文化協会加盟団体自主講座(問合先:





Vol.1

受量=> 1/12 ~ INFORMATION

かすみがうら子ども大学(前期)

目指せノーベル賞!大学教授や専門家の話を 聞いたり、体験したりする新しいカタチの子ど ものための大学です。

6/25 いばらき子ども大学合同授業

7/9 移動学習

新聞を分解してみよう!

9/10 数楽しましょ!黄金比を作ってみよう! 日時(土曜日4回)10:00~12:00

定員 小学4 ~ 6年生 50名

会場 あじさい館 他 受講料 2,000円

黒石、白石を交互に打つ。これで囲碁は打てま

す。初級者には囲碁の基礎からマンツーマンで

指導します。囲碁愛好者には更なる上達方法を

日時 5/21、6/18、7/16、8/20、9/17

(土曜日5回) 13:00~

定員 20名 会場 あじさい館

受講料 無料 持参品 筆記用具

筆記用具

指導します。

かすみがうら大人大学 サリーちゃんが教えるカラオケ教室

歌が大好き!音痴って直るのかな?歌をこよ なく愛する皆さんのお悩みにお答えしながら とにかく音楽を楽しむ講座です。

師 オニツカサリー(ふるさと大使)

5/18、6/1・15・29、7/16(全5回) 19:00 ~ 21:00

20~40代 20名

会場 あじさい館集会室

構料 各回500円

かすみがうら大人大学 簡単サクサクお手軽ライフ

仲間同士でプライベートを楽しみたい方必 見!日常の面倒なことも簡単に効率よくでき るスキルアップをサクサク身につけよう!

6/17 ナチュラルお掃除教室 7/15 お手軽アウトドア料理教室

プロに教わるゴルフ教室 新感覚night果樹狩り観光

かすみがうら高齢者大学

老後こそ筋トレを

クラブ活動発表会

自然を楽しむ菜園講座

を使わない菜園作りを目指しませんか。

日時 5/8・22、6/5・19、7/3(日曜日5回)

団体名 かすみがうら市よもぎ会

移動学習

初笑い

ニアライフをステキに彩る

自分は大丈夫・・と思っている人ほど騙されやすい。

「私らしい老い支度~輝いて暮らしたい~あなたに!」

郷土発掘クイズで脳の活性化

2/23 お互いを大切にする幸せ・コミュニケーション

责 (木曜日8回) 10:30 ~※12/19のみ月曜日開催

EM(有用微生物)を利用した、農薬や化学肥料

歌って健康!歌声サロン

(金曜日4回) 19:30~21:00 **世員** 20 ~ 40代 男女各15名

会場 あじさい館 ほか

受講料 各回500円程度

5/26

定員 20名

会場 あじさい館

受講料 1.200円

フォークダンス講座

世界の音楽に合わせて、ご一緒に楽しく踊って みませんか?手で表現をし足で色々なリズム をステップ♪ 笑顔いっぱいで健康作りをし ましょう。

かすみがうらフォークダンス

時 5/31、6/7•14•21•28 (火曜日5回) 10:00 ~

建員 15 ~ 20名 🛚 会場 あじさい館 講料 1,000円

運動のできる服装、運動靴

定員 65歳灶 100名 会場 あじさい館棚覧室 受講料 300円

切り絵講座

団体名 千代田囲碁会

カッター・画用紙・色紙・糊を用意すれば「切り 絵」はできます。花や動物、風景などの画材を用 意しますので、ご自分の作品を楽しく作ってみ ませんか。

団体名 切り絵同好会

日時 5/7・14・21(土曜日3回)

定員 20名 会場 あじさい館

体名 フォト霞ヶ浦

9:30 ~ 11:30

定員 20名

会場 あじさい館

受講料 1,000円

持参品 カメラ

 $10:00 \sim 12:00$

受講料 無料

初心者用カメラ教室

日時 4/24から毎週日曜日(全10回)

カメラの正しい使い方(機材の説明と使い方)

茶道講座

①客のマナー、礼儀作法、歩行②割稽古(帛紗捌 き、棗の清め方、茶杓の清め方他) ③略盆点前④ 茶室「道友庵」にて略盆点前、にじり口の使い方

体名 千代田地区茶道連合会

]時 5/11·18·25、6/1·8(水曜日5回) $10:00 \sim 12:00$

定員 10名 ️ 会場 あじさい館 茶室

選問 3,000円(抹茶•和菓子他)

蘭・菊など書いてみる講座です。

う参品 帛紗、扇子、懐紙、白ソックス

楽しい将棋入門講座

将棋が初めての人、将棋をやってみたい人丁寧 に指導しますので、お気軽にご参加下さい。初

団体名 湖墨会

日時 5/13、6/10、7/8、8/12(金曜日4回) 13:00 ~

墨で、にじみやぼかしなどで基本画の竹・梅・

会場 あじさい館

水墨画講座

受講料 無料

詩参品 習字用の道具と紙(日本紙が可)

心者でも大丈夫です。

霞ヶ浦棋友会

日時 6/7・14・21・28、7/5・12(火曜日6回) 10:00 ~ 12:00

定員 10名 会場 あじさい館

受講料 無料

参品 筆記用具

親子でのお申し込みもお待ちしております。 問い合せ・申込みは、電話でお願いいたします。 期間 5月3日(火)帆引き船フェスタ当日 集 合 8:30

霞ヶ浦で初心者のためのカヌー体験を開催し

初心者カヌー体験

実施時間 9:00 ~ 11:00

定員 小学3年生以上 20名

会場 海洋クラブ艇庫前(あゆみ崎公園内)

満料 無 料

ます。

ジュニアスイミング教室

この教室は10メートル以上泳げない児童を対 象に水慣れから泳ぎの基本動作を習うことを 目的としています

申込期間・申込方法を含め、6月に市内対象児 童ににチラシを配布します。

講師 **岩瀬哲夫ほか**(市スポーツ推進委員)

時 7月下旬~8月上旬(全5回)18:30~20:30

買 市内小学生3~6年 50名 会場 B&G海洋センタープール

受講料 1,000円

水着、ゴーグル、帽子、タオル

初級古文書講座

市内に伝わる古文書を教材に、基礎的な読み方 を学び、市の歴史を考えてみましょう。

講師 岡田久男(古文書を読む会会長)

目時 6/4、7/2、8/6、9/3、10/1、11/5、 12/3、1/7、2/4、3/4(土曜日10回) 13:30 ~ 15:00

定員 20名 会場 ビジターセンター

5講料 1,000円

バスで行く湖山の パワースポット

市内の神社仏閣、巨木や素敵な景観に触れ、明 日への活力を養いましょう!①霞ヶ浦地区② 千代田地区

講師 大久保隆史(郷土資料館学芸員)

水戸藩御留川を学ぶ

講師 千葉隆司(郷土資料館学芸員)

13:30 ~ 15:00

등 6/19、7/17、8/21(日曜日3回)

会場 ビジターセンター 8月のみ現地

江戸時代の水戸藩専用の漁場「御留川」、その歴

史を学び、今後の霞ヶ浦漁業について考えま

日時 7/23、8/20(土曜日2回) 13:30~16:00

定員 30名

会場 遺跡や史跡・名勝などの現地

受講料 100円

霞ヶ浦の水運史を学ぶ

賑わいあふれていた霞ヶ浦水運史を学び、今後 の水辺観光や沿岸地域の活性化を考えてみま

革師 千葉隆司(郷土資料館学芸員)

日時 6/12、7/10、8/7(日曜日3回) 13:30 ~ 15:00

定員 30名

会場 ビジターセンター 8月のみ現地

受講料 100円

市民学芸員講

かすみがうら市の魅力ある考古・歴史・民俗・自 然・観光の基礎的な5項目を学習し、かすみが うら市のまちづくりをプロデュースできる人 材を養成します。

講師 千葉隆司 ほか(郷土資料館学芸員)

日時 6/26、7/24、8/21、9/25、10/23 (日曜日5回) 13:30~15:00

定員 20名 会場 ビジターセンター

護料 100円

鎌倉街道をゆく

市内には、歴史の道が数多く残されています。 今回は、源頼朝も通ったとされる鎌倉街道を歩 いてみましょう。

講師 谷川峯子 深井征一郎(市民学芸員の会)

日時 5/24、6/14(火曜日2回) 9:00~11:30

定員 30名

会場 わかぐり運動公園駐車場

受講料 100円

ふるさとの山を歩く

かすみがうら市の山の魅力を実際に散策しな がら堪能しましょう。

講師 鈴木敏信(市民学芸員の会)

日時 6/24、9/16(金曜日2回) 8:30~12:00

定量 30名

受講料 100円

朗読講座

講料 100円

定量 30名

視覚障がい者のための音声訳を学ぶ講座です。 講座終了後、広報紙音訳や図書館での対面朗読 で活躍します。

講師 西依恵美子

女性

の

5 6/9、7/14、8/4、9/8、10/13、 11/10、12/8、1/12、2/9、3/9 (木曜日10回) 10:00~12:00

トレーニング室利用講習会

初めてトレーニング室を利用する方のために 講習会を開いております。

5/19、8/18、11/17、3/9(木曜日4回) 18:30~19:30

受講料 300円 受講資格 15歳(高校生)以上

運動できる服装(ジーンズ等は不可)、

体育館シューズ、筆記用具、タオル

※申込期間:随時~先着順 ※電話申込可

易 働く女性の家:トレーニング室

定員 20名 会場 あじさい館 受講料 1,500円

確康運動指導士

定員 各回20名

高齢者向け レクリエーション講座

高齢者サロン向けのレクリエーションを学ん で高齢者施設等のボランティアに活かしませ んか。①手先・指先を使うレクリエーション、② 身体を動かすレクリエーション

講師 田谷京子(福祉レクリエーションワーカー)

日時 6/10・24(金曜日2回) 13:30 ~ 15:30

定員 20名 会場 あじさい館 500円

暮らしの中で時間にゆとりができ地域貢献が

子育てボランティア講座

したいと考えの方受講してみませんか?ボラ ンティアサークルおもちゃ図書館や学童保育 等で知識が活かせます。①手遊びや読み聞かせ ②作って遊べるものの製作(チャレンジランキ

額智和江

時 6/14•28(火曜日2回) 10:00 ~ 12:00

定員 20名 会場 やまゆり館

受講料 500円

雪入昆虫ウォッチング

春、初夏、夏の夜。季節と時間を変えて雪入の 様々な昆虫たちとそのくらしをウォッチング します。

講師 雪入探険隊

日時 4/30、6/4、8/6(土曜日3回) 9:00 ~ 12:00, 8/6は18:00 ~ 20:00

定員 各回30名

会場 雪入ふれあいの里公園、8/6は三ツ石森林公園 **養講料** 300円

あれば虫とり網、虫かご、ルーペ

を、雪入探険隊員がご案内します。

講師 雪入探険隊

日時 5~9月の毎月第二土曜日9:00~15:00

定員 各回20名

会場 雪入山、浅間山周辺

持参品 弁当、飲み物、雨具、軽登山靴

発行/かすみがうら市教育委員会生涯学習課 平成28年4月4日

雪入探険隊ウォーク

雪入山や浅間山の四季折々の植物や見どころ

受講料 100円

代田中地区

あじさい土曜名画座

図書館AVライブラリーから上映可能な映画の 上映会を行います。毎月第1土曜日の夜は、あ じさい館の大画面で名画をご堪能ください。

4/2 チャーリー 君に届け 5/7 6/4 市民ケーン

7/2 1911 8/6 カノジョは嘘を愛しすぎてる

9/3 世界はときどき美しい 4/9(第2土曜日)、5/7、6/4、7/2、8/6、9/3

定員 各回100名(当日受付先着順)

会場 あじさい館視聴覚室 受講料 各回100円

バソコン講座(ワード実践活用)

ワードで、封筒に印刷するコツや、シールに宛 名や食品名を印刷するなど実践で活用できる 操作をゆっくり解説します。

「
片岡秀典(シーウェーブ代表)

時 8/10・17・24・31、9/7・14(水曜日6回) 9:30~12:00

員 15名 会場 あじさい館 研修室2 受講料 6,000円 数材料 500円

背参品 筆記用具、Windowsのノートパソコン (但し、XPのご使用はご遠慮願います。

英語の歌(ゴスペル)を歌おう!

ゴスペルは、力を与えてくれえる音楽です!呼 吸法、声の出し方、英語の発音を学び、リズムに のって踊って楽しく歌いましょう!

簡 MIDORI SUGGS (声楽家)

時 7/16・23・30、8/6・20・27、9/3・17・24、10/1 (土曜日10回) 14:30~16:00

定員 35名

会場 あじさい館視聴覚室

講料 2,000円

筆記用具、飲み物

(のどが渇くので各自で用意)

寄せ植えガーデニング講座

プランターに季節の花、観葉植物などの寄せ植 えをします(毎回、持ち帰り)。ご家庭を華やか に、そして花好きなお友達への是非、プレゼン トに。(大人、男女対象問わず)

講師 福田ふさ枝(日本家庭園芸普及協会グリーンアドバイザー)

目時 5/21、6/18、7/16、8/20、9/17

(土曜日5回) 9:00~11:00 定員 20名 会場 あじさい館陶芸工作棟

教材料 毎回約2,800円(こだわりの鉢、花苗、土、肥料含む)

詩参品 エプロン、手袋、移植ゴテ、筆記用具 **∕**

One More 大人の英会話入門

めざせバイリンガル!!英会話を基礎から学 びたい方を対象に、歌やゲームを通して楽しく 学習していきます。(大人、男女対象問わず) マルコス レガラード(筑波国際アカデミー専任講師)

目時 5/25、6/1⋅8⋅15⋅22⋅29(水曜日6回) 19:00 ~ 20:30

定員 15名 会場 あじさい館研修室2 受講料 3,000円 教材料 2,000円

詩参品 筆記用具、辞書(必要に応じて!)

初めての方大歓迎。ハワイの伝統的な民族舞 踊、フラダンスを一緒に踊りましょう!(主に 30代~50代の女性限定)

講師 田島啓子(フラ講師)

受講料 3000円

ストレス発散! 初めてのボイストレーニング

腹式呼吸など歌の発声法の基礎を学びながら、 気持ちよく大きな声で歌ってストレスも発散 しましょう。健康にも役立ちます。

堀部一寿(声楽家・ボイストレーナー 6/9•16•23•30、7/7(木曜日5回)

19:30 ~ 21:00 高校生以上の方 50名

霞ヶ浦中地区公民館

◆下稲吉中地区公民館

千代田中地区公民館

会場 あじさい館視聴覚室

受講料 1,000円 持参品 筆記用具、飲み物(のどが渇くので各自で用意)

〒300-0134 かすみがうら市深谷3719-1 (あじさい館内) TEL:029-897-0511 FAX:029-898-2965

〒 315-0065 かすみがうら市上佐谷 991-5 TEL: 0299-59-5252 FAX: 0299-59-5253

きもののきれいな着方とお作法について、着物 とふれあい楽しみながら学びましょう。そし て、きものを着て出かけよう!

m **熊谷光子**(熊谷きもの学院)

日時 5/14・21、6/4・11・18、7/2(土曜日6回) 13:30 ~ 15:30

定員 女性 15名 会場 あじさい館講座室1・2

着物レンタルの方は、クリーニング代2,000円

詩参品 着物・帯・長襦袢・帯あげ・帯じめ他

Let's ハワイアンフラダンス

日時 7/2・9・16・23・30、8/6・20・27、9/3・10 (十曜日10回) 10:00~12:00

定員 15名 会場 あじさい館軽運動室

詩参品 飲み物、タオル、動きやすい服装

きもの体験&お作法初心者講座 っこりお腹を解消してかっこいいお父さんになれる! 体幹トレーニング講座

腰痛や肩こりの気になる方、そしてメタボ対策に 少し身体を動かそう。流行の体幹トレーニングを 中心に楽しくシェイプアップします!(主に30 代~50代のお父さん方)

講師 **塩谷二郎**(カイロプラクティックドクター)

時 5/21·28、6/4·11·18(土曜日5回) 14:00 ~ 15:30

定員 15名 会場 あじさい館軽運動室

受講料 1,500円

詩参品 運動着、体育館シューズ、飲み物 ※ある方は「ヨガマット」もご持参ください。

申込・問合先 かっこよく作れるオリジナル ◆社会教育担当 ◆郷土資料館 〒300-0214 かすみがうら市坂1029 TEL:029-896-0017 FAX:029-896-1168 スポーツ振興担当

〒300-0134 かすみがうら市深谷3719-1 (あじさい館内) TEL:029-898-2527 FAX:029-898-3523

〒315-0069 かすみがうら市雪入452-1 TEL:0299-59-7000 FAX:0299-59-7373

◆働く女性の家

〒 315-0054 かすみがうら市稲吉 3-15-67 TEL:029-831-2234 FAX:029-832-3205 講師 小坂かすみ(グラフィックデザイナー)

持参品 筆記用具、カッター、ハサミ、

Tシャツ・エコバックづくり講座 今年の夏は自分で作ったオリジナルTシャツとエコバックで出掛けま

しょう。イラストの描き方からレイアウトなど、アドバイスしながら制 作していきます!プレゼントにもぜひ。(主に20代以上のお母さん方)

6/7•14•21•28、7/5(火曜日5回) 19:00~21:00

定員 20名 会場 あじさい館会議室3・4

受講料 1,500円 2,000円(デザインカッター、カッティングマット含)

アイロン(持ってこれる方)

|受講申込のご案内

社会教育担当 文化協会加盟団体自主講座(問合先:社会教育担当)

スポーツ振興担当 働く女性の家 雪込みれあいの里公園 講座

講座担当窓口へ直接お申し込みいただくか、電話またはFAXによりお申し込みください。

☆ 露ヶ浦中地区公民館 | 下稲吉中地区公民館 | 千代田中地区公民館 | 社会福祉協議会 | 講座 通常はがき1人1枚をご持参のうえ講座担当窓口または働く女性の家へ直接お申し込みいただ くか、往復はがきにより郵送であ申し込みください。 ※郵送の場合【能入例】往復はがき

郷土資料館 講座

通常はがき1人1枚をご持参のうえ資料館 窓口へ直接お申し込みいただくか、往復は がきにより郵送でお申し込みください。



◆社会福祉協議会

◆雪入ふれあいの里公園

申込期間 平成28年4月12日(火)~

≪申込上の注意≫

- ■受講対象者は市内在住または在勤の方です。
- ■受講料は第1回目当日に現金で納入してください。
- ■定員に満たない講座、天候等のやむを得ない事情により、日程等 が変更・中止になる場合がございますので、あらかじめご了承く ださい。
- ■各講座の申し込みについては、定員になり次第締切となります。
- ■申し込み期日をご確認のうえお申し込みください。なお、申し込み 期日前に到着した申し込みはがきにつきましては、申し込み開始日 受付分の最後に受付させていただきますのでご注意ください。
- ■個人情報は、本講座の運営以外の目的には一切使用しません。

来来!中国語入門講座 パソコン活用! インターネットのステップアップと活用

中国人講師から中国語の発音、よく使う日常会 インターネット利用をする機会が多い昨今に 話を学びます。この機会に中国語にチャレンジ おいて、安全なショッピング等の実用的な使い してみませんか。 方と迷惑メールの対策について学びましょう。

薦師 賈妍(かえん)

5/27,6/3・10・17・24、7/1・8・15・22・29

(金曜日10回) 10:00~12:00 定員 15名 会場 千代田公民館視聴覚室

受講料 5,000円 教材料 2,000円

持参品 筆記用具

フラワーアレンジメント講座

季節の花をフラワーアレンジメントにします。 初心者の方でもお気軽に参加して楽しみま

講師 斎藤由美子(草月流師範会理事)

∃時 6/11・25、7/9(土曜日3回) 10:00 ~ 12:00

定員 15名 会場 千代田公民館会議室C 受講料 1.000円

教材料 随時徴収(1回毎1,800円))

持参品 ハサミ・タオル・筆記用具

ベネチアンガラス アクセサリー講座

イタリアのベネチアンガラスを使い、ガラス フュージングという技法で貴方だけのオリジ ナルアクセサリーを作ります。

講師 川田淳子(くらふとサロン虹彩)

片岡秀典(シーウェーブ代表)

受講料 6,000円 教材料 700円

定員 15名 会場 千代田公民館視聴覚室

6/2・9・23・30,7/7・14(木曜日6回) 9:30~12:00

記事記用具、Windowsのノートパソコン

(但しXPのご使用はご遠慮願います。)

時 6/7•14•21•28、7/5(火曜日5回) 9:30~12:30

先生の書いた美しいお手本を見て夏休みの半

紙課題にとりかかろう!(半紙課題を3日前ま

号 7/23·30(土曜日2回) 9:30 ~ 12:00

定員 15名 会場 千代田公民館視聴覚室 受講料 2,500円 教材料 8,900円

夏休み書道講座

でに連絡してください。)

講師 佐藤幸子(白梅書道会 師範)

定員 小学3 ~ 6年生 20名

会場 千代田公民館視聴覚室

書道用具、半紙、墨液

養講料 受講料500円

記 筆記用具

まゆクラフト講座

カイコのまゆを使って、アクセサリーを作ります。 季節の花をかたどった作品を作りましょう。

講師 田崎秀子

日時 6/23・30、7/7(木曜日3回) 14:00~16:00

定員 15名

会場 千代田公民館会議室C

受講料 1,000円 数材料 500円 詩参品 目打ち、ハサミ、筆記用具

ハーブ&アロマ

(日常生活の癒し)講座

日常の生活に癒しをもたらすハーブであなた も癒されませんか。様々なハーブとアロマを生 活に取り入れる術を学びます。

講師 **柳沢よしえ**(JHS上級ハーブインストラクター)

日時 6/3・17、7/1・15・29(金曜日5回) $13:30 \sim 15:30$

定員 15名 会場 千代田公民館会議室C

受講料 2,000円 教材料 3,000円 **持参品** エプロン、筆記用具、ティーカップ、

その他毎回別途報告

綿を入れて、手作りの座布団を作ります。綿を

入るにつれて座布団になってゆく楽しい体験

パソコン活用 エクセルの基礎と知諳

文字の入力ができる方対象です。講座では表計 算などエクセルの基礎的な知識を学びます。

(但しXPのご使用はご遠慮願います。)

講師 **片岡秀典**(シーウェーブ代表)

日時 7/28、8/4・18・25、9/1・8(木曜日6回) 9:30 ~ 12:00 定員 15名 会場 働く女性の家第1~3会議室

(講料 6.000円 教材料 700円) き参品 筆記用具、Windowsのノートパソコン

をしましょう。 講師 斎藤一雄(国家検定寝具技能士)

手作り座布団講座

日時 6/11(土) 9:00~12:00 定員 15名 会場 勤労青少年ホーム和室

受講料 受講料500円 教材料 2,000円

詩参品 ハサミ、三角きん、持帰り用の袋

リフレッシュヨガ講座

講師 **韮澤直美**(ヨガインストラクター)

3時 6/4・18、7/2・16・30(土曜日5回)

定員 15名 会場 働く女性の家軽運動室

ヨガのポーズ、呼吸法で身体を伸ばしたりして

リフレッシュしてみませんか。初めての方や高

ギターの伴奏で歌声喫茶

フォークギターを伴奏に、みんなで色々な歌を 歌う講座です。一緒にハーモニーを楽しみま しょう。フォークギターを持っている人も一緒

講師 橋本 実

時 5/25、6/8•22、7/13•27(水曜日5回) 10:00 ~ 12:00

定員 15名 会場 働く女性の家講習室 受講料 3,000円 教材料 200円

筆記用具

メロディベルを楽しもう♪ 老若男女、誰でも気軽にカラーハンドベルによ る演奏を楽しむ講座です。楽譜が読めなくても

大丈夫です。リズムを取りながらいろんな曲 を演奏し、響きの美しさを体感し、みんなでリ ラックスして参りましょう。

講師 佐藤みゆき(キャップキッズ代表)

目時 6/16・30、7/7・21,8/4・18、9/1・15・29,10/6 (木曜日10回) 13:30~15:00

定員 20名 会場 勤労者青少年ホーム集会室A

受講料 2,000円 持参品 筆記用具、飲み物 /

大人向け書道講座

久しぶりに筆を手にすると緊張してしまう人、 昔書道をしていた方など、この講座で改めて書 道に向き合ってみませんか。

||| 雪藤宮 神蓋

日時 5/18、6/1・15・29、7/6(水曜日5回) 10:00 ~ 12:00

定員 15名 会場 勤労青少年ホーム和室 受講料 受講料2,000円 持参品 書道用具、墨液、半紙

腹話術学習講座

齢者の方でも大丈夫です。

10:00 ~ 12:00

持参品 筆記用具、ヨガマット

2,500円

なかなか独学では出来ない腹話術。この講座を 通して腹話術の人形を作り、腹話術の基本を学 びます。今後の楽しいかくし芸にもなります。

護師 田谷京子

目時 7/1・8・15・22・29、8/5(金曜日6回)

受講料 2,000円 数材料 1,000円

持参品 筆記用具

10:00 ~ 12:00 <mark>定員</mark> 15名 <mark>会場</mark> 働く女性の家第1 ~ 3研修室