



まちの **わだいの**  
My Town Topics

## ますます元気教室 さらに元気な日常生活を!

5月10日、やまゆり館でますます元気教室が行われました。参加者は15人。楽しい雰囲気の中、「転びにくい体づくりで健康寿命を延ばす」をテーマに足腰のストレッチ体操などを行いました。参加者は「体がスッキリしました」「手軽に始められる体操なので、毎日の生活に取り入れていきたい」と話していました。



↑楽しい雰囲気の中、体操を行いました

↓やまゆり館トレーニングルーム



## 市 トレーニングマシンの贈呈 市民の健康増進のために

株式会社日立テクノロジーアンドサービス(大谷健二代表取締役)からトレーニングマシンが贈呈されました。贈呈されたトレーニングマシンは、エアロバイクやランニングマシンなど16機種32台。働く女性の家やあじさい館、やまゆり館に配置され、市民の体力向上や健康増進に役立てられています。



↑いろいろなスポーツを楽しみました



## 元 かすみがうらスポレク祭 気を送ろう みんなで頑張りよう

5月13日、第1常陸野公園内で第4回かすみがうらスポーツレクリエーション祭が開催されました。野球場や多目的グラウンドなどで約20種類以上のスポーツを実施。よさこいソーランや太極拳などの演舞披露もあり、子どもから高齢者まで気軽にスポーツに触れ合いその楽しさを体験した1日となりました。



↑㊦あゆみ太鼓の演舞  
㊧大川あけみさんとデュエット  
㊨ボランティア有志の皆さん

## か 南相馬市ボランティアイベント すみがうら市から元気を届け隊

震災からの復興を目指す福島県南相馬市の皆さんを勇気づけようと、5月12日、市民有志40人(小林一雄隊長)が、現地でボランティア・イベントを開催しました。市では、この目的に同感し、また、かつて「相馬野馬追」を市の祭りにお招きした縁もあり、観光・物産のPRを兼ねて協力しました。当日は、想像以上の人があり、市内特産品の配布や「あゆみ太鼓」による演舞、鈴木あき子さん、大川あけみさんによる歌謡ショーなどで大いに盛り上がりました。特に大川さんのステージでは、合唱やデュエットなど客席と一体となった内容で、ショーの終盤には涙する方も…。文字どおり、元気を届けるイベントになりました。

## 安 放射線測定器の贈呈 心感を持っていただきたい

5月10日、ライオンズクラブ国際協会333複合地区ガバナー協議会(萩原光義議長)から放射線測定器が贈呈されました。贈呈された放射線測定器は6台。萩原議長は「霞ヶ浦周辺地域において放射線測定器を活用し、地域住民の方々に少しでも安心感を持っていただきたいと願います」と述べていました。



↑宮嶋市長に放射線測定器を手渡す㊩②萩原光義議長ら

↓㊪市原健一つくば市長に災害見舞金を寄託する宮嶋市長



## 災害見舞金を寄託 日も早い復旧を

5月11日、宮嶋市長が、6日につくば市北条地区で発生した竜巻により、家屋の倒壊など甚大な被害を受けられた方の復興支援のため、つくば市役所を訪れ、竜巻災害見舞金を市原健一つくば市長へ寄託しました。竜巻災害により被災されたつくば市民の皆さまにおかれましては、謹んでお見舞いを申し上げます。