

かすみがうら

広報

*Kasumigaura
Public Relations*

10
2010

No. 67



Headline News

私たち、元気に輝く「元輝人」 p. 2 ~ 7

かすみがうらのヘルスロードを歩こう！ p. 8 ~ 9

平成 21 年度決算報告 p. 10 ~ 11

健康舞台

第2常陸野公園に広がる歓声と笑い声。週に3日、30人以上がグラウンドゴルフを楽しんでいます。2ラウンド回ってほぼ4000歩。「ストレス発散になる」「オシャレを楽しみたい」。その公園は、高齢者の健康維持と生きがいの舞台となっていました。

KASUMIGAURA

きらきら いきいき ふれあい育む 豊かなめぐみ野