

### 国民年金 news 年金時効特例法とは

年金記録の訂正による年金の増額分は、時効により消滅した分を含めて、ご本人または、ご遺族の方へ全額をお支払いします。

#### 今までは

年金記録が訂正された結果、年金が増額した場合でも、時効消滅により直近の5年間分の年金に限りお支払いしていました。

#### これからは

年金時効特例法の成立により、各個人の受給権が発生した時にさかのぼってお支払いします。

#### ◎対象となる方

①年金記録の訂正により年金額が増えた方②年金記録の訂正により年金の受給資格が確認され、新たに年金をお支払いすることとなった方③①や②に該当する方が、亡くなっている場合には、そのご遺族の方④今後、年金記録が訂正された結果、①～③と同じように年金額が増える方

☎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

HP <http://www.sia.go.jp/>

### やさしく 楽しく 共同参画⑤

#### “女性のチャレンジ支援”

子育てなどは大変重要ですが、一段落した後、もう一度働きたい、地域活動に参加したいという女性はたくさんいます。「何かしたい」、「何か始めたい」という意欲のある女性が社会で活躍し、男性もゆとりある生き方を目指すため、男女共同参画は女性のチャレンジ支援策を推進しています。

#### ～3つのチャレンジ～

「上」へのチャレンジ・・・政策・方針決定過程に参画し、活躍することを目指します。

「横」へのチャレンジ・・・従来女性が少なかった分野に新たな活躍の場を広げます。

「再」チャレンジ・・・子育てや介護などでいったん就業を中断した女性が再就業を目指します。

☎広聴広報課 ☎内線 1152

### 戦没者などのご遺族の皆さまへ

#### 【第8回特別弔慰金】請求が今年度いっぱい終了します

平成17年度から受付を開始した第8回の特別弔慰金が、平成20年3月31日で請求期限を迎えます。  
◆対象者 戦没者などの死亡時のご遺族で、平成17年4月1日において公務扶助料や遺族年金の受給権者がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人。

- (1) 戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権者
- (2) 戦没者などの子
- (3) 戦没者などと生計関係があった①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹  
(平成17年4月1日においてご遺族以外の方と婚姻して姓が変わった、またはご遺族以外の方の養子になった方は該当しません。)
- (4) 上記(3)以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- (5) 上記(1)から(4)以外の三親等内の親族  
(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった方に限られます。)

◆支給内容 額面40万円、10年償還の記名国債 ◆請求期限 平成20年3月31日まで

◆受付窓口 千代田庁舎社会福祉課または霞ヶ浦庁舎市民窓口課

※ただし、霞ヶ浦庁舎市民窓口課は、従来の請求者のみの受け付けとなり、特別弔慰金受給権者の死亡などにより、請求者が変わる場合は、お手数でも千代田庁舎社会福祉課での受け付けとなりますので、ご了承ください。

☎社会福祉課 ☎内線 1162・1167

## 後期高齢者医療制度の被保険者証のお知らせ

平成20年4月1日から後期高齢者医療制度が始まることに伴い、新たに後期高齢者医療の被保険者証が市町村から送付されます。

#### ◎加入対象者と加入日

75歳以上の方が対象となります。(65歳以上の一定の障害がある方で広域連合が認定した方も含みます。)

平成20年3月31日の時点において、老人保健法医療受給者証をお持ちの方は、今までの国民健康保険や社会保険などの健康保険から全員が後期高齢者医療の被保険者になります。

また、平成20年4月1日以降に75歳(一定の障害がある方は65歳)の誕生日を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療の被保険者となります。

#### ◎被保険者証をお届けする時期

- ①平成20年3月31日の時点で75歳になっている方  
⇒平成20年3月中に1人1枚の後期高齢者医療の被保険者証をお渡しします。
- ②平成20年4月1日以降に75歳の誕生日を迎える方  
⇒75歳の誕生日を迎える日までに後期高齢者医療の被保険者証をお渡しします。

☎ 県後期高齢者医療広域連合 ☎029-309-1212  
HP <http://www.ibaraki-kouikirengo.ecnet.jp/>  
・市国保年金課 ☎内線 1144

#### 医療機関の窓口で提示するもの



## 難病患者の方に見舞金が支給されます

市では、毎年、難病患者の方に見舞金を支給しています。

◆対象・支給額 難病患者(H19.10.1現在)1人につき、3万円(年額)

◆受付日時・場所 (9:30～12:00、13:00～16:30)

◎10月11日(木) あじさい館 研修室2

◎10月12日(金) 働く女性の家1階第1研修室

※左記以外は、10月1日から31日まで社会福祉課窓口で受け付けます。

◆受給申請に必要なもの

- ・一般特定疾患医療受給者証(写)または疾病を証する医師の診断書
- ・申請者が保護者の時は、保護者であることを証明できるもの
- ・印鑑
- ・受給者名義で振込先の口座番号がわかる預金通帳(郵便局以外)  
※受給者名義の預金通帳がない場合は、委任状が必要です。

☎社会福祉課 ☎内線 1161・1162

#### ◎特定疾患治療研究事業対象疾患一覧

|                 |                 |                        |                |
|-----------------|-----------------|------------------------|----------------|
| 1 ベーチェット病       | 13 大動脈炎症候群      | 25 ウェゲナー肉芽腫症           | 36 特発性間質性肺炎    |
| 2 多発性硬化症        | 14 ビュルガー病       | 26 特発性拡張型(うっ血型)心筋症     | 37 網膜色素変性症     |
| 3 重症筋無力症        | 15 天疱瘡          | 27 多系統萎縮症              | 38 プリオン病       |
| 4 全身性リフトーデス     | 16 脊髄小脳変性症      | 28 表皮水疱症(接合部型および栄養障害型) | 39 原発性肺高血圧症    |
| 5 スモン           | 17 クローン病        | 29 膿疱性乾癬               | 40 神経線維腫症      |
| 6 再生不良性貧血       | 18 難治性肝炎のうち劇症肝炎 | 30 広範脊柱管狭窄症            | 41 亜急性硬化性全脳炎   |
| 7 サルコイドーシス      | 19 悪性関節リウマチ     | 31 原発性胆汁性肝硬変           | 42 バッド・キアリ症候群  |
| 8 筋萎縮性側索硬化症     | 20 パーキンソン病関連疾患  | 32 重症急性膵炎              | 43 特発性慢性肺血栓塞栓症 |
| 9 強皮症、多発性筋炎     | 21 アミロイドーシス     | 33 特発性大腿骨頭壊死症          | 44 ラインゾーム病     |
| 10 特発性血小板減少性紫斑病 | 22 後縦靭帯骨化症      | 34 混合性結合組織病            | 45 副腎白質ジストロフィー |
| 11 結節性動脈周囲炎     | 23 ハンチントン病      | 35 原発性免疫不全症候群          |                |
| 12 潰瘍性大腸炎       | 24 ウィリス動脈輪閉塞症   |                        |                |

10/27～11/9の読書週間に本を読もう!

## 新刊図書案内

リクエストお待ちしております!

### 《市立図書館本館》

あれもうふふ これもうふふ  
(伊奈かつべい)

お金はないけど、時間だけはたっぷりあった独身の頃。その日その日の面白いことをまとめた日記。笑えることがなければ創作してでも書き続けた日記。笑いのワールド・自伝篇。

【一般書】「博士の本棚」「木洩れ日に泳ぐ魚」「ひとり旅」「海坂藩遥かなりー藤沢周平こころの故郷ー」「ぼくには数字が風景に見える」「空想科学〈生活〉読本」「村上春樹のなかの中国」ほか

【児童書】「どうして君は友だちがいないのか」「知りたいやつはついてこい!ーノーベル賞を目指すスーパー授業ー」「ふたぬきくんナースになっちゃった」ほか

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週日、祝日、毎月末日(末日が土日の場合は、土、日)が祝日の場合は、その翌日)

### 《市立図書館千代田分館》

愛と勇気を持つ犬達  
(篠原淳美)

飼育放棄されそうになった犬、障害を持つ犬、そして虐待された犬…。そんな悲しい運命を背負った犬たちが、新たな飼い主のもとで幸せを見つけることができた感動ストーリー集。

【一般書】「吉原手引草」「新・極道の妻たち」「余命三ヶ月のラブレター」「世界を救う13人のおばあちゃん言葉」「心がポカポカするニュース2006」「楽園(上・下)」ほか

【児童書】「アイスマーク」「うちのコロケ」「この本、おもしろいよ!」「きみとぼく」「ヒロシマのピアノ」「20年後」ほか

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週日(土)が祝日の場合は、その翌日)

## 10月みんなでスポーツ

会員登録開始しました! 年会費を払えば参加無料に!  
(一部特別プログラムを除く)

～いつでも だれもが スポーツを楽しめるまち かすみがうら市を目指して～

### KSCなかよしスポーツクラブ

#### 1 ソフトスポーツを楽しもう!

10月28日【日】9:00～12:00  
わかぐり運動公園体育館

#### 2 なかよし硬式テニス体験

毎週日曜日(7日を除く)9:00～11:00  
第1常陸野公園テニスコート

#### 3 なかよしピンポン&ラケットテニス体験

毎週土曜日13:00～16:00  
千代田B&G海洋センター体育館

#### 4 なかよし太極拳体験

毎週水曜日19:00～21:00  
ケアハウスPiso天神(宍倉)

#### 5 健康体操

10月12日【金】19:00～21:00  
勤労青少年ホーム体育室

### KSCエンジョイスportsクラブ

#### 1 ソフトバレーボール教室

毎週火曜日(9日を除く)20:00～22:00  
体育センター

#### 2 グラウンドゴルフ教室

毎週火曜日(9日を除く)9:00～11:30  
あじさい館コミュニティ広場

#### 3 弓道体験教室

毎週木曜日13:30～17:00、  
19:00～21:00(要事前申込)、多目的運動広場弓道場

#### 4 松尾先生の健康体操教室

10月2日【火】・16日【火】19:30～21:00  
あじさい館(講座室1・2)

#### 5 リフレッシュ体操教室

10月12日【金】・26日【金】14:00～15:00  
あじさい館(講座室1・2)

◆参加費 各日200円、中学生以下100円(保険料含) ※松尾先生の健康体操教室は400円(保険料含)

◆参加対象 どなたでも参加できます。 [※都合により日程が変更になる場合があります]

◆申込・問い合わせ先 ・KSCなかよしスポーツクラブ事務局 大和 ☎090-2417-8502

・KSCエンジョイスportsクラブ事務局 高田 ☎090-2420-7846

・教育委員会スポーツ振興課 ☎内線3029

### KSCスタッフ募集中!

スポーツを通じた地域づくり、一緒にやりませんか?

### 10/17 (水) 加波山ハイキング 参加者を募集

- ◆主催 県南地域高齢者はつらつ百人委員会
- ◆日時 10月17日(水) 9:30～16:00(受付9:00から)
- ◆集合場所 加波山神社駐車場
- ◆対象者 概ね50歳～70歳代の方
- ◆定員 100人 ※小雨決行
- ◆参加費 100円(保険、資料代)
- ◆申込方法 往復はがきまたは封書で、「加波山参加希望」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、返信用にご自分の宛先を明記のうえ10月10日(水)までにお送りください。  
〒300-0845 土浦市乙戸南1-24-24

### 10/27 (土) 『文庫のつどい』 講演会を開催

- ◆主催 かすみがうら市読書連合会
- ◆演題 「わたしの描く子どもたち」
- ◆講師 長谷川知子先生 (画家・絵本作家)
- ◆日時 10月27日(土) 13:30～15:00
- ◆場所 あじさい館視聴覚室
- ◆入場料 無料
- ☎内線3026

### 10/13 (日) 鹿島アントラーズ ナビスコキッズスペシャルデー & 特別企画ホームタウン・フレンドリータウン市民感謝デーを同時開催

- ◆日程 ナビスコカップ準決勝第2戦 10月13日(土)15時キックオフ
- ◆引き換え時間と場所 10:30～ カシマスタジアム3ゲート横 特設テント
- ◆券種 サポーターズシートのみ
- ◆対象
  - ・かすみがうら市在住、在勤、在学の小学生・65歳以上・ファンクラブ会員の方は無料でご招待!
  - ・かすみがうら市在住、在勤、在学の一般の方は1,000円にてご優待!

- ◆引き換え条件
  - 試合当日、かすみがうら市在住、在勤、在学であることを証明できるものをご持参ください。
  - 小学生、中学生は名札などをご用意ください。(住民票、保険証のコピーでも可)
- ※試合当日は大変混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってご来場ください。
- ☎0299-82-5555 (10:00～16:00 月曜定休日)

### スポーツ成績

第1回 かすみがうら市オープン大会 (ソフトバレーボール)  
[8月19日 市体育センター]  
成績:【レディースの部】(優)ひばり(つくばみらい市) ②ラベンダー星(取手市) ③ラベンダー月(取手市) 【フリー混合の部】(優)弓馬田ソバA(坂東市) ②弓馬田ソバB ③TMCけやき(つくばみらい市)

### 小学校就学相談のお知らせ

来春、小学校に入学または進級するお子さんについて、毎月1回専門の相談員による就学相談を無料で行ないます。

- ◆対象
  - ・お子さんの発育に関して心配のある方
  - ・生活面や学習面の配慮について検討したい方
- ◆予約
  - 事前に予約が必要ですので、電話にて問い合わせください。
  - ※10月以降に各小学校で行なわれる就学時健康診断においても、相談できます。

☎内線2400



# 10月 みんなであそぼう

楽しい遊びの場・仲間づくりの場・相談の場としてご利用ください。

| 日 時                      | 内 容   | 場 所                         | 対 象                    | 予約受付              |
|--------------------------|---|-----------------------------|------------------------|-------------------|
| 10月12日(金)<br>10:00～11:30 | 《広いお庭であそぼう!》雨天中止<br>・持参品…飲み物  | さくら保育所                      |                        | 10月3日<br>・10月4日   |
| 10月16日(火)<br>10:00～11:30 | 《稲吉児童館・幼児クラブ運動会見学・参加!》<br>・持参品…飲み物、上履き  | 勤労青少年<br>ホーム(20組)           | 1歳～就学前児<br>とその保護者      | 10月9日<br>・10月10日  |
| 10月17日(水)<br>10:00～11:30 | 《人形劇をみよう!》<br>・持参品…飲み物  | 第一保育所<br>(20組)              | 《育児に関する相談<br>もお受けします。》 | 10月10日<br>・10月11日 |
| 10月19日(金)<br>10:00～11:30 | 《広いお庭であそぼう!》雨天中止<br>・持参品…飲み物  | 第三保育所                       |                        | 10月15日<br>・10月16日 |
| 10月24日(水)<br>9:45～12:00  | 《託児付おやつ作り講習会!》<br>講師：横田恵美子先生<br>・持参品…飲み物、エプロン、三角巾                               | 大塚ふれあい<br>センター・児<br>童館(20組) | 1歳～3歳児<br>とその保護者       | 10月5日<br>・10月9日   |
| 10月26日(金)<br>10:00～11:30 | 《広いお庭であそぼう!》雨天中止<br>・持参品…飲み物  | 志士庫保育所                      | 1歳～就学前児<br>とその保護者      | 10月18日<br>・10月19日 |
| 10月30日(火)<br>10:00～11:30 | 《広いお庭であそぼう!》雨天中止<br>・持参品…飲み物  | わかぐり<br>保育所                 | 《育児に関する相談<br>もお受けします。》 | 10月22日<br>・10月23日 |
| 子育てサロン<br>(あそび&<br>おはなし) | ちよだ地域子育て支援センター 0歳児とその保護者対象(予約不要)<br>毎週月～金曜日(※月曜日は午前のみ) 9:30～11:30 / 14:00～16:00 |                             |                        |                   |
|                          | 霞ヶ浦地域子育て支援センター 0歳～未就学児とその保護者対象(予約不要)<br>毎週月～金曜日 9:30～11:30                      |                             |                        |                   |

☎ ちよだ地域子育て支援センター(勤労青少年ホーム内) ☎ 029-831-5896  
☎ 霞ヶ浦地域子育て支援センター(第一保育所内) ☎ 029-897-0345

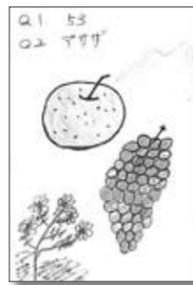
次の○に当てはまる言葉や数字を誌面の中から探してね!

- Q1 予防・改善で医療費削減を  
メタボリックシンドローム=○○○○症候群
- Q2 あまい梨「幸水」に対して  
ほどよい酸味と濃厚な味が特徴「○○」

◆先月の答え

Q1 53 Q2 アサザ

答えのほかにご協力ください  
9月は防災月間。皆さんのご家庭には、どんな防災グッズがありますか?



## 第29回 読めばわかるさ 広報クイズ

◆応募方法…

**はがきで** はがきの裏面に答え、表面に住所、氏名、年齢を明記して応募してください。  
送付先…〒315-8512 かすみがうら市上土田461 広報課「広報クイズ9月号」係  
**携帯やパソコンのメールで**「広報クイズ9月号係」、住所、氏名、年齢、答えを明記して送信してください。

送信先 info@city.kasumigaura.ibaraki.jp  
◆賞品…正解者の中から、抽選で10人に500円分の図書カードを贈ります。(※発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。)

◆応募締め切り…10月5日(金)(必着)

閲覧場所【ホームページ】

「茨城県福祉サービス振興会 (<http://park7.wakwak.com/~iba-sinkokai>)」で検索後、「介護サービス情報検索」から施設ごとの詳細を閲覧

☎ 茨城介護サービス情報公表センター  
☎ 029-241-6939

「公表している内容」  
● 事業所の「職員体制」や「利用料金」などの基本的な事実情報  
● 「従業者に対する認知症および認知症ケアに関する研修を行っているかどうか」、「身体的拘束などの排除のための取り組みを行っているかどうか」などの情報

「介護サービス情報の公表」を参考にご利用ください

介護サービス事業所の選定に

戸籍のまど

八月一日～三十一日届出分(敬称略)

(申請により掲載しない場合があります。)