

かすみがうら

kasumigaura public relations

広報

2
2013

No. 95



▶「絶対、勝つぞー！」2月2日市民マラソン大会

Headline News

- | | | |
|------------------------------|----|---------|
| ■ 成人式 | …… | p.2 ~ 3 |
| ■ Enjoy Sports! Enjoy Life!! | …… | p.4 ~ 7 |
| ■ スクール・インフォメーション | …… | p.17 |



医療費還付金詐欺に
ご注意ください

か すみがうら市役所を名乗る人物から「医療費の払戻金が受けられます」と電話があり、相手口座に現金を振り込んだ被害が発生しています。市ではこのような内容の電話をかけることはありません。不審な電話があった場合は、土浦警察署(☎ 029-821-0110)へご相談ください。問総務課☎内線 1527

感謝とともに

胸に刻む新たな門出

祝

再

会

式

典

晴天に恵まれた1月13日、千代田中学校を会場に成人式が開かれました。式典には、色鮮やかな振り袖や羽織袴、スーツに身を包んだ新成人340人が出席しました。懐かしい旧友と再会した新成人たちからは歓喜の声が上がリ、記念写真を撮り合うなど笑顔が絶えませんでした。

式典は、華やかにも厳粛に行われました。新成人を代表して小野清敬さんが「成人として晴れの門出を迎えた今、大人としての自覚を持ち、責任ある社会人として歩んでいく決意をここに誓います」と力強く謝辞を述べました。



Camera Report



幸せになるぞなるぞ!!



地元愛



ステキなおさんになる!



ありがとう おかん



感謝。

成人を迎えて
「いまの気持ち」や
「夢」を伺いました



スポーツ広場

Sports open space



子ども同士、親同士の
交流の場になってほしい

スポーツ広場での子どもたちは、同じ年代の友だちはもちろん、年代の違うお兄さんやお姉さんたちとスポーツや昔遊びを楽しんでいます。けん玉やこま回し、ベーゴマなど私たちにとっては懐かしい昔遊びも、今の子どもたちにとっては、新鮮な遊びのようです。コツをちょっと教えてあげると、見る見るうちに上達します。時代が流れ、遊び道具がどんなに進化しても、大好きな遊びに夢中になる姿と笑顔は昔も今も変わらないですね。スポーツ広場が、子どもたちだけではなく、お父さんやお母さん、おじいさんやおばあさんなど家族みんなで楽しんでもらえる場になってほしいと思います。【筒井光昭さん】



↑スポーツ広場(バドミントン、ピンポン、ソフトテニス、昔遊びなど)
日時▶毎週回 9:30 ~ 12:00 場所▶千代田 B & G 海洋センター体育館

軽音楽

Light-music



優しいギターの音色に
癒されています

音楽に興味はなかったけど、「何か新しいこと」を始めたいと思い、KSCに参加しました。ギターは、弾いたことがなくても、音になると楽しくなるものです。それに、練習して、少しでも上達すると、もっと楽しくなってきます。ギターを弾きながら歌う弾き語りや仲間との伴奏、ソロでメロディーを弾くこともできます。そして何よりも、ギターの奏でるやさしい音色に癒されています。KSCの軽音楽クラブに参加して、ギター演奏という同じ趣味を持つ仲間ができたことがうれしいです。「難しそう」「続けられるか自信がない」と思う方も、KSCに参加して、ギター演奏を一緒に楽しみましょう。【榎俊明さん】



↑ふれあいたい!(軽音楽の練習)。思い出の名曲を弾いてみましょう!
日時▶毎週回 9:30 ~ 10:30 場所▶千代田 B & G 海洋センター体育館

よさこいソーラン

Yosakoi-soran



仲間と一緒に、鳴子を
鳴らす音で一つになれる

年齢や性別を問わず、踊りの経験がなくても、誰でも音楽に合わせて楽しく踊ることができるのが「よさこいソーラン」の魅力の一つだと思います。健康づくりのため、無理をしないで、楽しむことを心掛けて練習をしています。生涯学習フェスティバルやスポレク祭などいろいろな場所で踊らせてもらっていますが、踊っている私たちはもちろんですが、会場に足を運んでくれて、私たちの踊りを見てくださる人たちも「楽しい」と感じてもらえる「よさこいソーラン」にしたいです。鳴子の響きに仲間と心を合わせて元気に楽しく踊る「よさこいソーラン」。皆さん、体の奥から元気になれるですよ。【板橋勝子さん】



↑楽しく踊ろう!!よさこいソーラン。ぜひ、ご見学にきてください! 日時▶毎週回 10:30 ~ 11:00 場所▶千代田 B & G 海洋センター体育館



総合型地域スポーツクラブ
「かすみがうらスポーツカルチャー」



↑弓道お1人10回体験コース。日本の文化や歴史に触れる楽しさを体験できます。毎週回 13:30 ~ 17:00 多目的運動広場(要申込)



↑かけっこ教室。「速く走れるコツ」子どもたちの間では、速く走れる子がヒーローです。毎週回 9:30 ~ 12:00 千代田海洋センター

みんなでつくる! みんなで楽しむ! みんな仲良し!

Enjoy Sports! Enjoy Life!!

「気軽に体を動かしたい」「何か新しいスポーツを始めたい」という人たちのきっかけづくりのために、総合型地域スポーツクラブ「かすみがうらスポーツカルチャー(KSC)」は誕生しました。KSCは、スポーツやいろいろな活動を通して、子どもからお年寄りまで、誰でも気軽に和気あいあいと集える場や仲間づくりの場、コミュニケーションの場となっています。今回は、KSCに参加して輝く6人の方を紹介します。園生涯学習課

↓ソフトバレーボール体験。バレーボールより大きく柔らかいボールを使う4人制バレーです。毎週回 20:00 ~ 22:00 体育センター



↓なかよし太極拳体験。自然に良い姿勢を身につけることができます。毎週回 17:30 ~ 21:00 プルミエールひたお野2号館



K SCCでは、さまざまな地域や世代の人たちが集い、スポーツや活動をしています。KSCへの参加をきっかけに、スポーツや活動を通じたコミュニケーションの輪が地域に広がっていくでしょう。

地域の住民同士の「コミュニケーション」

「普段の生活で使わない筋肉を使う」。適度な運動やスポーツは、健康な体づくりのためにも大切です。スポーツを楽しむことに、うまい下手はありません。自分自身の目的やレベルでスポーツを楽しみ、スポーツライフをエンジョイしましょう。

Interview

これからの総合型地域スポーツクラブ

子どもたちが笑顔で生き生きとスポーツに親しみ、それに関わる人たちもそれぞれのスポーツや活動を満喫している、そんな当たり前の風景が理想です。そのためにも、KSCの活動を地域住民の“良きコミュニケーション”の場としていきたいと思えます。

今回、紹介したスポーツプログラム以外にもさまざまなプログラムを用意しています(詳しくはP14をご覧ください)。スポーツを通して健康な体をつくり、生涯にわたり楽しめるスポーツや活動を見つけてください。

詳しくは「KSC」事務局へお問い合わせください。



大和 道男さん

↑毎年5月に第1常陸野公園を会場に開催されているKSC主催「スポーツレクリエーション祭(通称スポレク祭)」。子どもから高齢者まで気軽にスポーツに触れ合いその楽しさを体験できます。

スポーツを気軽に

1 つのスポーツだけではなく、いろいろなスポーツにチャレンジしてみたいと思うことはありませんか。「総合型地域スポーツクラブKSC」では、いろいろな種類のスポーツを「誰でも」「いつでも」「世代を超えて」「好きなレベルで」楽しむことができます。例えば、金曜日はテニス、火曜日はグラウンドゴルフなど曜日を変えて楽しむことができます。

「普段の生活で使わない筋肉を使う」。適度な運動やスポーツは、健康な体づくりのためにも大切です。スポーツを楽しむことに、うまい下手はありません。自分自身の目的やレベルでスポーツを楽しみ、スポーツライフをエンジョイしましょう。

硬式テニス

Tennis



ボールを打つ爽快感で心も体もスッキリ!

テニスは、ラケットとボール、コートがあれば、「誰でも」「気軽に」「どこでも」楽しむことができるスポーツです。それに、少人数スポーツなので、年齢を重ねても続けることができます。試合では、「シングルス」で戦略を立てたり、「ダブルス」でチームワークを発揮して、仲間と喜びを共有することも大きな魅力です。小学生の子どもたちも「上手になりたい」「試合がしたい」目標を持って、一生懸命に頑張っています。「テニスを始めようか迷っている」「まだプレーしたことがない」「運動が苦手」という方もテニスを始めて、友だちや交友関係を広げてみましょう。【森本義興さん】



↑なかよし硬式テニス体験。日時▶毎週回9:00~11:00 / 毎週金19:00~21:00 場所▶回第1常陸野公園テニスコート / 多目的運動広場テニスコート

グラウンドゴルフ

Ground-golf



目指すは、ホールイン・ワン!

グラウンドゴルフは、ポストを目指してボールを打ち、打数を競う簡単なルールなので、「誰でも」「どこでも」「気軽に」始めることができるスポーツです。年齢に関係なく打ち始めるのも魅力です。グラウンドゴルフを始めて『肩こりが治ったよ』という方もいるくらいなので、無理のない体力づくり、健康づくりに良いのかなと感じています。家に閉じこもりがちな冬でも外に出て空気を吸い、仲間と会話をしながらグラウンドゴルフをしていると心も体も軽くなりますね。ここでは、皆さんと一緒に、笑顔で和気あいあいとグラウンドゴルフに打ち込んでいます。ぜひ体験にお越しください。【川島とし子さん】



↑グラウンドゴルフ体験。ルールも簡単なので、誰でも気軽にできるのが魅力です。日時▶毎週回9:00~11:30 場所▶あじさい館コミュニティ広場

ピンポン

Ping-pong



ラリーを続ける楽しさが「こころ」あります

ピンポンは、男女を問わず幅広い年齢の方に愛されているスポーツです。私も若いころから職場でバドミントンや野球、卓球を楽しんできました。退職後、「地域でできるスポーツはないかな?」と思い、KSCさんに電話して参加するようになりました。ここでは、勝ち負けにこだわらず、楽しむことがメインです。笑い声があふれ、参加者同士で「教えたり」「教えられたり」しながら、和気あいあいとした雰囲気ですね。体力維持のために、自分に無理することなく、適度な運動が良いと感じています。室内スポーツなので、天候に左右されず、楽しむことができるのも、続けられる理由の一つです。【山田勝利さん】



↑なかよしピンポン体験。日時▶毎週回12:30~17:00 / 毎週金19:00~22:00 / 毎週回13:00~16:00 場所▶千代田B&G海洋センター体育館



新制度開始!!

小規模工事等契約希望者 登録制度を開始します

市発注の小規模の建設工事について、入札参加資格審査申請していない事業者(法人や個人事業主)にも受注機会を与えるもので、必要書類を提出することにより、受注者決定のための見積り合わせの際に、指名対象となります。

☎検査管財課 ☎内線 1513

- 対象工事** 設計価格(税込) 30 万円未満の建設工事
- 申請対象者** 市内に本店を有する法人または個人事業主で、入札参加資格審査申請(建設工事)を申請していない方
- 必要書類** ①小規模工事等契約希望者登録申請書 ②市税の納税証明書
- ③希望する業種を履行するために必要な資格、免許などを証明する書類の写し
- ※①は、市HPからダウンロード、または総務部検査管財課(千代田庁舎)窓口でお受け取りください。

申請受付期間 3月1日～3月29日(土日・祝祭日を除く)

申請方法 郵送、または持参してください。

有効期限 5月1日～平成27年4月30日 ※2年間ごとに更新申請が必要になります。

※本制度は必ずしも指名されることを保障するものではありません。また、既に平成25・26年度入札参加資格審査申請を完了している方につきましては、従来どおり小規模の建設工事についても指名対象となります。

子どもたちを守ろう!!

目を向けよう 困っている子がいます ～虐待防止にご協力ください～

児童虐待は、社会全体で解決しなければならない重要な問題であり、本市においても例外ではありません。

本市では、市独自で虐待防止のロゴマークを決定し、缶バッジを作成しました。その缶バッジを「虐待防止」の広報・啓発活動に使用しています。まだ缶バッジの数に余裕があります。活動にご協力いただける方は、ぜひ問い合わせください。

☎子ども福祉課 ☎内線 3573

◎市内児童虐待相談状況



缶バッジに描かれている虐待防止ロゴマークは岩瀬涼果さん(市内)の作品です。市全体で虐待に対する意識を高め、虐待から子どもたちを守りましょう。

	件数の推移	種類別			
		身体的	ネグレクト	性的	心理的
19年度	15	5	3	0	7
20年度	27	4	8	0	15
21年度	0	0	0	0	0
22年度	12	2	2	1	7
23年度	12	3	4	0	5

ご存知でしたか?

医療福祉費支給制度(マル福)の 支給対象者を中学3年生まで拡大

健康保険で医療機関などにかかった医療費の一部負担金を助成する医療福祉費支給制度(マル福)。この制度は、医療費の経済的負担の軽減や健康の保持増進を図ることを目的としています。本市では、1月1日から支給対象者を中学3年生まで拡大しました。申請がお済みでない方は、必要書類を持参のうえ申請窓口で手続きしてください。

☎国保年金課 ☎内線 3543

◎制度改正の内容

	平成24年12月31日まで	平成25年1月1日から
対象者	乳児から小学3年生まで (9歳に達する最初の3月31日まで)	乳児から中学3年生まで (15歳に達する最初の3月31日まで)
所得制限	あり	あり
自己負担金	医療機関毎 外来・・・1日600円(月2回まで) 入院・・・1日300円(月3,000円まで) 調剤・・・自己負担なし 【乳児から小学3年生まで】 外来自己負担金助成あり	医療機関毎 外来・・・1日600円(月2回まで) 入院・・・1日300円(月3,000円まで) 調剤・・・自己負担なし 【乳児から小学3年生まで】 外来自己負担金助成あり 【小学4年生から中学3年生まで】 外来自己負担金助成はありません

◎所得制限

扶養親族数	所得制限額	児童の父・母		扶養義務者
		うち老人控除対象配偶者 または扶養親族数		
		1人	2人	
0人	401万円	—	—	1,000万円
1人	431万円	437万円	—	
2人	461万円	467万円	473万円	

◎対象となる医療費

保険医療が適用された医療費が助成の対象です。ただし、健康保険が適用されない健康診断や予防接種、文書料、入院時の食事代などは、助成の対象になりません。

◎申請窓口 国保年金課(千代田公民館講堂)・霞ヶ浦窓口センター・中央出張所

◎必要書類 ①健康保険証の写し(対象者) ②印鑑
③転入の方は、父と母の所得証明または課税(非課税)証明書
※総所得、扶養人数、所得控除が記載されているもの
※対象者の誕生日で判定する所得の年度が違いますので、詳しくは問い合わせください。



千代田公民館講堂に移転しています

市民部(税務課・国保年金課・納税推進課・市民課千代田窓口センター)、保健福祉部(社会福祉課・長寿福祉課・子ども福祉課)、会計課の窓口は千代田公民館講堂に移転しています。市民の皆さまには、しばらくの間、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

《窓口サービス時間延長》

毎週**木**曜日 午後**7**時まで

▶千代田庁舎仮庁舎(千代田公民館講堂)で各種証明書の交付や納税相談などの一部事務の窓口を延長しています。

☎税務課・国保年金課・納税推進課・市民課千代田窓口センター

空気中の放射線濃度測定

◎2月5日(火)測定		
下大津小学校	0.16	下福吉小学校 0.09
美並小学校	0.11	下福吉東小学校 0.13
牛渡小学校	0.11	南中学校 0.15
佐賀小学校	0.12	北中学校 0.11
安飾小学校	0.11	千代田中学校 0.18
志士庫小学校	0.14	下福吉中学校 0.15
宍倉小学校	0.13	神立幼稚園 0.13
志筑小学校	0.11	くりのみ自然幼稚園 0.11
新治小学校	0.17	千代田庁舎 0.08
七会小学校	0.11	霞ヶ浦庁舎 0.10
上佐谷小学校	0.13	
◎2月6日(水)測定		
わかぐり保育所	0.15	美並未来みなみ保育園 0.13
やまゆり保育所	0.13	霞ヶ浦保育園 0.10
さくら保育所	0.14	やまゆり館 0.12
第1保育所	0.13	あじさい館 0.17
のぞみ保育園	0.16	
◎2月8日(金)測定		
桜塚公園	0.14	わかぐり運動広場 0.17
逆西第1児童公園	0.13	第1常陸野公園 0.13
フルーツ公園通り	0.12	歩崎森林公園 0.13
稲吉ふれあい公園	0.16	あゆみ庵・民家園 0.13
大塚ファミリー公園	0.15	歩崎公園 0.12
大塚自然体験の森	0.16	環境改善センター 0.12
第2常陸野公園	0.14	富士見塚古墳公園 0.11
多目的運動広場	0.15	雪ふれあいの里公園 0.11
戸沢公園運動広場	0.13	三ツ石森林公園 0.10
単位▶▶マイクロシーベルト/時間		
測定地点▶▶中学校は地上1.0m その他は0.5m		
※放射線量測定結果は、HPに掲載しています。		
☎環境保全課・観光商工課		

震災で発生した瓦搬入期間

期間 3月15日(金)までの毎週(日)午前9時～午後5時
搬入先 旧霞ヶ浦庁舎跡地
※市発行の「り災証明書」の提示がない場合、搬入できませんので、必ずご持参ください。
☎総務課☎内線1527

ソーラー発電事業用地・事業者募集



↑地球温暖化の防止と原子力発電に代わる代替発電システムの推進を目的としています。

☎自然エネルギー利用を積極的に推進するまちを目指して

土地の要件

- ①設置可能面積がおおむね千㎡以上の一団の土地
- ②現況が未利用地であって、将来にわたって利用の予定がない
- ③発電した電気の買取期間である20年間の貸し付けが可能
- ④大規模な造成工事や建物撤去工事などの必要がない
- ⑤周囲に受光障害物(山・

春の全国火災予防運動

3月1日(金)～7日(木)
▼寒さが残るこの時期に、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります▼火の取り扱いには十分注意し、家の周囲に燃えやすいものを置かないなど防火対策を心掛けましょう。
☎消防本部 ☎0299(59)0119

子ども予防接種週間

3月1日(金)～7日(木)
☎麻しん風しん混合ワクチン(第2期)平成18年4月2日生～平成19年4月1日生(第3期)平成11年4月2日生～平成12年4月1日生(第4期)平成6年4月2日生～平成7年4月1日生

山林・建物などがなく、日照条件が良好

⑥土地利用規制などにより当面の設置が困難と認められる土地でない

納期前納付報奨金制度の廃止

▼固定資産税や市県民税の第1期納期限内に全期分を一括納付した場合に交付していた納期前納付報奨金制度を平成25年度から廃止します▼今後も早期納期内納付にご協力をお願いします。
☎納税推進課☎内線3531

人間ドック費用など一部助成

契約医療機関 ①神立病院(土浦市) ②土浦協同病院(土浦市) ③石岡市医師会病院(石岡市) ④石岡第一病院(石岡市) ⑤山王台病院(石岡市) ⑥霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター(阿見町) ⑦石岡循環器科脳神経外科病院(小美玉市) ⑧筑波メディカルセンター(つくば市) ⑨牛久愛和総合病院(牛久市) ⑩龍ヶ崎済生会病院(龍ヶ崎市) ⑪日立製作所土

二種混合ワクチン

対象者 平成12年4月2日生～平成13年4月1日生
※定期接種期間は、3月31日回で終了します▼期間を過ぎると全額自己負担となります。
☎健康増進課☎内線5200

「大塚自然体験の森公園」廃止

▼「大塚自然体験の森公園」は、利用者の減少などの理由から、3月31日回で廃止となります▼これまでご利用いただき、ありがとうございました。

ひきこもり「無料個別相談」

▼フリースペースも併設していますので、胸のうちの話をし、一

道路整備課からのお知らせ

平成25年度から

市道の境界測量経費が申請者負担になります

市道や市の管理する水路などの境界標の紛失や破損により申請地との境界が不明である場合などに、境界測量を行い境界標を設置します。これまでは、一部を除き測量経費を市が負担していましたが、**4月1日から申請者負担**となります。ご理解ご協力よろしく願いいたします。

境界確認申請につきましては、申請者が土地の調査、測量、図面作成、登記申請手続きなどを取り扱う測量会社や土地家屋調査士などを申請代理人として道路整備課へ申請してください。

☎道路整備課 ☎内線2613

浦診療健診センター(土浦市) ⑫筑波記念病院(つくば市)
※⑪後期高齢者の方は利用不可
助成額 ①人間ドック2万円 ②脳ドック2万3千円 ③併診ドック3万2千円
※②③は、3年に1度の補助となります。

申請の流れ

- ①受診を希望する医療機関に、自分で電話などで予約する
- ②市に補助申請の手続きをする
- ③申請窓口 国保年金課(千代田公民館講堂)・霞ヶ浦保健センター・千代田保健センター
- ④条件 ①②③すべてを満たす方
- ⑤30歳以上の方(平成26年3月31日現在)
- ⑥受診日に国民健康保険・後期高齢者制度の被保険者
- ⑦納期到来の保険料(料)を完納している方

1 学校介助員

内容 特別な配慮を要する児童・生徒への介助支援
採用期間 4月8日回～6月9日
応募資格 障害のある子どもの支援に理解のある方
募集人員 18人
時給 880円(交通費別支給)
内容 小学校理科授業の観察実

2 観察実験アシスタント

内容 小学校理科授業の観察実
採用期間 4月8日回～6月9日
応募資格 司書または司書教諭資格のある方
募集人員 4人程度
時給 910円(交通費別支給)
※いずれも自家用車で通勤可能な方
市販の履歴書に必要事項を記入(顔写真添付)し、3月4日回までに学校教育課に提出してください▼学校図書館司書は、司書または司書教諭の資格証明書(写)を添付してください。

女性の健康週間

3月1日(金)～8日(金)
▼女性が生涯を通じて明るく充実した日々を過ごすことは、家族みんなの健康につながります▼市民の皆さんが健康で生き生きと生活できるよう各種健康診査の充実や健康教室などを実施しています。

健康増進課☎内線5200

国保保険証の郵送

3月下旬に「簡易書留」で各世帯主に郵送します▼保険証は毎年更新されます▼3月31日回までに保険証が届かない、「不在通知」が届いた場合は、日本郵便株式会社にお問い合わせください。

広報かすみがうら有料広告募集

対象 市内・土浦市・石岡市・小美玉市・行方市に住所または事務所などを有する方
サイズと料金 (全枠)45mm×177mm/2万円(半枠)45mm×86mm/1万円
※掲載希望月の前々月までにお申し込みください。
☎秘書広報課☎内線1151

pick up 私たちのまちは私たちが守る

市消防出初式 表彰受賞者

1月14日、消防活動に功績のありました消防職員や消防団員が表彰されました(敬称略)。

茨城県知事表彰

- ❖ 永年勤続功労章
豊崎盛夫／鈴木博行／横山将宏
齋藤明／島田博之

日本消防協会会長表彰

- ❖ 精績章
藤枝洋二／羽成誠
- ❖ 勤続章
坂本成則／藤井茂／菅澤謙一

茨城県消防協会会長表彰

- ❖ 功労賞
野口誠／大久保和幸

茨城県消防協会県南北部支部長表彰

- ❖ 消防特別功労者表彰
貝塚康博／助川英徳／中根良和／岩田幸生／仁平成彦／鈴木弘孝／萩原利昭／石渡哲治／久保庭拓／君崎修一／岸下真一／永濱健太郎／鈴木武文／黒澤利明



→ 藤井団長から賞状を受け取る表彰者

消防本部 ☎ 0299-59-0119

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられた方の氏名・大字などを掲載していますが、不正使用や目的外使用防止の観点から、ホームページ上での掲載はいたしませんのでご了承ください。

有料広告欄

国保年金ニュース

気になる 年金記録の再確認

《年金記録について》
国民年金加入者を対象に「ねんきん定期便」などを送付し、確認をお願いしてきましたが、年金記録にご心配の方は、年金事務所などにご相談ください。
《次のような方は、ぜひ確認を！》
▶▶▶ 9人に1人年金記録が見つかっています。

- ◎ 転職が多い
 - ◎ 姓(名字)が変わったことがある
 - ◎ 名前の読み方が誤って登録されていたなど
- 《問い合わせ先》
ねんきん定期便・

ねんきんネット専用ダイヤル
☎ 0570-058-555
050・070 から始まる電話の場合
☎ 03-6700-1144
平日 9:00～20:00
※第2日は17:00まで
土浦年金事務所 ☎ 029-824-7121

国保年金課 ☎ 内線 3542

基礎知識と対応の仕方(要申込)
日時 2月28日(金)午前9時～午後10時(午後の部)午後1時半
場所 土浦保健所
内容 (午前の部)講演会「うつ」と「アルコール依存」からの回復(午後の部)勉強会「アルコール依存症はなぜ病むのか?」グループミーティング
申込期限 2月25日(日)

完了検査
▼完了検査とは、建物が完成した際に、建築基準法に基づき現地で確認するものです。▼検査後に交付される「検査済証」は、建築物の安全性などが確認された適合建築物の証であり、建築物の売買や融資を受ける際に提示を求められる場合があります。
茨城県県南県民センター
☎ 029 (822) 7074

自衛隊幹部候補生募集

受験資格 22歳以上26歳未満
※大学院修士課程修了者(見込み含む)は28歳未満まで
受付期限 4月26日(金)
1次試験 5月11日(土)・12日(日)
※12日は飛行要員のみ
茨城県茨城地方協力本部
☎ 029 (821) 6986

参加ください
障害者就職面接会(要申込)
日時 2月26日(金)午後1時～
場所 ホテルグランド東雲(つくば市小野崎488-1)
☎ 029 (822) 5124
就職面接会&企業説明会
日時 (就職面接会) 3月11日(日) 8時～15時
分～8時半 / 午後0時20分～1時

茨城労働局
☎ 029 (224) 6218

「いばキラTV」配信中

県内のニュースや地域の話
配信時間 ① 9時～10時 ② 15時～16時 ③ 18時～19時

生徒募集

茨城県立水戸南高等学校
通信制課程
HP <http://ibakira.tv/>
※パソコンやスマートフォン、タブレット端末からご覧いただけます。
茨城県広報広聴課
☎ 029 (301) 2129

市民公開講座

日時 3月3日(日)午前11時～
場所 茨城県立医療大学(阿見町4669-1)
講師 窪田宜夫(茨城県立医療大学教授)
演題 放射線治療に貢献する放射線生物学と放射線増感剤に関する研究
茨城県放射線技師会
☎ 029 (243) 6747

無料税務相談(要予約)

茨城県立水戸南高等学校
通信制課程
受付期間 3月12日(土)～25日(日) 午前9時～午後5時
応募資格 中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業または平成25年3月卒業見込みの方
茨城県立水戸南高等学校
☎ 029 (247) 4284

アルコール関連問題研究会

日時 3月12日(土)午後1時～3時(1人40分程度)
場所 関東信越税理士会土浦支部(土浦市東真鍋町2-5)
茨城県信越税理士会土浦支部
☎ 029 (824) 5055

多重債務相談

相談無料・秘密厳守
日時 平日 9時～18時 午後8時半～正午 / 午後1時～4時半
☎ 029 (221) 3190
茨城県財務事務所
☎ 029 (221) 3190

3月は「自殺予防月間」

周囲との絆を回復することが自殺防止につながります。心に悩みを抱えている人がいたら、声をかけてみませんか。
茨城県障害福祉課
☎ 029 (301) 3368

3月休日救急診療

◎土浦地区▶▶診療時間 9:00 ~ 16:00

- 【外科】
- 3日 岡田整形外科クリニック ☎ 029-825-3377
 - 10日 黒井整形外科医院 ☎ 029-826-2210
 - 17日 あくつ整形外科 ☎ 029-841-4665
 - 20日 野上病院 ☎ 029-822-0145
 - 24日 県南病院 ☎ 029-841-1148
 - 31日 中央大形整形形成外科 ☎ 029-821-0220

- 【内科】
- 3日 大石内科クリニック ☎ 029-835-0014
 - 10日 あおき内科クリニック ☎ 029-825-8181
 - 17日 新治診療所 ☎ 029-862-4668
 - 20日 宮崎クリニック ☎ 029-830-6800
 - 24日 常陽医院 ☎ 029-822-6594
 - 31日 大塚クリニック ☎ 029-832-7555

◎石岡地区▶▶受付時間 9:00 ~ 11:30 / 13:00 ~ 15:30

- 【外科】
- 3日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
 - 10日 滝田整形外科 ☎ 0299-23-2071
 - 17日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
 - 20日 山王台病院 ☎ 0299-26-3130
 - 24日 石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151
 - 31日 府中クリニック ☎ 0299-22-2146

【内科・小児科】 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515
3.10.17.20.24.31日

◎夜間緊急診療▶▶受付時間 18:00 ~ 21:30

【内科・小児科】 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515
2.3.9.10.16.17.20.23.24.30.31日

【その他の医療機関をお探の方】
茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎ 029-241-4199

¥ 税の納期限 3月の納期限▶▶4月1日

◎保育料・上下水道 3月分

Population (かずみがうら市の人口)

- 人口 44,360人 (前月比- 147人)
 - 男性 22,530人 (前月比- 97人)
 - 女性 21,830人 (前月比- 50人)
 - 世帯 16,636世帯 (前月比- 78世帯)
- ※平成25年2月1日現在 住民基本台帳人口数

保健カレンダー

3月1日(金)から31日(日)までの健康カレンダー

《 母と子どもの健診 》

●3月 5日(火)めだか教室(H24.2.3月生)
〔場所〕霞ヶ浦保健センター 〔受付〕13:00

●3月 6日(水)家族一緒のマタニティ教室②《 要予約 》
〔場所〕千代田保健センター 〔受付〕9:30

●3月 8日(金)1歳6ヶ月児健診(H23.8月生)
〔場所〕霞ヶ浦保健センター 〔受付〕13:00

●3月 12日(火)3歳児健診(H21.11月生)
〔場所〕霞ヶ浦保健センター 〔受付〕13:00

●3月 14日(水)・28日(水)にここ教室《 要予約 》
〔場所〕千代田保健センター 〔受付〕10:00

●3月 14日(水)4ヶ月児健診(H24.11月生)
〔場所〕霞ヶ浦保健センター 〔受付〕13:00

●3月 15日(木)はぐくみルーム《 要予約 》
〔場所〕霞ヶ浦保健センター 〔受付〕9:30

●3月 16日(金)家族一緒のマタニティ教室③《 要予約 》
〔場所〕千代田保健センター 〔受付〕9:30

《 大人の健診 》

【定例健康相談】《 要予約 》
3月 15日(金) 13:00 霞ヶ浦保健センター

【こころの相談】《 要予約 》
3月 4日(月) 13:30 霞ヶ浦保健センター

《 要予約 》霞ヶ浦保健センターへ申し込みください。
☎霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312

読み聞かせ会・お話し会・しぜん教室

●読み聞かせ会(つくしんぼ)☎千代田公民館

3月 5日(火) 16:00 稲吉児童館

3月 12日(火) 16:00 新治児童館

3月 18日(月) 16:00 大塚児童館

●お話し会(石のスープの会)☎図書館

3月 9日(土) 14:00 あじさい館

●しぜん教室(参加費300円)☎雪入ふれあいの里公園

3月 24日(日) 9:00 石の不思議

3月☆みんなであそぼう

すべて10時開始。飲み物持参でご参加ください。
対象・持ち物などはお問い合わせください。

●おやつ作り講習会《 20組 》
3月 15日(金)大塚児童館 〔予約〕3月 1日(金)~

●赤ちゃんマッサージ《 15組 / 200円 》
3月 18日(月)やまゆり館 〔予約〕3月 8日(金)~

●子育て相談室
3月 14日(水)・28日(水) 〔予約〕3月 1日(金)~
〔時間〕9:00 ~ 11:00 / 14:00 ~ 16:00

☎やまゆり館 ☎ 029-832-5601

KSC ☆☆☆かずみがうらスポーツカルチャー☆☆☆

【3月】☎生涯学習課

参加費▶各日200円 / 中学生以下100円 / 会員無料
▶変更の場合がありますので、各クラブにお問い合わせ

☎なかよしスポーツクラブ☎大和 ☎ 090-2417-8502

●スポーツ広場▶毎週(日)9:30 千代田B&G ●テニス▶毎週(日)9:00 第1常陸野公園 / 毎週(金)19:00 多目的運動広場

●ピンポン▶毎週(土)12:30・毎週(水)19:00・毎週(火)13:00 千代田B&G ●太極拳▶毎週(水)17:30 プルミエールひたち野2号館 ●フットサル▶毎週(日)14:30 わかくり運動公園 / 毎週(水)18:00 千代田B&G ●よさこいソーラン▶毎週(日)10:30 千代田B&G ●軽音楽▶毎週(日)9:30 千代田B&G

●社交ダンス▶毎週(水)13:00 千代田B&G ●ウォーキング▶27日(水)あじさい館 ●かけっこ▶毎週(日)9:30 千代田B&G ●こどもひろば▶9日(土)9:00 千代田B&G

☎エンジョイスーツクラブ☎高田 ☎ 090-2420-7846

●健康スポーツ吹き矢(初回300円)▶7日(水)・15日(金)・28日(水)19:30 あじさい館 ●ソフトバレーボール▶毎週(日)20:00 体育センター ●グラウンドゴルフ▶毎週(日)9:00 あじさい館 ●弓道(要予約)▶毎週(日)13:30 多目的運動広場 ●ターゲットバードゴルフ▶第1.3(金)9:00 あじさい館 ●インディアカ▶毎週(水)20:00 体育センター

3月各種相談日

●消費生活センター《 要予約 》☎観光商工課
▶消費生活相談員による消費生活相談
〔時間〕9:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00
〔場所〕霞ヶ浦庁舎▶▶毎週(月)・(火)・(金)(祝を除く)
勤労青少年ホーム▶▶毎週(水)・(土)(祝を除く)

●法律相談《 要予約 》☎社会福祉課
▶同じ方からの同一内容の相談は年度内1回限り
3月 14日(水) 13:00 働く女性の家
3月 28日(水) 13:00 あじさい館
〔予約〕3月 1日(金) 8:30 ~

●心配ごと相談 ☎社会福祉協議会
3月 13日(火) 13:30 働く女性の家
3月 27日(水) 13:30 あじさい館

●農業委員会総会 ☎農業委員会事務局
3月 26日(火) 14:00 霞ヶ浦庁舎

●農地相談《 要予約 》☎農業委員会事務局
3月 26日(火) 9:00 霞ヶ浦庁舎

春休み映画祭

- Spring-vacation film festival -

期日◎3月24日(日) 場所◎あじさい館

上映作品◎10:00 ~ マダガスカル3
13:30 ~ おにいちゃんのハナビ

定員◎各100人(先着順)

※上映時間1時間前から「入場整理券」を配布します。駐車場は、保健センター前をご利用ください。

☎霞ヶ浦公民館 ☎ 029-897-0511



有料広告欄

有料広告欄



平成24年中に、学習面やスポーツ、文化活動などさまざまな分野の大会やコンクールで優れた成績を収めた児童・生徒を紹介します(敬称略)。

■牛渡小学校 ——— Ushiwata elementary school ———



江後田望未さん

- ◎県ジュニア選手権大会(個人3.4年生リボンの部)【第2位】江後田望未(4年)
- ◎市スポーツ少年団新人戦軟式野球大会【準優勝】牛渡スポーツ少年団

■佐賀小学校 ——— Saga elementary school ———



大川真輝さん

- ◎全国下水道の日下水道いろいろコンクール(書道部門)【入選】◎県下水道促進週間コンクール(書道部門)【知事賞入選】◎JA共済県小中学校書道コンクール【銅賞】大川真輝(6年)

■志筑小学校 ——— Shiduku elementary school ———



長谷川菜南さん

- ◎人権啓発ポスターコンクール【最優秀賞】長谷川菜南(2年)

■千代田中学校 ——— Chiyoda junior high school ———



長谷川弘樹さん

- ◎中学生の税の作文コンクール【県納税組合連合会長賞】長谷川弘樹(3年)
- ◎読売旗争奪中学生ハンドボール大会【出場】ハンドボール部

■下稻吉東小学校 ——— Shimoinayoshitogashi elementary school ———

- ◎県国土緑化運動・育樹運動ポスター原画コンクール【県知事賞】根矢朋佳(5年)
- ◎全国地域安全運動に伴う防犯ポスター展【県警本部長賞】押手優紀子(6年)
- ◎県交通安全ポスターコンクール【県警本部長賞】渡辺智也(1年)
- ◎市スポーツ天国球技大会(ソフトボールの部)【優勝】かすみがうらライオンズ
- ◎茨城新聞社杯県ミニバスケットボール選手権大会【第3位】下稻吉東 MBC



根矢朋佳さん



渡辺智也さん

■南中学校 ——— Minami junior high school ———

- ◎ジュニアオリンピック陸上競技大会(ジャベリックスロー)【第2位】塚本淳司(3年)
- ◎県新人体育大会(ソフトテニス女子/団体の部)【優勝】女子ソフトテニス部
- ◎県新人体育大会(ソフトテニス女子/個人の部)【第2位】櫻井沙菜・高野萌(2年)



塚本淳司さん

■下稻吉中学校 ——— Shimoinayoshi junior high school ———

- ◎県中学校総合体育大会(体操の部/女子個人総合・女子個人平均台・個人女子段違い平行棒・女子個人ゆか)【優勝】(女子個人跳馬)【第5位】
- ◎関東中学校体操競技大会(女子個人ゆか)【第5位】◎岐阜国体【出場】長野友香(3年)



長野友香さん

香雲流香花会あじさい支部

地域の皆さまや会員のご支援とご協力により、数々の大会やコンクールに参加し、貴重な経験、良い思い出が増えました。単に上手に詠うだけではなく、詩の心を見つめて詠じることを心掛けています。日本人は、四季折々の美しさを生活の中に取り入れ、豊かに暮らす文化を大切にしてきました。自然を見つめる美しい心や人を思いやる優しい心、磨かれた美意識、豊かな感性を育てていけるよう漢詩や和歌に真心を込めて詠う吟詠を広く知っていただけたらと思います。



菅野 靖子 ☎ 029-897-0377

市民学芸員
雑記帳

水戸藩天狗党と TPP と 日本の未来

市の近世史を語るには水戸藩天狗党があげられます。元治元年(1864)の出来事です。なぜ発生したのか、時代背景を考えると「政治の混迷」とペリーの来航でそれまでの鎖国政策がままたなくなってきたからです。現在も「政治の混迷」と共に第二の開国とされる TPP 問題が浮上し、幕末の状況と類似しています。天狗党の場合は、国を憂慮しての行動が明治維新の原動力となりました。現在の憂慮は、議論の段階ですが、第二の黒船ともいえる TPP 問題には、水戸藩天狗党事件がヒントになると感じます。市民学芸員の会は、現代社会の課題を歴史に学ぶ姿勢で活動しています。共感する方は、ぜひ市民学芸員の会へ。

桂木 郁夫

千代田短歌会

診察を待つ間の脳裏を駆けめぐる八十年の刻のあれこれ
冬近し庭のまわりの菊の花部屋にも活けて佳く香るなり
一条の木漏れ日を浴む石路のかおり零れる影のひとひら
青空にむぎわらトノボたゆたひて秋の訪れしかと諾ふ

遠藤 富重
大西 周
岡田 恭子
目黒しづ子

文芸ひろば
詠歌の紹介

投稿作品

抑圧禍民族の業研ぎ澄みて無から紡ぎしがまん的美術

渡辺 静江

▼文芸ひろばでは、投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集しています
3月8日(土)までに秘書広聴課へお願いします

幾粒かの葉掌にのせ含む夜を静かに寒の雨つぎをり
われの命知るや知らずやひぐらしのすじろかな日のかすかならんに
離れ住む最後の孫の成人を八十路なかげに祝ふ昆び
父の歌碑建てしと告ぐる師の笑顔いま祭壇に涙をさそふ

飯島ヒロエ
名倉 靨子
小室 貞江
小貫 弘子

出島短歌会



まちのわだいの

My Town Topics

My Town Topics

↓宮嶋市長を表敬訪問した新治小学校緑の少年団



緑 新治小学校緑の少年団が市長を表敬訪問
を愛し、守り、育てる活動

「全国緑の少年団活動発表大会(第36回全国育樹祭併催行事)」で「みどりの奨励賞」を受賞し、茨城県代表として活動発表した新治小学校緑の少年団が、市長を表敬訪問しました。新治小学校緑の少年団は、平成3年度に結成され、学校林間伐体験学習などを通して、森林と地域の環境や暮らしとの関係を学んでいます。

無 牛渡小学校で「ならせ餅」
病息災、五穀豊穡、餅に込めて

1月18日、牛渡小学校(岩松邦男校長・児童数83人)で、小正月の伝統行事「ならせ餅」が行われ、児童らがナラの枝に紅白の餅を飾り付け、「餅の花」を完成させました。牛渡地区公民館長らに「ならせ餅」の由来や餅の丸め方、枝へのならせ方を教えてもらいながら、ならせ餅を仕上げ、「無病息災」「五穀豊穡」を願いました。



↑小正月行事「ならせ餅」作りににぎやかに取り組む牛渡小児童

↓声をかけ合いみんなで一緒に巻きました



目 全長約30m
大恵方巻作りに挑戦!

1月26日、あじさい館で、子どもたちが「巨大恵方巻き」作りに挑戦しました。ノリの上に酢飯や卵焼きなどの具材を置き中身が出ないように協力し合って巻きました。ところどころカーブを描く姿に、子どもたちからは「蛇みたい」と笑い声。出来上がった後は、今年の恵方(南南東)に向かって、ほおばりました。

↓あいさつをする真藤商工会長



景 新春賀詞交歓会
気回復し、市勢発展を誓う

1月18日、市と市商工会主催の新春賀詞交歓会が開催され、市内各界を代表する方々が新年の幕開けを祝いました。和やかな雰囲気の中、抱負を語り合うなど互いの親睦が図られました。本年は震災からの復興を着実に成し遂げ、当市をさらなる発展の軌道に乗せていくための大事な年であることを確かめました。

冬 やまゆり保育所で新春おたのしみ会
の寒さに負けないぞ!

1月8日、やまゆり保育所で「新春おたのしみ会」が行われ、園児たちがカンフー摩擦教室やふるさと応援隊ガウラーCショーを楽しみました。カンフー摩擦教室では、冷暖房に頼らない丈夫な体になるようタオルを使い笑顔いっぱい体操しました。園児たちは「体がぽっかぽかになったよ」と笑顔で話してくれました。



↑「寒い冬にも負けないぞ!」タオルを使ったカンフー摩擦

↓赤ちゃんに絵本の読み聞かせをする民生委員



ゆ 4カ月児健診時にブックスタート
っくり、心ふれあうひとときを。

1月10日、霞ヶ浦保健センターの4カ月児健診時に、ブックスタートが行われ、赤ちゃん連れの母親に絵本が手渡されました。子どもの誕生を祝い、健やかな成長を応援しようとボランティアらが保護者に絵本と一緒に読書案内などを手渡しています。絵本を受け取った母親は「寝る前に読んであげたい」と喜んでいました。

新 千代田公民館で書初め講座
年ガンバルゾ! 力強く書き初め

1月5日、千代田公民館で「書初め講座」が行われ、子どもたちが学校で出された課題に取り組みました。文字のバランスなどに苦戦していましたが、講師のお手本を見ながら真剣な表情で一つ一つの文字の留めやはねに注意し、課題を仕上げました。子どもたちは「とても上手に書けた」と感想を話してくれました。



↑文字のバランスをとりながら真剣な表情で清書しました

郷土資料館季節展

かすみがうらの ひなまつり



開催期間

2月23日(土) ~ 3月20日(水)

開館時間 ▶ 9:00 ~ 16:30

入館料金 ▶ 大人 210円 / 小中学生 100円

記念行事

折り紙、ひなまつりクイズ 3月2日(土)・3日(日) 9:00 ~

問い合わせ

かすみがうら市郷土資料館 坂 1029 ☎ 029-896-0017

開館時間 ▶ 9:00 ~ 16:30 休館日 ▶ 毎週月(祝の場合、㊦曜日)

春
の訪れとともにやってくる「ひなまつり」は、
女子の健やかな成長を祈る節句の年中行事。
市でも明治時代には、長女には人形を、
次女以下には掛け軸が用いられたとされる
伝承がありました。伝統的な「ひなまつり」の意義や歴史、
そして忘れ去られた年中行事を再認識しましょう。

