

6月休日救急診療所

●土浦地区▶診療時間 9:00～16:00

【外科】	
3日 あくつ整形外科	☎ 029-841-4665
4日 県南病院	☎ 029-841-1148
5日 伊野整形外科医院	☎ 029-821-6028
6日 岡田整形外科クリニック	☎ 029-825-3377
13日 黒井整形外科医院	☎ 029-826-2210
20日 東郷クリニック	☎ 029-843-7770
27日 中央大弥整形形成外科	☎ 029-821-0220

【内科】	
3日 山手医院	☎ 029-835-3388
4日 神立病院	☎ 029-831-9711
5日 石井内科クリニック	☎ 029-841-6125
6日 萩原同仁クリニック	☎ 029-832-2111
13日 鳥山診療所	☎ 029-843-0331
20日 荒川沖診療所	☎ 029-843-0859
27日 鈴木胃腸科クリニック	☎ 029-841-7711

●石岡地区▶受付時間 9:00～11:30 / 13:00～15:30

【外科】	
3日 山王台病院	☎ 0299-26-3130
4日 石岡第一病院	☎ 0299-22-5151
5日 石岡循環器科脳神経外科病院	☎ 0299-58-5211
6日 石岡市医師会病院	☎ 0299-22-4321
13日 石岡市医師会病院	☎ 0299-22-4321
20日 石岡市医師会病院	☎ 0299-22-4321
27日 八郷整形外科内科病院	☎ 0299-46-1115

【内科・小児科】	
石岡市医師会病院	☎ 0299-23-3515
3.4.5.6.13.20.27日	

夜間緊急診療所【内科・小児科】受付時間▶18:00～21:30

石岡市医師会病院	☎ 0299-23-3515
3.4.5.6.12.13.19.20.26.27日	

【その他の医療機関をお探しの方】
茨城県救急医療情報コントロールセンター☎ 029-241-4199

税の納期限 5月の納期限▶5月31日

- 軽自動車税▶全期
- 保育料・上下水道▶5月分

【土浦吹奏楽団】第3回定期演奏会

日時◎5月20日◎14:00 場所◎土浦市民会館
曲目◎ワイルド・ブルー・ヨンダー、ディズニー・ファンタジー
リュージュン!、ジャパニーズグラフィティⅥほか
◎土浦吹奏楽団渉外係☎ 090-5227-5823

子ども環境フェスティバル2012

日時◎5月5日◎9:30～15:00
場所◎霞ヶ浦環境科学センター
内容◎子ども環境フォーラム(児童、生徒などによる環境保全活動発表)／おもしろ実験室／体験教室／飲食コーナーなど
◎霞ヶ浦環境科学センター☎ 029-828-0961

保健カレンダー

5月1日◎から31日◎までの健康カレンダー

【母と子どもの健診】

●5月8日◎めだか教室(H23.4.5月生)【要予約】

【場所】霞ヶ浦保健センター 【受付】13:00

●5月9日◎4ヶ月児健診(H24.1月生)

【場所】千代田保健センター 【受付】13:00

●5月10日◎・24日◎にここ教室【要予約】

【場所】千代田保健センター 【受付】10:00

●5月15日◎3歳児健診(H21.1月生)【個別通知】

【場所】千代田保健センター 【受付】13:00

●5月16日◎1歳6ヶ月児健診(H22.10月生)

【場所】千代田保健センター 【受付】13:00

●5月18日◎はぐみルーム【要予約】

【場所】千代田保健センター 【受付】9:30

●5月25日◎家族一緒のマタニティ教室①【要予約】

【場所】千代田保健センター 【受付】9:30

【集団予防接種(ポリオ)】【要予約】

5月11日◎・14日◎13:00 霞ヶ浦保健センター

5月10日◎13:00 千代田保健センター

【胃がん・大腸がん検診など】【要予約】

5月21日◎霞ヶ浦保健センター 22日◎千代田保健センター

23日◎働く女性の家

【定例健康相談】【要予約】

5月18日◎13:30 千代田保健センター

【こころの相談】【要予約】

5月7日◎13:30 霞ヶ浦保健センター

【さわやか健康教室】【要予約】

5月24日◎10:00 千代田保健センター

ウォーキングで体脂肪を燃やそう! (運動靴持参)

【要予約】は、霞ヶ浦保健センターへお申し込みください。
霞ヶ浦保健センター☎ 029-898-2312

【平成24年度無料クーポン券検診当該年齢の皆さま】

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診
いずれかを無料で受診できます

下記の年齢の方に無料のクーポン券付手帳を送付します(5月下旬を予定しています)。クーポン券利用可能期間は、通知書でご確認ください。

大腸がん検診▶便の潜血反応検査。希望者に検査キットを送りますので、霞ヶ浦保健センターへ申し込みください。
子宮頸がん・乳がん検診▶指定の医療機関で受診。案内書などをご確認のうえ、記載されている医療機関へ直接、予約してください。

子宮頸がん対象者		大腸がん・乳がん対象者	
20歳	H 3.4.2～H 4.4.1	40歳	S46.4.2～S47.4.1
25歳	S61.4.2～S62.4.1	45歳	S41.4.2～S42.4.1
30歳	S56.4.2～S57.4.1	50歳	S36.4.2～S37.4.1
35歳	S51.4.2～S52.4.1	55歳	S31.4.2～S32.4.1
40歳	S46.4.2～S47.4.1	60歳	S26.4.2～S27.4.1

◎健康増進課☎内線 5200

KSC ☆☆☆かすみがうらスポーツカルチャー☆☆☆

【5月】

参加費▶各日200円/中学生以下100円/会員無料

▶都合により期日の変更がありますので、各クラブにお問い合わせください。

◎なかよしスポーツクラブ◎大和

☎ 090-2417-8502

- スポーツ広場▶毎週◎9:30 千代田B&G ●硬式テニス▶毎週◎9:00・毎週◎19:00 第1常陸野公園 ●ピンポン▶毎週◎12:30・毎週◎19:00・毎週◎12:00 千代田B&G ●太極拳▶毎週◎19:30 プルミエールひたち野2号館 ●ファミリーフットサル▶毎週◎18:00 千代田B&G、毎週◎14:30 わかぐり運動公園 ●よさこいソーラン▶毎週◎10:30 千代田B&G ●社交ダンス▶毎週◎13:00 千代田B&G ●ウォーキング▶27日◎茨城ヘルスロード散策 ●かけっこ教室▶毎週◎9:30 千代田B&G ●こどもひろば▶12日◎9:00 千代田B&G

◎エンジョイススポーツクラブ◎高田

☎ 090-2420-7846

- 健康スポーツ吹き矢(初回のみ300円)▶10日◎・31日◎19:30 あじさい館 ●ソフトバレーボール▶毎週◎(1日◎を除く)20:00 体育センター ●グラウンドゴルフ▶毎週◎(1日◎を除く)9:00 あじさい館 ●弓道(要事前申込)▶毎週◎13:30 多目的運動広場 ●ターゲットバードゴルフ(雨天中止)▶第1.3◎9:00 あじさい館 ●インディアカ▶毎週◎20:00 体育センター ●ウォーキング▶26日◎8:30 多目的運動広場～6km

5月☆みんなであそぼう

すべて10時開始。飲み物持参でご参加ください。

●広いお庭で遊ぼう【雨天中止】

5月15日◎さくら保育所 【予約】5月8日◎～5月29日◎わかぐり保育所 【予約】5月22日◎～【対象】市内在住の1歳～就学前児とその保護者

●子育て相談【要予約】

5月10日◎・24日◎【予約】5月1日◎～遊びに来てね!
【時間】9:00～11:00 / 14:00～16:00

◎やまゆり館☎ 029-832-5601

【予約・問い合わせ】祝日を除く◎～◎9:00～17:00

5月各種相談日

●消費生活センター◎観光商工課

▶不当請求、悪質商法などの消費生活相談を行います。あらかじめ電話してから来所してください。

【相談時間】9:00～12:00 / 13:00～16:00

【相談場所】霞ヶ浦庁舎 毎週◎◎◎曜日
勤労青少年ホーム 毎週◎◎◎曜日

●法律相談【要予約】◎社会福祉課

▶同じ方からの同一内容の相談は年度内1回限り

5月10日◎13:00 働く女性の家

5月24日◎13:00 あじさい館

【予約】5月1日◎8:30～

●心配ごと相談◎社会福祉協議会

5月9日◎13:30 働く女性の家

5月23日◎13:30 あじさい館

●農業委員会総会◎農業委員会事務局

5月28日◎14:00 霞ヶ浦庁舎

●農地相談【要予約】◎農業委員会事務局

5月28日◎9:00 霞ヶ浦庁舎

読み聞かせ会・お話し・しぜん教室

●読み聞かせ会(つくしんぼ)◎千代田公民館

5月1日◎16:00 稲吉児童館

5月8日◎16:00 新治児童館

5月14日◎16:00 大塚児童館

●お話し(石のスープの会)◎図書館

5月12日◎14:00 図書館

●しぜん教室(参加費300円)◎雪入ふれあいの里公園

5月13日◎9:00 園内の生きもの探し◎

5月26日◎9:00 ミニハイキング植物観察◎

【さらに元気な日常生活】ますます元気教室

電話予約のうえ、お越しください。

日時◎①6月21日◎②29日◎③7月5日◎④13日◎

⑤19日◎⑥26日◎ 受付時間▶9:30

場所◎あじさい館

対象者◎市内在住の65歳以上の方 定員◎20人

申込期間◎5月7日◎～21日◎

◎地域包括支援センター☎ 0299-59-3645

有料広告欄