

今月のスマイル



**長** 100歳を迎える高齢者を訪問  
寿と健康を祝って

9月15日、坪井市長が敬老の日を前に、ご長寿をお祝いするため、受賞者の方々を訪問し、褒状と記念品を手渡しました。受賞した方は「褒状をいただき、とてもうれしいです」「これからは健康に気を付けて長生きします」と受賞の喜びを話してくれました。皆さまのご健康とご長寿をお祝い申し上げます。



↑お孫さんと記念撮影する吉田勘治さん! 受賞を大変喜んでいました

**自** 交通安全教室  
転車も正しい知識で安全運転

9月17日、千代田中学校で「交通安全教室」が1、2年生を対象に開催されました。教室では、自転車の正しい交通ルールを学ぶため「自転車シミュレーター」を活用して行われました。市内の学校では初の試みです。思うようにいかない代表生徒の体験画面がスクリーンにも映し出され、教室は時折笑いに包まれながら楽しく学習しました。



↑自転車走行の疑似体験で、交通ルールを学ぶ生徒の皆さん

↓笑顔で大会報告をする小松真琴さん(霞ヶ浦中3年)



**女** 第42回全日本中学校陸上競技選手権大会  
女子砲丸投 ~全国第8位入賞

8月18日~21日の4日間にわたり札幌市で「第42回全日本中学校陸上競技選手権大会」が開催されました。女子砲丸投に出場した小松真琴さんが、見事全国第8位に入賞し、大会報告のため市役所を訪問。「10月のジュニアオリンピック陸上競技大会では、円盤投で優勝を目指します」と今後の抱負を笑顔で話してくれました。



↓ほのぼのとした雰囲気の中、素敵な作品ができました



**感** 敬老の日制作「壁掛けフォトフレーム」  
謝の気持ちを込めて…

9月15日、やまゆり館で「敬老の日制作“壁掛けフォトフレーム”」が開催されました。親子10組が参加。制作したフレームに、お気に入りの写真やかわいい手形などを飾り、思い思いの作品に仕上げました。「子どもと一緒に楽しくできました」「今回のような手作りでプレゼントできる企画を定期的に行ってほしいとの参加者からの感想がありました。

↓講演する大田仁史先生と会場いっぱい集まった参加者の皆さん



**超** かすみがうら市健康づくり講演会  
高齢社会をどう乗り切るか

9月16日、千代田公民館講堂で「いつまでも人間らしくあるために」と題し、リハビリテーションの第一人者で、茨城県立健康プラザ管理者の大田仁史先生をお迎えし講演会を開催しました。参加した321人が、先生のユーモアを交えた話に楽しく聞き入りました。講演後には、「シルバーリハビリ体操10周年記念の集い」も行われました。

**特** 鹿島アントラーズFCフレンドリータウンデイズ「かすみがうらの日」  
特設ブースで市の魅力発信!

9月12日、県立カシマサッカースタジアムでフレンドリータウンデイズ「かすみがうらの日」が開催されました。市の特設ブースでは、梨、実演ぬれせんべい、霞ヶ浦イッシュ&チップスなどの販売、ふるさと応援隊がウラーCとの握手会&撮影会、ふるさと大使でもあるオニツカサラーさんのライブが行われ、来場者も楽しんでいるようでした。



↑オニツカサラーさんの歌声に聞き入る来場者の皆さん