

# かすみがうら

広報

7  
2013  
No. 100

kasumigaura public relations



真っ赤なウメ 露茜の出荷作業  
「露茜」はスモモとウメの種間雑種。果肉が赤いのが最大の特徴で、梅酒や梅ジュース、梅ジャムにするときれいな紅色になります。

## Headline News

- 子育て Enjoy Life ..... p.2 ~ 7
- 8月19日(日)より千代田庁舎で業務再開 ..... p.8
- 親子つり大会 ..... p.17

「私は大丈夫」  
そんなあなたほどあぶない!!

最近では、従来のように金融機関を通じて「振り込ませる」ものに加え、犯人が、現金やキャッシュカードを直接自宅などに取りに来る「振り込ませない(受取型の手口)」詐欺が増加しています。不審な電話があった場合は、土浦警察署(☎ 029-821-0110)へご相談ください。



きらきら いきいき ふれあい育む 豊かなめぐみ野

パパ・ママが笑うと、子どもも笑う♪

# Enjoy Life

**夢** と希望をもってはじまる「子育て」。親になって初めてわかる子育ての大変さや仕事との両立などもあり、忙しい中イライラをつのらせ、「こんなはずじゃなかった」と落ち込むこともあるかもしれません。パパ・ママがぶつかる壁です。子育ては、親も子どもも一緒に育っていく「共育」が大切です。

子育て Child-rearing

## みんな輝く子

新しい命が誕生すると同時に始まる「子育て」。楽しみに待っていた赤ちゃんなのに、「いざ、子育てをしようと思ったら、迷うことや困ってしまつたことばかりですね。子育ての中で、「わかってほしい」「しっかりとしてほしい」と願うあまりに言い方がきつくなつてしまつたことはありませんか。手が出る、暴言を吐いてしまつ傾向になつていたら注意してください。しっかりといいながら感情を爆発させる、子どもを力で押さえつけようとする恐れがあるならば、これはしつけではなく「虐待」です。

あなたが子育てできついなと思つたとき、不平不満がたまつたとき、寂しさに襲われたときは、市の家庭児童相談員やハートフル相談員に相談してみませんか。また、子育て支援センターや児童館などで、子育てに奮闘中のママに、話を聞いてもらつたり、相談すること、肩の荷がおりるかもしれせん。

子どもは、パパ・ママに優しく声をかけられ、育まれることを望んでいます。パパ・ママの温かいまなざしや励まし、微笑み、すべてを受け止めてくれる大きな心を求めて、一生懸命に、サインを送ります。そのサインを、目と耳と心で素直に受け止めてあげてください。

子どもが1歳なら、ママも1歳、パパも1歳。最初は誰もが子育て初心者です。今回は、新米パパ・ママや子育てに奮闘中の方に、乳幼児期の子育て支援の一部を取り上げました。子どもの成長を見守る、あなたの子育てがもっと楽しいものであるように、みんなが応援しています。



### 【基本理念】本市が目指す子育て支援の方向

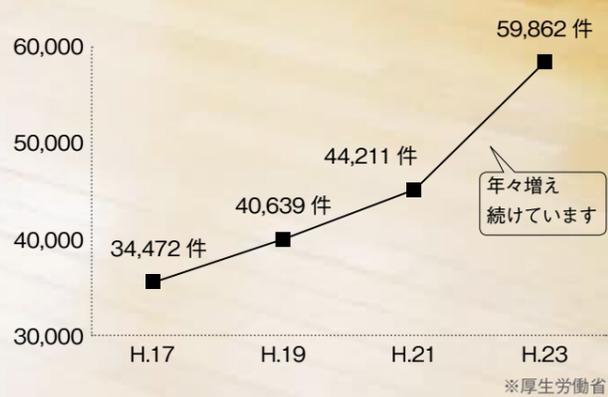
本市では、子育て・子育てを通じて、すべての市民が輝くことができるまちづくりを目指します。そのためにも、「親や家庭が子育ての第一義的責任を有する」という基本原則に基づきながら、誰もが子どもを産み育てることの尊さと喜びを理解し、それぞれの立場から子どもの健やかな成長を見守っていける地域社会、そして、個々の生き方が尊重され、子育てと仕事が同様の価値として理解され、多様性を前提として共に取り組むことのできる地域社会の形成を図ります。

### みんなが輝く子ども育成プラン・かすみがうら

こどもたちと共に そだつ子育てのまち  
だれの子も平等に見守り てを取りあって輝く子どもの育成

※みんなが輝く子ども育成プランかすみがうら(H22.3)

### 児童虐待相談対応件数の推移(全国)



### 子育ては楽しいですか？

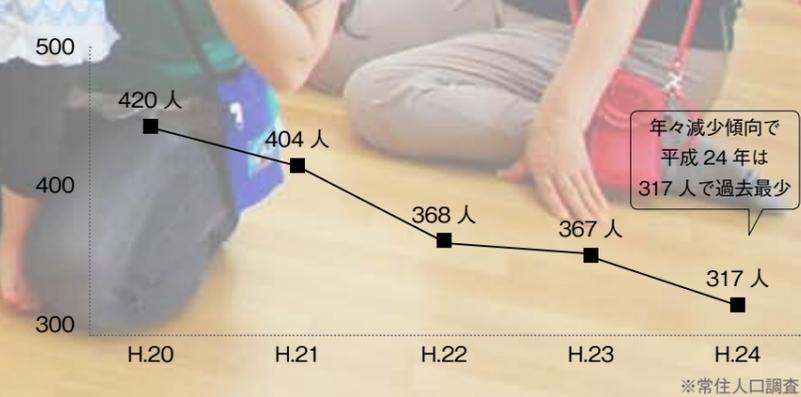
- とても楽しい 34.2%
- まあ楽しい 55.0%
- あまり楽しくない 3.2%
- まったく楽しくない 0.2%

### 子育てに負担を感じていますか？

- とても感じている 4.1%
- ある程度感じている 40.6%
- あまり感じていない 37.9%
- まったく感じていない 7.7%

※みんなが輝く子ども育成プランかすみがうら(H22.3)

### かすみがうら市出生数の推移







子育てを楽しみ  
自分自身も成長する



# かすみがうら市 【子育て】支援

パパ・ママ、心配しないで

妊娠・出産・子育てを通じて、夫婦で話し合うことが基本。とはいえ、いろいろな人の力を借りたり、公共サービスをうまく活用することも必要です。「一人で抱え込まない」「閉じこもらない」がポイントです。



一人で抱え込まないがポイント  
ご活用ください

## 子どもが生まれからの健診や教室は？

赤ちゃんの月齢や年齢に合わせた健診や育児相談、マタニティ教室などを開催しています。

4カ月児健診 / 1歳6カ月児健診 / 2歳児歯科健診 / 3歳児健診 / 育児相談(乳幼児)

☎ 霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312

●**にここ教室(乳幼児の発育相談)**  
子育てに不安やストレスを感じている方などを対象に、個別相談や集団教室を行っています。

●**めだか教室(1歳児相談)**  
1歳児のお子さんと保護者を対象に、身体測定・育児相談・歯科相談・栄養相談を行っています。

●**家族一緒のマタニティ教室**  
妊娠生活を快適に過ごせるよう、パパ・ママのための育児レッスン教室を行っています。  
※日程は、「健康カレンダー」をご覧ください。

## 子どもの「急な病気」、どうしよう…

◆**茨城子ども救急電話相談 ☎ 029-254-9900**  
お子さんが急な病気なとき、  
毎日 18:30 ~ 23:30 まで相談を受け付けます。  
◆**救急医療情報コントロールセンター ☎ 029-241-4199**  
救急対応している医療機関をお探しのとき、  
年中無休・24時間態勢でご案内しています。

## 子どもの悩みを相談したいなあ…

子どもの成長や発育に関する不安、病気や心の問題、親としての不安や悩みなど相談できます。

◆**家庭児童相談室 平日月～金 8:30 ~ 17:00**  
☎ 子ども福祉課(千代田公民館講堂)

●**家庭児童相談員**  
お子さんの健やかな成長のため、さまざまな相談に応じています(18歳までの児童)。

●**ハートフル相談員**  
子どもへの虐待、配偶者からの暴力、自殺防止、自立支援などの相談に応じています。

◆**障がいのあるお子さんの相談**  
☎ 社会福祉課障害福祉係(千代田公民館講堂)

◆**障がいのあるお子さんの親の会**  
主に知的障がいのある家族が集まり、情報交流会やボランティアとの交流会を開催しています。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

## 少しの間、子どもを預かってほしいなあ…

市内には、公立4箇所、私立3箇所の保育所(園)があり、保護者の病気や出産など緊急に保育が必要になった場合に、お子さんを預かる「一時保育(有料)」を実施しています。詳細は各保育所へお問い合わせください。

**第一保育所 ☎ 029-897-0345**  
[受入年齢] 1歳～ [一時保育]実施

**やまゆり保育所 ☎ 0299-59-2172**  
[受入年齢]生後満2カ月～ [一時保育]実施

**さくら保育所 ☎ 029-831-3952**  
[受入年齢]生後満2カ月～ [一時保育]なし

**わかぐり保育所 ☎ 0299-59-2882**  
[受入年齢] 1歳～ [一時保育]実施

**のぞみ保育園 ☎ 0299-23-5281**  
[受入年齢]生後満2カ月～ [一時保育]実施

**霞ヶ浦保育園 ☎ 029-896-2200**  
[受入年齢]生後満2カ月～ [一時保育]実施

**美並未来みなみ保育園 ☎ 029-897-2770**  
[受入年齢]生後満2カ月～ [一時保育]実施

## 育児をするパパって

### ま

ちでベビーカーを押すパパ、公園で子どもを遊ばせるパパ、出産に立ち会うパパなど、仕事も子育ても、どちらも充実させたい、どちらも楽しみたい、そんな価値観をもったパパたちが増えていきます。「働き盛り」と「子育て盛り」の時期は、同時進行だからこそ、「今しかできないこと」「今だからこぞできること」がたくさんあります。

## 家族に「愛される」パパを 目指そう！

### 平

成22年6月に「改正育児・介護休業法」が施行され、これに合わせて、働く男性が、育児をよ

### 男

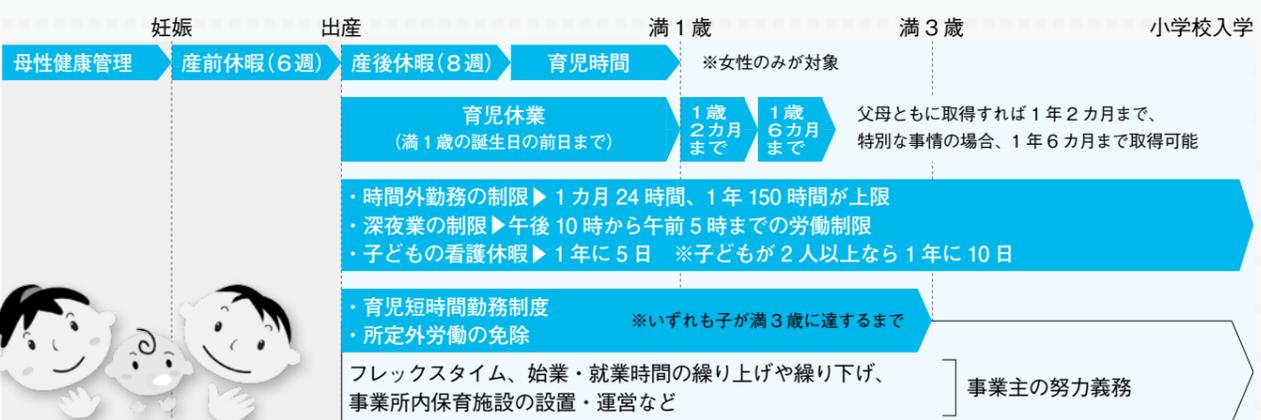
性の約3割が育児休業など育児の両立支援制度の利用を希望している一方で、男性の育児休業の取得率は1・89%と、女性83・6%と比べてはるかに低い数字です(厚生労働省「平成24年度雇用均等基本調査」)。厚生労働省では、育児休業の取得率を平成29年度には10%に、平成32年度には13%に上げることを目標とし、ワーク・ライフ・バランス(仕事と家庭の調和)の実現に取り組んでいます。

### 任

事が忙しい「育児は難しい」「自分には無理ではな

り積極的にすることや育児休業を取得することができるよう、厚生労働省が「イクメンプロジェクト」をスタートしました。  
「育児は難しい」「自分には無理ではな

## 法律で定められた両立支援制度の概要





# 長らくのご迷惑・ご不便 おかけしました

〔国検査管財課〕内線1512

## 耐震補強工事の完了に伴い

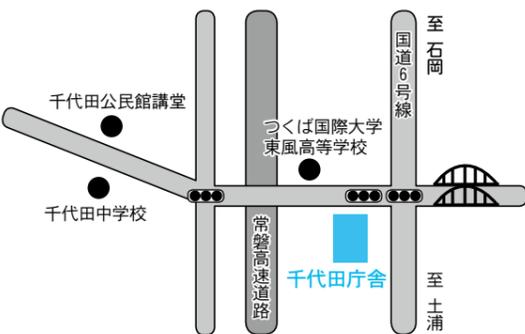
# 8月19日月より

## 千代田庁舎で業務を再開

東日本大震災により被災を受けた千代田庁舎の耐震補強を行うために、平成24年3月26日より千代田公民館講堂に移転し、現在工事を進めています。当該工事の完了に伴い、千代田庁舎で左記の課が業務を再開します。

- ▼市民部(税務課・国保年金課・納税推進課・市民課千代田窓口センター)
  - ▼保健福祉部(社会福祉課・長寿福祉課・子ども福祉課)
  - ▼会計課
- ※千代田庁舎内の各課配置は、8月に発行する「広報かすみ」がうら市臨時号でご案内します。

### 案内図



# 大人の風しん 予防接種費を助成

〔国健康増進課〕内線5200

今回の風しんの流行を受け、先天性風しん症候群を予防するために、妊娠を希望する女性などに風しん予防接種費用の助成をします。

### 助成対象

接種日に本市に住所を有している平成7年4月1日以前生まれの方で、風しんワクチンの予防接種が2回未満であり、次のいずれかに該当する方

- 1 妊娠を予定している女性  
または希望している女性
- 2 妊婦の配偶者  
またはこれに準じる方

### 申請受付期限

平成26年3月31日まで

### 助成対象の接種日

4月1日～平成26年3月31日

### 助成額(助成は1人1回)

費用の2分の1(上限5000円1000円未満切り捨て)

※書類審査後、助成額を指定の口座に振り込みます。

### 申請窓口

霞ヶ浦保健センター  
千代田保健センター  
※平日8時30分～17時15分

### 接種から助成まで

#### まずは接種!

「風しんワクチン」  
「麻しん風しん混合ワクチン」  
のいずれかを全額自費で接種

#### 助成の手続き

申請窓口に左記の  
必要書類などを期限  
までに提出する。

- 1 申請書
  - 2 請求書
  - 3 領収書の原本(被接種者氏名、接種日、ワクチン名、領収日、領収印のあるもの)
  - 4 印鑑(スタンプタイプ不可)
  - 5 振込先を確認できるもの(預金通帳の写し)
  - 6 母子健康手帳(妊婦の配偶者またはこれに準じる方)
- ※1・2は市ホームページからダウンロード可



# 健康づくりニュース ①

みなさんの健康づくりに役立つ情報を、シリーズ全5回で紹介していきます。シリーズ1回目の今回は「かすみ」がうら市の死亡原因について考えてみます。

〔国保年金課〕内線3545

### ◎市の現状は?

市内の疾患(病気)別標準化死亡比を見ると、いずれも標準的な値(1.0)より高いことがわかります。特に男性では急性心筋梗塞・脳内出血など、女性では脳血管疾患・脳内出血などが全国に比べ数値が高いです。このような病気は、血圧が大きく関わっています。高い血圧を長期間にわたり放置すると、知らず知らずのうちに動脈硬化が進みます。動脈硬化により、血管のしなやかさを欠き、血管が切れて出血、また血管の内側が狭くなり、血管の流れが制限される病気が考えられています。

このようなことから、男女ともに血圧のコントロールが健康づくりの重要なポイントとなります。

### ◎何に気を付けるの? 減塩のすすめ

既に皆さんもご存じと思いますが、高血圧は特に塩分量が大きく影響しているといわれています。塩分は思っている以上に摂りすぎている傾向にありますので「減塩のポイント」を紹介しましょう。一日の塩分摂取の目標値は、男性が10グラム未満、女性が8グラム未満です。まずは、できることから始めてみましょう。

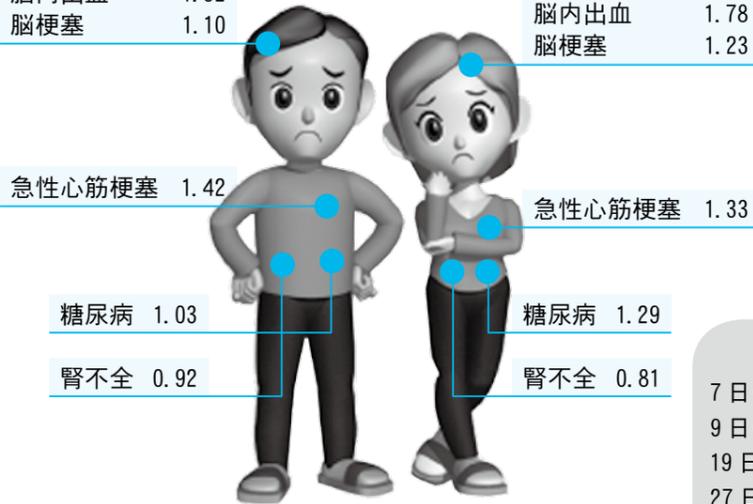
#### 減塩のポイント

- 1 汁を減らし具だくさんの味噌汁にする
- 2 つけものを控える
- 3 めん類の汁は残す
- 4 果物や新鮮な野菜を食べる
- 5 外食や加工食品を控える
- 6 味付けを確認してから、塩・しょうゆをかける
- 7 酸味や香味などをうまく利用する
- 8 低塩の調味料をつかう
- 9 塩の量をイメージしながら食べる



### 疾患(病気)別標準化死亡比 ~かすみがうら市~

脳血管疾患	1.16	脳血管疾患	1.38
くも膜下出血	1.00	くも膜下出血	1.42
脳内出血	1.32	脳内出血	1.78
脳梗塞	1.10	脳梗塞	1.23



※標準化死亡比とは、標準的な年齢構成を対象地域に当てはめ、計算で予測される死亡者数と実際の死亡者数を比較したものです。この値が1.0以上だと死亡率は高く、1.0未満だと低いとされています。

データ：かすみがうら市第二期特定健康診査等実施計画書抜粋

各集団健康診査の会場で、味噌汁の試飲や栄養相談、健康相談を実施しています。

### 8月の集団健康診査実施日

- 7日(水) 安飾地区公民館
  - 9日(金) 千代田保健センター
  - 19日(月) 新生ふるさとコミュニティーセンター
  - 27日(火) やまゆり館
  - 28日(水) やまゆり館・・・午前  
大塚ふれあいセンター・・・午後
  - 29日(木) 大塚ふれあいセンター
  - 31日(土) 上佐谷小学校体育館
- ※受付時間 (午前) 9:30～11:00  
(午後) 13:30～14:30

# 千代田公民館講堂に 移転しています

市民部(税務課・国保年金課・納税推進課・市民課千代田窓口センター)、保健福祉部(社会福祉課・長寿福祉課・子ども福祉課)、会計課の窓口は、千代田公民館講堂に移転しています。**8月19日**より千代田庁舎での業務を再開します。長い間、ご不便とご迷惑をおかけいたしました。

## 《 窓口サービス時間延長 》

毎週**木**曜日 午後**7**時まで

▶千代田庁舎飯庁舎(千代田公民館講堂)で各種証明書の交付や納税相談などの一部事務の窓口を延長しています。

☎税務課・国保年金課・納税推進課・市民課千代田窓口センター

空気中の放射線濃度測定

### ◎7月9日測定

下大津小学校	0.13	下稲吉小学校	0.09
美並小学校	0.09	下稲吉東小学校	0.12
牛渡小学校	0.10	南中学校	0.17
佐賀小学校	0.10	北中学校	0.11
安飾小学校	0.10	千代田中学校	0.17
志士庫小学校	0.12	下稲吉中学校	0.14
宍倉小学校	0.12	神立幼稚園	0.13
志筑小学校	0.10	くりのみ自然幼稚園	0.10
新治小学校	0.16	千代田庁舎	0.08
七会小学校	0.10	霞ヶ浦庁舎	0.09
上佐谷小学校	0.09		

### ◎7月10日測定

わかぐり保育所	0.13	美並未来みなみ保育園	0.07
やまゆり保育所	0.13	霞ヶ浦保育園	0.10
さくら保育所	0.10	やまゆり館	0.13
第1保育所	0.13	あじさい館	0.15
のぞみ保育園	0.16		

### ◎7月12日測定

桜塚公園	0.13	第1常陸野公園	0.13
逆西第1児童公園	0.14	歩崎森林公園	0.14
フルーツ公園通り	0.10	あゆみ庵・民家園	0.09
福吉ふれあい公園	0.16	歩崎公園	0.11
大塚ファミリー公園	0.16	農村環境改善センター	0.12
第2常陸野公園	0.13	富士見塚古墳公園	0.12
多目的運動広場	0.12	雪入ふれあいの里公園	0.10
戸沢公園運動広場	0.12	三ツ石森林公園	0.09
わかぐり運動広場	0.12		

単位▶▶マイクロシーベルト/時間  
測定地点▶▶中学校は地上1.0m その他は0.5m  
※放射線量測定結果は、HPに掲載しています。

☎ 環境保全課・観光商工課

## ソーラー発電事業用地・事業者募集

土地の要件 ①〜⑦のすべてに該当する土地など(屋根を含む)  
①設置可能面積がおおむね千㎡以上の一団の土地  
②現況が未利用地であって、将来にわたって利用の予定がない  
③発電した電気の買取期間である20年間の貸し付けが可能  
④大規模な造成工事や建物撤去工事などの必要がない  
⑤周囲に受光障害物(山・山林・建物など)がなく、日照条件が良好  
⑥土地利用規制などにより当面の設置が困難と認められる土地でない  
⑦送電線など送電設備が周囲にある

事業者の要件 発電した電気の買取期間である20年間以上の事業実施が可能であること  
☎環境保全課 ☎内線2512

## 公共下水道・農業集落排水への接続

☎衛生的な生活環境の実現  
▼公共下水道・農業集落排水は、豊かな自然環境を守り、衛生的で快適な生活を実現します  
▼水質悪化の原因を解消し、河川や湖の環境を良くするため、公共下水道・農業集落排水への接続にご協力をお願いします。  
☎下水道課 ☎内線2634

## 茨城空港乗合タクシー運行

▼茨城空港発着の航空便利用日に限り市内と茨城空港を結ぶ「乗合タクシー」を利用できます。  
【予約先】  
関鉄土浦タクシー  
☎0120(630)590  
料金 1500円/人  
※空港利用日の前日午後5時までに予約してください。  
☎茨城県空港対策課  
☎029(301)2761

## 自衛官等募集

対象 (航空学生)高卒(見込み含む)21歳未満(一般曹・自衛官候補生)18歳以上27歳未満  
受付期限 9月6日  
※自衛官候補生(男子)は年間募集

## 条例の一部改正

▼「市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例」の一部を改正しました。  
改正点 泥土を含む土砂などや建設汚泥にセメントや石灰を混合し化学的安定処理した「改良土」による土地の埋め立ては認められません  
☎環境保全課 ☎内線2512

## 選挙管理委員会委員・補充員

【委員長】清水見龍(中志筑) 【委員長代理】田中伸一(上土田) 【委員】君山充彦(上稲吉)・齋藤三子(田伏) 【補充員】福田與兵衛(牛渡)・都賀久美子(雪入)・關口修牛渡・梁田克郎(五反田) ※敬称略  
※任期▼6月21日から4年間  
☎総務課 ☎内線1523

## ふるさと応援寄附金

【平成24年12月〜6月分】  
▼自然と調和した快適なまちづくりに関連する事業  
▼1件15万円  
▼豊かな学びと創造のまちづくりに関連する事業  
▼1件3万円  
▼特に寄附金の用途を指定しない  
▼2件2万円  
【ふるさと応援寄附金活用内容】

## 自衛隊茨城地方協力本部

☎029(821)6986  
不妊専門相談センター【要予約】  
日時 7月28日回・9月22日回・11月24日回・平成26年1月26日回  
午後2時20分  
場所 茨城県三の丸庁舎  
☎茨城県産婦人科医会  
☎029(241)1130  
肝炎ウイルス検査【要予約】  
検査日 毎週困午前9時〜10時  
毎月第3困午後5時〜7時  
場所 土浦保健所  
※感染の可能性があった日から、3カ月以降に受けてください。  
☎土浦保健所  
☎029(821)5516

## 茨城県警察官採用試験

受験資格 (A)昭和59年4月2日以降に生まれた方で、大学卒業者または来春卒業見込みの方  
(B)昭和59年4月2日から平成8年4月1日に生まれた方で、(A)に該当しない方  
受付期限日 8月20日  
☎土浦警察署  
☎029(821)0110  
高齢者クラブなどへの助成金  
▼高齢者の交通事故を防止するため、交通安全教室などに取り組む高齢者クラブなどに助成金を交付します。  
申請期限 8月5日(消印有効)  
☎茨城県生活文化課  
☎029(301)2842

## 結婚相談会

日時 8月25日(回)午後1時  
場所 石岡市東地区公民館  
☎マリッジサポーター県南地域活動協議会  
☎0299(23)3829  
霞ヶ浦駐屯地納涼大会  
日時 8月7日(回)午後5時  
場所 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地  
内容 模擬売店・盆踊りほか  
☎陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地  
☎029(842)1211

## 百里基地航空祭

日時 (特別)9月7日(回)一般8日(回) ※時間はともに9時  
※(特別)の対象は市内在住者  
往復はがきで8月21日(回)消

## 無料税務相談【要予約】

日時 8月12日(回)・27日(回)午後1時〜3時(1人40分程度)  
場所 関東信越税理士会土浦支部  
☎関東信越税理士会土浦支部  
☎029(824)5055

## 夏休み読書キャンペーン

▼8月中は、貸出冊数を図書10冊、雑誌5冊に変更します。  
※9月3日(回)〜10日(回)・25日(回)・29日(回)は臨時休館日です。

## かすみがうら市の日

▼市内在住・在勤・在学の方を鹿島アントラーズホームゲーム(柏レイソル戦)に優待します。  
日時 8月31日(回)午後6時半  
場所 県立サッカースタジアム

## 「特別警報」の発表

▼重大な災害の危険性が著しく高まっている場合、新たに「特別警報」を発表し、最大限の警戒を呼びかけます  
▼「特別警報」が発表された場合、屋外の状況や避難指示・勧告などに留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。  
☎水戸地方気象台  
☎029(224)1106

## Important 忘れずにお願いします

### 現況届の提出

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・在宅障害児福祉手当の現況届の受け付けが始まります。郵送による提出は認められませんので、必要書類を添えて、必ず窓口へ提出してください。  
※提出がない場合、8月分以降の手当が受けられません。

### 《 児童扶養手当 》

●受付 8月1日(回)〜30日(回) ※平日(回)〜(回)8:30〜17:15

【出張受付▶各日9:30〜16:30】  
8月20日(回)働く女性の家  
8月21日(回)霞ヶ浦庁舎

### 《 特別児童扶養手当など 》

●受付 8月5日(回)〜30日(回) ※平日(回)〜(回)8:30〜17:15

【出張受付▶各日9:30〜16:30】  
8月20日(回)霞ヶ浦庁舎  
8月21日(回)働く女性の家

▶児童扶養手当  
☎子ども福祉課 ☎内線3574

▶特別児童扶養手当など  
☎社会福祉課 ☎内線3565

## 図書館

☎029(897)0647  
帆引き船操業スケジュール  
日時 7月28日(回)〜11月24日(回)までの毎週(回)午後1時  
※11月は午後3時  
※8月4日・11日・18日・11月3日を除く  
場所 歩崎公園  
乗船料 大人2千円/小人千円  
☎観光商工課 ☎内線2525

## 「優待券配布場所」

市役所・中央出張所・あじさい館・郷土資料館ほか  
※試合当日、優待券と身分証明書を所持し、3ゲート横の赤い特設テントにお越しください。  
☎観光商工課 ☎内線2527

覚えておきたい  
**臨時休館・休園**

- 8/13 ㊄～8/15 ㊄  
あじさい館／図書館／第1常陸野公園／わかぐり運動公園／多目的運動場／体育センター／戸沢運動公園／霞ヶ浦公民館／千代田公民館
- 8/13 ㊄～8/16 ㊄  
働く女性の家／勤労青少年ホーム／稲吉・大塚・新治児童館／大塚ふれあいセンター

**スポーツ成績** ※すべて敬称略

- 第7回市長杯ソフトテニス大会  
〔高学年男子〕㊄高野渉(宍倉小)③小林良徳(下大津小)
- 第30回全国小学生ソフトテニス選手権茨城予選会  
〔高学年男子〕㊄小林良徳②高野渉  
〔低学年男子〕②佐久間啓輔(安飾小)  
〔低学年女子〕③飯塚和夏・大原杏菜(下稻吉小)
- 第10回全国小学生学年別柔道大会茨城県予選  
〔小学5年生女子 40kg 超級〕㊄林莉子(下稻吉東小)

効果的な事務事業の推進

**「事業仕分け」の開催**

- 日時 **8月10日** ㊄ 9:00～17:00 (予定)
  - 場所 あじさい館
  - テーマと仕分け事業名
  - ① 農地の有効利用のあり方  
(農用地利用集積特別対策事業／農業振興事業)
  - ② 地域ケア体制のあり方(地域ケアシステム推進事業)
  - ③ 公民館運営のあり方  
(霞ヶ浦地区公民館管理事業／公民館活動推進事業)
- ※どなたでも傍聴できますので、お気軽にお越しください。  
☎ 企画課 ☎ 内線 1563

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられた方の氏名・大字などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。

有料広告欄

Health care news

7・8月がピーク

**熱中症を予防して  
元気な夏を！**

「水分補給」と「暑さを避ける」

熱中症は、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能が働かず、体温上昇やめまい、倦怠感、ひどいときにはけいれんや意識障害など、さまざまな症状を起す病気です。家の中でも室温や湿度が高いときは、熱中症になる場合があるので、注意が必要です。

● **節電の夏に向けて**

夏の電力不足に対して節電の取り組みが求められています。節電を意識しすぎるあまり、熱中症予防を忘れないようにご注意ください。気温や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。

● **熱中症の予防方法**

- 【水分・塩分補給】  
喉の乾きを感じなくても、こまめな水分補給が大切です。
- 【熱中症になりにくい室内環境】

- 扇風機やエアコンを使用した温度調整
- 室温が上がりにくい環境の確保(こまめな換気・遮光カーテン・すだれなど)
- こまめに室温確認
- 体調に合わせて対策
- こまめな体温測定
- 保冷剤・冷たいタオルなどで体の冷却

- 【外出時の注意】
- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 通気性が良く、吸湿・速乾の衣服着用
- 天気の良い日は、昼下りの外出はできるだけ控えるなど

● **熱中症の基本的な応急処置**

- 涼しい場所へ移動させ、衣服をゆるめ、安静に寝かせる
- エアコンや扇風機、うちわなどで風をあて、体を冷やす
- 飲めるようであれば、水分を少しずつ頻回に取らせる
- ※自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急隊を要請してください。

**特に熱中症が起こりやすいので要注意！**

- ▶ 高齢の方や子ども、障がいをもつ方には、周囲が協力して注意深く見守るようにしましょう。
- 気温や湿度が高い ● 風が弱い ● 日差しが強く照り返し強い ● 急激な温度上昇(前日に比べ特に気温が上がった場合) ● 熱帯夜の翌日など
- 高齢者 ▶ 体温を下げるための体の反応が弱くなっているために熱中症になる危険があります
- 体温調節が苦手な障害者 ▶ 本人が意思を伝えられない場合があります
- 子ども ▶ 体温調節機能が未熟なため、熱中症にかかりやすい
- ※その他にも肥満傾向の人、体力がない人、暑さに慣れていない人、体調の悪い人は要注意！



今年も暑いぞよ！

有料広告欄



親子釣り大会 / 市子ども会育成連合会主催

# 「ニジマス釣り&つかみ取り」

～ 静寂な雪入川が熱くなった一日～

**親**子釣り大会が6月1日、雪入川(雪入地内)で行われ321人の参加者が釣りを楽しみました。参加した親子は、家族へのお土産を釣り上げ、満面の笑みを浮かべながら親子の会話を楽しんでいました。検量の結果、井坂凜・義美さん親子が優勝、34センチのニジマスを釣り上げた神田雄太さんと古川洸大くんが大物賞を獲得しました。表彰式後には、恒例のつかみ取りが行われ、参加した親子の歓声が雪入川に響き渡った一日になりました。

川をせき止めて行われた釣り大会

びしょ濡れになってつかみ取り

普段の静寂な雪入川

## 《親子釣り大会成績》(敬称略)

### ◎総重量

**優勝** 5.00kg 井坂凜・義美(下稲吉東小)

**第2位** 4.40kg 鬼澤直希・勝彦(志筑小)

**第3位** 3.90kg 五木田義斗・義則(下稲吉小)

**第4位** 3.85kg 酒井悠輝・広明(栄倉小)

**第5位** 3.80kg 君崎文音・一男(七会小)

### ◎大物賞

34cm 神田雄太(下稲吉東小)・古川洸大(下稲吉中)

## 文化協会加盟団体紹介

### 陶芸のクラブ「土釉会」

粘土の「土」と、色付けに使用する上薬の釉薬の「釉」として「土釉会」と名付けました。定期的な活動は、毎週土曜日の午前9時から午後5時までの間、あじさい館の陶芸棟で作陶しています。年間の活動は、「あゆみ祭り」「文化協会祭」「かすみがうら祭」などに参加し、陶芸の作品展示や販売をして一部社会福祉へ寄付しています。「ものづくり」の楽しさを子どもたちに知ってほしいため、小学生や子供会に陶芸の指導をしています。会員は13人で、みんな明るく、笑顔で対話をしながらコーヒーカップやお皿、花びん、人形、その他いろいろな形のを自由を作り、腕を磨いています。みんなで食べる昼食のタイムはまた楽しくて、本当に和のとれた趣味の会だと感じています。

代表 加固久美江

## 市市民学芸員雑記帳

### 良平翁の良心

今月から観光帆引き船操業が始まりました。湖上に浮かぶ白帆は美しい曲線を描いて誠に風雅ですが、その帆引き網漁法を発明した折本良平翁の苦労は筆舌に尽くしがたいものでした。舟を横に流すことに、狂人とまで噂され、真冬の湖面に何度も投げ出されながら、多くの費用と年月を費やし、試行錯誤を続けての成果でした。しかし、良平翁は、この発明を独り占めすることなく、言われれば手弁当で、どこまでも出かけていき指導しました。特許を勤める者もいましたが、その声に耳も貸さなかったと言われていました。良平翁の献身的な努力で、瞬く間に、この漁法は広まり、霞ヶ浦沿岸の漁民に生活の安定をもたらしたと言われていました。このような千賢の心に触れるとき、わがふるさとに大きな誇りと愛着を感じます。(飯塚良哉)

## 紫陽花俳句会

七夕の願ひ重たき笹しなふ  
紺碧に形織りなす雲の峰  
此の花と決めて又来る梅雨の蝶  
余震なほ続いていたり水中花

石塚文子  
大山岩男  
車田きみ  
萩原とし子

## 投稿作品

梅雨の晴悠久の笑み磨崖仏  
花を活け葉月の真昼ひたすらに  
桑の実を食みし疎閑地遠き空

田能幸雄  
沽野はつ子  
渡辺静江

# 文芸ひろば

## 詠歌の紹介

蓮の葉の平鉢のごと開きけり  
波音の崩るる礁雲の峰  
風なびくほど堂々の青田なり  
外房はトンネル多し雲の峰

中島暉子  
矢口三郎  
萩原初枝  
飯沼礼子

## 千代田俳句同好会



まちのわだいの

My Town Topics

My Town Topics

↓(左から)山浦久子さん(宍倉)、中山良一さん(下稲吉)、伊勢山二三子さん(宍倉)、木村博明さん(下稲吉)



ま 新たに4人の市民学芸員が誕生  
ちづくりをプロデュース

6月4日から5日間で行われた市民学芸員養成講座が終了し、9日に歩崎ビジターセンターで修了証が交付されました。市民学芸員は、郷土資料館・ビジターセンターを拠点に市の考古・歴史・民俗・自然・観光の魅力を調査し、まちづくりをプロデュースする方々です。これからの活躍に期待してください。

↓たくさんの“花ボラ”が活躍しています



ま 植栽が終わりました  
ちの笑顔の立役者“花ボラ” (花のボランティア)

環境美化、緑化推進事業の一環として始まったかすみがうら花の道事業(フラワーロード)や花いっぱい事業の美しい花壇づくり。西成井・神立線の一直線に咲くオレンジ色のマリーゴールドは、夏の風物詩として道行く多くの人々を楽しませてくれます。見頃は、7月下旬から9月上旬頃までです。

色 バルーンアート講座  
鮮やかなバルーンで笑顔いっぱい

6月26日、あじさい館でバルーンアート講座が行われ、15人が受講しました。バルーンアートは、細長い風船を使い、組み合わせることでいろいろなものを表現することができます。参加者は、花や人形を色鮮やかな風船で各々作り、人形にペンで顔や手足を書くことで、味のある作品が出来上がりました。



↑楽しみながら講座を受講する参加者たち

健 健診が始まりました  
康づくりに役立てよう

6月12日から健康診断が始まりました。健康診断は、各種の検査で健康状態を評価することで、健康維持や疾患の予防・早期発見につながります。市では、12月18日まで行っていますので、都合の良い日に健診会場へお越しください。ぜひ毎年受診して、みなさんの健康づくりに役立ててください。



↑多くの方が健康診断に訪れていました



いろほ親子で2種類のロールサンドを作りました。おいしそうなおいそうロールサンド出来上がりました。友達と仲良くランチタイム、作ったロールサンドを「パクッ」おいしい♪

ラ 子育てひろば  
ランチを作ろう!

6月30日、子育てひろばがあじさい館で行われ、64組の親子が参加しました。参加者は、ジャムロールとハムチーズロールを作ったり、ダンスを踊ったりと親子で楽しいひとときを過ごしました。終了後には、あじさい館の芝生の上にレジャーシートを広げ、作ったロールサンドをおいしそうに食べていました。

↓当市に初めてライオンズクラブが発足しました



時 時計台が寄贈  
を一緒に刻む

かすみがうらライオンズクラブ(池田陽久会長)より時計台が寄贈され、霞ヶ浦庁舎駐車場に建てられました。かすみがうらライオンズクラブが誕生し、国際協会の一員となった証であるチャーター・ナイト(認証状伝達式)を記念して時計台が建てられたものです。これからの当クラブの飛躍が期待されます。

志 志筑小児童が秋田県美郷町と交流  
筑藩主ゆかりの地を訪ねて

6月19日から21日まで、志筑小学校(河合治実校長・児童数80人)の4年生が志筑藩主ゆかりの地、秋田県美郷町を訪れました。児童たちは、本堂城跡の史跡や郷土資料館の見学、きりたんぼ作り体験などを通じて地元の方々と交流しました。遠く離れた美郷町とのつながりを学んだ3日間となりました。



↑作ったわら細工は、いいお土産になりました

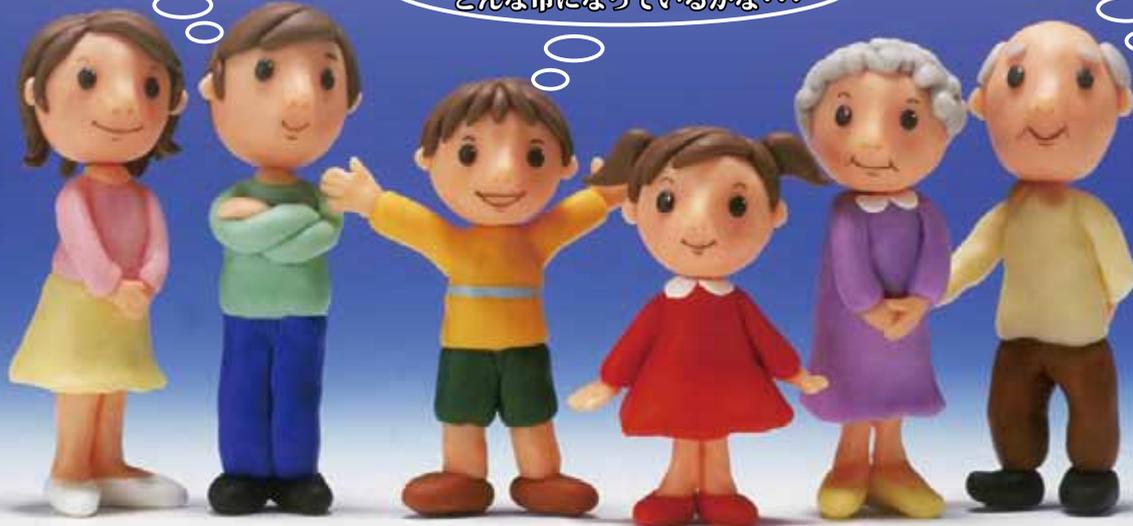
みんなで考えよう

# 地域の将来

こうすると市がもっとよくなると思うんだよな...

ボクたちが大人になったときどんな市になっているかな...

地域でこんなこと困っているんだよな...



## 市政懇談会を開催します

～ご意見をお聞かせください～

**協**働のまちづくりの一環として、各地域へ伺い市民の皆さんのご意見をいただく「市政懇談会」を開催します。地区の課題や展望などについてご意見がございましたら、ご出席ください。該当する地区予定日に都合がつかない場合は、別地区の日に出席いただいても構いません。

### ◎開催日・対象地区

開催日	対象地区	開催場所
8/21 水	下稲吉小学校区	やまゆり館
8/22 木	下大津・美並・牛渡地区	あじさい館
8/23 金	志筑・新治・七会・上佐谷小学校区	千代田公民館
8/26 月	下稲吉東小学校区	やまゆり館
8/27 火	佐賀・安飾・志士庫地区	あじさい館

### ◎開催時間

午後 7 時～ 9 時

市民の皆さまとともに歩み「協働のまちづくり」を進めてまいります



☎ 秘書広聴課 ☎ 内線 1153