

みんな輝く子

新しい命が誕生すると同時に始まる「子育て」。楽しみに待っていた赤ちゃんなのに、いざ、子育てをしようとしたら、迷うことや困ってしまふことが多くなります。子育ての中で「わかってほしい」「しっかりとしてほしい」と願うあまりに言い方がきつくなってしまうことはありませんか。手が出る、暴言を吐いてしまう傾向になっていたら注意してください。しっかりといいながら感情を爆発させる、子どもを力で押さえつけようとする恐れがあるならば、これはしつけではなく「虐待」です。

あなたが子育てできついなと思ったとき、不平不満がたまってきたとき、寂しさに襲われたときには、市の家庭児童相談員やハートフル相談員に相談してみませんか。また、子育て支援センターや児童館などで、子育てに奮闘中のママに、話を聞いてもらったり、相談することで、肩の荷がおりるかもしれません。

子どもは、パパ・ママに優しく声をかけられ、育まれることを望んでいます。パパ・ママの温かいまなざしや励まし、微笑み、すべてを受け止めてくれる大きな心を求めています。一生懸命に、サインを送ります。そのサインを、目と耳と心で素直に受け止めてあげてください。

子どもが1歳なら、ママも1歳、パパも1歳。最初は誰もが子育て初心者です。今回は、新米パパ・ママや子育てに奮闘中の方に、乳幼児期の子育て支援の一部を取り上げました。子どもの成長を見守る、あなたの子育てがもっと「楽しい」ものであるように、みんなで応援しています。

子育て Child-rearing

パパ・ママが笑うと、子どもも笑う♪



夢 と希望をもってはじまる「子育て」。親になって初めてわかる子育ての大変さや仕事との両立などもあり、忙しい中イライラをつのらせ、「こんなはずじゃなかった」と落ち込むこともあるかもしれません。パパ・ママがぶつかる壁です。子育ては、親も子どもも一緒に育っていく「共育」が大切です。



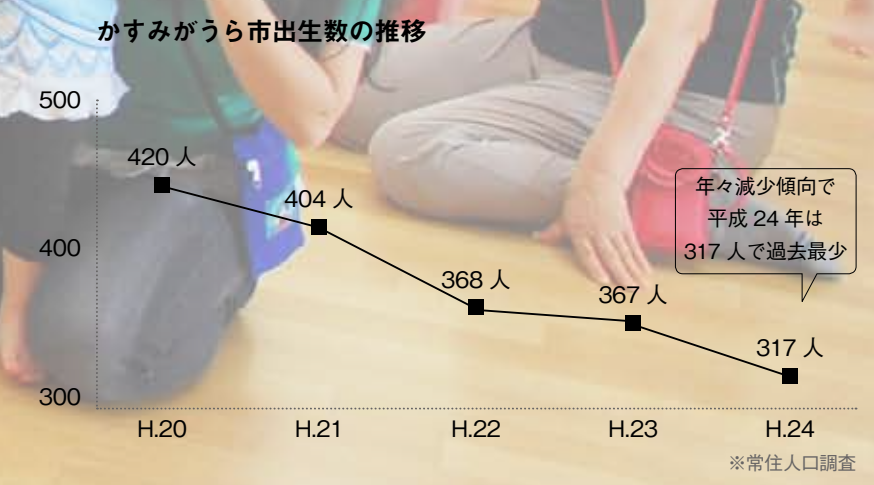
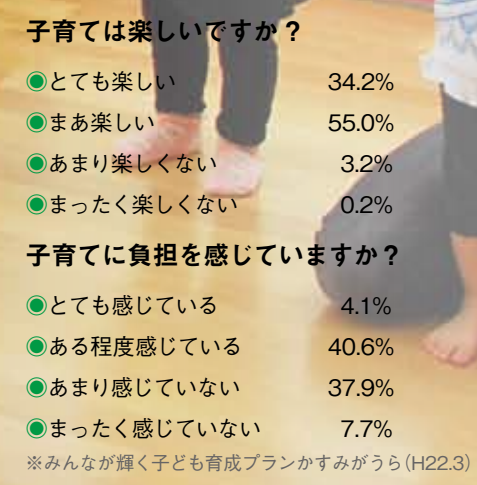
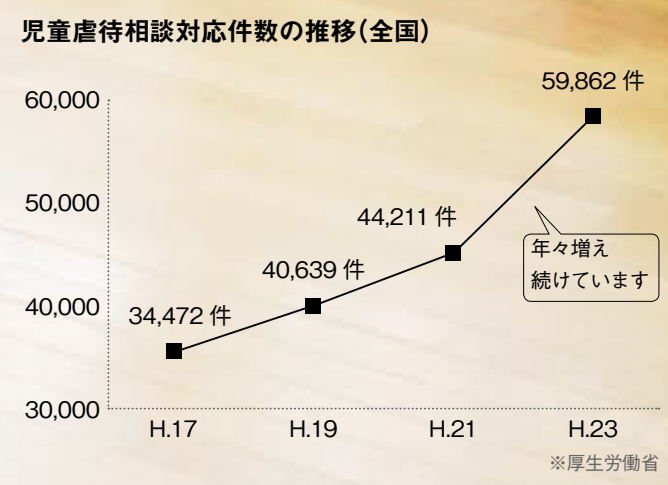
【基本理念】本市が目指す子育て支援の方向

本市では、子育て・子育てを通じて、すべての市民が輝くことができるまちづくりを目指します。そのためにも、「親や家庭が子育ての第一義的責任を有する」という基本原則に基づきながら、誰もが子どもを産み育てることの尊さと喜びを理解し、それぞれの立場から子どもの健やかな成長を見守っていただける地域社会、そして、個々の生き方が尊重され、子育てと仕事と同様の価値として理解され、多様性を前提として共に取り組むことのできる地域社会の形成を図ります。

みんなが輝く子ども育成プラン・かすみがうら

こどもたちと共に そだつ子育てのまち
だれの子も平等に見守り てを取りあって輝く子どもの育成

※みんなが輝く子ども育成プランかすみがうら(H22.3)





Child-rearing aid institution

まだまだあります！

パパ・ママと子どもたちが集う場所

◆ 児童館

子どもたちがいつでも利用できる地域の遊び場です。遊びを通して健康を増進し、情操を豊かにするよう働きかけを行っています。

稲吉児童館 ☎ 029-832-1022 (稲吉 2-6-5)

大塚児童館 ☎ 0299-59-4088 (下稲吉 1868-22)

新治児童館 ☎ 0299-22-2125 (西野寺 51-1)

開館時間 ▶ 平日 8:30 ~ 18:00

☎ 8:30 ~ 12:00

◆ 霞ヶ浦保育園 ☎ 029-896-2200 (坂 4458-1)

体操や手遊び、絵本の読み聞かせを行っています。

開催時間・内容などはお問い合わせください。

◆ おもちゃ図書館 社会福祉協議会 ☎ 029-832-5601

0歳児から就学前のお子さんが、楽しく遊んでいます。

開催時間 ▶ 毎週 9:30 ~

開催場所 ▶ やまゆり館・新治児童館・

大塚ふれあいセンター・第一保育所

Use guidance

地域福祉センター「やまゆり館」

所在地 ▶ 下稲吉 2423-9 ☎ 029-832-5601

◆ 子育てサロン

時間 ▶ 平日 9:30 ~ 11:30 / 14:00 ~ 16:30

対象 ▶ 3歳以下のお子さんとその保護者

料金 ▶ [市内在住] 100円/日 200円/月

[市外在住] 200円/日 400円/月

◆ 育児相談【要予約】

時間 ▶ 第2・4 9:00 ~ 11:00 / 14:00 ~ 16:00

◆ みんなであそぼう

期日 ▶ 8月を除く月2~3回(不定期)

※一部有料・予約が必要なものがありますので、お問い合わせください。



回々のイベントを行っています。パパ・ママ・お子さんの遊びの場や仲間づくりの場、相談の場としてご利用ください。

月々のイベントや季節に応じた「七夕まつり」「クリスマス会」「運動会」などでは、毎回多数の親子が参加しています。イベントや行事とおしてご家庭とは違ったお子さんの表情を見ることが出来ます。

子育て家庭を応援する「地域福祉センター」「やまゆり館」へ、どうぞお気軽にお越しください。



長女のときから利用しています。利用は、子どものためでもあります。同じ悩みを持ったママさんと相談できるのがいいですね♪

外に砂場もあるんだよね♪



子育てデビューのパパ・ママは、ドキドキ・ハラハラ・ワクワクの毎日。「子育ての悩みを相談したい」「育児友達がほしい」そんな悩みを持つパパ・ママに保育士が育児相談や親子遊びの紹介のお手伝いをしています。

子育て中のパパ・ママ
気軽に遊びに
きてくださいね♪



やまゆり館スタッフの皆さん

- 1 子育てサロン
0歳から3歳以下のお子さんとその保護者に、親子遊びや情報交換などを楽しく場を提供しています。授乳室や和室が隣接し、ベビーベッドや幼児用トイレもありますので、0歳児の赤ちゃんから安心して利用できます。
- 2 育児相談
育児の不安や悩み、保育士の資格を持つ専門のスタッフが相談に応じます。子育て中のお悩みや相談したいことがある方は、お気軽にご連絡ください。
- 3 みんなであそぼう
保育所園庭開放やベビーマッサージ、キッズリズムなど毎月2~3



いろいろな方と子育ての情報交換ができたり、おもちゃがたくさんあるのがいいですね。おもちゃ作りやイベントを楽しみにしています。毎日気軽に来ることができますね♪

ママ、毎日
つれてってね♪



子どもが自由に遊べるし、先生がやさしいので来やすいですね。なにより子どもが毎日行きたがるんです。子育てについてママ友と情報交換できるのもいいですね♪

User's voice
やまゆり館
利用者の声



子育てを楽しむ
自分自身も成長する

平 成22年6月に「改正育児・介護休業法」が施行され、これに合わせて、働く男性が、育児をよ

家族に「愛される」パパを
目指そう！

ま ちでベビーカーを押すパパ、公園で子どもを遊ばせるパパ、出産に立ち会うパパなど、仕事も子育ても、どちらも充実させたい、どちらも楽しみたい、そんな価値観をもったパパたちが増えていきます。「働き盛り」と「子育て盛り」の時期は、同時進行だからこそ、「今しかできないこと」「今だからこそできること」がたくさんあります。

育児をするパパって

「かっこいい！」

任 事が忙しい」「育児は難しい」「自分には無理」ではなく、大切なのは「育児にもっとかわろう」というパパたちの積極的な取り組みです。

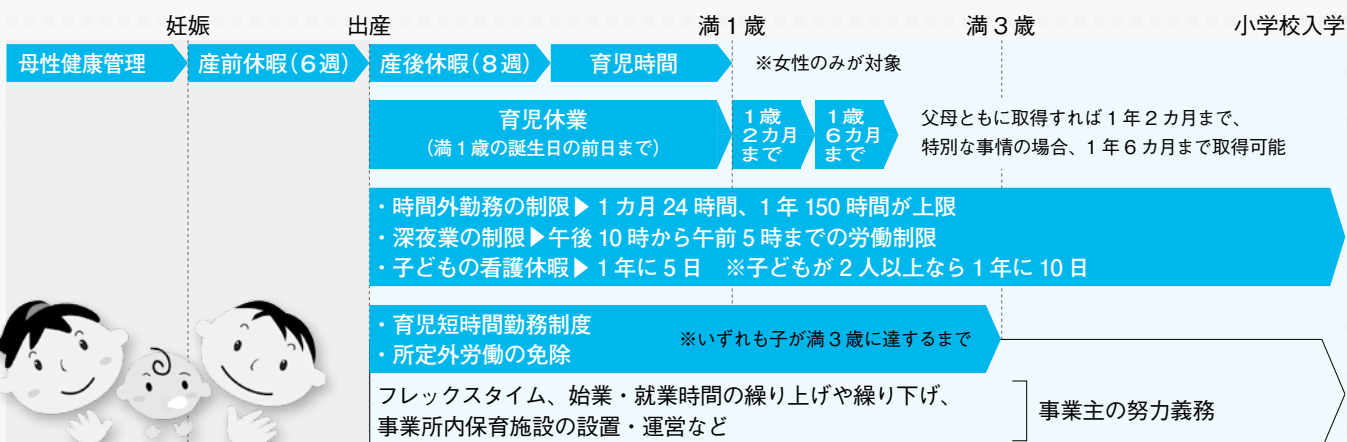
男 性の約3割が育児休業など育児との両立支援制度の利用を希望している一方で、男性の育児休業の取得率は1・89%と、女性(83・6%)と比べてはるかに低い数字です(厚生労働省「平成24年度雇用均等基本調査」)。厚生労働省では、育児休業の取得率を平成29年度には10%に、平成32年度には13%に上げることとを目標とし、ワーク・ライフ・バランス(仕事と家庭の調和)の実現に取り組んでいます。

積極的にすることや育児休業を取得することができるよう、厚生労働省が「イクメンプロジェクト」を始動しました。



姿勢です。日ごろ、ママがどんなふうに育児をしているのか観察してみましょう。イクメンの道も一歩から。まずは、少しずつ、楽しみながら、子どもとの時間を少しずつ増やすことから始めてみましょう。子どもが健やかに育つためには、我が子をしっかり抱きしめ、目を見て話しかけ、愛情を注ぐことが大切です。「パパ好き！」「パパ遊ぼう！」と言われたときの幸せを感じてください。

法律で定められた両立支援制度の概要



子どもの悩みを相談したいなあ…

子どもの成長や発育に関する不安、病気や心の問題、親としての不安や悩みなど相談できます。

◆家庭児童相談室 平日9時～17時 問 子ども福祉課(千代田公民館講堂)

●家庭児童相談員
お子さんの健やかな成長のため、さまざまな相談に応じています(18歳までの児童)。

●ハートフル相談員
子どもへの虐待、配偶者からの暴力、自殺防止、自立支援などの相談に応じています。

◆障がいのあるお子さんの相談 問 社会福祉課障害福祉係(千代田公民館講堂)

◆障がいのあるお子さんの親の会
主に知的障がいのある家族が集まり、情報交流会やボランティアとの交流会を開催しています。

問 社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

少しの間、子どもを預かってほしいなあ…

市内には、公立4箇所、私立3箇所の保育所(園)があり、保護者の病気や出産など緊急に保育が必要になった場合に、お子さんを預かる「一時保育(有料)」を実施しています。詳細は各保育所へお問い合わせください。

第一保育所 ☎ 029-897-0345

[受入年齢] 1歳～ [一時保育]実施

やまゆり保育所 ☎ 0299-59-2172

[受入年齢]生後満2カ月～ [一時保育]実施

さくら保育所 ☎ 029-831-3952

[受入年齢]生後満2カ月～ [一時保育]なし

わかぐり保育所 ☎ 0299-59-2882

[受入年齢] 1歳～ [一時保育]実施

【公立】

のぞみ保育園 ☎ 0299-23-5281

[受入年齢]生後満2カ月～ [一時保育]実施

霞ヶ浦保育園 ☎ 029-896-2200

[受入年齢]生後満2カ月～ [一時保育]実施

美並未来みなみ保育園 ☎ 029-897-2770

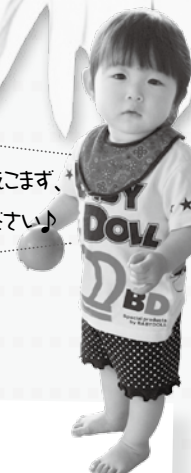
[受入年齢]生後満2カ月～ [一時保育]実施

【私立】

かすみがうら市 【子育て】支援

妊娠・出産・子育てを通じて、夫婦で話し合うことが基本。とはいえ、いろいろな人の力を借りたり、公共サービスをうまく活用することも必要です。「一人で抱え込まない」「閉じこもらない」「閉じこもらない」がポイントです。

一人で抱え込まず、
ご活用ください♪



子どもが生まれてからの健診や教室は？

赤ちゃんの月齢や年齢に合わせた健診や育児相談、マタニティ教室などを開催しています。

4カ月児健診／1歳6カ月児健診／2歳児歯科健診／3歳児健診／育児相談(乳幼児)

問 霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312

●にここ教室(乳幼児の発育相談)
子育てに不安やストレスを感じている方などを対象に、個別相談や集団教室を行っています。

●めだか教室(1歳児相談)
1歳児のお子さんと保護者を対象に、身体測定・育児相談・歯科相談・栄養相談を行っています。

●家族一緒のマタニティ教室
妊娠生活を快適に過ごせるよう、パパ・ママのための育児レッスン教室を行っています。
※日程は、「健康カレンダー」をご覧ください。

子どもの「急な病気」、どうしよう…

◆茨城子ども救急電話相談 ☎ 029-254-9900

お子さんが急な病気なとき、
毎日18:30～23:30まで相談を受け付けます。

◆救急医療情報コントロールセンター ☎ 029-241-4199
救急対応している医療機関をお探しのとき、
年中無休・24時間態勢でご案内しています。