

▶国保年金ニュース

納めた国民年金保険料は全額が
社会保険料控除の対象!

国民年金保険料は、所得税法および地方税法上、全額が社会保険料控除の対象となります。控除の対象となるのは、平成27年1月1日～12月31日までに納付した保険料です。また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族(お子様など)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

この社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う時に、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、日本年金機構では「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を下記の日程で送付します。

▶平成27年1月1日～9月30日までの間に国民年金を納付した方▶平成27年11月上旬

▶平成27年10月1日～12月31日までの間に、今年はじめて国民年金を納付した方▶平成28年2月上旬

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一の時にも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

☎ 国保年金課(千代田庁舎)

▶かすみがうらの人口

●人 口 43,202 人 [前月比-21]
●男 性 21,948 人 [前月比-9]
●女 性 21,254 人 [前月比-12]
●世帯数 16,868 世帯 [前月比+4]

▶平成27年10月1日現在
(住民基本台帳人口)



石岡市・小美玉市就職説明会
石岡市・小美玉市就職説明会(就勝！2015)を開催します。
日時 11月5日(木)午後1時～4時
場所 石岡運動公園体育館(石岡市)
対象 ▼大学・短大・専門学校などを平成28年3月卒業見込みの方および既卒で未就職(高卒を除く)、おおむね既卒3年以内・ハローワークへの登録が必要)▼高校(ハローワーク石岡・土浦・笠間・水戸管内など)
受付期間 11月1日(日)～平成28年1月8日(金)
②一般採用試験
受付期間 11月1日(日)～平成28年1月8日(金)
※手当てや衣食住、身分、高校教育、休日などの詳細はお問い合わせください。
☎ 自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所 ☎ 0299(881)6686

社会人基礎力養成講座「要予約」
就職支援セミナーを開催します。
日時 11月6日(木)・6日(金)午前9時半～会場 いばき就職・生活総合支援センター(水戸市二の丸1-7-41)
対象 15歳～概ね40代前半の求職者で全日程に参加できる方・20人(先着順)
※電話でお申し込みください。
☎ 特定非営利活動法人雇用人材協会 ☎ 029(300)1738
霞ヶ浦学特別講座後期「要予約」
霞ヶ浦の漁業などの講演会を開催します。
日時 11月19日(木)午後1時半～
場所 霞ヶ浦環境科学センター(土浦市)

読み聞かせ会・お話し会
▼読み聞かせ会「つくしんぼ」
日時 11月6日(木)午後4時～(稲吉児童館)・10日(木)午後3時～(新治児童館)・19日(木)午後4時～(大塚児童館)
▼お話し会「石のスープの会」(図書館)
日時 11月14日(木)午後2時～
第30回季節のお菓子でお茶をどうぞ
四季の移り変わりを一服のお茶で楽しみましょう。※参加費300円(茶券)
日時 10月31日(木)午後1時～4時
場所 働く女性の家
☎ 千代田地区茶道連合会 ☎ 029(831)6766
茨城県霞ヶ浦環境科学センター
※電話でお申し込みください。
☎ 029(828)0962

図書館
☎ 029(897)0647
やまゆり館行事「要予約」
①日赤幼児安全法講習会(託児付き)
日時 11月17日(木)午前10時～募集 親子10組(市内在住の0歳からの幼児とその保護者)
※11月4日(木)午前9時から予約受付。
②ベビーマッサージ&スキンケア
日時 11月18日(木)午前10時～募集 親子10組(2カ月からハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者)
費用 参加費200円・オイル代500円
※11月5日(木)午前9時から予約受付。
③子育て相談室
日時 11月10日(木)・24日(木)
午前9時半～11時・午後2時～4時
※家庭訪問相談も受け付けています。
※11月2日(木)午前9時から予約受付。
☎ やまゆり館 ☎ 029(882)5001

中央出張所日曜窓口の開庁
毎週日曜日(午前8時半～午後5時15分)中央出張所の窓口を開庁しています。
取扱業務 住民票謄抄本・戸籍謄抄本・身分証明書・印鑑登録証明書・軽自動車住所証明書の交付／印鑑登録・廃止
③戸籍謄抄本は、除籍・改製原戸籍を除きます。印鑑登録・廃止は、官公署発行の写真付きの身分証明書を持参した本人に限ります。
※11月8日(日)は、戸籍関係機器入れ替えのため、戸籍謄抄本の発行は行いません。
☎ 市民課千代田庁舎

相談会
「女性の人権ホットライン」強化週間
女性に対するセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人権侵害についての相談を受け付けています。
期間 11月16日(木)～22日(木)
時間 午前8時半～午後7時(土曜日、日曜日は午前10時～午後5時)
電話番号 0570(070)810
☎ 水戸地方方法務局人権擁護課 ☎ 029(227)9919
多重債務者のための法律相談「要予約」
借金でお困りの方の相談に弁護士や司法書士などが応じます。
日時 11月11日(木)午後1時～4時半



あじさい土曜名画座
毎月第1土曜日は、あじさい館の大画面で映画をお楽しみください。
▶日時 11月7日(土) 18:00～ ※30分前から開場します。
▶場所 あじさい館 [視聴覚室]
▶料金 100円 [上映時間 107分]
☎ 霞ヶ浦公民館 ☎ 029-897-0511

窓口サービスの時間延長
千代田庁舎では、各種証明書の交付や納税相談などの一部事務の開庁時間を延長しています。(年末年始を除く)
日時 毎週木・金・土・日午後7時まで
開庁窓口 税務課・国保年金課・納税課
市民課千代田窓ロセンター

相談会
内容 都市計画法に関する業務、土地開発事業の適正化に関する指導要綱に関する業務、宅地造成規制法に関する業務、優良宅地造成の認定に関する業務、5ヘクタール未満の土地区画整理法に関する業務
☎ 都市整備課霞ヶ浦庁舎
②農地転用の許可など
内容 2ヘクタール以下の農地転用許可に関する業務、違反転用の処分に関する業務
☎ 農業委員会霞ヶ浦庁舎

就業相談(職業自立サポート)「要予約」
働きたいけど、どうしたらいいかわからない。そんなあなたをサポートします。
日時 11月9日(木)午後1時～4時
場所 勤労青少年ホーム
対象 15歳～39歳までの若者とその保護者
☎ いばき県南若者サポートステーション ☎ 029(893)3380

無料税務相談会「要予約」
土地やマイホーム、相続など暮らしの中の税の相談に税理士が応じます。
日時 11月5日(木)・10日(木)・17日(木) 午後1時～3時
第12回市民公開講座「要予約」
市民公開講座「子供たちの未来と」家族の笑顔のためにを開催します。
日時 11月14日(木)午後2時～4時
場所 土浦市民会館(土浦市)
※電話でお申し込みください。
☎ 土浦協同病院地域医療連携室 ☎ 029(823)3111

募集

場所 関東信越税理士会土浦支部(土浦市)
☎ 029(824)5055

◇行政案内 ○健康 ▲相談 ■イベント

休日緊急診療当番医

○土浦地区▶▶診療時間 9:00 ～ 16:00

【外科】

1日 野上病院 ☎ 029-822-0145
3日 岡田整形外科クリニック ☎ 029-825-3377
8日 黒井整形外科医院 ☎ 029-826-2210
15日 山手医院 ☎ 029-835-3388
22日 県南病院 ☎ 029-841-1148
23日 野上病院 ☎ 029-822-0145
29日 伊野整形外科医院 ☎ 029-821-6028

【内科】

1日 大塚クリニック ☎ 029-832-7555
3日 叶多内科医院 ☎ 029-826-1566
8日 ゆみこ内科クリニック ☎ 029-821-1180
15日 山手医院 ☎ 029-835-3388
22日 土浦ペリレクリニック ☎ 029-835-3002
23日 菊地内科医院 ☎ 029-821-3770
29日 東郷クリニック ☎ 029-843-7770

○石岡地区▶▶診療時間 9:00 ～ 16:00

【外科】

1日 山王台病院 ☎ 0299-26-3130
3日 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎ 0299-58-5211
8日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
15日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
22日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
23日 石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151
29日 府中クリニック ☎ 0299-22-2146

【内科・小児科】

1.3.8.15.22.23.29 日
石岡市医師会病院☎ 0299-23-3515

休日・夜間救急医療情報

休日や夜間に緊急対応している医療機関(歯科を除く)を24時間、案内しています。

☎ 029-241-4199

防災行政無線(24時間・通話無料)

防災行政無線で放送した内容を確認できるテレホンサービスを行っています。

☎ 0800-800-3674

消費生活相談

※時間は 9:00 ～ 12:00 / 13:00 ～ 16:00

① 期日 平日(月・火・水) 場所 霞ヶ浦庁舎

② 期日 平日(木・金) 場所 勤労青少年ホーム

☎ 観光商工課(霞ヶ浦庁舎)

1	回	◇	休日窓口開庁 8:30 ～ 17:15 中央出張所	市民課
2	月	○	家族一緒にマタニティ教室〔要予約〕 9:30 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲	教育支援相談〔要予約〕13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
3	火	■	かすみがうら祭 8:45 第1常陸野公園	観光商工課
4	水	○	にこにこ教室(年中児)〔要予約〕14:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
5	木	○	にこにこ教室〔要予約〕10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
		◇	窓口サービス時間延長 19:00 まで 千代田庁舎	千代田庁舎
6	金			
7	土	■	あじさい土曜名画座 18:00 あじさい館	霞ヶ浦公民館 (あじさい館)
8	回	◇	帆船引き船通常操業 16:00 歩崎公園	観光商工課
		◇	休日窓口開庁 8:30 ～ 17:15 中央出張所 ※戸籍謄抄本の発行は行いませんのでご注意ください。	市民課
9	月	▲	きらきら輝くための健康相談〔要予約〕 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲	育児相談〔要予約〕9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
10	火	○	3歳児健診(H24.7月生)13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲	子育て相談室〔要予約〕9:30/14:00 やまゆり館 11月2日(月)9:00 から予約受付	やまゆり館
		▲	農地相談〔要予約〕9:00 霞ヶ浦庁舎	農業委員会
11	水	▲	心配ごと相談 13:30 ～ 15:00 働く女性の家	社会福祉協議会
		○	4カ月児健診(H27.7月生)13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		○	にこにこ教室〔要予約〕10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
12	木	▲	法律相談〔要予約〕13:00 働く女性の家 11月2日(月)8:30 から予約受付	社会福祉課
		◇	窓口サービス時間延長 19:00 まで 千代田庁舎	千代田庁舎
13	金	○	1歳6カ月児健診(H26.4月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
14	土			
		■	帆船引き船通常操業 16:00 歩崎公園	観光商工課
15	回	■	子育てひろば〔事前予約〕10:00 あじさい館	生涯学習課
		◇	休日窓口開庁 8:30 ～ 17:15 中央出張所	市民課

16	月	▲	こころの相談〔要予約〕13:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
17	火	■	日赤幼児安全法講習会〔要予約〕 10:00 やまゆり館 11月4日(火)9:00 から予約受付	やまゆり館
18	水	○	ミニウオーキング(紅葉ウオーク) 〔要予約〕9:30 環境グリーンセンター	霞ヶ浦保健センター
		■	ベビーマッサージ&スキンケア〔要予約〕 10:00 やまゆり館 11月5日(水)9:00 から予約受付	やまゆり館
		▲	教育支援相談〔要予約〕13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
19	木	◇	窓口サービス時間延長 19:00 まで 千代田庁舎	千代田庁舎
20	金	○	2歳児歯科健診(H25.6・7月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
21	土	▲	なんでもかんでも相談 13:30 やまゆり館	社会福祉協議会
22	日	■	帆船引き船通常操業 16:00 歩崎公園	観光商工課
		◇	休日窓口開庁 8:30 ～ 17:15 中央出張所	市民課
23	月			
24	火	▲	子育て相談室〔要予約〕9:30/14:00 やまゆり館 11月2日(火)9:00 から予約受付	やまゆり館
25	水	▲	心配ごと相談 13:30 ～ 15:00 あじさい館	社会福祉協議会
		○	家族一緒にマタニティ教室〔要予約〕 9:30 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
26	木	○	にこにこ教室〔要予約〕10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲	法律相談〔要予約〕13:00 あじさい館 11月2日(水)8:30 から予約受付	社会福祉課
		▲	教育支援相談〔要予約〕9:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
		◇	窓口サービス時間延長 19:00 まで 千代田庁舎	千代田庁舎
27	金	▲	歯っぴースマイル教室〔要予約〕9:30 やまゆり館 11月2日(木)8:30 から予約受付	霞ヶ浦保健センター
28	土			
29	日	■	帆船引き船通常操業 16:00 歩崎公園	観光商工課
		◇	休日窓口開庁 8:30 ～ 17:15 中央出張所	市民課
30	月			

◆問い合わせ先一覧

○千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎☎ 0299-59-2111・029-897-1111

○中央出張所☎ 029-831-2234

○霞ヶ浦保健センター☎ 029-898-2312

○社会福祉協議会☎ 029-898-2527

○あじさい館☎ 029-897-0511

○千代田公民館☎ 0299-59-5252

○やまゆり館☎ 029-832-5601

かすみがうらスポーツカルチャー日程

○参加費▶各日 200 円/中学生以下 100 円

▶施設休館日は、クラブもお休みです

【なかよしスポーツクラブ】

☎ 大和 ☎ 090-2417-8502

○スポーツ広場▶毎週(月)9:30 ○硬式テニス

▶毎週(火)9:00 /毎週(水)19:00 ○ピンポン▶

毎週(木・金)12:30 /毎週(土)19:00 ○フットサル

▶毎週(水・金)19:00 ○よさこいソーラン▶毎週(月)

10:30 ○軽音楽▶毎週(火)9:30 ○こどもひろば

▶14日(土)9:00 ○ユニカール▶28日(土)13:00

○グラウンドゴルフ▶毎週(火)9:30 /毎週(金)

13:00 ※場所はすべて第1常陸野公園○太極

拳▶毎週(水)19:30 プルミエール常陸野2号館

○社交ダンス▶毎週(木・金)13:00 千代田公民館○

ウオーキング▶25日(火)9:30 千代田を歩く

【エンジョイスーツクラブ】

☎ 高田 ☎ 090-2420-7846

○スポーツ吹き矢[初回 500 円]▶第2.3.4 (火)

19:30 ○グラウンドゴルフ▶毎週(火)9:00 (24日

を除く)○ターゲットバードゴルフ▶第1.3(金)9:00

※場所はすべてあじさい館○ソフトバレーボー

ル&卓球▶毎週(火)20:00 (24日を除く)体育セ

ンター○弓道[要予約]▶毎週(火)13:30 多目的

運動広場

シルバーリハビリ体操教室日程

【指導士の会】 ☎ 石川 ☎ 090-4222-3184

▶第2.3(火)13:00 あじさい館▶第2(火)10:00

千代田公民館▶第1.3(月)10:00 働く女性の家▶

第2(月)13:00 大塚ふれあいセンター▶第1.2.3

(金)10:00 やまゆり館

11月の納期限▶11月30日(月)

期限内納付にご協力ください。

○固定資産税〔4期〕

○国民健康保険税〔6期〕

○後期高齢者医療保険料〔5期〕

有料広告欄

有料広告欄

カップリングパーティー【要予約】

カップリングパーティー ～出会いはここから～

市では、出会いの場の提供として、カップリングパーティーを開催します。すてきな出会いの予感！ぜひ、ご参加ください。

- ▶日時 11月21日(土)午後1時半～[受付午後1時～]
- ▶会場 かすみがうら市交流センター(歩崎公園内)
- ▶参加費 男性 4,000 円／女性 2,000 円
※女性には、プレゼントがあります。
- ▶対象 男性は市内在住・在勤者で 30 ～ 40 歳の独身者、女性は居所不問で 45 歳までの独身者
- ▶募集人数 各 20 人(先着順)
- ▶申込期間 10 月 26 日(土) ～ 11 月 6 日(金)
午前 8 時半～午後 5 時 15 分(平日のみ)
- ▶申込方法 秘書広聴課に電話でお申し込みください
※ 11 月 13 日以降のキャンセルは、キャンセル料(全額)が必要です。

☎ 秘書広聴課(千代田庁舎)

秋の火災予防運動【11 月 9 日～ 15 日】

無防備な 心に火災が かくれんぼ

これからの季節は、空気が乾燥し風が強くなり火災が発生しやすい時期となります。気温が低くなるにつれ暖房器具の使用頻度も増加傾向となります。火災による死傷事故を防ぎ財産を守るために火の取り扱いには十分注意しましょう。

- ▶住宅用火災警報器は火災予防条例で設置が義務付けられています。火災を早期に発見し、逃げ遅れを防ぐ為に住宅用火災警報器を設置してください。
- ※ 11 月 9 日は「119 番の日」です。緊急電話を正しく利用してください。

☎ 消防本部 ☎ 0299-59-0119

あじさい館展示

11 月は「土釉会」・ 「風の楽校」の作品展示

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真、陶芸、工芸品などの芸術作品を月替わりで展示しております。

- ▶期間 10 月 27 日(火)～ 11 月 29 日(日)
☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0511

マイナンバー制度

11 月末までにお届けします！

一人一人のマイナンバー(個人番号)を記した「通知カード」は、かすみがうら市に住民票のあるすべての方(外国人を含む)に簡易書留にて原則として世帯主宛てに家族分が郵送されます。通知は他の郵便の配送業務に支障のないよう、順次発送されます。このため、全世帯にお届けできるのは 11 月末になりますのでご了承ください。



市HP QRコード

◎不審な電話にご注意を！

マイナンバー制度に便乗した不審な電話や訪問などが各地で発生しております。行政機関などを装ったなりすまし電話などに十分ご注意ください。

[国民生活センターホームページより]

- 例 1. 行政機関を名乗って「マイナンバー制度が始まると手続きが面倒になるので、至急、振込先の口座番号を教えてください」と電話があった。
- 例 2. 「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報調査中である」と言って、女性が来訪し、資産や保険の契約状況などを聞かれた。

☎ 市民課(千代田庁舎)



れんこん料理フェア

創意工夫されたれんこん料理を提供

日本一の生産量を誇る霞ヶ浦湖岸のれんこんを、よりおいしく、より身近に食べていただくため、れんこん料理フェアを毎年開催しています。フェア期間中は、霞ヶ浦沿岸 9 市町村の飲食店で、創意工夫されたれんこん料理を用意しています、ぜひご賞味ください。

▶フェア期間

11 月 1 日(日) ～ 30 日(月)

▶参加協力店

市内では、以下の 8 店舗でフェア期間中にれんこん料理を提供しています。

店名(順不同)	料理	住所	電話
うお作	れんこん入りまぐろハンバーグ、れんこんきんぴら	宍倉 1781-2	029-898-3450
石窯ピザ お食事 魚野川	れんこんピザ、れんこんチーズ、れんこんコロッケ	田伏 1563-3	029-896-2102
手打ちそば 御野立庵	かすみがうらの恵み讃珍盛り合せ、はすの天ぷら、はす入りかき揚げ天	中志筑 1571-1	0299-23-5000
Cafe Hanana	れんこんと小女子のピッツァ	五反田 261-1	0299-37-7778
しらかば ラーメン	れんこん春巻	下土田 477	0299-59-5654
せき食堂	れんこん春巻	稲吉 1-2-14	029-831-2175
お食事処 中むら	レンコンのはさみ揚げ、ハンバーグ、きんぴら、つみれ	稲吉 5-21-13	029-831-5588
平和食堂	レンコンおからハンバーグ、レンコンカレー(いずれも要予約)	深谷 3654-14	029-897-0029

☎ 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)



シリーズ「湖山の宝推奨品」⑥

落花生おこげ・楽花撰



落花生おこげ
432 円(税込み)／1 袋



楽花撰
86 円(税込)／1 個

販売時期：通年

販売先：お菓子の久月千代田店(稲吉南 3-14-21)
問合せ先：お菓子の久月千代田店
TEL 029-831-4150

地元素材の最強タッグ！

昭和 26 年茨城に創業のお菓子の久月。かすみがうら市稲吉南に構える千代田店は平成 3 年にオープン。20 年を超える長きにわたって愛され続けてきています。

お菓子の老舗、久月自慢の品が落花生おこげと楽花撰。使う素材は市内産。ピーナッツは、同じく推奨品を手がける久松哲男商店の畑から「新物」を仕入れています。

カリカリおこげにピーナッツの食感が楽しい落花生おこげは、あんかけやお茶漬けなどのお料理にも最適です。また、楽花撰は中がぎゅっと詰まったクッキー生地にたくさんのピーナッツが入っており、甘い生地とピーナッツの風味が絶妙にマッチしています。自信作の 2 品をぜひ召し上がってください。

有料広告欄

有料広告欄