#### ➡講師のお手本を見入る参加者



#### 千代田公民館で手打ちそばづくり講座 打ちの味はいかが?

12月1日、8日に千代田公民館で手打ちそばづく り講座が開講され、苦労しながらも手打ちそばづくり を楽しみました。講師が水まわしやこね、のし、切り までの一連の作業を実演。その後、参加者が手打ち そばづくりに挑み、最後に講師が作った"模範"のそば を試食し、「手打ちの味は格別」と風味を堪能しました。



#### 優艶なる帆引き船操業

### 景に浮かぶ帆引き船を満喫

12月16日、優艶なる帆引き船ライトアップ鑑賞 会(霞ヶ浦帆引き船まつり実行委員会主催)が歩崎公 園の沖合で行われました。夕焼けに染まる空から富 士山のシルエットが浮かび出されると、見学者の歓 声とシャッター音が湖上に響き渡り、今年の操業を 締めくくる見事な情景を満喫することができました。



↑遠くに富士山を見ることができました



♣フルーツフェアリーの子どもたちによる紅白もちの配布では、長い行列ができました



## 日日 雪入旨いものまつり 入山のあったかいお歳暮

12月8日、雪入ふれあいの里公園で 「旨いものまつり」が開催され、多くの方 が来園し、にぎわいました。焼きいもや 焼き栗の販売、つきたての餅や具だく さんの豚汁が振る舞われました。来園 者は多彩な食を味わいながら、冬の雪 入山の楽しいひとときを過ごしました。



## 子育てサロンのクリスマス会 顔いっぱいのクリスマス会

12月21日、やまゆり館でクリスマス会 が開催され、家族連れが一足早いクリスマ スを楽しみました。子どもたちが歌のお姉 さんの歌に合わせて踊り出すなどかわいら しいクリスマス会でした。最後はサンタさ んからお菓子のプレゼントをもらいみんな ニコニコ顔で楽しい時間を過ごしました。



↑を止サンタさんからお菓子の プレゼント衝ഥ歌のお姉さんの クリスマスソングコンサート⑤ 会場にいたかわいいサンタさん





# 校でできる節電はあるかな?

#### 下稲吉東小学校で節電教室

12月19日、下稲吉東小学校(岩瀬哲夫校長・児童 数 549 人)の 5.6 年生を対象に節電教室が行われ、児 童たちが学校内で使われている電気量をパソコンで 確認しました。普段、何げなく使っている電気量を目 で見て確認でき、児童たちにとって、ムダ使いの発見

や節電に対しての意識が高まった教室となりました。



## あじさい館で男の健康楽クッキング

## が我が家の料理長に!

12月4日、あじさい館で「男の健康楽クッキング」が 開催され、頭を三角巾で覆いエプロンをした男性たち が料理に挑戦しました。グループに分かれ、協力しな がら「とり肉のホイル焼き」「ほうれん草の中華風炒め」 など3品を作りました。参加者は「和やかな雰囲気の 中での料理は楽しかった」と笑顔で話してくれました。



★食生活改善推進員と一緒に料理に挑戦しました

19 かすみがうら かすみがうら 18