お知らせ版

すこやか運動教室

お手軽な膝痛予防に 挑戦しませんか

要支援、要介護状態になることを予防するため に介護予防教室「すこやか運動教室」を開催します。

▶期日

10月29日末、11月5日末・12日末・19日末・26 日本、12月3日本(全6回で1コース)

- ▶時間 午前9時半から11時半
- ▶場所 あじさい館
- ▶内容 運動指導士による膝痛予防の運動指導
- ▶定員 20人(定員を超える応募の場合は抽選)
- ▶募集期間 9月14日 月~30日丞※電話予約
- ▶対象者 市内にお住まいの 65 歳以上の方
 - 間 地域包括支援センター ☎ 0299-59-2111

秋の読書週間作品募集

読書感想文・標語を募集します

図書館では、秋の読書调間に合わせ一般の部 の作品を募集します。

- ▶応募資格 市内に在住または在勤の方
- ▶応募作品 読書感想文(一人一編・400字詰 原稿用紙5枚以内)、標語(一人3 句以内)

※いずれも題材は自由。なお、応募作品はお戻し しません。

- ▶応募方法 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、 勤務先(在勤の場合)を明記し、本館 (〒300-0134 深谷3719-1)へ持参か 郵送してください。※他のコンクールな どで受賞した作品を除く
- 10月1日末 ▶応募締切

問 図書館 ☎ 029-897-0647

平成 27 年国勢調査

日本に住む すべての世帯の皆さんが対象

国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本 に住んでいるすべての人および世帯を対象として 実施されます。平成27年国勢調査は、少子高 齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことの できないデータを得るために実施します。調査結 果は、さまざまな法令にその利用が定められてい るほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、 防災対策など、私たちの暮らしのために役立てら れます。

今回の調査からインターネットでの回答が可能 です。先にインターネットでの回答を受け付け、イ ンターネットで回答のなかった世帯には、紙の調査 票を配布して調査を行います。

▶インターネット回答

9月10日末~20日

※期間内にインターネットでご回答ください。なお、 インターネットで回答いただいた世帯は、紙の調査 票に記入する必要はありません。

▶調査票による回答

10月1日末~7日家

調査を従事する者には、統計法によって守秘義 務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に 守られます。調査へのご協力をお願いいたします。



固政策経営課(千代田庁舎)

ができますので、

ぜひご参加ください。

ま

の家族を介護している方々が、

介護の悩

「認知症の人と家族の会」では、

認知症

なるように、さまざまな活動を行っていま みや孤独感から救われる方が一人でも多く

ご気軽にご利用ください。

履歴書を複数枚お持ちください。

大学院、大学、短大、

専修学校な

ど(高校を除く)の平成28年3月卒

業予定者および既卒未就職者

●介護者のつどい

県南生涯学習センターの移転

事業開始日 事業を再開します。 県南生涯学習センターがウフラビルでの 9月24日末

開館時間 午前9時~午後9時

休館日 閰 茨城県県南生涯学習センター 再開後の事務所 月曜日(祝日の場合はその翌日) 土浦市大和町9-ウフラビル5階

© 0N9 (∞N6) 1

神立駅西口地区の説明会を開催

業計画変更について説明会を開催します 神立駅西口地区土地区画整理事業の事 ぜひご参加ください 9月16日||水午後7

内容 ●事業計画変更について②事業の 神立地区コミューティセンター (土浦市神立町6882 - 54)

閰 土浦・かすみがうら 進捗状況等について

土地区画整理一部事務組合

് റവത (തൽ6) നറൽ5

がん検診を受けましょう[要予約]

であり、日本人の2人に1人が「がん」にか 日本人の死亡原因で一番多いのは「がん」

> 受診しましょう。 が大切です。市の総合健診では、がん検善とともに、定期的に検診を受けること ますので、今年度検診を受けていない方は、 診と一緒に特定健診も受けることができ かるとも言われています。生活習慣の改 がん検

健診日 12月22日医

対象年齢 霞ヶ浦保健センタ

年度年齢40歳以上(前立腺が んは年度年齢50歳以上)

定員 胃がん検診4 4

※定員になり次第締め切りますので、 早めに電話でお申し込みください。 腹部超音波検診1

お

(☼ ○N७ (∞9∞) N७─

◎ 霞ヶ浦保健センター

農業用使用済みプラスチック収集[要予約]

す。 収集日 ボリ)の収集を、市内全域を対象に行いま 農業用使用済みプラスチック(農ビ・農 希望される方は、お申し込みください 【農ビ】11月12日末

【農ポリ】11月13日金

午前9時~) 11 時

場 所 時間 土浦農協霞ケ浦集荷場

料 金 【農ビ】7円/㎏【農ポリ】20円/㎏ お 申 登録料(千円)と印鑑を持参 10月1日困~30日 金までに、 今年度申し込みをした方は年 またはJA土浦千代田支店に し、農林水産課(霞ヶ浦庁舎) し込みください。なお、

※今年度の回収は今回で終了です。 込みください。 団体の方は、代表者か事務局へお申し 例年

契約締結日から2週間以内に、 計画法に基づき、 売買などの取引を行った場合、 すので、ご注意ください。

圆 都市整備課(霞ヶ浦庁舎)

少年サポートセンター

少年サポー (豊里窓口センター んで相談をお受けしています。 トセンターつくば

Eメール 電話相談 keishonen@pref.ibaraki.lg.jp 029 (847) 09-9 20

込みは不要です

※廃プラスチックの協議会を構成している

閻 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)

外の区域10000㎡)以上の土地について 在する市役所に届出を行う必要がありま 化調整区域5000㎡、都市計画区域以

相談窓口 行や犯罪被害などの問題に関し電話、 少年サポ-

間登録のため、改めての申し

で、ご注意ください。 2月に実施していた回収は行いませんの

土地取引の後には届出を!

一定面積(市街化区域2000㎡、 権利取得者(譲受人)は 国土利用 土地の所 市街

トセンターでは、 内・つくば 少年の非 面

間 少年サポートセンターつくば

募

© 0N9 (MO→) 01

「ぼくらのさいご」上映会

らのさいご」の上映会(上映時間33分・無 緒に、ぜひご覧ください。 料)を行いますので、ご家族やお仲間と一 かすみがうら市が舞台の短篇映画「ぼく

(午後2時半開場)

日時 9月20日 国午後3時(

問 観光商工課(霞ヶ浦庁舎) あじさい館

地区公民館交流事業に参加を![要予約]

▶広報かすみがうらは、かすみがうら市ホームページで掲載しているほか、市内公共施設やスーパー、コンビニ、金融機関などにも設置しています(一部コンビニ除く)

集合場所 期日 3+0メー ターベー」を開催します。 学習フェアのイベントの中で「秋のさわやか お仲間と一緒に、ぜひ参加してください。 なる霞ヶ浦地区の小学校の校歌を屋外ス 霞ヶ浦地区公民館では、ふれあい生涯 ジで歌い、その後ウォーキング(約7・ -キング&母校の校歌をみんなでウ 10月11日回(午前8時集合) 9月18日金 あじさい館集会室 「ル)を行いますので、 今年度で閉校と ご家族や

※小学3年生以下の方は、 緒にご参加ください。 保護者の方と

週 霞ヶ浦公民館☎ 029 (897) 051 ※お申し込み方法はお問い合わせください

有料広告欄

▶広告掲載企業を募集しています。会社やお店の宣伝、商品の紹介にご活用ください。対象や料金など、詳しくは情報広報課(霞ヶ浦庁舎)にお問い合わせください

ひとり親家庭への就業支援講習[要予約]

「かすみがうら祭」で展示する美術作品(個

場 所

ホテルマロウド筑波(土浦市) 9月29日四午後1時~

11月3日に第1常陸野公園で行われる

かすみがうら祭 展示作品募集

②土浦会場

場所 ホテルレイクビュー水戸(水戸市)

②電話相談(平日)

閾 公益社団法人認知症の人と家族の会

\$\bigsize 029 (\omega79) 0\omega0\infty\$

正午~午後4時、029(879)00

圆 観光商工課(霞ヶ浦庁舎)

防衛大学校学生募集

※詳しくは、

お問い合わせください。

問 県労働政策課☎ 029 (301) 3645

の指導)が午前11時から行われます。

元気いばらき就職面接会(鹿嶋会場)

若年者や離職者などの求職者を対象!

※12ともプレセミナー(面接会の回り方

募集期限 9月18日 🗟

人展示)を募集します。

日 時 援講習「パソコンエクセル初級講座」を開 ひとり親家庭の母・父のための就業支 します。(自己負担額は千円) クリエートPC教室 10月17日田·24日田午前9時半~

定員 15人程度(定員になり次第締切) ひとり親家庭の母・父の方で、 (水戸市北見町8-12)

募集期限 10月∞日末 可能で、2日間とも出席できる方) ソコン初心者(簡単な文字入力が

問 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター ※お申し込み方法はお問い合わせください。 **3** OND (NWW) NWPPP

閰 自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所

対 象

若年者(学生を除く)、

離職者など

で求職中の方

029

(82T) 6986

学生の皆さんへ!就職面接会を開催

固

県労働政策課6029

(301) 3645

参加企業数

約 20 社

大好きいばらき就職面接会を開催しま

認知症家族介護者の皆さんへ

県内の企業説明や面接を受けること

※お申し込み方法などはお問い合わせくだ

日 時

3 時半

鹿嶋勤労文化会館 9月15日四午後一時半

(鹿嶋市宮中325-1)

歴書を複数枚お持ちください。

企業の人事担当者と直接会えるチャンス 「元気いばらき就職面接会」を開催します。

ぜひご参加ください。

また、

履

般採用試験)を募集します。

9月30日៤(必着)

平成28年度入校の防衛大学校学生(1

次試験期日

11月7日世(1日目)・8

無料調停相談会

談に応じます。 家事調停委員がその手続きについての相 みの方を対象に土浦調停協会所属の民事・ 地建物、交通事故、 夫婦・親子・相続などの家庭問題や土 金銭問題などでお

土浦市亀城プラザ(土浦市) 9月12日国午前10時~午

申込受付 当日先着順

つくば市

❶水戸会場 参加企業数

日時 9月24日本午後一時~4時

役所(つくば市研究学園1 毎月第100年後1時~3時、

問 土浦調停協会 ☎029 (821)

▶広報誌へのご意見をお寄せください
▶メール・ハガキ・電話などいずれの方法でも結構です

マイナンバー制度

通知カードの送付を 受けるための居所情報の登録

今年 10 月以降、住民票の住所地にあなたの「マイ ナンバー」が記載された「通知カード」が送付されます。 やむを得ない理由により住民票の住所地で受け取るこ とが出来ない方は居所情報登録申請書を住民票のあ る住所地の市区町村に持参または郵送してください。

▶登録期限 9月25日 風必着

▶申請が必要な方

- ●東日本大震災による被災者で住所地以外の居所 に避難されている方
- 2 DV、ストーカー行為など、児童虐待などの被害 者で住所地以外の居所に移動されている方
- ③一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に入院・ 入所されている方
- ④その他やむを得ない理由により住所地において通 知力一ドを受けることができない方
- ※申請が認められた方は、登録された居所にあなた の「マイナンバー」をお知らせします。

▶提出書類

①申請書

※申請書は、千代田窓口センター(千代田庁舎)、霞ヶ 浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)または 中央出張所に設置してあります。また、 市ホームページからもダウンロードで きます。



- ②申請者の本人確認書類(運転免許証など)
- ③居所に居住していることを証する書類(公共料金の 領収書など)
- 4代理人の代理権を証明する書類(委任状など)〔代 理人が申請する場合〕
- ⑤代理人の本人確認書類(運転免許証など)〔代理 人が申請する場合]

▶提出先

千代田窓口センター(千代田庁舎)、霞ヶ浦窓口セン ター(霞ヶ浦庁舎)または中央出張所に持参ください。 ●郵送による場合

〒 315-8512

かすみがうら市 上十田 461 番地 かすみがうら市役所市民課千代田窓口センター係 ※「居所情報登録申請書在中」と朱書きしてください。

間 市民課(千代田庁舎)

9月は屋外広告物美化強調月間

屋外広告物の表示には許可が必要 ~まちの良好な景観のために~

まちの中には、さまざまな種類の「屋外広告物」が あります。これらの屋外広告物を表示するときは、原 則として市町村長の許可を受けることが必要です。ま ちの良好な景観のために、屋外広告物を表示すると きは許可を受けましょう。

※屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して 屋外で公衆に表示される広告物のことで、看板、立 看板、はり紙、はり札のほか、広告板、建物などに 掲出されたものなどをいいます。

- ▶屋外広告物については、「まちの良好な景観の形 成」と「公衆に対する危害の防止」の点から、表示 場所や大きさなどを規制しています。
- ▶屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められて います。許可期間の満了後も引き続き表示するた めには、更新許可の手続きが必要です。許可期 間が切れた屋外広告物は、違反広告物として除 却命令の対象になりますのでご注意ください。
 - 圆 都市整備課(霞ヶ浦庁舎)

かすみがうら わくわく フェスタ 2015

商工会の祭典! ~ダンス ダンス ダンス~

商工会振興部会では、市の魅力を発信し発見し ていただけるイベント「かすみがうら わくわく フェスタ 2015 ~ダンス ダンス ダンス~」を開催します。

▶開催日

9月21日月銀10:30~17:00

▶会場

日立建機(株)千代田ハウス跡地(新治 1828-9)

▶内容

- **①**ライブステージ(キッズダ ンス、フラダンスなど)
- ②フードマルシェ(地元飲食 店と商工会会員の出店、 地元グルメの出店など)
- ③ハンドメイドマルシェ(手作 り作品の展示、販売)
- 4PRマルシェ(商工会会員 と各種団体の宣伝)



問 商工会 ☎ 0299-59-3755

