

# かすみがうら 広報 11 2017

kasumigaura public relations

## お知らせ版

### 新エネルギー設備等導入費補助金

#### 新エネルギー設備等導入に補助金

市では水素社会の実現に向けて、また、災害に備えた自立・分散型エネルギー設備導入促進として、新エネルギー設備を導入する方に対し、補助金を交付します。



##### ▶対象設備

##### ①家庭用燃料電池システム(エネファーム)

国が平成 29 年度に実施する補助事業における補助対象設備として、一般社団法人燃料電池普及促進協会の指定を受けているもので、未使用の設備であること。

補助金の額:10 万円

##### ②定置用リチウムイオン蓄電システム

国が平成 29 年度に実施する補助事業における補助対象設備として、一般社団法人環境共創イニシアチブに登録されているもので、未使用の設備であること。

補助金の額:10 万円

##### ▶補助対象者

補助金の交付を申請する年度内に補助事業を実施し、次の要件をすべて満たす者とする。

- ①市内に住所を有すること。
- ②市税および国民健康保険税を滞納していないこと。
- ③市内の住宅に補助対象設備を設置すること。
- ④過去に、市から同様の補助金の交付を受けていないこと。
- ⑤住宅の所有者でない場合または共有者がいる場合は、全ての所有者または共有者の同意を得ること。

※「住宅リフォーム資金補助金」との併用は不可。

※詳しくは、お問い合わせください。

問 環境保全課(霞ヶ浦庁舎)



### 特産米の地産地消にご協力を

#### 「ふくまる厳選米」の販売がスタート!

市と市農業再生協議会では、多様な米作りの推進の一環として、茨城県奨励品種「ふくまる」の産地化・ブランド化を進めています。このような中、29 年産から市内の有志農家により、さらに安心・安全な米生産を目指して減農薬・減化成肥料による特別栽培が始まり、このほど「ふくまる厳選米」として販売されることになりました。地産地消にご協力をお願いします。

##### ▶「ふくまる」とは

最大の特徴は、際立つ粒の大きさと炊き上がりの美しさ。さっぱりとした味わいは、おかずの味を最大限に引き立てます。冷めても固くなりにくく、温め直してもなおおいしい。毎日の食卓にはもちろん、レジャーのお供にもピッタリなお米です。

##### ▶販売店

- ・JA土浦サンフレッシュ霞ヶ浦店/花野果店
- ・かすみマルシェ(市交流センター内)

問 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)



### テレビ受信障害対策工事について

#### 「700 MHz利用推進協会」による テレビ受信障害対策工事について

平成 29 年 12 月 14 日から、市内において各携帯電話事業者が新しい電波(700 MHz帯)を使用する携帯電話基地局が開設される予定です。

この利用に伴い、テレビ映像が「乱れる」「映らない」など、テレビ映像に影響が出る恐れがある地域では、この影響を防止するための工事を「700 MHz利用推進協会」が無償で実施します。

詳しくは、コールセンターへお問い合わせください。

700 MHz利用推進協会コールセンター

☎ 0120-700-012 (フリーダイヤル)

問 情報広報課(霞ヶ浦庁舎)





## 「湖山の宝」推奨品募集

## かすみがうら市推奨品候補を募集

湖山の宝の推奨品として認定されると、推奨証のロゴマークが使用できます。(3年有効・更新有り)また、市のイベントなどでPR活動を行います。

## 【推奨品として認定するもの】

市内に住所または事業所がある生産者と団体による市内の農林水産物またはその加工品で、市の推奨品として、その認知・信頼性を高め、需要拡大の促進や市の産業振興に資すると認められるもので、以下の要件を満たすもの。

## 【農林水産物】

①～⑤のいずれかに該当する農林水産物で、霞ヶ浦の環境にやさしい農林水産業に取り組んでいることが認められるもの。

- ① エコファーマーの認証を取得しているもの
- ② 有機農産物であるもの
- ③ いばらきエコ農産物(特別栽培を含む)の認証を取得しているもの
- ④ 基礎GAPなどに取り組むとともに、環境負荷の少ない農業に取り組んでいると認められるもの
- ⑤ 国や県で催された展示会・品評会などで入賞したもの

## 【加工品】

- ①②のいずれにも該当し、市特産品となりうるもの。
- ① 品質が優秀であると認められるもの
- ② 郷土色が豊かなもの

- ▶ 申込期限 平成 29年 12月 27日 日 迄
- ▶ 申込先 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)
- ▶ 認定審査 平成 30年 1月以降に実施予定

※申込用紙は、農林水産課(霞ヶ浦庁舎)窓口に設置するほか、市ホームページからもダウンロードできます。



☎ 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)

## 犯罪被害者週間(11/25～12/1)

誰もが突然、事件や事故などにあう可能性があります。被害にあわれた際には、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。被害にあわれた方やそのご家族が回復するためには、周囲の方のご理解と温かな支援が必要です。皆様のご協力をお願いします。

茨城県警察「勇気の電話」

☎ #8103 または 029-301-0278

☎ 土浦警察署 ☎ 029-821-0110



## 健康づくりの基礎～食べ過ぎない“コツ”

食べ過ぎない“コツ”をつかんで  
食欲の秋を満喫

食べ物がよりおいしい季節となり、「何でもおいしく食べすぎちゃう」なんて人も多いのではないのでしょうか。芋・栗・カボチャ・きのこや根菜類、想像するだけでも幸せな気分です。しかし、食欲に任せて、体重が1kg、2kgと増えていませんか。食欲の秋、食べ過ぎない“コツ”をつかんで、旬の食べ物をおいしくいただきます。

## ▶ よく噛んで味覚を味わう

よく噛むことは、食べ過ぎ防止や脳の活性化につながります。「30回噛まねばならない」ではなく、「おいしいものをじっくり味わおう」と考えましょう。

## ▶ 食べ物そのものの味を味わう

旬の物は、香りや食感、味が良いですね。旬の味を生かして薄味に調理しましょう。濃い味付けにすると、ごはんが進み、つい食べ過ぎたり、高血圧の一因である塩分の取り過ぎにつながります。

▶ エネルギーの低い野菜やきのこ、海藻類を献立に  
野菜やきのこ、海藻類は、低エネルギーです。また、食物繊維やビタミン類も多く含まれます。一方、芋やカボチャ、豆類は、ごはん並みにエネルギーが高いため、食べ過ぎには注意が必要です。

## ▶ 献立の中で野菜やきのこ、海藻から味わう

歯ごたえもあり、食物繊維が豊富に含まれているので、先に食べると満腹感を得やすくなります。

## ▶ 調味料にも注意

せっかく野菜やきのこでヘルシーにしても、揚げたり、マヨネーズやドレッシングをたくさんかけてしまつては、エネルギーも倍増。ほどほどにしましょう。

☎ 霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312

## 快適な生活環境を守るために

## 下水道に流してはいけないものは！

使い終わった天ぷら油や野菜くずなどが台所から流れこむと下水道が詰まる原因になります。また、ガソリンや農薬などの危険薬品の流入は、下水道施設の破損や汚水処理機能の障害を招きます。これらのものを下水道に流すことは絶対にやめてください。

## ▶ 雨どいが下水道につながっていませんか

本市の下水道は、雨どいや雨水が入ってしまう外流などは、下水道に接続できません。誤ってつながっていないか、ご確認をお願いします。

☎ 下水道課 ☎ 029-897-1346

