千代田公民館講堂に 移転しています

ンター)、保健福祉部(社会福祉課・長 寿福祉課・子ども福祉課)、会計課の 窓口は千代田公民館講堂に移転してい ます。市民の皆さまには、しばらくの間、 ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご 協力をお願いいたします。

《 窓口サービス時間延長 》



וויז אַנויי	/L\ I		
空気中の放射線濃	度測足	È	
⊙ 12 月 4 日巡測定	1		
下大津小学校		下稲吉小学校	0.11
美並小学校	0.10	下稲吉東小学校	0.14
牛渡小学校	0.11	南中学校	0.17
佐賀小学校	0.12	北中学校	0.12
安飾小学校	0.11	千代田中学校	0.17
志士庫小学校	0.15	下稲吉中学校	0.15
宍倉小学校	0.14	神立幼稚園	0.14
志筑小学校	0.11	くりのみ自然幼稚園	0.11
新治小学校	0.18	千代田庁舎	0.09
七会小学校	0.13	霞ヶ浦庁舎	0.10
上佐谷小学校	0.11		
⊙ 12 月 5 日丞測定	2		
わかぐり保育所	0.14	美並未来みなみ保育園	0.14
やまゆり保育所	0.13	霞ヶ浦保育園	0.10
さくら保育所	0.13	やまゆり館	0.12
第 1 保育所	0.13	あじさい館	0.18
のぞみ保育園	0.18		
⊙ 12 月 7 日 金測定	2		
桜塚公園	0.15	わかぐり運動広場	0.14
逆西第 1 児童公園	0.15	第1常陸野公園	0.14
フルーツ公園通り	0.13	歩崎森林公園	0.15
稲吉ふれあい公園	0.17	あゆみ庵・民家園	0.16
大塚ファミリー公園	0.17	歩崎公園	0.12
大塚自然体験の森	0.16	環境改善センター	0.16
第2常陸野公園	0.14	富士見塚古墳公園	0.15
多目的運動広場	0.16	雪入ふれあいの里公園	0.12

民部(税務課・国保年金課・納税推進課・土口で

毎週 和曜日 午	後 7 時ま	で	その認知・	の加工品で	者と団体に	に住所また
● 千代田庁舎仮庁舎	信	ζ,	よ	た は 事		
堂)で各種証明書の3	淡な	頼	市	る	事	
どの一部事務の窓口を	か					
税務課・国保年金	つ	市		戦		
市民課千代田窓口も		た 方	戦		沒者	
空気中の放射線濃度測定	で、	没者追悼		戦没者追悼式記念品の引き		
12月4日月2月4日	彭	悼		式記		
	下稲吉小学校	0.11	念品	式		念
美並小学校 0.10	下稲吉東小学校	0.14	。 を	に参列		のの
牛渡小学校 0.11	南中学校	0.17	を受	列		引
t 恕 小 ⇔ 払	小中景松	0.10	(+			3

ご意見を聞かせてください

農業委員会委員選挙人名簿

休業日

[ごみ集積所]12月29日

(飛行機、

ヘリコプタ

グライ

課税標準額の3分の

更の場合、 る場合、

変更前の所有者や市

[廃車]❶標識交付証明書❷ナン 更] ①廃車証明書②譲渡証明書

など) 6車両・運搬具(フォ

構内運搬車、

台車な

間税務課☎内線3522

-月3日困[個人搬入]12月

∞ 一人一人がマナ

・を守り、

装置など)3船舶(貨物船、

客船、

税制特例措置(わがまち特例)」 で決定できる「地域決定型地方

つり舟など)◆航空機

が導入されます

定置場変更(他市町村で使用)す

とナン

〔名義変

申告が必要です▼未変

軽自動車の取得や廃車、

譲渡

書(前市町村の標識交付証明書

置(電気工作機械、

駐車場機械

画的にごみを出してください

年末年始のごみ収集

面

外構工事など)②機械・

装

自治体が自主的に判断し、条例産税の特例措置に関して、地方

給排水設備、

舗装路

→構築物(広告塔な

日困まで休庁日となります 央出張所は12月29日田~1月3

※その他公共施設は、

各施設に

で、ご利用くださいス)でも受け付け-

していますの

◎下水道除害施設に係る課税標

11原動機付自転車(排気量

▶▶▶税務課(千代田公民館講

中央出張所(廃車のみ)

2 二輪の軽自動車・小型自動車

▶▶▶土浦自動車検査登録事務所

3 軽三輪・軽四輪の軽自動車

茨城事務所土浦支所

▶▶▶軽自動車検査協会

憂土浦市卸町 2-1-3

2 050-5540-2018

● 土浦市卸町 2-2-8

2 029-843-3535

堂)・霞ヶ浦窓口センター

動車(農耕作業用など)

125cc 以下) · 小型特殊自

準の特例措置の適用

平成25年度課税分から固定資

車種と申告場所

お問い合わせください

庁舎仮庁舎 ·

霞ヶ浦庁舎)・

ф

市役所(千代田庁舎・

千代田

告してください▼インター

ネッ

種類別明細書

税務課(千代田公民館

提出書類 提出期限

①償却資産申告書2

· 月31日 木

トを利用した電子申告(地方税

タルシステム:エルタック

講堂 提出先 年末年始の休業

る事業用資産(償却資産)を申毎年1月1日現在に所有してい

30 = =

月3日木

間環境保全課☎内線25

ど)6工具・器具・備品(検査工具

パソコン、ロッカー

償却資産の申告

市内で事業をしている方は、

※❺自動車、軽自動車税の課税

∞軽自動車税は、

4月1日現在

に所有する方が納付する市税

転入登録]前市町村の廃車証明 明書❷販売証明書(市外からの

間税務課☎内線3524~

6

軽自動車の登録・変更・廃止

農耕作業車両などで公道を走行 町村で納税義務が発生します>

しない場合も登録が必要です

※盗難による廃車の場合、 ※いずれも印鑑が必要です

警察署名や盗難届出受理番

盗難日を確認します

[新規登録]①譲渡証

冷蔵庫など)

対象となる資産は対象外

閲覧場所 かせてください りを進めるため、 意見を踏まえながら宣言文づく 定にあたり、 非核脱原発平和都市宣言(案) 「非核脱原発平和都市宣言]策 総務課(千 市民の皆さまのご ご意見をお聞 代田庁

対象者

市内に住所がある20歳

∜次の資格のある方に登載申請

書を配布します

以上の方(平成25年3月31日現

10ア して

ル以上の農地

を耕作. 在)で、

いる業務主21と同

居の親族・配偶者

圓総務課☎内線1 (千代田公民館講堂)・ ロセンタ 市民課千代田窓口センタ ·中央出張所 霞ヶ浦窓

申請方法

現在の名簿に登録を

※❷年間60日以上(8時間以上

舎

/日)耕作に従事

いる方

農林水産課(霞ヶ浦庁舎)

間農林水産課☎内線2503

つ換え

間農業委員会事務局

認定対象

市推奨品候補の募集

圓選挙管理委員会(総務課)

☎内線1523

推奨品として 農林水産物やそ ☎内線2703

業所がある生産

※新たに申請される方は、

い合わせください。

1月10日木

に申請書を送付します。

いる方には、

12月末まで

け取ら できな

要件 性を高め、 られるもの の産業振興に役立つものと認め (農林水産物)次のいずれ 需要拡大の促進や市

組んで 品評会などで入賞/[加工品]品 質が優秀で郷土色が豊かであり や環境負荷の少ない農業に取り 含む)認証を取得④基礎GAP いばらきエコ農産物(特別栽培 市の特産品となりうるもの かに該当するもの❶エコファ :認証を取得②有機農産物3 いる⑤国・県の展示会・

日時 後1時~ 午前10時~正午(就職面接会)午 3時半 ·月23日图(企業説明会)

予定者②卒業後3年以内の方 3月大学・短大・専門学校卒業 業に就職を希望する●平成25年 業予定者[就職説明会]市内の企 月以降大学・短大・専門学校卒 [企業説明会]平成25年3

圓社会福祉課☎内線3564 ※代理の方の受領も可能です。 館講堂)へお越しください 市戦没者追悼式案内通知」を持 企業説明会・就職面接会 社会福祉課(千代田公民 月31日休

あじさい館

圓総務課☎内線1

☜温かい

ふるさと応援寄附金

間企画課☎内線1 屋調査士協会様 \ \ 他茨城県公共嘱託登記土地家 「ふるさと応援」 ありがとうございます 金額5万円

 金までの毎週水金田午前9時 午後5時 月11日 量から3月15日

※市発行の「り災証明書」の提示 がない場合、 必ずご持参ください 搬入できませ h

間 環境保全課・観光商工課

戸沢公園運動広場 0.13 三ツ石森林公園

単位▶マイクローシーベルト/時間

かすみがうら

圓観光商工課☎内線2524 が必要です。

れていない方は、「かすみがうら

震災で発生した瓦搬入期間の延長

旧霞ヶ浦庁舎跡地

5 2 7

5 6 1 測定地点 ▶中学校は地上 1.0m その他は 0.5m

※放射線量測定結果は、HP に掲載しています。

21,914 人

🛠 広報誌へのご意見をお寄せください 🛠 メール・ハガキ・電話などいずれの方法でも結構です 🛠 広報かすみがうらは、 市HP で掲載しているほか、市内の公共施設やコンビニ、金融機関などにも設置しています(一部のコンビニを除く)

千代田庁舎 ☎ 0299-59-2111 (代表)

Information

かすみがうら市上土田 461

千代田庁舎仮庁舎

2 0299-59-2111 かすみがうら市上佐谷 991-5 (千代田公民館講堂)

霞ヶ浦庁舎

☎ 029-897-1111 (代表) かすみがうら市大和田 562

中央出張所(働く女性の家内) ☎ 029-831-6399 あじさい館 **2** 029-897-0511

図書館 **2** 029-897-0647 千代田公民館 **2** 0299-59-5252

やまゆり館 **2** 029-832-5601 勤労青少年ホーム **2** 029-831-5896

霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312 歩崎公園ビジターセンター ☎ 029-840-9850

郷土資料館 **2** 029-896-0017 雪入ふれあいの里公園 ☎ 0299-59-7000

水族館 **2** 029-896-0722

消防本部(西消防署) **2** 0299-59-0119 東消防署 **2** 029-897-0119 社会福祉協議会 **2** 029-898-2527

環境クリーンセンター ☎ 0299-59-4649

市の人口と世帯 平成 24 年 12 月 1 日現在

人口 44,576 人

男 性 22,662 人

女 性

世帯数 16,723 世帯

本の楽しさを知ってね!



わかぐり保育所で読 み聞かせ会が行われ、 子どもたちが絵本の世 界を楽しみました。絵 本のほかに、パネルシ アターや手遊びも行わ

れ、歓声が上がるほど楽しいひとときを過ごしました。

ゆっくり手作り生活。



千代田公民館で手編 み講座が開講され、カ ギ針と棒針で、ソック スやベストなどを作り ました。参加者たちは、 「家庭的な雰囲気で手

編みの基礎から学べてうれしい」と話してくれました。

小さな消防隊員が活躍!



西消防署の協力でや まゆり館で消火訓練が 行われ、親子連れが水 消火器を使い消火訓練 や煙体験ハウスで火災 の疑似体験をしました。

訓練後、子どもたちは消防車の見学に大喜びでした。

転びにくい体づくりで、毎日快適生活。



"転びにくい体づく リ"をテーマにすこやか ボールやチューブを 使った体操を行いまし た。参加者は、「毎日の

生活に体操を取り入れてみたい」と話してくれました。

霞ヶ浦の水上交通の歴史を体感!



「湖山から見る霞ヶ浦 歴史探訪講座」が開催 されました。浅間塚古 墳や横利根川閘門(国 指定重要文化財)、長 勝寺などを船上から見

学し、霞ヶ浦の水上交通の繁栄の歴史を体感しました。

Man is courage. Woman is charms.

Encounter Bition Party

「今年こそは!」と結婚を希望されている独身の 方に出会いの場として、立食 & 軽食スタイルの「ふ れあいパーティーを企画しました。

日時 2月24日 13:30~16:30

場所◎ラ・フォレスタ・ディ・マニフィカ

募集 ● 男女各 15 人

※ 45 歳までの独身の方で結婚を希望されている方 ※定員を超えた場合は抽選となります。

参加費⊙男性 3,000 円/女性 2,000 円

申込方法⊙市 HP の専用申込用紙に必要事項を記 入のうえ、秘書広聴課市民協働係へ直 接お申し込みください。直接お申し込 みできない方は、FAX またはメールで もお申し込みできます。

申込先 ● 秘書広聴課市民協働係 ☎ 内線 1153 FAX.0299-59-2176 shiminkyodo@city.kasumigaura.ibaraki.jp

申込期間◎1月7日周~2月6日泳

問 秘書広聴課 ☎内線 1153

かすみがうらのお城市

「和」の心息づく城内で和合の癒しに触れてください。

日時 1月3日 9:00~15:00

場所⊙郷土資料館 ※当日は入館料無料

内容⊙地域グルメや和物などの販売、和遊び、

餅つき、いちご大福作り、郷土芸能など

主催⊙かすみがうらのお城市実行委員会

問 市観光協会 ☎ 029-897-1111

区長会が懇談会を開催。



あじさい館で区長会 懇談会が行われ、各地 区の行政区長から貴重 なご意見をいただきま した。いただいたご意 見やご提案は、今後の

^た 市政運営の参考にさせていただきたいと思います。

年も、インフルエンザの季節がやってきました。インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がり ます。インフルエンザに感染しないためにも、早めの予防対策と、"かかった かな"と思ったらマスクを着用して、早期受診を心がけましょう。また、室内 は加湿器などを使い適度な湿度(50~60%)を保つことも大切です。

間 健康増進課 ☎内線 5200

風邪と違い症状が重症化する可能性があります

ンフルエンザの症状は1~3日ほどの潜伏期間を経て、急な発熱(38℃ 以上の場合が多い)や悪寒、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身のだるさなど が現れます。また、のどの痛みやくしゃみ、せきなどの症状も現れます。イン フルエンザは、インフルエンザにかかっている人のせきやくしゃみなどで空気 中に放出されたウイルスが体内に侵入することにより感染します。



インフルエンザを予防する

 6 つのポイント - Six points which prevent influenza

ポイント

マスクを付けましょう

インフルエンザは、口や鼻か らの感染が最も多く、外出時の マスク着用は、予防効果があり

ます。せきやく しゃみによる ウイルスの飛 散を防ぎ、他 の人への感 染防止にも 有効です。

ポイント 2

予防接種を受けましょう!

予防接種はインフルエ ンザの発病を減らし、万 が一インフルエンザに感 染した場合、重症化の予 防に有効です。

※定期受診している方や 妊娠している方、持病 のある方は医療機関と 相談してから接種して ください。

ポイント

「せき」や「くしゃみ」から 離れましょう

「せき |や「くしゃみ |をしてい る人とは距離をとりましょう。 もし、身近な人が「せき」や「く しゃみ」をしているときは、マス クの着用を促したり、ハンカチ やティッシュで口と鼻をふさぎ 顔をそむけてもらいましょう。 「せきエチケット」でウイルスを 広げない心配りを忘れずに!

ポイント 4

手洗いを忘れずに!

多くの人が集まる場所に出か けた後は、手洗いを必ずしましょ う。アルコールを含んだ消毒液 で手を消毒するのも効果的で す。家庭内にウイルスを持ち込 まないよう家族の決

まりごととし て手洗いを 習慣づけ ましょう。



ポイント

正しくうがいをしましょう

帰宅時など室内に入ったとき は、うがいをしましょう。口の中 の汚れを取るようにブクブクうが いをし、いったん水を吐き出しま す。もう1度水を含み、顔を上げ てのどの奥ま

でしっかり ガラガラう がいを3回 以上します。



ポイント

毎日の健康管理

日ごろから栄養バランスの良 い食事を心がけ、十分な休養を とり体力や免疫力を高めておく ことが大切です。毎日の健康管 理で、インフルエンザに負けな い体を作っておきましょう。





イノシシ対策を考える

イノシシ対策講演会

イノシシ被害は農林業だけでな く、私たちの日常生活を脅かす大 きな問題となっています。被害対 策の一歩は、イノシシの生態など を正確に知り、地域として取り組 むことが大切です。

場所⊙千代田公民館

講師⊙竹内正彦

(独)農業・食品産業技術 総合研究機構主任研究員 演題◎鳥獣害被害で間違わないために

> ←エサを求めて人里に頻出 するようになり、行動範囲 も拡大しています。

問 農林水産課 ☎内線 2503

記念特別講演会

水戸藩の医学

日時 1月20日 13:30~

場所◎歩崎公園ビジターセンター 講師 • 梶山孝夫(水戸史学会理事) 演題◎水戸藩の医学

※特別展【かすみがうらの近世医 学」が2月3日 日まで開催中

問 郷土資料館 ☎ 029-896-0017

戸籍のまどでは、新生児と亡くなられた方 の氏名・大字などを掲載していますが、不 正使用や目的外使用防止の観点から、ホー ムページ上での掲載はいたしませんのでご 了承ください。

国保年金ニュース

社会保険料 (国民年金保険料)

控除証明書

玉 1月1日から12月31日ま でに納付した保険料の全額が社会 保険控除の対象です。控除を受け るためには、納付を証明する書類 の添付が義務付けられています。

申告時は、日本年金機構本部か ら送付される「社会保険料(国民年 金保険料)控除証明書 または領収 証書を添付してください。「社会 保険料(国民年金保険料)控除証明 書」は、以下のとおり送付されます。

送付

【控除証明書に関する問い合わせ】 控除証明書専用ダイヤル **2** 0570-070-117

※平成25年3月15日 金曜日まで 月~ 金8:30~ 17:15

※ | 開曜日のみ 8:30~ 19:00

土浦年金事務所☎ 029-824-7121

圆 国保年金課 ☎内線 3542

民年金保険料は、その年の

- ▼平成 24 年 1 月 1 日から 9 月 30 日までの間に、保険料を納付さ れた方には、本年 11 月上旬ごろ
- ▶ 10月1日から12月31日まで の間に、今年初めて保険料を納 付された方には、平成25年2 月上旬送付

(祝日の場合は灰曜日)

※第2 | 工曜日 9:30 ~ 16:00

配布、フラワーアレンジメンでの観賞やチャリティ花束の 1月26日田·27日回午前 □石岡市医師会事務局 ④電話番号 5参加人数を問 わせ先に電話申込してください (23) 988

第31回土浦市花の展覧会

無料税務相談(要予約)

029

10 日時 時

トなどの展示など

場 所

新治ショッピングセン

間土浦市農林水産課

(さん・あぴお)

029

間市農林水産課☎内線2503

健康フォーラム(事前申込)

日時 **間**関東信越税理士会土浦支部 部(土浦市東真鍋町2-5) 3時(1 関東信越税理士会土浦支 月8日四·22日四午後 人40分程度)

場所

土浦合同庁舎

日時

1月24日困午後1時半

場所 日時

イオン土浦ショッピングセンタ

月6日回午前11

緊急通報の手段です

元気いばらき就職面接会

対象

求職者(学生を除く)

四029 (821) ■土浦警察署

0

場 日 所 時

ふれあ

いの里石岡ひまわ

·月26日田午後1

噛むかむレシピコンテスト

0 2 9

(825)

3

0

11月の訂正とお詫び

セン

問いばらき就職支援センタ

りの館(石岡市大砂1

6

材にした歯や口の健康のための

県産の農水産物を食

土居建次/植田耕一郎

よく噛むメニュー

①氏名②住所③年齢

膝痛他

項を記載(調理作品の写真添付) 応募方法 応募用紙に必要事

対 場 日象 所 時

でした。

訂正してお詫びします

日は、

毎週別と年末年始の誤り

末年始のみ、

生産物直売所の定休

生産物直売所の定休日は年 3に掲載した活性化

石岡市・小美玉市合同企業説明会 平成26年3月大学·短大·石岡運動公園体育館

応募先 ①310-0 、申込先に郵送してください。 茨城県歯科医師会 9 水戸市見和

間茨城県歯科医師会 (2 5 2) 256

圓石岡市商工観光課 専門学校卒業予定者 **1**0299 (23)

「110番の日」街頭キャンペーン

〇番は事件・

事故など

スキルアップ講座など

有料広告欄



1月休日救急診療

●土浦地区▶▶▶診療時間 9:00 ~ 16:00

【外科】

1 ⊟	黒井整形外科医院		029-826-2210
2 ⊟	中央大袮整形形成外科		029-821-0220
3 ⊟	県南病院		029-841-1148
6 ⊟	東郷クリニック	2	029-843-7770
13 ⊟	神立病院	2	029-831-9711
14 ⊟	あくつ整形外科	2	029-841-4665
20 ⊟	伊野整形外科医院	2	029-821-6028
27 F	岡田敕形外科クリーック	2	020-825-3377

1 ⊟	小原内科医院	2	029-821-101
2 ⊟	高安クリニック		029-822-820
3 ⊟	小林医院		029-831-6688
6 ⊟	山中内科クリニック		029-843-0870
13 ⊟	大石内科クリニック		029-835-001
14 ⊟	石井内科クリニック		029-841-612
20 ⊟	萩原同仁クリニック		029-832-211
27 ⊟	鈴木胃腸科クリニック	2	029-841-771

●石岡地区▶▶▶受付時間 9:00 ~ 11:30 / 13:00 ~ 15:30

1 ⊟	石岡第一病院	2	0299-22-5151
2 ⊟	石岡循環器科脳神経外科病院		0299-58-5211
3 ⊟	山王台病院		0299-26-3130
6 ⊟	石岡市医師会病院		0299-22-4321
13 ⊟	石岡市医師会病院	7	0299-22-4321
14 ⊟	斉藤病院	7	0299-26-2131
20 ⊟	石岡市医師会病院	7	0299-22-4321
27 FI	八鄉整形外科内科病院	2	0299-46-1115

【内科・小児科】

石岡市医師会病院 **2** 0299-23-3515

1.2.3.6.13.14.20.27 FI

夜間緊急診療【内科・小児科】受付時間トトト 18:00 ~ 21:00

石岡市医師会病院

a 0299-23-3515

1.2.3.5.6.12.13.14.19.20.26.27

【その他の医療機関をお探しの方】

茨城県救急医療情報コントールセンター ☎ 029-241-4199



税の納期限 1月の納期限▶1月31日困

- 国民健康保険税 ※ 8期
- 後期高齢者医療保険料 ₹ 7 期
- 保育料・上下水道™ 1月分

1月1日火から31日末までの健康カレンダー

《 母と子どもの健診 》

● 1月10日未4ヶ月児健診(H24.9月生)

〔場所〕霞ヶ浦保健センター 〔受付〕13:00

● 1月10日未.24日未にこにこ教室《要予約》

〔場所〕千代田保健センター 〔受付〕10:00

● 1月11日金はぐくみルーム《要予約》

〔場所〕霞ヶ浦保健センター 〔受付〕9:30

● 1月15日※3歳児健診(H21.9月生)《個別通知》 〔場所〕霞ヶ浦保健センター 〔受付〕13:00

1月18日金1歳6ヶ月児健診(H23.6月生)

〔場所〕霞ヶ浦保健センター 〔受付〕13:00

1月22日日外めだか教室(H23.12月.H24.1月生)

〔場所〕霞ヶ浦保健センター 〔受付〕13:00

《 大人の健診 》

【 定例健康相談 】《 要予約 》

栄養士・歯科衛生士・保健師が相談に応じます 1月11日 13:00 霞ヶ浦保健センター

【こころの相談】《要予約》

"どこに受診したらいいかわからない"などについての 精神的な悩みに精神保健福祉士・保健師が相談に応じます 1月7日月13:30 霞ヶ浦保健センター

《要予約》は、霞ヶ浦保健センターへ申し込みください。

問電ヶ浦保健センター☎ 029-898-2312

を記録がせ会・お話会・しぜん教室

◎読み聞かせ会(つくしんぼ)®千代田公民館

1月 8日 (2) 16:00 稲吉児童館

1月15日(※) 16:30 大塚児童館

●お話会(石のスープの会)
・問図書館

1月12日 14:00 あじさい館

●しぜん教室(参加費300円) 問雪入ふれあいの里公園

1月26日 (9:00 バードウオッチング



【1月】 問生涯学習課

参加費 各日 200 円/中学生以下 100 円/会員無料

- ▶都合により期日の変更がありますので、各クラブにお問い合わせください。
- 回なかよしスポーツクラブ間大和☎ 090-2417-8502
- ●スポーツ広場・・・毎週回9:30千代田B&G ●硬式テニス・・・毎 週回 9:00·毎週金 19:00 第1常陸野公園 ©ピンポン***毎週田 12:30·毎週承 19:00·毎週∞ 13:00 千代田 B&G ◎太極拳→ 毎週氷 17:30 プルミエールひたち野2号館●ファミリーフット サル…毎週日 14:30 わかぐり運動公園、毎週永金 18:00 千代 田 B&G **●よさこいソーラン** → 毎週 日 10:30 千代田 B & G **●軽** 音楽練習・・・毎週回 9:30 千代田 B&G **○社交ダンス・・・**毎週日帝 13:00 千代田 B&G **ウオーキング**…23 日 永新治工業団地周辺 散策(約 6km) かけっこ…毎週回 9:30 千代田 B & G こども
- 回エンジョイスポーツクラブ問高田☎ 090-2420-7846
- ●健康スポーツ吹き矢(初回のみ300円)***毎週雨(3.31日除く) 19:30 あじさい館 **ソフトバレーボール** 毎週 (1.15 日除く) 20:00 体育センター **グラウンドゴルフ** 毎週の(1.15 日除く) 9:00 あじさい館 3 (要予約) 毎週 (6 日除く) 13:30 多 目的運動広場 ターゲットバードゴルフ (雨天中止) …第 1.3 億 (4日除く) 9:00 あじさい館 インディアカ… 毎週歌(2日除く) 20:00体育センター ●卓球 *** 12 日 ① · 13 日 ② 14:00体育センター



月☆みんなであそぼう

すべて10時開始。飲み物持参でご参加ください。

●キッズリズム《20組/有料200円》

市内在住の1歳~就学前児とその保護者 1月17日帝新治児童館 〔予約〕1月7日周~

●小児科の上手なかかり方《講演会/30組》 市内在住の 0 歳~就学前児とその保護者 ※託児付き 1月22日②やまゆり館 〔予約〕1月10日金~

子育て相談室

1月10日金·24日金 〔予約〕1月7日**周**~ (時間) 9:00~11:00/14:00~16:00

働やまゆり館☎ 029-832-5601 月~ ⊕9:00~17:00 (線除く)



1 月各種相談日

消費生活センター問観光商工課

▶消費生活専門の相談員が消費生活に関する相談に応じ ています。電話をしてから来所してください。

[相談できる主な内容]

●契約・取引に関するトラブル

●商品を使用しての事故 ●多重債務(借金)

●商品やサービスに関する相談・苦情

〔相談時間〕9:00~12:00/13:00~16:00

[相談場所]霞ヶ浦庁舎▶▶毎週月の永金(線を除く)

勤労青少年ホーム▶▶毎週永金(祝を除く)

◉法律相談《 要予約 》 톊社会福祉課

- ▶同じ方からの同一内容の相談は年度内1回限り
- 1月10日 (13:00 働く女性の家
- 1月24日 13:00 あじさい館
- [予約] 1月4日 金8:30~

●心配ごと相談問社会福祉協議会

1月 9日 ※ 13:30 働く女性の家

1月23日永13:30あじさい館

●育児相談《要予約》 問子ども福祉課

1月22日の15:00わかぐり保育所

●教育相談《 要予約 》 ⑬学校教育課

- ▶支援の必要な子どもたちのご家庭が対象
- 1月16日承あじさい館
- ●農業委員会総会
 ・農業委員会総会
 ・農業委員会事務局
- 1月28日 月 14:00 霞ヶ浦庁舎
- ●農地相談《 要予約 》 閱農業委員会事務局
- 1月28日月9:00 霞ヶ浦庁舎

健康運動教室 - Healthy movement classroom -

日程と内容・

1月29日巡千代田大橋周辺を歩く22月8日 ペスク エアステップ運動32月25日 原笑うヨガ

43月11日 同笑うヨガ

時間 10:00 ~ 11:30

場所⊙千代田保健センター

申込期間 ⊙ 1 月 7 日 周 ~ 25 日 金

問霞ヶ浦保健センター☎ 029-898

有料広告欄

有料広告欄