# 方 方 方 大 大 Kasumigaura public relations



## Headline News

■成人式典	 p.2 ~ 3
■ スクール・インフォメーション	 p.4 $\sim$ 7
■ 市民マラソン大会 - Camera Report -	 p.17

### 「私は大丈夫」 そんなあなたほどあぶない!!

最近では、従来のように金融機関を通じて「振り込ませる」詐欺に加え、犯人が、現金やキャッシュカードを直接自宅などに取りに来る「振り込ませない(受取型の手口)詐欺」が増加しています。不審な電話があった場合は、土浦警察署(☎029-821-0110)へご相談ください。









成人を迎えて

「いまの気持ち」や 「夢」を伺いませた!!





人としての自覚を持ち、身を引き締め、「成人として晴れの門出を迎えた今、大け、新成人代表の市川陽大さんからは来賓の方々から祝福と激励の言葉を受来賓の方々から祝福と激励の言葉を受い た新成人たちからは歓喜の声が上が

かすみがうら 2







# 努力は人を裏切らない が実を結び がんばった 国たち今

平成25年中に、学習 面やスポーツ、文化活動 などさまざまな分野の大 会やコンクールで優れた 成績を収めた児童・生徒

を紹介します(順不同)。すでに広報誌 で紹介された方は、省略しています。



#### 林莉子 さん 下稲吉東小5年

▶第62回茨城県小学生学年別 柔道大会(小学4年の部) 【優勝】 ▶第10回全国小学生学年別 柔道大会(小学5年生の部) 【ベスト 16】



↓防火意識を高めるとともに、地域

の火災予防運動に参加しています

▶志筑小学校 ☎ 0299-37-7071 ▶新治小学校 ☎ 0299-22-2314 ▶七会小学校 **2** 0299-59-2002 ▶上佐谷小学校 ☎ 0299-59-2004 ▶下稲吉小学校 ☎ 0299-59-2054 ▶下稲吉東小学校 ☎ 029-831-8878

児童・生徒の笑顔は かすみがうら市の宝

Interview

志筑小学校少年消防クラブ

すみがうら市内17 校に通う約3,500 人の児童・生徒は、毎日、 元気いっぱいに生活して います。児童・生徒の笑 顔は、かすみがうら市の 宝です。一人一人が生 き生きとした学校生活を 送れることを心から願う とともに、最大限の支援 をしていきたいと思いま す。かすみがうら市の児 童・生徒が、心身ともに 健やかに成長し、自分の 道をしっかりと歩ん でいくとともに、社 会の一員として有 為な人材となること を期待しています。 ↑消防団 120 年自治体消防 65 周記念大会 ペアを組みたいね♪ を**樽見志歩**さん【北中3年】 村山実可さん 北中3年 ▶茨城県民総合体育大会 (ソフトテニス個人の部 小岩マヤさん 【下稲吉東小5年】 ▶茨城県小中学校 読書感想文コンクール 【最優秀賞】

上佐谷小学校

かすみがうら市

菅澤庄治教育長



↑第23回全国花のまちづくりコンクール【入選】

↓花を用いて地域の身近な自然を大切 地域の活性化を図っています

らライオンズ(下稲吉東小)▼茨城県 県新人体育大会【3位】● 稲吉小・下稲吉東小)▼茨城県ソフ 勝]●フェニックススポー 小学生男女新 小学生男女新 すみがう 入戦 準優

●男子バレ | ボ ル部(南中)▼ 茨城

部)【出場】 関東中学校ソフトテニス大会(個人の

**2年)・坂本純玲(南中2年)**▼第3回 茨城県予選会【3位】◎稲生美歩(南中

内山皓太 〈ん 下稲吉中3年

▶茨城県中学生レス

第39回全国中学生

▶茨城県総合体育大会

レスリング選手権大会(3位)

(レスリング 73 kg級) 優勝)

奨励賞)】●山内遥(上佐谷小5年) 城県発明工夫展【特賞(発明協会会長 飯島千尋(上佐谷小 【金賞】▼茨城県下水道促進週間コ 年)▼第24回大好きいばらき作文コ ル【県知事賞】 ●松澤夏姫(南中 ・中学生書道コンク-【県知事賞特選】

ムサシ(北中2年)▼ 国二席】●山口貴倫(北中3年)・ 【特選】◎小松﨑柚郁(志筑小2年)▶ 、イプロ<sup>®</sup> 第49回JA共

高野渉 くん 宍倉小6年

▶第32回関東小学生ソフトテニス選手権大会 【**優勝**】

選手権大会【ベスト16】

茨城県予選会【優勝】

▶第30回全日本小学生ソフトテニス

▶第13回全日本小学生ソフトテニス選手権大会

▶第7回関東小学生ソフトテニス選手権大会

**2年)**▼愛鳥週間ポスタ 筑小2年)▼「WE LOVE 茨城県大会【個人賞】◎石井琉唯(志 競技大会【3位】◉**矢吹達也(下稲吉中** 美莉(下稲吉小2年)▼全国統計グラ 年)▼第1回科学の甲子園ジュニア ル【銅賞】●野口結美(志筑小

●石塚愛莉(下稲吉小3年)・石塚瑛

藤井涼輔くん[北中3年]

▶第22回JOCジュ

古閑萌人 〈ん【下稲吉中3年】

▶関東中学校水泳競技大会

▶東京スイミングセンター

(400 M自由形) [7位]

ジュニア優秀選手招待

公認記録会【4位

オリンピックカップ

ハンドボール大会【優勝】

優れた成績を収めた児童・生徒・団 体を紹介します(順不同・敬称略)。

稲生売介 くん 美並小4年

週間コンクール

【県知事賞特選】

茨城県下水道促進

# 筑波山地域を日本ジオパークに

市内の見どころ(ジオサイト候補地)紹介⑥



の

万葉の歌人高橋虫麻呂が歌に詠んだ場所とい われています。ふるくは鹿島やわらと称し、湿 原の中央に底知れずの深井戸があったところ です。日本武尊が水飲みの器を落としたなど と伝えられ、今もなお水が湧き出しています。





お城をイメージした外観が印象的な歩崎のシ ンボル。帆引き船の仕組みや昔の漁具、農 具などが展示され、市の歴史を知ることがで きます。展望台からは、霞ヶ浦や筑波山、晴 れた日には富士山まで見渡すことができます。

筑波山周辺の6市(石岡市・笠間市・つくば市・桜川市・ 土浦市・かすみがうら市)は、筑波山周辺地域の日 本ジオパーク認定を目指し、活動を展開しています。

問 企画課(千代田庁舎)

資料

# 人間ドックなど検査費用助成

民健康保険や後期高齢者医療の加入者の病気の予 防や早期発見を図るため、人間ドックなどの検査費 用の一部を助成しています。 じ 国保年金課(千代田庁舎)



受診日当日の年齢が30歳以上の国民健康保険または後 期高齢者医療制度の被保険者で、納期限到来の保険税 (料)を完納している方

#### 助成額

- 1 人間ドック ▶ 20,000円
- 図 脳ドック ▶ 23.000円 注「脳ドック」「併診ドック」
- ③ 併診ドック ▶ 32,000円

は、3年に1度の助成。

### 申請方法

- 郵便で申請される方(受診日に余裕のある方)
- ▶医療機関に予約後、申請書に必要事項を記入し、4月 1日四から6月30日 月まで(必着)に、国保年金課(千 代田庁舎)へ郵送してください。
- 注申請書は市 HP からダウンロードできます。
- □ 窓口で申請される方
- ▶医療機関に予約後、4月1日火以降に、被保険者証と 印鑑を持参し、国保年金課(千代田庁舎)・霞ヶ浦保健 センターで申請してください。
- 注医療機関への予約はご自身でお願いします。 申請された方は、年度内の特定健康診査や後期高齢者 健診などとの重複受診はできません。

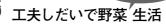
## ≫国民健康保険にご加入の方へ

在お手元にある保険証は、有効期限が3月31日 | 囲となっています。4月1日||火降の新しい保険 証は、3月下旬に簡易書留で世帯主に郵送します。受領 印が必要なため、不在の場合には配達されません。配 達時に不在の場合には、「郵便物等お預かりのお知らせ」 が投かんされますので、その内容に従い、7日間の保管 期間内に指定された郵便局で手続きを行ってください。



▶野菜に多く含まれるビタミンは、血管 や粘膜、皮膚、骨などを健康に保ち、 新陳代謝を促す働きがあります。

- ▶野菜には、カルシウムやカリウム、鉄 分なども含まれています。貧血予防や 丈夫な骨や歯を作るほか、栄養素の代 謝に必要な酵素の成分にもなります。
- ▶腸内環境を整えて便秘の予防をした り、コレステロールの吸収を妨げたり、 血糖値の急激な上昇を抑えたりする働 きがあります。
- ▶野菜に含まれるカリウムはナトリウム (食塩)を体外に排出する手助けをし、 高血圧の予防にもなります。



- ①旬なものを食べる。野菜は旬の時期が 最もおいしく、最も栄養価が高いと言 われています。
- ②茹でる、煮る、炒めるなど加熱すると カサが減り、生で食べるよりもたくさ ん食べることができます。
- ③具だくさんの汁物や鍋物を活用
- ④野菜のつくり置き料理を活用して食卓 にプラス1皿
- ⑤冷凍食品や缶詰、乾物野菜を使えば 下調理の手間を省くことができます。 電子レンジを使えば、面倒な下ゆでも 簡単にできます。
- ⑥外食や総菜では、サラダをプラスして ひと工夫しましょう。

※「市特定健康診査等実施計画(第二期)」「市 健康増進計画」では、「野菜の1日あたりの平 均摂取量」の目標を「男性 350g 以上、女性 300g以上」としています。

Health care news

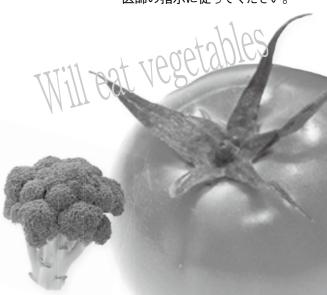
菜は、生活習慣病の予防や健康 の維持・増進などに役立つビタ ミンやミネラル、食物繊維などを含むこ とから、「1日に350g以上\*」を目標と しています。平成24年国民健康・栄 養調査結果では、野菜摂取量は、成人 平均で 286.5g。すべての年代で目標を 下回っています。特に 20 歳代~ 40 歳 代は、成人平均さえも下回っています。



# あと70g の野菜を

野菜不足は、トマトなら約半分、野菜 炒めなら半皿分。むずかしい量ではあ りません。野菜メニューも充実する夕食 ではなく、朝食や昼食でプラスするの がコツです。温野菜だと不足 70g の野 菜も食べやすくなります。スープや煮物 でも、忙しいときは、レンジでも良いで しょう。野菜そのものの味や食感も変化 するので、食卓も豊かになるでしょう。 選腎臓障害や持病をお持ちの方は、

医師の指示に従ってください。



9 かすみがうら

延長しています。

② 2月4日
週定

下大津小学校

美並小学校

牛渡小学校

佐賀小学校

安飾小学校

志士庫小学校

窓口サービスの 時間延長

毎週 記曜日 午後 7 時まで

▶千代田庁舎で各種証明書の交付や

納税相談などの一部事務の窓口を

税務課・国保年金課・納税推進課・

市民課千代田窓口センター

▶空気中の放射線濃度測定

# ソーラー発電事業用地・事業者募集

件が良好⑥土地利用規制などにより当 間である20年間以上の事業実施が可能 事業者の要件 面の設置が困難と認められる土地でな などの必要がない⑤周囲に受光障害物 能❹大規模な造成工事や建物撤去工事 買取期間である20年間の貸し付けが可 現況が未利用地であって、 積がおおむね千㎡以上の一団の土地❷ る土地など(屋根を含む)❶設置可能面 土地の要件 い

の

送電線など送電設備が

周囲にある て利用の予定がない₃発電した電気の (山・山林・建物など)がなく、 0 発電した電気の買取期 のすべてに該当す 将来にわたっ 日照条

圓環境保全課(霞ヶ浦庁舎)

# 道路上に張り出している樹木の伐採

行車両や自転車、 沿いの立木や竹林、 る場合があります。所有している道路 当該土地の所有者が賠償責任を問われ 間道路整備課(霞ヶ浦庁舎) ち会いのもと、 をお願いします、電線や電話線がある をきたすことが予想される樹木の伐採 転落防止に十分な注意をお願いします。 道路上に張り出している樹木が原因 車両や歩行者に危害が及んだ場合。 東京電力やNTTに連絡し、 伐採してください▼通 歩行者の安全確保と 枝で通行上の支障 1

# 公共下水道・農業集落排水への接続

公共下水道・農業集落排水への接続に 間下水道課(霞ヶ浦庁舎) ご協力をお願い を実現します な自然を守り、 公共下水道・農業集落排水は、 河川や湖の環境を良くするために、 します。 水質悪化の原因を解消 衛生的で快適な住生活 豊か

種料金が改正されます》皆さまのご理 4 月 1 -日から消費税の税率が5%か します

(霞ヶ浦庁舎)・中央出張所(廃車のみ)

税務課(千代田庁舎)・霞ヶ浦窓口センタ・

小型特殊自動車(農耕用機械含) 】

普通救命講習会

土浦自動車検査登録事務所

【二輪の軽自動車・

間水道課☎029

下水道・農業集落排水使用料】

されます。 ている場合は、 6月納付分より適用

毎年4月1日現在の します。

採用期間

4月から6カ月間

募集職種

学校介助員、

観察実験アシ

場所

消防本部

対象

中学生以上の市内在住・在勤

スタント、

学校図書館司書

応募期限

3月3日月

圓消防本部☎0299 (59)

0

在学者30人(定員締切)

各 ③4月2日
図以降に
廃車にした場合 その年の軽自動車税は課税されます。

③応募資格や給与など詳細は、

お問い

間学校教育課(霞ヶ浦庁舎)

合わせください

【ご家族でご来館ください】 春休み映画祭

期日▶3月23日目

場所▶あじさい館 定員▶各 100 人(先着順)

上映時間と作品

10:00 ▶怪盗グルーの

ミニオン危機一髪

13:30 ▶わが母の記 みんな。 みこきてな

上映時間30分前 から「入場整理券

間 霞ヶ浦公民館

を配布します。

**22** 029-897-0511

# 消費税引き上げに伴う使用料などの改正

解をお願い ら8%に引き上げられることから、 公共施設使用料】

【原動機付自転車(125℃以下)

各種廃車受付窓口

第公共施設使用料の詳細は各施設へお 上水道料金】 い合わせください

(8 9 7)

闰3月31日以前から継続して使用され 間下水道課(霞ヶ浦庁舎)

軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所

**☎**029 (843)

3535

【軽四輪など(6600以下)

050

(5540)

2018

↑大切な人や家族の命を守るため、 正しい知識と技術を学びましょう。

圓税務課(千代田庁舎)

# 軽自動車などの廃車は忘れずに

市内小中学校臨時職員募集

日時

3月9日回午前9時

選講習会Ⅱは午前9時~午後

月1日四までに廃車届をお願い. 動かないなど今後使用しないときは、 所有(使用)者に課税されます▶壊れて 軽自動車税は、

間農林水産課(霞ヶ浦庁舎) 申込期限 などはお問い合わせください 3月20日困

# 不動産公売

**圓自衛隊茨城地方協力本部** 

029

8 2 1

6986

3月4日四午後1

時

場所

関東信越税理士会土浦支局(土浦市)

問関東信越税理士会土浦支局

029

(8 2 4)

受付締切日 者(見込含む)

4月25日 金

無料税務相談会【要予約】

(薬剤科は28歳未満)で専門の大学卒業 満)〔歯科・薬剤科〕20歳以上30歳未満

間土浦地区更生保護サポー

センター

**1**029 (875)

9 7 0

スマホに潜む危険

今泉保浩(茨城県メディア教育指導員)

修士課程修了者(見込み含む)は28歳未 上22歳未満は大学卒業者(見込み含む):

69万円 〔見積価額〕 公売不動産 3月4日四午後0時50分~ 水戸合同庁舎(水戸市) 681万円(公売保証金) [売却区分番号]25-5

県南生涯学習センター一時移転

**問茨城租税債権管理機構** 地家屋番号 稲吉字西宿 財産の表示 みがうら市下稲吉字西宿 -362番(居宅・ (土地)かすみがうら市 362番(宅地) 〔建物〕か 物置) 362番

修工事のため、

土浦市大和町9-へ移転します。

3ウラ

広報かすみがうら有料広告募集

4月から平成27年3月までの間、

改

ラ3ビル・7F

間茨城県県南生涯学習センタ

029

(826)

サイズと料金

(全枠)45m×177m

行方市に住所や事業所を有する方

市内·土浦市·石岡市·小美玉市

合に、

電話で確認できるテ

レホ

取れなかったり、

もう1

- 度聞きたい

い場

【 防災無線テレホンサービス 】

防災行政無線で放送した内容が聞

ど防火対策を心掛けま

しょう

の周囲に燃えやすいものを置かないな

不注意から火災が発生しやすくなり

#

す》火の取り扱いには十分注意し、

【3月1日土~7日金】

春の全国火災予防運動

寒さが残るこの時期に、

ちょっとした

ビスを行って

います(通話料無料)。

間消防本部☎0299

(5 9

0

(800) 3674

造林用苗木のあっせん

志筑小学校 0.08 くりのみ自然幼稚園 0.09 新治小学校 0.14 千代田庁舎 0.07 七会小学校 0.08 霞ヶ浦庁舎 0.09 上佐谷小学校 0.10 ◎ 2月5日水測5 わかぐり保育所 0.11 美並未来みなみ保育園 0.08 やまゆり保育所 0.11 霞ヶ浦保育園 0.09

0.11 下稲吉小学校

0.08 千代田中学校

0.11 下稲吉中学校

0.09 南中学校

0.10 北中学校

0.09 下稲吉東小学校

さくら保育所 0.10 やまゆり館 0.11 第1保育所 0.10 あじさい館 0.13 のぞみ保育園 0.10 ◎ 2月7日金測定 0.12 第 1 常陸野公園 0.10 逆西第 1 児童公園 0.12 歩崎森林公園 稲吉ふれあい公園 0.12 歩崎公園 大塚ファミリー公園 0.12 農村環境改善センター 0.12 0.10 富士見塚古墳公園 0.11 第2常陸野公園 0.14 雪入ふれあいの里公園 0.12

わかぐり運動広場 0.12 単位▶マイクロシーベルト/時間 測定地点 ▶中学校地上 1.0m / その他 0.5m

間 環境保全課・観光商工課(霞ヶ浦庁舎)

# 自衛官幹部候補生募集

0.13

0.10

0.15

0.12

(一般)22歳以上26歳未満(20歳以

対 象

位でお申し込みください▼種類苗木のあっせんをしています▼

ください~種類や価格をしています~25本単、アカマツなど造林業

スギやヒノキ、

0.10 宍倉小学校 0.12 神立幼稚園

戸沢公園運動広場 0.10 三ツ石森林公園 0.09

②測定結果は、HP にも掲載しています。

場 所 日時 土浦市役所中央出張所 3月14日 金午後1 - 時半

市民公開講座

③HPバナー広告掲載企業も募集して

、2万円(半枠)45m×8m/

る場合があります 融資を受ける際に提示を求められ合建築物の証であり、建築物の売、建築物の安全性などが確認されす、検査後に交付される「検査済す、検査後に交付される「検査済

# 建物の完了検査

圓秘書広聴課(千代田庁舎)

います(6千円/月)。

証は、 のです 買や融資を受ける際に提示を求め 建築基準法に基づき現地で確認するも た適合建築物の証であり、 > 完了検査とは、 建物が完成した際に

間茨城県県南県民センター

**1**029

(822)

8 5 1

#### 国民年金ニュース

# 国民年金保険料の 2年前納(口座振替)

現行最大で1年間となっている国民年 金保険料前納について、割引額の大き な[2年前納]を、4月末の口座振替分 から利用いただけるようになります。

#### 【メリット】

- 2年間で14,800円の割り引きと なります。
- 2年前納分の全額が、その年の 社会保険料控除の対象となります。
- **3** □座振替を利用することにより、 納め忘れを防ぐことができます。
- ▶平成 26 年度分から 2 年前納(口座 振替)」をご希望される方は、年金手 帳などの「基礎年金番号」のわかるも の、通帳、口座の登録印を持参し、 2月28日 金までに、口座振替を希 望する金融機関や郵便局、最寄りの 年金事務所で手続きをしてください。
- 圆 土浦年金事務所 ☎ 029-824-7121

#### ご理解・ご協力のお願い

**長** 年に渡って掲載しくおりょした「おめでた・おくやみ」欄は、 不正使用や目的外使用防止など個人 情報保護への配慮から、4月号から広 報誌への掲載は取り止める予定です ので、ご了承ください。皆さまのご理 解をお願いします。

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられた方の 氏名・大字などを掲載していますが、不正使 用や目的外使用防止の観点から、ホームペー ジ上での掲載はいたしませんのでご了承く ださい。

#### 市消防出初式表彰受賞者

**清** 防活動に多大なる貢献がありました消防団員が表彰されましたので、紹介します(敬称略)。 が表彰されましたので、紹介します(敬称略)。

#### ▶茨城県知事表彰

【永年勤続功労章】山口光/田﨑健/齋藤亨一 /木村和弘/田村利光/石橋雄一/鈴木武士 /薬師寺薫

#### ▶自治体消防制度 65 周年記念特別表彰

【優秀消防団員】中山峰雄/酒井正一

#### ▶茨城県消防協会表彰

【永年勤続功労彰】山口光 【功労彰】小室茂久

#### ▶茨城県消防協会県南北部支部長表彰

【消防特別功労者表彰】小室茂久/福田悟/鈴 木亮一/竹村敏行/長谷川久/小貫隆司/石 塚常男/田能貴樹/田口克則/塚田吉成/石 川和彦/石井啓之/小島武/藤井隆行

週 消防本部 ☎ 0299-59-0119

ocal disaster prevention

#### 「生涯学習推進人材バンク」登録者募集

たは在勤の20歳

る方へ紹介する『生涯学習推

学習において、 化や芸術、スポ

一芸に秀で ツなど生涯

(上で生涯学習に関する知識や経験 有する方を 市内在住ま

いますので、

生涯学習課 い合わせ な

teacher of a town

# コース▼千代田保健センター 霞ヶ浦保健センター 要予約 0 2 9 第1常陸野公園約4 km (898)

2

日 時 ▼

ウオーキング参加者募集

コ 日 <u>ー</u> 時 ミニウ キング

**注霞ヶ浦庁舎集合となり** 富士見塚古墳周辺約40月24日周午前10時~ ク

4月3日||木午前9時半 要予約

> ↑ウオーキングは運動不足の 解消や生活習慣病の予防、ダ イエット効果もある有酸素運 動の代表的なものの1つです。

alking participant collection

### 南中学校・北中学校閉校式

56年の歴史に幕を閉じる現北中学校



月で閉校となる両校は、これまで50有余年 の歴史を重ね、多くの方が学んできました。 学び舎との別れを惜しみ、感謝の気持ちを込めて両 校の体育館で閉校式を行いますので、ご出席ください。

> 【北中学校】 8:40 3月29日 南中学校 10:30

週 北中学校 ☎ 029-896-1213

じ 南中学校 ☎ 029-897-1211

eparation and gratitude

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄

☆☆☆有料広告を募集中 / 秘書広聴課広報係 (千代田庁舎) ☆☆☆



#### mergency care

#### 救急医療情報

#### 【 医療機関案内 】

休日や夜間に救急対応している医療機関をお探しのと きは、お問い合わせください。オペレーターが、お近く の医療機関(歯科を除く)を24時間体制で案内します。

- ●電話番号 ☎ 029-241-4199
- ●ホームページ http://www.gg.pref.ibaraki.jp
- ▶『茨城県救急医療情報システム』で検索
- ▶二次元バーコード対応の携帯電話 **回 ※回** であれば、⑥二次元バーコードを読 み取るだけでURLが表示されます。



#### 【 茨城子ども救急電話相談 】

お子さんが急な病気で心配なときは、ご相談くだ さい。すぐに受診させたほうがよいのか、様子を 見ても大丈夫なのか看護師がお答えします。

- ●相談時間 毎日の夜間 18:30 ~ 23:30 ▶回線、12/29~1/3は9:00~17:00
- ●電話番号 ☎ 029-254-9900

#### ax payment

#### 期限内納税にご協力ありがとうございます。

納めていただいた税は福祉や教育、まちづくりなど 皆さんの暮らしを支える大切な財源です。市では、 納期限内の自主納付を推進しています。これから も期限内納税にご理解・ご協力をお願いします。

#### opulation かすみがうら市の人口

▶ H26.2.1 現在(住民基本台帳人口)

43,885 人 (前月比-55人) ●男 性 22,266 人 (前月比-38人) 21,619 人 (前月比-17人) ●女 性 帯世帯 16.698 世帯 (前月比-29 世帯)

- - 3月1日土から31日月までの健康カレンダー
  - 3月3日月こころの相談【要予約】 〔場所〕霞ヶ浦保健センター 〔受付〕13:30
  - 3月4日火めだか教室(H25.2.3月生) [場所] 霞ヶ浦保健センター 〔受付〕 13:00
  - ●3月7日金1歳6カ月児健診(H24.8月生) 〔場所〕霞ヶ浦保健センター 〔受付〕13:00
  - ●3月9日田家族一緒のマタニティ教室③【要予約】 〔場所〕千代田保健センター 〔受付〕9:30
  - 3月10日用きらきら輝くための健康相談【要予約】 〔場所〕霞ヶ浦保健センター 〔受付〕13:00
  - 3月10日用育児相談(乳幼児)【要予約】 〔場所〕霞ヶ浦保健センター 〔受付〕9:30
  - 3月11日火3歳児健診(H22.11月生) 〔場所〕霞ヶ浦保健センター 〔受付〕 13:00
  - 3月13日末.27日末にこにこ教室【要予約】 〔場所〕千代田保健センター 〔受付〕10:00
  - 3月13日末4カ月児健診(H25.11月生) [場所]霞ヶ浦保健センター 〔受付〕13:00

# 子ども予防接種週間 [3月1日27日]

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をす ませ、病気を未然に防ぎましょう。

麻しん風しん混合ワクチン▶年長児

- **二種混合ワクチン**▶小学6年生
- ③3月31日 回を過ぎると全額自己負担となります。

#### [ 日本脳炎予防接接種]

平成7年4月2日生~平成19年4月1日生の方は、「積 極的奨励の差し控え」により、日本脳炎の予防接種を受 ける機会を逃していることがあります。母子健康手帳 などで確認し、不足回数の予防接種を受けてください。 ② 20 歳未満まで公費負担により無料で接種できます。

**週** 霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312



# 3月☆みんなであそぼうで、\*

対象・持ち物は、予約時にご確認ください。

- ●キッズリズム【15 組 /200 円】
- ●赤ちゃんマッサージ【15 組 /200 円】
- 3月12日丞10:00 やまゆり館 〔予約▶2/26 丞~〕

週 やまゆり館 ☎ 029-832-5601



#### Kasumigaura sport culture

- 【3月】参加費▶各日200円/中学生以下100円
- ▶施設休館日は、クラブもお休みです
- ◎なかよしスポーツクラブ 圕 大和 ☎ 090-2417-8502
- ●スポーツ広場 ▶毎週回 9:30 B&G ●テニス ▶毎週回 9:00 第 1 常陸野公園/毎週盈 19:00 多目的運動広場 🔍 ピ ンポント毎週田 12:30 · 毎週困 19:00 · 毎週四 13:00B&G
- ●太極拳 ▶毎週図 19:30 プルミエールひたち野2号館
- ●フットサル ▶毎週回 15:00 わかぐり運動公園/毎週函
- G ●軽音楽 ▶ 毎週回 9:30B&G ●社交ダンス ▶ 毎週回
- 困 13:00B&G ●ウオーキング ▶ 26 日 図紫ヶ丘(土浦市)
- ●かけっこ ●毎週目 9:30B&G ●こどもひろば ▶ 8 日田 9:00B&G ●ユニカール ▶ 22 日田 13:00B&G ●グランド
- ゴルフ 毎週 10:00 第 1 常陸野公園
- 回エンジョイスポーツクラブ 問 高田 ☎ 090-2420-7846
- ●スポーツ吹き矢(初回500円) ▶第2.3.4 困19:30 あじさ
- い館・ソフトバレー・卓球 毎週四 20:00 体育センター ●グラウンドゴルフ 毎週四 9:00 あじさい館 ● 弓道(要 予約) 毎週日 13:30 多目的運動広場 ● ターゲットバード ゴルフ▶第1.3 🗟 9:00 あじさい館●インディアカ▶毎週

# 3月各種相談日

●消費生活相談 圖観光商工課(霞ヶ浦庁舎)

[場所]平日月四木園 ▶霞ヶ浦庁舎

平日丞園▶勤労青少年ホーム

(時間) 9:00~12:00/13:00~16:00

法律相談 (要予約) 固社会福祉課(千代田庁舎)

(3)同じ方からの同一内容の相談は年度内1回限り

3月13日困13:00働く女性の家

3月27日 13:00 あじさい館

〔予約▶3/3月~〕

- ●心配ごと相談 間社会福祉協議会☎ 029-898-2527
- 3月12日丞13:30働く女性の家
- 3月26日 13:30 あじさい館
- ●子育て相談室【要予約 ▶ 3/3 月~】 間やまゆり館
- 3月13日困.27日困9:00/14:00 やまゆり館
- ●農地相談 【要予約】 圖農業委員会(霞ヶ浦庁舎)
- 3月26日図 9:00 霞ヶ浦庁舎 農業委員会総会 ▶ 3 月 26 日 № 14:00 霞ヶ浦庁舎

Please participate

おもちゃて遊べて

たのしいよ♪

- ●読み聞かせ会・お話会 問 図書館 ☎ 029-897-0647
- 〔読み聞かせ会〕3月4日四16:30稲吉児童館/11日 四 16:00 新治児童館/17 日月 16:00 大塚児童館(お 話会〕8日田14:00あじさい館
- ●おもちゃ図書館 問 社会福祉協議会

対象▶就学前児とその保護者 時間▶9:30~

3月 6日困やまゆり館

13 日闲新治児童館

20日困大塚ふれあいセンター

●しぜん教室 間 雪入ふれあいの里公園 ☎ 0299-59-7000

3月1日田 9:00 バードサロン (注要参加費

有料広告欄

有料広告欄

☆☆☆有料広告を募集中 / 秘書広聴課広報係 (千代田庁舎) ☆☆☆ 15 かすみがうら かすみがうら 14

# 秋晴の一日大仏拝みて色とりどり

大空の

ひかり

連日の炎暑に草むら露失せてちちろは鳴け

ぬや月のあかりに

目黒しづ子岡田恭子

和子 ٢

岡遠大

西

それぞれの影の長さを競ひゆく塾帰りの子等に注ぐ月光

のコスモスを摘む

のなかにあらわれて樹々をうごかし草鳴らす

ぶな林は色とりどりの葉を落とし吹く朝風に「第九」唱うや 色づきし木の葉散る午後の散歩道落葉ふみ踏み今日も歩みぬ つくりと口を開けたる苦瓜の彩り赫き命吐きたり つときに色付くにあらず 文化協会の活動 文化協会は、文化協会祭の開 催や「文化だより」の発行、あじ さい館での作品展示などの活 動を通じて、市民の文化意識の 高揚を図っています。活動に興 盆栽の筆柿に青きも赤きも下る 味をお持ちの方や詳しく知りた い方は、お問い合わせください。

宮本 的場登志子 島良平

↑「生涯学習フェスティバル&文化協会 祭(10月開催) では、同フェスティバル実 行委員会と合同で企画・運営しています。

》 文化協会加盟団体紹介

圆 文化課 ☎ 029-840-9850

# 》市民学芸員雑記帳

# 天狗党と今

今年は、天狗党の乱から150 年。この乱を私なりに考えまし た。江戸末期、尊王攘夷によ り藩政改革を望む水戸藩主徳 川斉昭の冷遇に全国の志士た ちが反発を起こし、藩政を大き く揺るがしました。1864年水 戸藩天狗党は尊王攘夷の訴え を将軍慶喜に伝えられないまま 353 人斬首という忌まわしい 事件となりました。しかし、こ の天狗党の乱は、4年後の明 治政府誕生に至ったと思いま す。今の自由な社会もこの先 人たちの思いから築かれている と感じます。幕末に活動し、世 の中を変える先駆けとなった市 内出身24人の冥福を祈らず にはいられません(桂木郁夫)。

▶投稿作品(俳句·短歌·川柳) 初雪や残月とどめ 日金までに秘書広聴課へお願い

寒々と疎林の梢雲垂るる春の 「永遠の〇」読み終わり

ヨコ伸びの髪刈り込みに行く床屋

日に偶然か秘密保護法成立するとは

やまぐちいさむ

塚

久し孫話りし中の三國志酒酌み交わし夜半のふるさと しじまなる一 幅の絵としばし観入れり

たすらにただひたすらに50年このままでよいと願う妻か な 菅谷咊 沽野はつ 吉田正

兆しか鴉が集く

米寿の宴子等と孫曽孫集ふなかしみじみ思ふ八十八年末の孫咲き初むるやゆっくりと膨む乳房眩しく見えし 一刀彫亡き息子の土産思ひ熱く

飯島ヒロ

# 北きつね仲良く腕組む

名 小倉 室 靚

【女子駅伝】優水郷チーム②スパークE③スパークA

大会結果 ※敬称略

### 小学生の部

【男子 1·2·3 年】 優薬師寺信吾②木内謙伸③中村聖斗 【女子 1·2·3 年】 優松元美優②鶴田莉緒③酒井菜々花 【男子 4·5·6 年】 優藤関泰成②岩井穂貴③瀧川航樹 【女子4.5.6年】優吉嶺あかね②山口結愛③柳田彩葉 【男子駅伝】優千代田サッカー少年団6年B②千代田 サッカー少年団6年A③霞ヶ浦サッカースポーツ少 年団 A

【女子駅伝】優かすみがうら南 J・ラビッツ A ②宍倉ス ポーツ少年団バレー部 A ③下小パワフルガールズ

#### 中学生の部

【中学生男子】優佐賀拓実②泉水良太③薬師寺右京 【中学生女子】 優鈴木琉菜②寺澤未来③木間塚咲輝 【男子駅伝】優千代田 STARS ②下稲吉中野球部 A ③下 稲吉中野球部 B

【女子駅伝】優下稲吉中女卓 A ②下稲吉中女卓 C ③下 稲吉中女卓 B

### 一般の部

【一般男性】優辻井正紀②赤池和彦③佐々木侑紀 【一般女性】優寺前裕子②笠原梨加③森作節子 【男子駅伝】優出島走友会 A ②スパーク B ③かすみが うら市消防本部

駆けつけた父母や仲間などからの「ファ 加した小学生は「仲間との駅伝は、 合い入れて!」など、 ラソンや駅伝の14部門が設けられ、 市民マラソン大会が開催され、 人やチー 人のランナー 参加したランナ ト!」「ガンバ 日頃の練習の 各種目に学年や性別に応じてマ 大会で走る爽快さを楽 ムでタイ Ħ が冬空の下、 多目的運動広場で第9回 ムを競い合いました。 成果とチ !」「もう少 健脚を競いま

356

20 15

前にいい思い出になりま 沿道の熱い声援を 仲間や応援に しみなが しだ~気 ムの結

かすみがうら









#### ↓そばの太さをそろえて切るよう、奮闘する生徒たち



# 手打ちそば講習会

1月22日、北中学校(稲生耕一校長·生徒数153 人)の2年生がそば打ち体験をしました。この講習 会は、市内3中学校で開催され、市産のそば粉を使 い、打ち立て・茹で立てのそばを生徒たちが堪能しま した。生徒は「太さをそろえて切るのが一番難しかっ た」「そばの香りがしておいしい」と話してくれました。

# 〒二〒 シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会 |-| 齢者の介護予防を促進

1月23日、千代田保健センターでシルバーリハ ビリ体操指導士3級養成講習会が開講し、19人が 受講しました。講習会では、解剖運動学などの講習 や体操の実技指導が行われました。認定後は、地 域において介護予防のリハビリ体操を普及させるた め、ボランティアの体操指導者として活躍されます。



↑和気あいあいと楽しみながら元気に体を動かしていました



# 巨大恵方巻き作り 11: を巻きこむ恵方巻き

1月25日、あじさい館で約 30メートルの恵方巻き作りが 行われ、市内小学生と保護者 100 人が挑戦。ノリ約 180 枚を 並べ酢飯を広げ、その上に卵焼 きやかんぴょう、きゅうりなど の具材を置き、参加者全員で一 斉に巻きました。出来上がった 恵方巻きを今年の恵方(東北東) に向かって、ほおばりました。

#### ↓ものまねショーなども行われ、会場は盛り上がりました



# 働のまちづくりの実現を誓う

1月17日、市と市商工会主催の新春賀詞交歓会 が開催され、市内各界を代表する方々が新年の幕 開けを祝いました。和やかな雰囲気の中、お互い に抱負を語り合うなどして親睦を図りました。ま た、午年である2014年、皆さんとともに馬のよう に飛躍する年にしたいという決意を新たにしました。

# 市消防出初式

### らの地域は 自らで守る

1月13日、多目的運動広場と体育センターを会 場に市消防出初式が開催され、市内消防団員など 約300人が参加しました。式典では服装規律の点検 や機械器具点検、優良団員の表彰などが行われ、市 民の厚い信頼に応えるべく、消防精神の鍛練と消防 技術の向上に努めるという決意を新たにしました。



↑服装規律点検では消防団員の凛とした立ち姿を拝見しました

#### ↓冨田雛梨乃さん(南中学校)が最優秀賞ほか2賞に輝く



# 

2月1日、あじさい館で「第13回霞ヶ浦帆引き船 フォトコンテスト」の入賞発表と表彰式が行われ、応 募作品 471 点の中から最優秀賞(帆引き船の部・霞ヶ 浦の風景の部・小中学生部門)などに計35点が入 賞しました。全応募作品は、3月2日回まで歩崎公 園ビジターセンター(休館)に展示されています。



# □□□ 豊かに硯に向かい筆をとる

1月7日、千代田公民館で書初め講座が行われ、 小学生 15 人が学校で出された課題に取り組みまし た。参加者は、講師のお手本を見ながら真剣なまな ざしで、はねや止めなどに神経を使いながら、力強 く筆を走らせていました。参加者は「上手に書けた」 と感想を話してくれ、満足気な表情をしていました。



↑真剣な表情で、一筆一筆力強く丁寧に筆を走らせる参加者

19 かすみがうら かすみがうら 18

受付頭始
3月15日9時~

上佐谷小学校 児童貼り絵作品

# 『桜龑』

(さくらがさわ)

古来から伝わる配色法「襲色目」の一つ 平安貴族たちが季節に相応しい 配色を楽しんだもので 春の季語となっている 開催日

4,12

# 集合場所

県立中央青年の家 雪入ふれあいの里公園

# コース

⊙尾根コース

中央青年の家 ⇒ 剣ヶ峰 ⇒ 青木葉峠 ⇒ 三ツ石森林公園 ⇒ 雪入ふれあいの里公園

⊙里コース

雪入ふれあいの里公園周辺

# 申し込み・問い合わせ先

中央青年の家 2 029-862-3500

雪入ふれあいの里公園

**2** 0299-59-7000