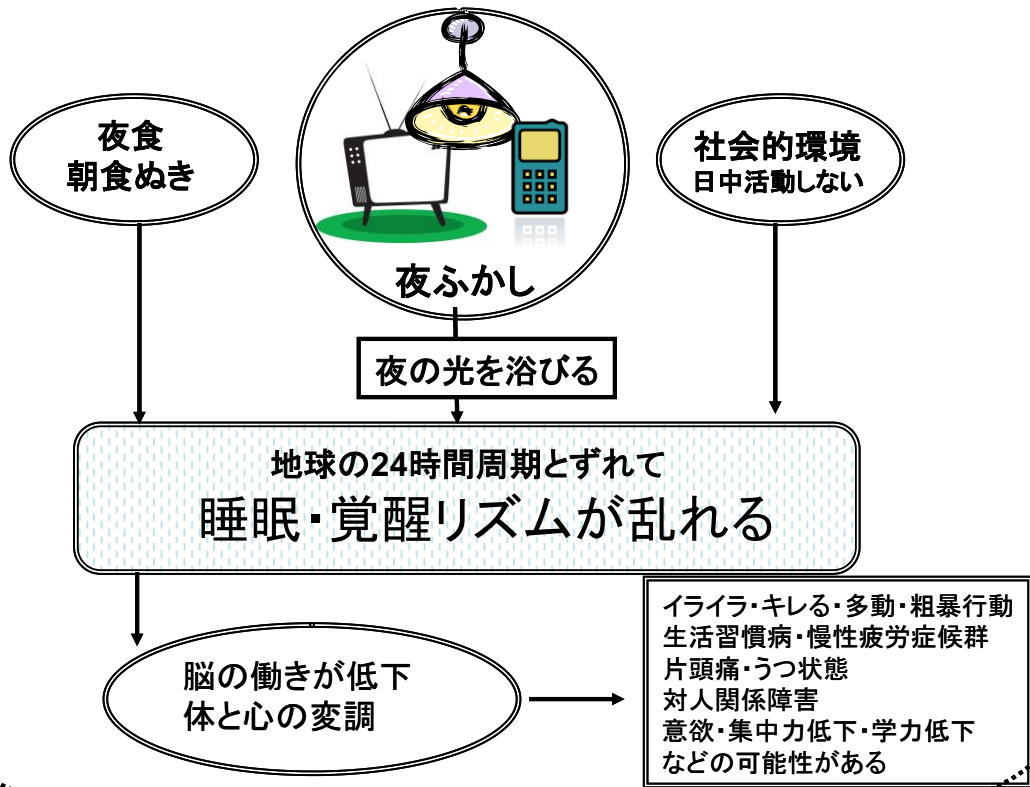


夜ふかし・朝ねぼう・朝ごはんぬき

地球周期よりも長い生体時計にしたがって生活していると、体内のリズムがばらばらになり、精神・知能・からだに変調をきたす！



ご家庭のご協力
お願いします！

はやおき・朝ごはん・はやね

地球周期に生体時計を合わせて生活していると、体内のリズムが同調し、精神・知能、からだの成長を促す！

