

ちびっこ あつまれ 11月

楽しい遊びの場・仲間づくりの場・相談の場としてご利用ください。

日 時	内 容	場 所	対 象	予約受付
11月7日(金) 10:00～11:30	《広いお庭であそぼう!》 ・持参品…飲み物 ・雨天中止	わかぐり保育所	1歳～就学前児 とその保護者 《育児相談可》	11月4日(火) 午前9時～
11月12日(水) 9:30～12:00		第二保育所		11月5日(水) 午前9時～
11月19日(水) 10:00～11:30		下大津保育所		11月11日(火) 午前9時～
11月21日(金) 10:00～11:30	《新聞紙であそぼう!》 ・持参品…飲み物	新治児童館		11月13日(木) 午前9時～
子育てサロン	やまゆり館で楽しくあそびましょう! ★お子さんについて気になりなことがありましたら お気軽にお電話またはご来館ください。 【子育てサロン開館日】 毎週月～金曜日 9:30～11:30 / 14:00～16:30 祝祭日は休館です。	やまゆり館	0歳～3歳児と その保護者	予約不要

申込 & 問い合わせ先 やまゆり館 ☎ 029-832-5601



Q 市内でひとり暮らし
高齢のため布団の管理などができ
ずに困っているのだが…

A 市の「寝具洗濯乾燥消毒サービス」を
ご利用ください。市が業者に委託し、
その費用の9割を負担します。

寝具洗濯乾燥消毒サービス 予約受付中!!

清潔で快適な生活ができるよう、
掛布団、敷布団、毛布1式に限り
洗濯・乾燥・消毒を委託し、
その費用の9割を市が負担します!

対象者 次のいずれかに該当する方▶寝具の
衛生管理が困難な70歳以上で、親族やその
他の方と同居していないひとり暮らしの方、
または70歳以上の高齢者のみの世帯の方▶
寝たきりの状態にある65歳以上の方▶重度
の身体障害により寝たきりの状態にある方

自己負担 利用料金の1割(生活保護者0.5割)

実施日 11月下旬
※申し込みは11月10日(月)まで

申込方法 各庁舎・出張所で、寝具洗濯乾燥消毒
サービス申請書に必要事項を記載し、押印の
うえ申請してください。



一市が実施している日常生活が困難な高齢者へのサービス (各事業は予算の範囲内で行われています。)

軽度生活支援事業

草取り・清掃などをお手伝い!

対象者 65歳以上のひとり暮らしまたは65
歳以上のみの世帯で、日常生活が困難な方
自己負担 1時間あたり160円～(生保:80
円)※機械などを使った作業は別途。

配食サービス

平日毎日健康でおいしい食事を提供!

対象者 65歳以上のひとり暮らしまたは65
歳以上のみの世帯で、老衰・心身の障害・
疾病などの理由により調理の困難な方
自己負担 1食あたり300円(生保:200円)

福祉タクシー利用料金助成事業

医療福祉機関などへのタクシー通院に!

対象者 自動車税の減免を受けている方以外で、次のいずれかに該当する方▶65歳
以上で、要支援以上の要介護認定を受けて
いる方▶身体障害者手帳1級または2級の方▶療育手帳A以上の方▶精神障害者保健
福祉手帳1級または2級の方▶65歳以上
の単身者で自動車の運転ができない方のうち、
市民税が課せられていない方
自己負担 基本料金(普通車660円以内)以外の額

緊急通報装置設置事業

急病や災害時にボタンで通報!

対象者 65歳以上のひとり暮らしで、次の
いずれかの要件に該当する方▶身体虚弱
のため、緊急事態に機敏に行動することが
困難な方▶突発的に生命に危険な症状の
発生する持病を有する方▶重度身体障害
者で、緊急事態に機敏に行動することが困難な方
自己負担 収入に応じて自己負担有

市長随想

⑦

財政の健全化について

今年から財政健全化法の導入に伴い、
各自治体の財政状況が総務省から公表さ
れ、その内容について、先日新聞報道が
されたことはご承知と思う。それによる
と、6団体が財政再生団体(レッドカー
ド)、38団体が早期健全化団体(イエロー
カード)として示された。こうした制度
の背景には、財政破綻した北海道夕張市
の教訓から導入が始まったと言われてい
る。

この制度の指標基準は、自治体財政を
普通会計だけでなく特別会計や公社など
関連団体を連結で評価し、決算の収支状
況(赤字比率)や財政規模に占める借金の
返済割合(実質公債費比率)、将来にわた
る財政への負担割合(将来負担比率)など
によって算定し、公表するものである。
財政悪化を公表された44団体をみると、
北海道、東北、山陰などの経済活力の弱
い地域に集中、半分の22団体は人口1万
人未満の小自治体であった。

かすみがうら市は、実質公債費比率は
低位にあり健全であるが、将来の負担率
という点では、県内でも平均を下回って
おり健全化団体ではあるが、将来のため



坪井透市長

に経営努力、行政努力が求められてい
る。現在は、市民サービスに配慮しな
がら、職員の適正配置による削減や経
費抑制などの行政改革に取り組んでい
るところであり、大型事業についても、
財政と事業評価の二面から見直し作業
を進めている。

また、市民の皆様には納税にご理解
をいただくと共に、収納対策も取り組
まなければならない。民間事業者の皆様
と協力し、事業環境の向上や企業誘致、
地域産業の育成など活性化を促す方策
も積極的に取り組んでいきたい。

これまでの財政は戦後右肩上がりに
成長し、市民要求の全てに答えていく
ことがベストと考えられてきた。求め
られるままに事業を進めれば、市長人
気も上がることは十分に承知している。
しかし、現在はそのようなことを言っ
ている時ではない。厳しくとも事業評
価を検証しながら、事業の縮減を図っ
たり民間手法を導入することで将来へ
の健全財政につながり、結果として市
民の安心につながることをご理解いた
だきたいと思う。



市のことが知りたい

第7回

「要援護高齢者サービス」

このコーナーでは、市役所各課に寄せられた皆さまからの
質問や提言に対して法律や市の制度などをお知らせします。

高齢者のサービスに関するお問い合わせは 長寿福祉課 ☎内線 1180

-参加費-
(保険料含)
各日 200円
中学生以下 100円
●会員無料
※スペシャルイベントを除く

KSC なかよしスポーツクラブ

☎ 岡大和 ☎ 090-2417-8502

- 1 スポーツ広場(バドミントン・ピンポンなど)
9日【日】 9:00~12:00
千代田B & G 海洋センター体育館
- 2 なかよし硬式テニス体験
毎週日曜日 9:00~11:00
第1常陸野公園テニスコート
- 3 バドミントン&ラケットテニス体験
毎週日曜日 9:00~12:00
千代田B & G 海洋センター体育館
- 4 なかよしピンポン体験
毎週土曜日 12:30~17:00
毎週木曜日 19:00~22:00 (ピンポンのみ)
千代田B & G 海洋センター体育館
- 5 なかよし太極拳体験
毎週水曜日 19:30~21:00
プルミエールひたち野2号館
- 6 ファミリーフットサル(小学生以下とその保護者)
毎週日曜日 15:00~18:00
わかぐり運動公園(スパイクシューズ使用不可)
- 7 健康体操
14日【金】 10:00~11:30
28日【金】 10:00~11:30
働く女性の家
- 8 よさこいダイエット!
24日【月】 19:00~20:00
勤労青少年ホーム
- 9 ウォーキング
14日【金】 7:30 集合
花貫溪谷(詳細はお問い合わせください)

KSC エンジョイスポーツクラブ

☎ 岡高田 ☎ 090-2420-7846

- 1 エンジョイスポーツデー
(バドミントン・ピンポンなど)
23日【日】 9:00~12:00
体育センター
- 2 ソフトバレーボール教室
毎週火曜日(4、25日を除く) 20:00~22:00
体育センター
- 3 グラウンドゴルフ体験
毎週火曜日(4、25日を除く) 9:00~11:30
あじさい館コミュニティ広場
- 4 弓道体験
毎週木曜日 13:30~17:00
17:00~19:00 (要事前申込)
多目的運動広場弓道場
- 5 リフレッシュ体操教室
14日【金】、28日【金】 14:00~15:00
あじさい館(講座室)
- 6 りんご狩りの旅 スペシャルイベント
11月8日【土】
コース: 袋田・大子方面
参加費: 一般 4,000円、会員 3,800円(バス代、りんご狩り入園料、お弁当代、保険代込み)
定員: 先着 40人
申込締め切り: 10月31日【金】

※都合により日程が変更になる場合があります



新刊図書案内

《市立図書館本館》



新潮社(刊)

新三河物語(宮城谷昌光)
功とは、忠とは何か? 武士のあり方を生涯問いつけ、家康の興亡とともに生きた忠臣・大久保彦左衛門が見る、徳川家天下統一への軌跡。上巻は主君と家臣、友と友、親と子が敵対した家康最初の難所「三河一向一揆」を描く。

【一般書】「オールミッション2」「天空の祝宴」「いかだ満月」「お料理らくらく基本レッスン」「きのこの世界」「三月の招待状」「北島康介の水が怖くなくなる魔法の本」「上地雄輔物語」「日本の歴史9」ほか
【児童書】「大地からの祈り」「しゃっくり1かい1びょうかん」「おくのほそ道」「おばけのジョージのハロウィーン」「ころわんがよういどん!」ほか

開館時間 9:00~17:00
休館日 毎週②、祝日、毎月末日(末日が④⑤⑥の場合は④、⑤が祝日の場合は、その翌日)

《市立図書館千代田分館》



(株)講談社(刊)

世界をよくする簡単な100の方法(齊藤楨)
ファアトレードを意識する、行楽帰りにゴミを拾う、オーガニック収穫祭をする…。社会貢献に役立つアイデアと実践の方法を紹介。今すぐに、「世界をよくしたい」をかなえるためのガイドブック。

【一般書】「母が重くてたまらない」「ニッポンには対話がない」「自分でできる現代和風の庭づくり」「もしも宇宙を旅したら」「すすれ! 麵の甲子園」「青の懺悔」「完全マスター切り紙レッスン」ほか
【児童書】「身近な科学の大研究」「エイレーナーの瞳」「かえってくるゆうれい画」「ネコのドクター小麦島の冒険」「ぼかぼかはしろ!」ほか

開館時間 9:00~17:00
休館日 毎週③(④が祝日の場合は、その翌日)

今月のテーマ
「60歳以降の任意加入者の保険料還付」

納めすぎた保険料をお返しします
平成17年3月以前に満額の老齢基礎年金を受給するために任意加入されていた方で、満額の老齢基礎年金を受給できる月数を超えて保険料を納付された方は、その超えた月数の保険料をお返しいたします。

海外にお住まいの方の国民年金任意加入手続きについて
国民年金の加入は、海外に住所を移された場合、資格を喪失することになります。しかし、将来受け取る年金額を確保するために、日本国籍のある海外居住者には、国民年金に任意加入できる制度があります。
任意加入の諸手続きは、日本国内に住んでいる親族の方を協力者として、ご本人の代わりに手続きを行なっていただく方法と、日本国内に協力者がいない場合は、ご本人が日本国内に住んでいた最後の住所を管轄する社会保険事務所に郵送などで手続きを行なっていた方法があります。

体育協会からのお知らせ

第4回かすみがうら市硬式テニス大会を開催します!

- ◆期 日 11月16日(日) (23日(日)予備日)
 - ◆場 所 男子: 第1常陸野公園(一部わかぐり) 女子: わかぐり運動公園
 - ◆試合方式 ダブルス(予選リーグと決勝トーナメント)
 - ◆参加費 2,000円/1ペア(当日徴収)
 - ◆参加資格 プロコーチ以外(大会当日のペア変更はご遠慮願います。)
 - ◆申込方法 11月7日(金)までに、スポーツ振興課(あじさい館内)、第1常陸野公園、わかぐり運動公園事務所のいずれかで申し込みください。
- 男女各32組に
なり次第締め切り
岡スポーツ振興課 ☎内線 3014

図書館からのお知らせ

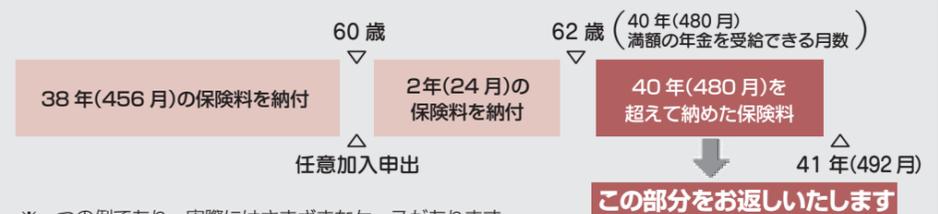
広報や本の録音テープをお貸ししています!

図書館の協力ボランティア団体「せせらぎ」が、広報や本をテープに録音して視覚に障害のある方や寝たきり高齢者の方へ録音テープを貸し出しています。この機会に是非ご利用ください。



▶読んでみたい(聴いてみたい)本などがありましたら、図書館までご連絡ください。
岡図書館 ☎ 029-897-0647

Aさん(67歳)の保険料が還付になるケース



※一つの例であり、実際にはさまざまなケースがあります。
※お返しするのは、任意加入被保険者として納付された保険料です。
※生年月日により満額の老齢基礎年金を受給できる月数は異なります。

★年金相談センター
★土浦社会保険事務所
☎029(824)7121
☎029(825)2300