

事業シート（概要説明書）

予算事業名		健康づくり推進事業						事業開始年度		平成１７年度					
上位施策事業名		かすみがうら市総合計画第２章第１節 健康づくりの推進						担当局・部名		保健福祉部					
根拠法令等		健康増進法 第３条・第１７条・第１９条の２						担当課・係名		健康増進課					
事務区分		■自治事務 □法定受託事務						作成責任者		課長 石井一男					
実施の背景		生活様式や食生活の変化等により生活習慣病が増加傾向にあるため、これを予防し心身共に健康な生活を送ることができるように、啓発活動や相談業務を行い支援する。													
目 的 (何をどうしたいのか)		住民の心身の健康を増進し、生涯を通じて安心した生活を送ることができるようにする。 健診や健康相談・教室等の事業を通し、市民自らが健康管理をできるよう支援する。													
事業概要	対 象 (誰・何を対象に)	子育て世代の母（約2,000人）。骨粗しょう症検診要指導者（約100人）。各種検診受診者（約8,000人）。							対象者数（全住民に対する割合）						
	実施方法	■直接実施													
		■業務委託 又は □指定管理 （委託先又は指定管理者：かすみがうら市食生活改善推進員連絡協議会）													
		□補助金〔直接・間接〕（補助先： 実施主体： ）													
		□貸付（貸付先： ）□その他（ ）													
事業内容 (手段、手法など)	健康相談事業→毎月相談日を設け健診結果を含めた保健・栄養・歯科健康相談を実施している。 さわやか健康教室→子育て中のパパ、ママや市民を対象として生活習慣病予防教室を実施している（内容により栄養士・運動指導士等を雇用している）。 こころの相談→精神保健福祉士による総合的な心の相談を隔月に実施している。 歯科相談→歯周疾患検診に合わせて歯周疾患予防の相談・指導を実施している。 随時健康相談・指導→電話や面接・訪問時等の相談・指導に対応している。														
関連事業 (同一目的事業等)	国県支出金の健康増進事業費補助金については、各種検診事業のうち歯周病疾患検診・骨粗しょう症検査・肝炎ウィルス検査分の補助金が含まれています。														
コスト			24年度（予算）		23年度（決算）		22年度（決算）		21年度（決算）						
	事業費	事業費合計	1,700	千円	5,504	千円	1,629	千円	1,763	千円					
		事業費内訳 (平成23年度分)	健康運動指導士謝礼48,000円、在宅栄養士・看護師・歯科衛生士謝礼355,000円、消耗品費163,526円、燃料費53,480円、印刷製本費658,593円、通信運搬費90,520円、健康づくり推進事業委託500,000円、こころの相談委託60,000円、健康増進事業計画策定業務委託3,139,500円、生活習慣病予防対策推進事業負担金166,000円、県補助金還付金270,000円												
		人件費	担当正職員	2人	15,240	千円	2.3人	18,393	千円	2.2人	17,485	千円	2.2人	17,151	千円
			臨時職員等			千円			千円			千円			千円
			人件費合計	2人	15,240	千円	2.3人	18,393	千円	2.2人	17,485	千円	2.2人	17,151	千円
	総事業費		16,940		千円	23,897		千円	19,114		千円	18,914		千円	
財源内訳	国県支出金	649		千円	739		千円	919		千円	260		千円		
		国県支出金の内容													
	地方債			千円			千円			千円			千円		
				千円			千円			千円			千円		
	その他特財														
		その他特財の内容													
	一般財源	16,291		千円	23,158		千円	18,195		千円	18,654		千円		
財源合計		16,940		千円	23,897		千円	19,114		千円	18,914		千円		

事業シート（概要説明書）

予算事業名			健康づくり推進事業			事業開始年度	平成１７年度
事業実績	活動実績	【活動指標名】		単位	H23年度	H22年度	H21年度
		研修会の実施回数		回	56	26	30
		地区活動等の回数		回	34	36	56
	単位当たりコスト		/				
事業成果	成果目標 (指標設定理由等)	食生活改善に関する研修会への参加人数や、学校や地区での参加人数を指標とすることにより、より多くの方の参加があることにより、健康づくりへの意識が地域に浸透し広がりを持つていく。					
	成果 (目標達成状況)	【成果指標名】		単位	H23年度	H22年度	H21年度
		研修会の参加人数		人	651	422	841
		地区活動等の参加人数		人	1,338	1,879	1,964
事業の自己評価 (今後の事業の方向性、課題等)		【今後の方向性】課単独での人集めは難しいこともあり、他課の事業と連携し「健康管理」の必要性を周知するとともに事業参加を呼びかけていく。（今年度は新規取り組みとして、就学時健康診断・高齢者大学の際の健康教育を予定している） また、平成２４年度～平成２８年度までのかすみがうら市健康増進計画に基づき、効果的な健康づくり事業の推進を図っていく。健康づくりを推進していくために、「運動」「栄養・食生活」「生活習慣病対策」「飲酒・喫煙」「歯の健康」「こころの健康」の６項目を具体的な取りくみとして健康づくりを推進していく。 【課題】さわやか健康教室や健康相談の参加者が少なく、また、参加者が固定化しているので、新規参加者の掘り起しが必要。					
比較参考値 (他自治体での類似事業の例など)		【小美玉市】●生活習慣病予防教室（運動・栄養教室）（２４回／年）●健康相談（随時）●訪問指導（随時）●こころの健康相談（１８回／年） 【石岡市】●生活習慣改善指導（３６回／年）●健康相談（２４回／年）●電話・メール健康相談（随時）●家庭訪問（随時）●健康教室（８回／年）●健康クラブ（運動・栄養教室）（２４回／年）●体操クラス（２４回／年）●心の健康相談（２４回／年） 【土浦市】●医師健康相談（１２回／年）●栄養相談（３０回／年）●健康教室（随時：希望により地区公民館等に出向）●家庭訪問（随時）					
特記事項							

委託・指定管理・補助 対象団体シート（概要説明書）				
予算事業名	健康づくり推進事業		事業開始年度	平成17年度
団体名	かすみがうら市食生活改善推進員連絡協議会			
団体への支出根拠 （選定経過等、支出先の妥当性）	市民の健康づくり推進事業を委託している。 食生活改善推進員連絡協議会は全国組織のボランティアで、食を通じての健康づくりの推進に努めている。			
当該事業の団体における収支状況	収入		支出	
	国からの財政支出金	千円	研修費	202 千円
	県からの財政支出金	千円	活動費	444 千円
	市町村からの財政支出金	千円		千円
	委託料・指定管理料	500 千円		千円
	補助金	千円		千円
	その他	千円		千円
	その他（雑収入）	146 千円		千円
総計	646 千円	総計	646 千円	

団体概要	●特定健診や特定保健指導教室・子育て支援センター等試食提供 ●男の料理教室・高齢者介護予防教室・親子料理教室(小学校家庭教育学級)などで食生活活動進める。 ●かすみがうら祭にて高血圧予防(減塩普及) ●各種がん検診や特定健診受診勧奨する。									
	会員113名									
	資本金	千円	役職員	(単位:人)	常勤	うち (出向/OB)	非常勤	うち (出向/OB)	監事	うち (出向/OB)
	市出資金	千円		役員						
出資比率	%	職員								
団体全体の 収支状況	収入				支出					
	国からの財政支出金		千円	事業費				646 千円		
	県からの財政支出金		千円	管理費				140 千円		
	市町村からの財政支出金		千円	人件費				千円		
	委託料・指定管理料		500 千円	その他 ()				千円		
	補助金		千円	総計				786 千円		
	その他		千円							
	その他 (104名分)・県食改委託金・		303 千円							
総計		803 千円	収支差				17	千円		
特記事項	負債総額: 円 資本総額: 円 利益剰余金(もしくは欠損金): 円									
財務諸表URL										

補足説明資料 (健康づくり推進事業)

H24 年度さわやか健康教室

期 日	会 場()内は対象者	内 容	参加者数
4 月 10 日(火)	やまゆり館(子育て支援センター利用者)	子育てはパパ、ママの元気もりもり健康から	18人
5 月 24 日(木)	千代田保健センター(一般市民)	ウォーキングで体脂肪を燃やそう	15人
6 月 22 日(金)	霞ヶ浦保健センター(検診受診者)	いきいききらめく女性を目指そう(子宮・乳がん予防)	80人
7 月 6 日(金)	千代田保健センター(検診受診者)	いきいききらめく女性を目指そう(子宮・乳がん予防)	50人
9 月 14 日(金)	霞ヶ浦保健センター(一般市民)	バランスの良い食事で脱メタボ(試食あり)	8人
10 月 29 日(月)	働く女性の家運動室(一般市民)	軽やかな体になって脱メタボ	
11 月 26 日(月)	働く女性の家和室(一般市民)	生活習慣を見直し脱メタボ(試食あり)	
12 月 10 日(月)	やまゆり館(子育て支援センター利用者)	子育てはパパ、ママの元気もりもり健康から	
1 月 11 日(金)	霞ヶ浦保健センター(はぐくみルーム利用者)	子育てはパパ、ママの元気もりもり健康から	

実施時間 午前 10:00 から 11:30

事業名・時間			実施月
こころの相談 午後 1:30~4:00	場所	千代田または霞ヶ浦保健センター	隔月毎 年 6 回
	内容	精神的な悩みについて、精神保健福祉士、市保健師による相談	実績 H23 年度 10 件
定例健康相談 午後 1:00~3:30	場所	保健センター	毎月 年 12 回
	内容	栄養士、歯科衛生士、保健師による相談	実績 H23 年度 延べ 60 人

平成23年度 食生活改善推進員連絡協議会による活動報告

日 時	事 業 内 容	場 所	食改	対象者
6月 6日 (月)	さわやか健康教室	働く女性の家	3	13
6月16日 (木)	志筑小学校家庭教育学級協力	志筑小学校	11	41
6月21日 (火)	ますます元気教室	働く女性の家	7	13
6月24日 (水)	男の料理教室 (1)	あじさい館	4	16
7月 5日 (火)	シルバーリハビリ体操試食提供	あじさい館	8	38
7月21日 (木)	ますます元気教室	あじさい館	11	19
8月16日 (火)	あゆみまつり食育リーフレット配布	歩崎公園	8	300
8月26日 (金)	さわやか健康教室	千代田保健センター	4	14
9月21日 (水)	男の料理教室 (2)	あじさい館	3	11
10月 4日 (火)	やまゆり子育て支援センター試食提供	やまゆり館	9	70
10月13日 (木)	宍倉小学校家庭教育学級	宍倉小学校	6	35
10月18日 (火)	ますます元気教室	大塚ふれあいセンター	4	7
11月 2日 (水)	かすみがうらまつり試食提供準備	千代田保健センター	9	
11月 3日 (木)	かすみがうらまつり試食提供	常陸野第1公園	31	300
11月 5日 (土)	美並小学校フェスティバル	美並小学校	7	40
11月16日 (水)	男の料理教室 (3)	あじさい館	3	11
11月24日 (木)	ますます元気教室	あじさい館	4	13
11月25日 (金)	さわやか健康教室	千代田保健センター	5	8
12月 1日 (木)	かすみがうら市アンテナショップ通信料理 紹介コーナー打ち合わせ	霞ヶ浦保健センター	2	2
12月 1日 (木)	上佐谷小学校食育教室	上佐谷小学校	6	17
12月 3日 (土)	ひよこの会準備	働く女性の家	6	
12月 4日 (日)	ひよこの会試食提供	大塚ふれあいセンター	10	51
12月11日 (日)	かすみがうら市アンテナショップ通信料理 紹介コーナー撮影	あじさい館	12	
12月22日 (木)	宍倉小学童クラブ (よい食生活)	宍倉小学校	7	35
1月 8日 (日)	美並地区婦人会 (茨城食文化伝承事業)	あじさい館	5	34
1月17日 (火)	男の料理教室 (4)	あじさい館	3	13
1月20日 (金)	さわやか健康教室	霞ヶ浦保健センター	2	7
1月25日 (水)	志筑小親子料理教室	志筑小学校	7	38
1月27日 (金)	牛渡小親子料理教室 (茨城食文化伝承事業)	牛渡小学校	5	22
1月28日 (土)	生涯学習課ウィークエンドコミュニティ事業協力	あじさい館	15	90
2月 6日 (月)	下稲吉支部地区活動	働く女性の家	13	9
3月 2日 (金)	生活習慣病予防教室	あじさい館	6	6
3月 9日 (金)	子育て支援センター教室	大塚児童館	6	54
3月27日 (火)	健康増進推進員栄養教室	千代田保健センター	5	11