

1月

お知らせ&カレンダー

このカレンダーは広報誌からはずし掲示してご利用いただけます。

◇行政案内 ○健康 ▲相談 ■イベント

休日緊急診療当番医

◎土浦地区▶▶▶診療時間 9:00 ~ 16:00

【外科】

- 1日 中央大形整形形成外科 ☎ 029-821-0220
- 2日 県南病院 ☎ 029-841-1148
- 3日 黒井整形外科医院 ☎ 029-826-2210
- 10日 岡田整形外科クリニック ☎ 029-825-3377
- 11日 山手医院 ☎ 029-835-3388
- 17日 野上病院 ☎ 029-822-0145
- 24日 伊野整形外科医院 ☎ 029-821-6028
- 31日 県南病院 ☎ 029-841-1148

【内科】

- 1日 新治診療所 ☎ 029-862-4668
- 2日 宮崎クリニック ☎ 029-830-6800
- 3日 常陽医院 ☎ 029-822-6594
- 10日 松本内科医院 ☎ 029-843-1211
- 11日 山手医院 ☎ 029-835-3388
- 17日 山中内科クリニック ☎ 029-843-0870
- 24日 常陽医院 ☎ 029-822-6594
- 31日 鈴木胃腸科クリニック ☎ 029-841-7711

◎石岡地区▶▶▶診療時間 9:00 ~ 16:00

【外科】

- 1日 石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151
- 2日 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎ 0299-58-5211
- 3日 山王台病院 ☎ 0299-26-3130
- 10日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 11日 石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151
- 17日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 24日 八郷整形外科内科病院 ☎ 0299-46-1115
- 31日 府中クリニック ☎ 0299-22-2146

【内科・小児科】

- 1.2.3.10.11.17.24.31日
- 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515
- ◆夜間緊急診療受付時間 18:00 ~ 21:30
- 1.2.3.9.10.11.16.17.23.24.30.31日
- 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515

消費生活相談

※時間は 9:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00

- ① 期日 平日(日・月・火) 場所 霞ヶ浦庁舎
- ② 期日 平日(水) 場所 勤労青少年ホーム
- ☎ 観光商工課(霞ヶ浦庁舎)

休日・夜間救急医療情報

休日や夜間に緊急対応している医療機関(歯科を除く)を24時間、案内しています。
☎ 029-241-4199

1	金		
2	土		
3	日	■ お城市 10:00 郷土資料館	観光商工課
4	月		
5	火		
6	水	○ にこにこ教室(年中教室) [要予約] 14:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
7	木	○ にこにこ教室 [要予約] 10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
		◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
8	金		
9	土	■ あじさい土曜名画座 18:00 あじさい館	霞ヶ浦公民館 (あじさい館)
10	日	■ 成人式 13:00 千代田公民館講堂	生涯学習課 (あじさい館)
		◇ 休日窓口開庁 8:30 ~ 17:15 中央出張所	市民課
11	月	■ 消防出初式 9:00 消防本部	消防本部
12	火	▲ こころの相談 [要予約] 13:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲ 子育て相談室 [要予約] 9:30/14:00 やまゆり館 1月5日(日) 9:00 から予約受付	やまゆり館
		▲ 農地相談 [要予約] 9:00 霞ヶ浦庁舎	農業委員会
13	水	○ 1歳6カ月児健診(H26.6月生) 13:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲ 心配ごと相談 13:30 ~ 15:00 働く女性の家	社会福祉協議会
14	木	○ 特定健診 9:30/13:30 霞ヶ浦保健センター	健康長寿課
		○ にこにこ教室 [要予約] 10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲ 法律相談 [要予約] 13:00 働く女性の家 1月4日(日) 8:30 から予約受付	社会福祉課
		◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
15	金	○ 2歳児歯科健診(H25.8・9月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター

16	土	▲ なんでもかんでも相談 13:30 やまゆり館	社会福祉協議会
17	日	○ 特定健診 9:30/13:30 千代田公民館講堂	健康長寿課
		◇ 休日窓口開庁 8:30 ~ 17:15 中央出張所	市民課
18	月	○ 特定健診 9:30/13:30 千代田公民館講堂	健康長寿課
		▲ 育児相談 [要予約] 9:30 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲ さらさら輝くための健康相談 [要予約] 13:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
19	火	○ 3歳児健診(H24.9月生) 13:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
20	水		
21	木	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
22	金	■ ファーストサイン [要予約] 10:00 やまゆり館 1月8日(日) 9:00 から予約受付	やまゆり館
23	土		
24	日	◇ 休日窓口開庁 8:30 ~ 17:15 中央出張所	市民課
25	月		
26	火	▲ 子育て相談室 [要予約] 9:30/14:00 やまゆり館 1月5日(日) 9:00 から予約受付	やまゆり館
27	水	○ 4カ月児健診(H27.9月生) 13:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲ 教育支援相談 [要予約] 13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
		▲ 心配ごと相談 13:30 ~ 15:00 あじさい館	社会福祉協議会
28	木	○ にこにこ教室 [要予約] 10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲ 法律相談 [要予約] 13:00 あじさい館 1月4日(日) 8:30 から予約受付	社会福祉課
		◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
29	金		
30	土		
31	日	◇ 休日窓口開庁 8:30 ~ 17:15 中央出張所	市民課

◆問い合わせ先一覧

- ◎千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎 ☎ 0299-59-2111・029-897-1111
- ◎中央出張所 ☎ 029-831-2234
- ◎霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312
- ◎社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527
- ◎あじさい館 ☎ 029-897-0511
- ◎千代田公民館 ☎ 0299-59-5252
- ◎やまゆり館 ☎ 029-832-5601

かすみがうらスポーツカルチャー日程

◎参加費▶各日 200円 / 中学生以下 100円
▶施設休館日は、クラブもお休みです

【なかよしスポーツクラブ】

☎ 大和 ☎ 090-2417-8502

- ◎スポーツ広場▶毎週日 9:30 ◎硬式テニス▶毎週日 9:00 ◎ピンポン▶毎週(日) 12:30 / 毎週(水) 19:00 ◎フットサル▶毎週(水) 19:00
- ◎よさこいソーラン▶毎週日 10:30 ◎軽音楽▶毎週日 9:30 ◎こどもひろば▶9日(日) 9:00
- ◎ユニカール▶23日(日) 13:00 ◎グラウンドゴルフ▶毎週(水) 9:30 / 毎週(金) 13:00 ※場所はすべて第1常陸野公園◎硬式テニス▶毎週(水) 19:00 多目的運動広場◎太極拳▶毎週(水) 19:30 プルミエール常陸野2号館◎社交ダンス▶毎週(日) 13:00 千代田公民館◎ウォーキング▶27日(日) 9:30 天の川沿いを歩く

【エンジョイスーツクラブ】

☎ 高田 ☎ 090-2420-7846

- ◎スポーツ吹き矢[初回 500円]▶第2.3.4(水) 19:30 ◎グラウンドゴルフ▶毎週(水) 9:00 (5.12日を除く)◎ターゲットバードゴルフ▶第3(金) 9:00 ※場所はすべてあじさい館◎ソフトバレーボール&卓球▶毎週(水) 20:00 (5.12日を除く) 体育センター◎弓道[要予約]▶毎週(日) 13:30 (3日を除く)多目的運動広場

シルバーリハビリ体操教室日程

【指導士の会】 ☎ 石川 ☎ 090-4222-3184

- ▶第1.3.4(日) 13:00 あじさい館▶第4(日) 10:00 千代田公民館▶第3(月) 10:00 働く女性の家▶第2.4(月) 13:00 大塚ふれあいセンター▶第1.3.5(水) 10:00 やまゆり館

防災行政無線(24時間・通話無料)

防災行政無線で放送した内容を確認できるテレホンサービスを行っています。

☎ 0800-800-3674

1月の納期限▶2月1日(日)

- 期限内納付にご協力ください。
- ◎国民健康保険税 [8 期] ◎後期高齢者医療保険料 [7 期]

有料広告欄

有料広告欄

くらし

窓口サービスの時間延長

千代田庁舎では、各種証明書の交付や納税相談などの一部事務の開庁時間を延長しています。(12月31日までは除きます) 日時 毎週木曜午後7時まで

開庁窓口 税務課・国保年金課・納税課
市民課千代田窓口センター

中央出張所日曜窓口の開庁

毎週日曜日(午前8時半～午後5時15分)中央出張所の窓口を開庁しています。(1月3日回は除きます)

取扱業務 住民票謄抄本・戸籍謄抄本・身分証明書・印鑑登録証明書・軽自動車住所証明書の交付/印鑑登録・廃止

④戸籍謄抄本は、除籍・改製原戸籍を除きます。印鑑登録・廃止は、官公署発行の写真付きの身分証明書を持参した本人に限ります。

市民課千代田庁舎

浄化槽をお使いの皆さまへ

浄化槽は微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理(保守点検・

清掃)と定期検査(法定検査)が必要であり、法律により実施が義務付けられています。適正な環境を保つためには、年に数回の保守点検や清掃を行い、毎年一回必ず法定検査を受けなければなりません。法定検査は、茨城県水質保全協会(029-299-4004)へお申し込みください。なお、下水道等区域外で単独処理浄化槽をお使いの方は、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

下水道課(霞ヶ浦庁舎)

ストップ農地の違反転用

農地を住宅や駐車場、山林など農地以外の用途に変更する場合や農地に土砂を埋め立て・盛り土をする場合は、必ず許可を受けてください。この許可を受けずに転用した農地は、違反転用となり売買や登記ができません。また、農業委員会会長より工事の中止や原状回復を命じられることもあります。

④違反転用した場合、土地所有者も違反転用者となり、3年以下の懲役または300万円以下の罰金(法人1億円以下)の厳しい罰則が科せられます。

農業委員会事務局(霞ヶ浦庁舎)

農業委員会の公選制が廃止

委員の選出方法が市長による選任制に変更されます
平成27年9月4日「農業協同組合法等

相談会

無料税務相談会「要予約」

土地やマイホーム、相続など暮らしの中の税の相談に税理士がお応えします。
日時 1月12日(火)・19日(火)午後1時～3時
場所 関東信越税理士会土浦支部(土浦市) 関東信越税理士会土浦支部

☎ 029(8824)5055

就労相談(職業自立サポート)「要予約」

働きたいけど、どうしたらいいかわからない...そんなあなたをサポートします。
日時 1月11日(月)午後1時～4時
場所 勤労青年ホーム
対象 15歳～39歳までの若者(その保護者) 15歳～39歳までの若者(その保護者)

☎ 029(8893)3880

募集

普通救命講習会受講生募集「要予約」

突然の怪我や病気で呼吸や心臓が止まってしまうとき、何の応急手当も受けず放置されれば、救命の可能性は極めて低くなります。消防署では、正しい救命の手当が行えるよう、AED(自動体外式除細動器)の使い方を含めた普通救命講習会I・IIを開催します。
日時 1月24日(日)午前9時～正午(普通救命講習IIは午後1時まで)
場所 あじさい館

定員 I・IIを合わせて30人(先着順)
対象 市内在住・在勤、在学の方(中学生以上)

※電話でお申し込みください。
☎ 西消防署 ☎ 029(95)019
☎ 東消防署 ☎ 029(897)019

の規制に関する条例(案)

開覧場所 総務課(千代田庁舎)、環境保全課(霞ヶ浦庁舎)、中央出張所、あじさい館
②案件 市域公共交通網形成計画(案) 開覧場所 政策経営課(千代田庁舎)、情報広報課(霞ヶ浦庁舎)、中央出張所、あじさい館
③まちづくり計画担当千代田庁舎

平成27年度臨時福祉給付金

消費税率の引き上げによる影響を緩和し低所得者に対して負担を減らすため、暫定的・臨時的な措置として、「臨時福祉給付金」を支給します。

支給対象者 平成27年1月1日現在本市に住民票がある方で、平成27年度分個人住民税(市民税・県民税)が課税されない方
※ただし、「自身を扶養している方が課



▶ あじさい土曜名画座
毎月第1土曜日は、あじさい館の大画面で映画をお楽しみください。

▶ 日時 1月9日(日) 18:00～
※30分前から開場します。
▶ 場所 あじさい館 [視聴覚室]
▶ 料金 100円 [上映時間 83分]

☎ 霞ヶ浦公民館 ☎ 029-897-0511

やまゆり館行事「要予約」

①ファミリータイム
日時 1月22日(金)午前10時～
募集 親子10組(おすわりからお話をする前のお子さんとその保護者)
費用 参加費200円
※1月8日(日)午前9時から予約受付。
②子育て相談室
日時 1月12日(火)・26日(火)
午前9時半～11時・午後2時～4時
※家庭訪問相談も受け付けています。
※1月5日(日)午前9時から予約受付。

☎ やまゆり館 ☎ 029(8893)5001

お話し「石のスープの会」

絵本や紙しばいなどをみんなで楽しみましょう。
日時 1月9日(日)午後2時～(図書館)
☎ 図書館 ☎ 029(8897)0647

▶ 国保年金ニュース

国民年金保険料の納め忘れには、後納制度をご利用ください!

▶ 後納制度とは
過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある方は、お申し込みにより平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができる制度です。

※過去5年とは、申請月前5年以内の期間。
※過去2年以内の未納分は、これまで通り後納制度を利用しなくても納付可能。

▶ 納付するメリット
将来受け取る年金額が増えたり、納付期間の不足により年金を受給していない方が、年金の受給資格を得られる可能性があります。

▶ ご利用いただける方
① 20歳以上60歳未満の方で5年以内に納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間がある方
② 60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方
③ 65歳以上の方で、年金受給資格がなく任意加入中の方など

④ 高齢基礎年金を受給している方は申し込みできません。
※後納制度を利用して納付をご希望の方は、事前に申し込みが必要です。詳しくは、土浦年金事務所(☎029-824-7121)へお問い合わせください。

☎ 国保年金課(千代田庁舎)

▶ かすみがうら市の人口

- 人口 43,149人 [前月比-13]
- 男性 21,937人 [前月比-9]
- 女性 21,212人 [前月比-4]
- 世帯数 16,881世帯 [前月比+10]

▶ 平成27年12月1日現在(住民基本台帳人口)



不妊治療

特定不妊治療を受けられた
ご夫婦に治療費の一部を助成

- ▶ 対象となる治療 体外受精、顕微受精
- ▶ 対象者 次の全ての要件をすべて満たす方
 - ① 法律上の婚姻をしている夫婦で、夫または妻のいずれか一方が市内に1年以上、住所を有すること
 - ② 夫および妻の前年の所得(1月から5月までの申請については前々年の所得)の合計額が730万円未満であること
 - ③ 茨城県の実施する不妊治療費補助事業の補助金交付を受けていること

▶ 補助内容
1回の治療につき茨城県不妊治療費助成事業助成金の額を引いた残りの額に対して5万円を限度に助成

▶ 助成対象の変更について
※平成28年度から助成の回数などが変更になります。

これまでの助成歴	対象年齢	平成27年度	平成28年度
平成27年度に初めて申請する方または平成26年度に初めて助成を受けた方	39歳まで 40～42歳 43歳以上	通算6回まで	通算3回まで 助成対象外
平成25年度以前に助成を受けた方	39歳まで 40～42歳 43歳以上	年度2回(初年度3回) 通算5年度 通算10回まで	通算6回まで 通算3回まで 助成対象外

※対象年齢は、新規(1回目)に助成を受けた際の妻の治療開始日の年齢。誕生日を基準とします。
※通算の助成回数はリセットされず、過去に受けた助成も含まれます。
※平成28年度からは新制度になり、助成回数に満たない場合でも43歳以降に開始した治療は助成対象となりません。

▶ 申請手続き
保健所で茨城県不妊治療費補助事業の補助金交付の決定を受けたら、霞ヶ浦保健センターまたは千代田保健センターにて、必要書類を添付のうえ、申請してください。必要書類はお問い合わせください。
※茨城県不妊治療費補助事業につきましては、土浦保健所(☎ 029-821-5398)までお問い合わせください。

☎ 霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312

年末年始「ごみの自己搬入」

家庭ごみの自己搬入・集積所の収集

新治地方広域環境クリーンセンターに自己搬入できる日が、12月28日(日)までに変更になりました。家庭ごみなどの自己搬入が増える時期ですので、計画的に利用をお願いします。また、集積所の収集は12月30日(日)までに行い、再開は自己搬入・集積所の収集ともに1月4日(日)からになります。

☎ 環境保全課(霞ヶ浦庁舎)

放射性物質による健康影響検査費助成

健康不安を解消し、健やかに生活できるために検査費の一部を助成

子どもや妊婦の健康不安を解消し、健やかに生活していただくために、放射性物質による健康影響検査費用の一部助成を実施します。

- ▶ 対象
 - ① 平成23年3月11日現在で18歳以下の方(平成4年3月12日以降生)で検査受診日に、かすみがうら市に住民登録のある方
 - ② 検査受診日に、かすみがうら市に住民登録のある妊婦

▶ 検査項目
① 甲状腺エコー検査・ホールボディカウンター検査費用
② ホールボディカウンター検査費用

▶ 助成額/助成回数
検査費用の2分の1(上限額5,000円)/1回のみ

▶ 申請期間
検査を受けた日から30日以内、または検査を受けた年度の末日のいずれか早い日

▶ 申込方法
検査終了後、① 助成対象検査料が明確にわかる領収書
② 検査結果通知
③ 印鑑(ゴム印不可)
④ 振込先の預金口座通帳を持参し、霞ヶ浦保健センターへ申請してください

☎ 霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312

かすみがうらマラソン応援川柳

(イバラキング)
茨城王 Presents 「かすマラ応援川柳 vol.5」

「第26回かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソン」に出場されるランナーなどを茨城弁で応援する「川柳」を募集します。

- ▶ 募集内容
- ▶ 応募条件(次の①②を満たしていること)
 - ① マラソンの応援や意気込みを盛り込んだ川柳作品、もしくは霞ヶ浦周辺の景観や特産品などふるさと自慢に関する川柳
 - ② 茨城弁を使用すること
- ▶ 応募方法(次のいずれかの方法でご応募ください)
 - ① かすみがうらマラソンホームページ「応募フォーム」
 - ② はがき
 - ③ ファクス

▶ 応募先
かすみがうらマラソン大会事務局
〒300-0036 土浦市大和町9-2 FAX029-826-2755

▶ 投稿時の必須項目
① 作品
② 住所
③ 氏名(紹介時にペンネームを希望される方は別途記載)
④ 電話番号

▶ 応募期間
12月21日(日)～1月31日(日)

※作品は大会当日に土浦市内、かすみがうら市内のフルマラソンコース沿道に掲示するほか、ホームページ、広報誌、ラジオつば「イバラキングのごじゃっぺラジオZ」でも発表(全文とする上で、若干の訂正をすることがあります)。なお、優秀者(最優秀1作品、優秀8作品)に記念品を差し上げます。

☎ 秘書広聴課(千代田庁舎)



かすみがうらマラソンHP QRコード

あじさい館展示

1月は「フォト霞ヶ浦」の作品展示

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真、陶芸、工芸品などの芸術作品を月替わりで展示しております。

▶ 期間 1月5日(日)～31日(日)
☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0511



シリーズ「湖山の宝推奨品」⑧

炭火焼・霞ヶ浦産えび入り揚もち



炭火焼
1枚 / 100円
1袋(5枚入) / 500円

霞ヶ浦産
えび入り揚もち
1袋 / 300円

※金額は税抜き

販売時期：通年
販売先：花見せんべい吾妻屋(下稲吉 1623-53)
問合せ先：花見せんべい吾妻屋
TEL 0299-59-5601

地元産材料へのこだわり!

店主の川島金三さんは、東京は大久保の老舗煎餅屋で修業後、店を任されて30年。その後、のれんわけを許され独立し、故郷に帰り夢だった自分の店を開きました。この道一筋50年以上、奥さんと共に店を切り盛りしてきた川島さんの姿は、匠の気質が宿ります。霞ヶ浦産海老を使った揚げもちちは、ほんのり桜色で、その三日月形は海老の反った姿と霞ヶ浦の帆引き船の帆を表現しています。ふわふわの食感とその香ばしさは手が止まらなくなること請け合いです。

炭火焼せんべいは、丸く切った生地を天日干し後、備長炭で一枚ずつ手間ひまかけじっくり焼いた王道の堅焼煎餅。せんべいと聞いて万人が思い浮かべるものそのままに、その味は想像を超えるものです。

使用する材料は「米はもちろん市内産、海老は霞ヶ浦産」と市内産材料にこだわっています。