

みんなで創る！みんなで楽しむ！「まちのコミュニティ」

『総合型地域スポーツクラブ』が設立しました！

「外で遊ぶ子どもも減ってないですか？」「二十代から体力は低下するみたい！」「最近太り気味が気になる・・・」「退職、これからどうする？」総合型地域スポーツクラブは、そのような社会の背景を踏まえ、文部科学省や県・市の教育委員会が、積極的にその立ち上げや運営支援を行っているクラブです。

■総合型地域スポーツクラブの特徴

今、「誰でも」「いつでも」「世代を超えて」「いろいろなスポーツを」「好きなレベルで」を特色に、「楽しめる地域のコミュニティ」として同クラブは、全国各地で誕生しています。

運営は、地域住民の皆さんのアイデアを持ち寄って行なわれているため、クラブごとに特色があり、メンバー構成や実施される種目もさまざま。そして、一人一人が、いろいろな立場で関わり、支えているクラブです。

■市内での取り組み状況

当市において「KSCなかよしスポーツクラブ」「KSCエンジョイススポーツクラブ」が、十月二十八日、総合型地域スポーツクラブとして発足しました。KSCとは、「かすみがうら・スポーツ・カルチャー」の頭文字をとって名づけられました。

クラブは、平成十八年度から（財）日本体育協会からの総合型地域スポーツクラブ育成事業の認定を受け、同年五月に「設立準備委員会」が発足。その後「健康体操教室」「ウォーキング教室」などのプレ事業を開催し、設立に向けた準備を進めてきました。

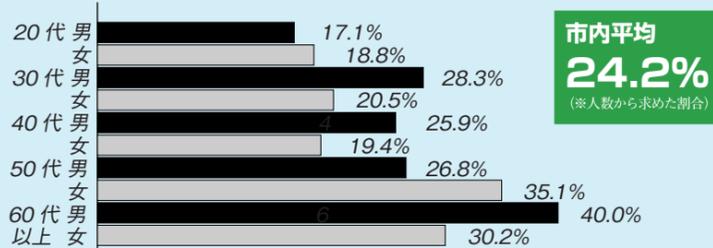


準備を進めてきました。両クラブともに、お年寄りも子どもも、スポーツが上手な人もそうでない人も、誰でも気軽に和気あいあいと集える場、仲間づくりの場、コミュニティの場となることを目指しています。また、スポーツ以外の活動も多種実施しています。あなたもこの機会に、一度体験してみてくださいいかがでしょうか。

国が「スポーツ振興基本計画」で掲げる目標
週に1回以上スポーツをする成人の割合50%

当市では、20歳以上の成人が週に1度以上スポーツをする平均割合は24.2%で、全国平均37%・県平均28%（平成14年数値）をいずれも下回っています。しかし、その半数の人は、もっとスポーツ活動をしたと望んでいました。

週に1度は運動をしている成人の割合



(平成17年度市民334人アンケート結果)

KSCは、スポーツをしたいというみんなの願いを叶える場です

県・市の教育・スポーツ関連団体の支援・協力

地域住民による自主運営

県や広域スポーツセンターによるサポート



いろいろなスポーツを体験できて、とても楽しいです。
(福田康子さん)



親切な指導が嬉しいです。付き合いの輪が広がりました。
(平野千加さん)



行きたいときに行ける、そんな自由なところが大好きです。
(小松崎典子さん)



定年後の生き甲斐になると思っているので、多くの人にクラブを知ってほしいと思います。
(筒井光昭さん 悦子さん)

KSC
総合型地域スポーツクラブ



みんなで創る！みんなで楽しむ！

だから みんななかよし！

KSCなかよしスポーツクラブ

会長 板橋忠

KSCなかよしスポーツクラブが生まれました！

これは従来のスポーツクラブとは違います。「市民の市民による 市民のための」総合型地域スポーツクラブです。地域の人がスポーツを通じて、みんな なかよし。がクラブの理念です。

検討しています。なかよしスポーツクラブは、競技志向ではなく、スポーツをとおして健康な身体をつくり、クラブ員の親睦を図ることを目的としています。ダイエツトのため、メタボ解消のため、何はともあれ身体を動かしたい方は体験に参加し、楽しいスポーツライフをエンジョイしましょう。

■現在の活動内容

十七ページを参照ください。

■今後のイベント

グラウンドゴルフ、スナッグゴルフ、フットサル、ヨガ
KSCなかよしスポーツクラブ事務局 大和
〇九〇・二四二七・八五〇二



生涯学習フェスでよさこいソーラン



さあ、エンジョイススポーツクラブで

新しい自分発見！

KSCエンジョイススポーツクラブ

会長 嶋田芳則

エンジョイススポーツクラブは、いつでも、誰もが、気軽にスポーツを楽しむ場を提供するクラブです。いろいろな種目があり、世代交流の場でもあります。また地域住民の自らの力によって、みんなで支える「自主運営」と会費による「受益者負担制」のクラブでもあります。

つた子どもたちにも言えるのではないのでしょうか。スポーツ活動を通してコミュニケーションの輪が地域に広がったから、きつと心の豊かな子どもたちが育ちます。

■現在の活動内容

十七ページを参照ください。

■今後のイベント教室

ヘルシーグルメツァー、ハイキングツァー、ウォーキング教室、健康講座
KSCエンジョイススポーツクラブ事務局 高田
〇九〇・二四二〇・七八四六

クラブマネジャー 高田公子

健康で豊かな生活を送るためには、スポーツは不可欠です。しかし、日常の生活や仕事に追われ、スポーツを生活の一部とし習慣にしている方は多くはありません。

またこのような状況は、成人だけでなく、さまざまな理由で外で遊ぶことの少なくな



ハイキングツァー(9月 群馬県赤城山)