき)のない方は、入場できません。

▶ **交通手段**

駐車場には限りがあるため、JR石岡駅からのシャトルバス(片道800円程度)をご利用ください。また、お車での入門は、入門許可証を記した招待券(返信はがき)をお持ちの方のみになります。

☎ 航空自衛隊第7航空団監理部広報班

☎ 0299-52-1331

消費生活センターからのお知らせ

くらし安心応援通信 シリーズ⑥

健康食品の利用にご注意を!

秋です! 実りの季節です。

自然豊かなかすみがうら市は、農水産物がたくさん獲れます。地元の新鮮な食材を大いに活用しましょう!

バランスのよい食事と適度な運動で、健康を維持することが一番ですが、どうしても不足してしまう場合は、「保健機能食品」を上手に利用しましょう。

パッケージの表示は以下のようなものがありますので、必ず確認しましょう。摂取する上での注意事項などをよく読み、摂取目安量を守りましょう。

特定保健用食品(トクホ)	健康の維持増進に役立つ 疾病リスクの低減
栄養機能食品	栄養成分の機能表示
機能性表示食品	健康の維持増進に役立つ

▶ 「いわゆる健康食品」について

食品ですので、一般食品と同様に機能性示はできません。

▶ 「いわゆる健康食品」の契約トラブルが多発!

- 1回だけと思っていたら定期購入だった。
- 「必ず痩せられる」はずが、反対に太った。
キャッチコピーを鵜呑みにせず、契約条件をよく確認しましょう。

◆消費生活センターでは

悪質商法、架空請求などの契約トラブル、商品サービスの安全性など消費生活に関するご相談は何でも承ります。まずはお電話でご相談ください。

時間 午前9時～正午/午後1時～4時

- ① 月(火)木(金) 場所: 霞ヶ浦庁舎
- ② 水(木)金 場所: 勤労青少年ホーム(不在のときもあます)

● 消費者教育や被害の注意喚起など、対象者に応じた**出前講座**を行っています。ぜひご利用ください。

☎ 消費生活センター(霞ヶ浦庁舎)

有料広告欄

有料広告欄

千代田俳句同好会

昼寝覚原稿用紙は空のまま
一声に立ち上がりたる神輿かな
街並を豊かに繋ぐ百日紅
遠き日の初恋の道カナン燃ゆ
雨も好き炎天も好き野菜畑

櫻井筑娃
中島暉子
萩原初枝
福田妙子
山内勝昭

紫陽花俳句会

散策や力みなぎる秋の蝶
それぞれの塩加減あり梅を干す
湯上りの頬にやさしく秋涼し
さくさくと梨食む音の小気味よし

飯田 功
久保慶悦子
車田 きみ
福田 宏通

出島短歌会

採血をすれば気になるいくつかの数字上りて一人気をもむ
秋草の描かれている襖絵に度の新月光りそめたり
お互に采けが来たなと思いつつそうねと夫との会話
夏の日の路地から路地をこもまでも歩いてみたら猫に出合えた

飯島ヒロエ
岡田恭子
名倉親子
浜田留子

投稿作品

山裾に沈む夕陽に心して過ぐる一日の幸を思へり
山路にて笑まいる石仏に心癒さる京の山寺
秋匂う夜明けの涼に身を置けば百合の香あまき白青の空
今もなお太平洋の激戦の海に幾多の御霊語らす
曜日など閑りのない生業を真摯に生きた二万八千八百余日
明日の農良酒の助太刀借りる父
新鮮な夕餉の秋刀魚着はつむ

石塚 清
活野はつ子
吉田正道
中島良平
菅谷味子
やまぐちいさむ
扶美世

▶投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集しています。10月5日(日)までに情報広報課(〒300-0192 大和田562番地)へお願いします。
なお、応募多数な場合には掲載されない場合がありますのでご了承ください。

わがふるさと 史宝をたずねて

市民学芸員が行く

シリーズ⑥

歩崎

歴史と伝説の景勝地 歩崎

坂歩崎が最初に記録に登場するのが『常陸国風土記』です。茨城郡の条の「東は香島、南は佐我流海(さかのがれうみ)のくだりです。」

夢の浮島・大山の秋月・香取の森・牛堀の帰帆・天王崎の夕照・高須崎の児松に包まれた三又沖の眺望、そして思いを有名な霞ヶ浦の沈鐘の伝説に馳せる景観は、まさに霞ヶ浦随一です。昭和8年には、茨城県指定名勝第一号を受けています。

今でも昔と変わらぬ景観を呈している歩崎を、ぜひ一度訪ねてみてください。信仰集める歩崎観音

出島半島突端部の、歩崎という呼称は、三又沖を航行中の船が暴風によつて沈没寸前になった時、船主が大声で「南無観世音菩薩」と唱えると観音様が水上を歩き、船を近くの崎に無事着岸させたという伝説に因みます。以来、人々は、「観音様が歩いて着いた崎」いうことからこの地を歩崎と呼ぶようになりました。歩崎には、歩崎山長禅寺が建立され、歩崎観音として水難除け・安産信仰を集める祈願寺となっています。

寺伝によると歩崎観音は、文明7年(1475年)の開山で本尊は十二面観音菩薩像(市指定文化財)で33年周期の御開帳でありましたが、平成24年8月16日に31年ぶりに御開帳され今では毎年御開帳されています。

石造物
・土浦藩・土屋氏寄進の常夜燈
江戸時代の舟運の活発さを物語る遺物です。
・映画「米」の撮影記念碑
美しい自然、文化を背景に昭和30年頃の農漁村の人々の生活が描かれており、当時がしのばれる映画です。

・保護官有林碑
境内付近の山林は、風光の美にとどまらず漁夫や船人の目標として重要でした。明治13年には、霞ヶ浦周辺の人々の熱意でこの山林の払い下げが取り消され、保安林の指定を受けました。

・帆引き船の父 折本良平の碑
霞ヶ浦の風物詩にもなった帆引き船の父で、少人数でたくさん漁獲を上げられる漁法を称えた記念碑です。
(深井 征一郎)

◎郷土資料館
☎029(896)0017

あゆみ祭り

届けー

復興への想い、熊本へ

8月16日、かすみがうら市の夏の風物詩第29回「あゆみ祭り」が行われました。台風の影響によりプログラムを一部変更しての進行となりましたが、4月に発生した熊本地震の復興を願い、メインステージではふるさと大使オニツカサリーさんのライブやあゆみ太鼓、東洋大学付属牛久高校ダンス部などの笑顔溢れる力強いパフォーマンスが披露されました。他にも、帆引き船特別操業などが行われ、来場者はあゆみ祭りならではのさまざまな催しを楽しみました。

- 1 ちびっ子チャンパフ 2 会場にはたくさんの子どもの姿 3 よさこいソーラン
- 4 霞ヶ浦中学校吹奏楽部
- 5 東洋大学付属牛久高校ダンス部 6 ふるさと大使オニツカサリー 7 あゆみ太鼓 8 カフトムシ大台戦





今月のスマイル



↓農林水産大臣賞を受賞した中根俊明さん(上佐谷)



農 第20回茨城県施設野菜立毛品評会
農林水産大臣賞 中根俊明さん

8月5日、全農いばらき県本部で「第20回茨城県施設野菜立毛品評会」の表彰式が開催され、市内在住の中根俊明さんがキュウリの部で農林水産大臣賞を受賞。今回は2回目の受賞で、高い技術力と品質が改めて認められたものです。「今後も経営や技術の研さんに努め商品価値を高めていきたい」と抱負を話してくれました。

↓石井啓一国土交通大臣(中央)に要望書を手渡す今泉文彦石岡市長(右)と坪井透市長



早 国道6号バイパス建設促進期成会中央要望
期着工を国に強く要望 - 国道6号バイパス

8月2日、国土交通省や茨城県選出国会議員を、石岡市・小美玉市・本市の市長や市議会議員が訪問。国道6号の慢性的な交通渋滞を解消し生活環境改善などを図るため、バイパスの一日も早い完成を訴えました。また、8月9日には市長および関係者で県庁を訪れ、橋本知事に本市市内の早期事業化協力などを要望しました。

世 第2回世界障害者ゴルフ選手権
界大会で日本チーム第3位

8月16日～18日、アメリカオレゴン州ポートランドで「第2回世界障害者ゴルフ選手権」が開催され、日本チームが第3位入賞の好成績を収めました。チーム(4人)の一員として、本市在住の浅野芳夫さんが第1回大会に続き出場。大会前に目標としていた「ベスト3入り」を達成。浅野さんは「障害者でもやればできる」と話してくれました。



↑日本代表として出場した浅野芳夫さん(穴倉)

来 鹿島アントラーズFCフレンドリータウンデイズ「かすみがうらの日」
場者に本市の魅力をもPR!

8月20日、県立カシマサッカースタジアムでフレンドリータウンデイズ「かすみがうらの日」が開催されました。市の特設ブースでは、梨、せんべい袋詰め、白魚丼、霞ヶ浦フレッシュ&チップスなどを販売し本市の魅力をもPR。ステージイベントとして「あゆみ太鼓」による迫力ある演奏も行われ、多くの来場者が足を止めて楽しんでいる様子でした。



↑スタジアムの特設ブースで本市特産の梨を購入する来場者

い下稲吉中学校吹奏学部によるすばらしい演奏で、ステージイベントがスタート! り祭り
といえば「金魚すくい」。なかなか取れない金魚に悪戦苦闘はちよだ太鼓保存会の皆さん
が熱のこもった太鼓の演奏を披露 り盆踊りの輪で地域の輪を広げました



新 みんなの夏まつり
たな地域社会づくり

8月20日、下稲吉中学校で「みんなの夏まつり」が開催。地域の自主性・独自性を尊重した「地域社会づくり」を目的に今年度新たに設置された下稲吉中地区公民館による事業。地域の中から選ばれた「地区公民館コミュニティ推進員」が中心となり地域の方々と協力して企画しました。趣向を凝らしたイベントに、来場者も楽しい夏のひとときを過ごしました。

↓埴輪づくりを楽しむ親子



粘 はにわ職人になろう!
土と格闘 自分だけのオリジナル作品

8月8日、富士見塚古墳公園展示館で「はにわ職人になろう!」が行われました。参加者は9人。講師の先生から展示されている埴輪の説明を受けた後、普段触らない粘土と格闘しながら思い思いのオリジナル作品を仕上げていました。参加者からは「手がドロドロになって難しかったけれど、来年もまた参加したい」との感想がありました。

筑 日本ジオパーク認定のための現地審査
波山地域ジオパーク認定に向けて

8月23日～24日、日本ジオパーク委員会は、筑波山地域を日本ジオパークに認定できるかを審査するための現地視察を実施。本市では崎浜カキ化石床や歩崎公園周辺などを視察。市民学芸員によるガイドは好評で熱意をアピールすることができました。会員の皆さんは「今後も継続して活動を盛り上げていきたい」と話していました。



↑崎浜カキ化石床を視察をする委員とガイドを務める市民学芸員

「おいしい!!」で

霞ヶ浦まるごと
グルメフェス★2016

10月8日 土

歩崎公園

8:00 ▶ 16:00

同時開催

- レイクサイド・サイクルフェスタ〜かすみがうらエンデュロ
- 湖上打上花火 (あゆみ祭りの花火延期に伴う特別開催!)

園 観光商工課

幸せになる日

湖上打上花火
午後6時半〜



霞ヶ浦のいろんなグルメ まるごと食べつくせ

- ◆常陸牛カレー ◆わかさぎフライ丼 ◆エヒガキ揚げそば ◆美明豚ケバブ ◆行方バーガー ◆地ビール
- ◆うなつくドック ◆究極のメロンパン ◆豆乳ドーナツ ※ほかにも盛りだくさん! ホームページでご確認ください。

来場の際の注意

会場となる歩崎公園の周辺は、自転車耐久レース開催のため午前8時から午後3時まで交通規制となり、車での乗り入れが一切できません。ご来場される方は、無料シャトルバスを運行いたしますのでご利用ください。

◇シャトルバスのご案内(一般来場の方へ)

- ① JR常磐線「神立駅」東口 8:15 ~ 19:30
- ② かすみがうら市役所霞ヶ浦庁舎 8:00 ~ 19:30
- ③ 霞ヶ浦ふれあいランド 9:00 ~ 19:30