まちのわだい
My Town Topics

いオニツカサリーさんと仲良く田植えをする参加者ろかかし作り後に行われたコンテストで見事アントキの猪木賞を受賞した参加者は初めての田植えで泥に足を取られ、転んでしまった女の子に参加者が作ったかかしと集合写真

心 米作りダァーー から愛を米て

5月25日、西成井地内の田んぼで田植え・かかし作り体験が行われ、約140人が参加しました。ほとんどの参加者が田植え初体験ということもあり、慣れない手つきではありましたが、とても楽しみながら苗を植えていました。初めて田植えをした親子は「裸足での田植えが気持ちよかった」と話してくれました。

み かすみがうらスポレク祭 んなで楽しくスポーツ体験

5月12日、第1常陸野公園内で第5回かすみがうらスポーツレクリエーション祭が開催されました。子どもから高齢者まで、市民の誰もが気軽にスポーツ・レクリエーションに触れ合うことのできるよう15種類の体験種目やさまざまな演舞が披露されました。スポーツの楽しさを体感した1日になりました。

⬆晴天に恵まれた屋外で剣道の基本技を披露する剣士たち

⬇80mハードルでホイッスルと同時に疾走する選手たち

日 市陸上競技記録会 頃の練習の成果を発揮

5月30日、多目的運動広場で市陸上競技記録会が開催され、出場した選手たちは自己記録の更新を目指し、今までの練習成果を発揮しました。出場したのは、各小学校代表の6年生児童。当日は雨模様でしたが、選手紹介のアナウンスで自校の選手が呼ばれると大きな声援や温かい拍手が送られていました。

栄 永年の労と功績をたたえ えある受章

春の叙勲と高齢者叙勲が発表され、市内3人の方が関係分野において功績が認められ受章されました。

旭日双光章 大久保恭さん

出島村議会議員に初当選後、霞ヶ浦町議会議員および市議会議員として永きにわたり在職し、地方自治に大きく貢献した功労が認められ受章されました。「市民一人一人のご支援があってこその受章です。皆さまに感謝の気持ちでいっぱいです」と喜びを話してくれました。

瑞宝単光章 小松﨑昭男さん

農林水産技官として永きにわたり在職し、農業技術の研究や普及指導に大きく貢献した功労が認められ受章されました。「35年間、家族に支えられて勤め上げることができました。家族をはじめ支えてくれたすべての皆さまに感謝しています」と受章の喜びを話してくれました。

旭日単光章 坂本博さん

千代田村議会議員として永きにわたり在職し、地方自治に大きく貢献した功労が認められ高齢者叙勲を受章されました。「皆さまをはじめ家族の支えあっての受章と感じています。ご支援やご指導くださったすべての皆さまに感謝しています」と受章の喜びを話してくれました。

活 高齢者大学が開講 力のある生活をおくろう

5月23日、高齢者大学があじさい館で開講しました。年8回の講座では、講義や施設・工場見学、クラブ活動が行われます。第1回は「健康について」の講義とクラブ活動が行われ、85人が笑顔でいきいきと参加していました。参加者は「大学に出かけるのが楽しみ」「生涯学ぶことが大切」と話してくれました。

⬆クラブ活動でシルバーリハビリ体操を行う学生たち

さ ますます元気教室 らに元気な日常生活を送るために

5月9日、やまゆり館で「ますます元気教室」が開講しました。和やかで楽しい雰囲気の中、この日はフットマッサージが行われ、参加者は「ストレッチ体操を毎日行って、体を柔らかくしたい」と笑顔で話してくれました。「今後予定されている『ウオーキングや青竹踏み体操』も楽しみにしています」と話してくれました。

⬆無理をせずに各々のペースで、毎日続けることが大切です