







↓そばの太さをそろえて切るよう、奮闘する生徒たち



## 手打ちそば講習会

1月22日、北中学校(稲生耕一校長·生徒数153 人)の2年生がそば打ち体験をしました。この講習 会は、市内3中学校で開催され、市産のそば粉を使 い、打ち立て・茹で立てのそばを生徒たちが堪能しま した。生徒は「太さをそろえて切るのが一番難しかっ た」「そばの香りがしておいしい」と話してくれました。

## 〒二〒 シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会 |-| 齢者の介護予防を促進

1月23日、千代田保健センターでシルバーリハ ビリ体操指導士3級養成講習会が開講し、19人が 受講しました。講習会では、解剖運動学などの講習 や体操の実技指導が行われました。認定後は、地 域において介護予防のリハビリ体操を普及させるた め、ボランティアの体操指導者として活躍されます。



↑和気あいあいと楽しみながら元気に体を動かしていました



## 巨大恵方巻き作り |||::|| を巻きこむ恵方巻き

1月25日、あじさい館で約 30メートルの恵方巻き作りが 行われ、市内小学生と保護者 100 人が挑戦。ノリ約 180 枚を 並べ酢飯を広げ、その上に卵焼 きやかんぴょう、きゅうりなど の具材を置き、参加者全員で一 斉に巻きました。出来上がった 恵方巻きを今年の恵方(東北東) に向かって、ほおばりました。

#### ↓ものまねショーなども行われ、会場は盛り上がりました



## 働のまちづくりの実現を誓う

1月17日、市と市商工会主催の新春賀詞交歓会 が開催され、市内各界を代表する方々が新年の幕 開けを祝いました。和やかな雰囲気の中、お互い に抱負を語り合うなどして親睦を図りました。ま た、午年である2014年、皆さんとともに馬のよう に飛躍する年にしたいという決意を新たにしました。

### 市消防出初式 らの地域は 自らで守る

1月13日、多目的運動広場と体育センターを会 場に市消防出初式が開催され、市内消防団員など 約300人が参加しました。式典では服装規律の点検 や機械器具点検、優良団員の表彰などが行われ、市 民の厚い信頼に応えるべく、消防精神の鍛練と消防 技術の向上に努めるという決意を新たにしました。



↑服装規律点検では消防団員の凛とした立ち姿を拝見しました





# 

2月1日、あじさい館で「第13回霞ヶ浦帆引き船 フォトコンテスト」の入賞発表と表彰式が行われ、応 募作品 471 点の中から最優秀賞(帆引き船の部・霞ヶ 浦の風景の部・小中学生部門)などに計35点が入 賞しました。全応募作品は、3月2日回まで歩崎公 園ビジターセンター(休館)に展示されています。



## □□□ 豊かに硯に向かい筆をとる

1月7日、千代田公民館で書初め講座が行われ、 小学生 15 人が学校で出された課題に取り組みまし た。参加者は、講師のお手本を見ながら真剣なまな ざしで、はねや止めなどに神経を使いながら、力強 く筆を走らせていました。参加者は「上手に書けた」 と感想を話してくれ、満足気な表情をしていました。



↑真剣な表情で、一筆一筆力強く丁寧に筆を走らせる参加者

19 かすみがうら かすみがうら 18