

千代田公民館講堂に移転しています

市 民部(税務課・国保年金課・納税推進課・市民課千代田窓口センター)、保健福祉部(社会福祉課・長寿福祉課・子ども福祉課)、会計課の窓口は、千代田公民館講堂に移転しています。**8月19日**より**千代田庁舎での業務を再開**します。長い間、ご不便とご迷惑をおかけいたしました。

《窓口サービス時間延長》

毎週**木曜日** 午後**7**時まで

▶千代田庁舎仮庁舎(千代田公民館講堂)で各種証明書の交付や納税相談などの一部事務の窓口を延長しています。

☎税務課・国保年金課・納税推進課・市民課千代田窓口センター

空気中の放射線濃度測定

○7月9日 測定		
下大津小学校	0.13	下稲吉小学校 0.09
美並小学校	0.09	下稲吉東小学校 0.12
牛渡小学校	0.10	南中学校 0.17
佐賀小学校	0.10	北中学校 0.11
安飾小学校	0.10	千代田中学校 0.17
志士庫小学校	0.12	下稲吉中学校 0.14
宍倉小学校	0.12	神立幼稚園 0.13
志筑小学校	0.10	くりのみ自然幼稚園 0.10
新治小学校	0.16	千代田庁舎 0.08
七会小学校	0.10	霞ヶ浦庁舎 0.09
上佐谷小学校	0.09	

○7月10日 測定		
わかぐり保育所	0.13	美並未来みなみ保育園 0.07
やまゆり保育所	0.13	霞ヶ浦保育園 0.10
さくら保育所	0.10	やまゆり館 0.13
第1保育所	0.13	あじさい館 0.15
のぞみ保育園	0.16	

○7月12日 測定		
桜塚公園	0.13	第1常陸野公園 0.13
逆西第1児童公園	0.14	歩崎森林公園 0.14
フルーツ公園通り	0.10	あゆみ庵・民家園 0.09
稲吉ふれあい公園	0.16	歩崎公園 0.11
大塚ファミリー公園	0.16	農村環境改善センター 0.12
第2常陸野公園	0.13	富士見塚古墳公園 0.12
多目的運動広場	0.12	雪入ふれあいの里公園 0.10
戸沢公園運動広場	0.12	三ツ石森林公園 0.09
わかぐり運動広場	0.12	

単位▶▶マイクロシーベルト／時間
測定地点▶▶中学校は地上 1.0m その他は 0.5m
※放射線量測定結果は、HP に掲載しています。

☎ 環境保全課・観光商工課

茨城空港乗合タクシー運行

▼茨城空港発着の航空便利用日に限り市内と茨城空港を結ぶ「乗合タクシー」を利用できます。

【予約先】

関鉄土浦タクシー

☎0120(630)590

料金 1500円／人

※空港利用日の前日午後5時まで

でに予約してください。

☎茨城県空港対策課

☎029(301)2761

自衛官等募集

対象 (航空学生)高卒(見込み含む)21歳未満(一般曹・自衛官候補生)18歳以上27歳未満

受付期限 9月6日

※自衛官候補生(男子)は年間募集

ソーラー発電事業用地・事業者募集

土地の要件 ①⑦のすべてに該当する土地など(屋根を含む)

①設置可能面積がおおむね千㎡以上の一団の土地②現況が未利用地であって、将来にわたって利用の予定がない③発電した電気の買取期間である20年間の貸し付けが可能④大規模な造成工事や建物撤去工事などの必要がない⑤周囲に受光障害物(山・山林・建物など)がなく、日照条件が良好⑥土地利用規制などにより当面の設置が困難と認められる土地でない⑦送電線など送電設備が周囲にある

事業者の要件 発電した電気の買取期間である20年間以上の事業実施が可能であること

☎環境保全課 ☎内線2512

公共下水道・農業集落排水への接続

☎衛生的な生活環境の実現

▼公共下水道・農業集落排水は、豊かな自然環境を守り、衛生的で快適な生活を実現します▼水質悪化の原因を解消し、河川や湖の環境を良くするため、公共下水道・農業集落排水への接続にご協力をお願いします。

☎下水道課 ☎内線2634

条例の一部改正

▼「市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例」の一部を改正しました。

改正点 泥土を含む土砂などや建設汚泥にセメントや石灰を混合し化学的安定処理した「改良土」による土地の埋め立ては認められません

☎環境保全課 ☎内線2512

選挙管理委員会委員・補充員

【委員長】清水見龍(中志筑) 【委員長代理】田中伸一(上土田) 【委員】君山充彦(上稻吉)・齋藤三三子(田伏) 【補充員】福田與兵衛(牛渡)・都賀久美子(雪入)・關口修(牛渡)・梁田克郎(五反田) ※敬称略

※任期 ▼6月21日から4年間

☎総務課 ☎内線1523

ふるさと応援寄附金

【平成24年12月～6月分】
▼自然と調和した快適なまちづくりに関連する事業 1件15万円
▼豊かな学びと創造のまちづくりに関連する事業 1件3万円
▼特に寄附金の使途を指定しない 12件2万円

【ふるさと応援寄附金活用内容】

☎自衛隊茨城地方協力本部 ☎029(821)6986

不妊専門相談センター【要予約】

日時 7月28日回・9月22日回・11月24日回・平成26年1月26日回 午後2時20分

場所 茨城県三の丸庁舎

☎茨城県産婦人科医会

☎029(241)1130

肝炎ウイルス検査【要予約】

検査日 毎週 隔午 午前9時～10時／毎月第3 隔午後5時～7時

場所 土浦保健所

※感染の可能性のあった日から、3カ月以降に受けてください。

☎土浦保健所

☎029(821)5516

Important 忘れずにお願いします

現況届の提出

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・在宅障害児福祉手当の現況届の受け付けが始まります。郵送による提出は認められませんので、必要書類を添えて、必ず窓口へ提出してください。

※提出がない場合、8月分以降の手当が受けられません。

《児童扶養手当》

●受付 8月1日 隔～30日 隔
※平日 隔～ 隔 8:30～17:15

【出張受付 ▶各日 9:30～16:30】
8月20日 隔 働く女性の家
8月21日 隔 霞ヶ浦庁舎

《特別児童扶養手当など》

●受付 8月5日 隔～30日 隔
※平日 隔～ 隔 8:30～17:15

【出張受付 ▶各日 9:30～16:30】
8月20日 隔 霞ヶ浦庁舎
8月21日 隔 働く女性の家

▶児童扶養手当

☎ 子ども福祉課 ☎内線3574

▶特別児童扶養手当など

☎ 社会福祉課 ☎内線3565

茨城県警察官採用試験

受験資格 (A)昭和59年4月2日以降に生まれた方で、大学卒業者または来春卒業見込みの方

(B)昭和59年4月2日から平成8年4月1日に生まれた方で、

(A)に該当しない方

受付期限 8月20日 隔

☎土浦警察署

☎029(821)0110

高齢者クラブなどへの助成金

▼高齢者の交通事故を防止するため、交通安全教室などに取り組む高齢者クラブなどに助成金を交付します。

申請期限 8月5日 隔(消印有効)

☎茨城県生活文化課

☎029(301)2842

結婚相談会

日時 8月25日 隔 午後1時

場所 石岡市東地区公民館

☎マリッジサポーター県南地域活動協議会

☎0299(23)3829

霞ヶ浦駐屯地納涼大会

日時 8月7日 隔 午後5時

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地

内容 模擬売店・盆踊りほか

☎陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地

☎029(842)1211

百里基地航空祭

日時 (特別) 9月7日 隔 (一般) 8日 隔

※時間はともに9時～

※(特別)の対象は市内在住者

往復はがきで8月21日 隔 消

☎図書館 ☎029(897)0647

帆引き船操業スケジュール

日時 7月28日 隔～11月24日 隔 までの毎週 隔 午後1時

※11月は午後3時

※8月4日・11日・18日・11月3日を除く

場所 歩崎公園

乗船料 大人2千円／小人千円

☎観光商工課 ☎内線2525

かすみがうら市の日

▼市内在住・在勤・在学の方を鹿島アントラーズホームゲーム(柏レイソル戦)に優待します。

日時 8月31日 隔 午後6時半

場所 県立サッカースタジアム

☎料金 千円(小中学生無料) 【優待券配布場所】

市役所・中央出張所・あじさい館・郷土資料館ほか

※試合当日、優待券と身分証明書を持参し、3ゲート横の赤い特設テントにお越しください。

☎観光商工課 ☎内線2527

「特別警報」の発表

▼重大な災害の危険性が著しく高まっている場合、新たに「特別警報」を発表し、最大限の警戒を呼びかけます▼「特別警報」が発表された場合、屋外の状況や避難指示・勧告などに留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

☎水戸地方気象台 ☎029(224)1106

印有効)までに申し込み

場所 航空自衛隊百里基地

内容 航空機の飛行・展示、ブルーインパルスの展示ほか

☎航空自衛隊百里基地

☎0299(52)1331

司法書士法律相談

日時 8月5日 隔 午前9時

場所 県内各司法書士事務所

☎茨城司法書士会

☎029(225)0111

無料税務相談【要予約】

日時 8月12日 隔・27日 隔 午後1時～3時(1人40分程度)

場所 関東信越税理士会土浦支部

☎関東信越税理士会土浦支部

☎029(824)5055

覚えておきたい

臨時休館・休園

●8/13 ㊄～8/15 ㊄

あじさい館／図書館／第1常陸野公園／わかぐり運動公園／多目的運動場／体育センター／戸沢運動公園／霞ヶ浦公民館／千代田公民館

●8/13 ㊄～8/16 ㊄

働く女性の家／勤労青少年ホーム／稲吉・大塚・新治児童館／大塚ふれあいセンター

スポーツ成績

※すべて敬称略

●第7回市長杯ソフトテニス大会

〔高学年男子〕㊄高野渉(穴倉小)③小林良徳(下大津小)

●第30回全国小学生ソフトテニス選手権茨城予選会

〔高学年男子〕㊄小林良徳②高野渉

〔低学年男子〕②佐久間啓輔(安飾小)

〔低学年女子〕③飯塚和夏・大原杏菜(下稻吉小)

●第10回全国小学生学年別柔道大会茨城県予選

〔小学5年生女子40kg超級〕㊄林莉子(下稻吉東小)

効果的な事務事業の推進

「事業仕分け」の開催

●日時 8月10日 ㊄ 9:00～17:00(予定)

●場所 あじさい館

●テーマと仕分け事業名

①農地の有効利用のあり方

(農用地利用集積特別対策事業／農業振興事業)

②地域ケア体制のあり方(地域ケアシステム推進事業)

③公民館運営のあり方

(霞ヶ浦地区公民館管理事業／公民館活動推進事業)

※どなたでも傍聴できますので、お気軽にお越しください。

☎ 企画課 ☎ 内線 1563

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられた方の氏名・大字などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。

有料広告欄

Health care news

7・8月がピーク

「水分補給」と「暑さを避ける」

熱中症を予防して 元気な夏を！

今年も
暑いぞ♪

熱中症は、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節の機能が働かず、体温上昇やめまい、倦怠感、ひどいときにはけいれんや意識障害など、さまざまな症状を起こす病気です。家の中でも室温や湿度が高いときは、熱中症になる場合があるので、注意が必要です。

●節電の夏に向けて

夏期の電力不足に対して節電の取り組みが求められています。節電を意識しすぎるあまり、熱中症予防を忘れないようにご注意ください。気温や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。

●熱中症の予防方法

【水分・塩分補給】

●喉の乾きを感じなくても、こまめな水分補給が大切です。

【熱中症になりにくい室内環境】

●扇風機やエアコンを使用した温度調整
●室温が上がりにくい環境の確保(こまめな換気・遮光カーテン・すだれなど)

●こまめに室温確認

【体調に合わせた対策】

●こまめな体温測定

●保冷剤・冷たいタオルなどで体の冷却

【外出時の注意】

●日傘や帽子の着用

●日陰の利用、こまめな休憩

●通気性が良く、吸湿・速乾の衣服着用

●天気の良い日は、昼下りの外出はできるだけ控えるなど

●熱中症の基本的な応急処置

●涼しい場所へ移動させ、衣服をゆるめ、安静に寝かせる

●エアコンや扇風機、うちわなどで風をあて、体を冷やす

●飲めるようであれば、水分を少しずつ頻回に取らせる

※自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急隊を要請してください。

特に熱中症が起こりやすいので要注意！

▶高齢の方や子ども、障がいをもつ方には、周囲が協力して注意深く見守るようにしましょう。

●気温や湿度が高い ●風が弱い ●日差しが強く照り返しが高い ●急激な温度上昇(前日に比べ特に気温が上がった場合) ●熱帯夜の翌日など

●高齢者 ▶体温を下げるための体の反応が弱くなっているために熱中症になる危険があります

●体温調節が苦手な障害者 ▶本人が意思を伝えられない場合があります

●子ども ▶体温調節機能が未熟なため、熱中症にかかりやすい

※その他にも肥満傾向の人、体力がない人、暑さに慣れていない人、体調の悪い人は要注意！

有料広告欄



8月休日救急診療

●土浦地区▶▶診療時間 9:00 ～ 16:00

【外科】

4日 東郷クリニック	☎ 029-843-7770
11日 あくつ整形外科	☎ 029-841-4665
15日 野上病院	☎ 029-822-0145
16日 中央大祢整形形成外科	☎ 029-821-0220
18日 黒井整形外科医院	☎ 029-826-2210
25日 淀縄医院	☎ 029-822-5615

【内科】

4日 大塚クリニック	☎ 029-832-7555
11日 松橋医院	☎ 029-831-7331
15日 叶多内科医院	☎ 029-826-1566
16日 小原内科医院	☎ 029-821-1015
18日 烏山診療所	☎ 029-843-0331
25日 荒川沖診療所	☎ 029-843-0859

●石岡地区▶▶診療時間 9:00 ～ 11:30/13:00 ～ 15:30

【外科】

4日 石岡市医師会病院	☎ 0299-22-4321
11日 滝田整形外科	☎ 0299-23-2071
18日 石岡市医師会病院	☎ 0299-22-4321
25日 斉藤病院	☎ 0299-26-2131

【内科・小児科】石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515

4.11.18.25日

●夜間緊急診療▶▶受付時間 18:00 ～ 21:30

【内科・小児科】石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515

3.4.10.11.17.18.24.25.31日

【その他の医療機関をお探しの方】

救急医療情報コントロールセンター ☎ 029-241-4199



税の納期限 8月の納期限▶▶9月2日

●市県民税 2期 ●国民健康保険税 3期

●後期高齢者医療保険料 2期

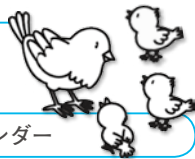


Population (かすみがうら市の人口)

●人 口	44,136 人	(前月比－ 26 人)
●男 性	22,395 人	(前月比－ 22 人)
●女 性	21,741 人	(前月比－ 4 人)
●世 帯	16,655 世帯	(前月比＋ 3 世帯)
※ H25.7.1 現在(住民基本台帳人口)		

忘れないで、
受けましょう。

保健カレンダー



8月1日(日)から31日(土)までの健康カレンダー

●8月 5日(月)育児相談(乳幼児)【要予約】

〔場所〕霞ヶ浦保健センター 〔受付〕9:30

●8月 5日(月)きらきら輝くための健康相談【要予約】

〔場所〕霞ヶ浦保健センター 〔受付〕13:00

●8月 7日(水)4ヶ月児健診(H25.4月生)

〔場所〕千代田保健センター 〔受付〕13:00

●8月 8日(木) .22日(木)にこにこ教室【要予約】

〔場所〕千代田保健センター 〔受付〕10:00

●8月20日(火)3歳児健診(H22.4月生)【個別通知】

〔場所〕千代田保健センター 〔受付〕13:00

●8月21日(水)1歳6ヶ月児健診(H24.1月生)

〔場所〕千代田保健センター 〔受付〕13:00

●8月23日(金)2歳児歯科健診(H23.4.5月生)

〔場所〕霞ヶ浦保健センター 〔受付〕13:00

●8月30日(金)家族一緒にのマタニティ教室①【要予約】

〔場所〕千代田保健センター 〔受付〕9:30

精神保健福祉士・保健師が相談に応じます

こころの相談【要予約】

●日時 9月2日(日)・11月11日(日) 13:30 ～ 16:00

●場所 霞ヶ浦保健センター

子宮頸がん予防接種の積極的
勧奨の差し控えについて **重要**

市では、厚生労働省の勧告に基づき、子宮頸がん
予防ワクチン接種の積極的な勧奨を差し控えること
になりました。これは、定期接種を中止するもので
はなく、接種を希望される方は、子宮頸がん予防接
種の有効性とリスクについて十分ご理解のうえ接種
してください。詳細は、下記へお問い合わせください。

☎ 霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312



KSC ☆☆☆かすみがうらスポーツカルチャー☆☆☆

【8月】園生涯学習課

参加費▶▶各日 200 円／中学生以下 100 円／会員無料

▶詳細は、クラブにお問い合わせください。

☎なかよしスポーツクラブ☎大和 ☎ 090-2417-8502

※ 8/13 (四)～8/15 (金)お休み(太極拳除く)

●スポーツ広場▶▶毎週回 9:30 B＆G ●テニス▶▶毎週

回 9:00・毎週回 19:00 第1 常陸野公園 ●ピンポン▶▶

毎週回 12:30・毎週回 19:00・毎週回 13:00 B＆G

●太極拳▶▶毎週回 19:30 プルミエールひたち野2号

館 ●フットサル▶▶毎週回 15:00 わかぐり運動公園／

毎週回(金) 18:00 B＆G ●よさこいソーラン▶▶毎週回

10:30 B＆G ●軽音楽▶▶毎週回 9:30 B＆G ●社交ダン

ス▶▶毎週回(金) 13:00 B＆G ●かけっこ▶▶毎週回 9:30 B

＆ G ●こどもひろば▶▶10 日(土) 9:00 B＆G

☎エンジョイスポーツクラブ☎高田 ☎ 090-2420-7846

※ 8/13 (四)～8/15 (金)お休み

●スポーツ吹き矢(初回 300 円)▶▶第 2.4.5 (金) 19:30 あ

じさい館 ●ソフトバレーボール▶▶毎週回 20:00 体育

センター ●グラウンドゴルフ▶▶毎週回 9:00 あじさい

館 ●弓道(要予約)▶▶毎週回 13:30 多目的運動広場 ●

ターゲットバードゴルフ▶▶2 日(土) 9:00 あじさい館 ●

インディアカ▶▶毎週回 20:00 体育センター ●カヌー

体験(要予約)▶▶11 日(日)・25 日(日) 9:00 歩崎艇庫前

Please participate

●しぜん教室(要参加費) ☎雪入ふれあいの里公園

8月3日(日)バードサロン／10日(日)ミニトレイルラン

／17日(日)おもしろい石探し／24日(日)バードクラフト

※時間▶▶3日(日) 17:30 ～／その他は 9:00 ～

●おもちゃ図書館 ☎社会福祉協議会

対象▶▶就学前時とその保護者 時間▶▶9:30 ～

8月1日(日)・22日(日)・29日(日)やまゆり館



8月各種相談日

●消費生活相談 ☎観光商工課

▶消費生活相談員による消費生活相談

〔時間〕9:00 ～ 12:00 ／ 13:00 ～ 16:00

〔場所〕霞ヶ浦庁舎▶▶平日(月)～(金)

勤労青少年ホーム▶▶平日(金)

●法律相談【要予約▶▶8/1 (金) 8:30 ～】☎社会福祉課

▶同じ方からの同一内容の相談は年度内1回限り

8月 8日(日) 13:00 働く女性の家

8月22日(日) 13:00 あじさい館

●心配ごと相談 ☎社会福祉協議会

8月 7日(日) 13:30 働く女性の家

8月28日(日) 13:30 あじさい館

●子育て相談室【要予約▶▶8/1 (金)～】☎やまゆり館

8月 8日(日) .22日(日) 9:00 ／ 14:00 やまゆり館

●教育相談【要予約】☎学校教育課

8月 8日(日) 13:00 霞ヶ浦庁舎

●農地相談【要予約】☎農業委員会事務局

8月26日(日) 9:00 霞ヶ浦庁舎

●農業委員会総会 ☎農業委員会事務局

8月26日(日) 14:00 霞ヶ浦庁舎

Summer vacation film festival

【夏休み映画祭】夏休みの思い出

●期日 8月25日(日) ●場所 あじさい館

●定員 各回 100 人

●上映作品 10:00 シュガー・ラッシュ

13:30 桐島、部活やめるってよ

※上映時間 1 時間前から、

「入場整理券」を配布します。

☎ 霞ヶ浦公民館 ☎ 029-897-0511



有料広告欄

有料広告欄