

◇行政案内 ○健康 ▲相談 ■イベント

### 休日緊急診療当番医

○土浦地区▶▶診療時間 9:00 ~ 16:00

#### 【外科】

- 6日 野上病院 ☎ 029-822-0145
- 13日 伊野整形外科医院 ☎ 029-821-6028
- 20日 野上病院 ☎ 029-822-0145
- 21日 あくつ整形外科 ☎ 029-841-4665
- 27日 泉南病院 ☎ 029-841-1148

#### 【内科】

- 6日 あおき内科クリニック ☎ 029-825-8181
- 13日 宮崎クリニック ☎ 029-830-6800
- 20日 新治診療所 ☎ 029-862-4668
- 21日 神立病院 ☎ 029-831-9711
- 27日 大塚クリニック ☎ 029-832-7555

○石岡地区▶▶診療時間 9:00 ~ 16:00

#### 【外科】

- 6日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 13日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 20日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 21日 山王台病院 ☎ 0299-26-3130
- 27日 石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151

#### 【内科・小児科】

- 6.13.20.21.27日
- 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515
- ◆夜間緊急診療受付時間 18:00 ~ 21:30
- 5.6.12.13.19.20.21.26.27日
- 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515

### 休日・夜間救急医療情報

休日や夜間に緊急対応している医療機関(歯科を除く)を24時間、案内しています。

☎ 029-241-4199

### 消費生活相談

※時間は 9:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00

- ① 期日 平日(月) 場所 霞ヶ浦庁舎
- ② 期日 平日(金) 場所 勤労青少年ホーム
- ☎ 観光商工課(霞ヶ浦庁舎)

### 防災行政無線(24時間・通話無料)

防災行政無線で放送した内容を確認できるテレホンサービスを行っています。

☎ 0800-800-3674

1	火			
2	水	○	にこにこ教室(年中教室) [要予約] 14:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
3	木	○	3歳児健診(H24.11月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
4	金			
5	土	■	あじさい土曜名画座 18:00 あじさい館	霞ヶ浦公民館 (あじさい館)
6	日			
7	月	▲	育児相談 [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲	きらきら輝くための健康相談 [要予約] 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
8	火	▲	子育て相談室 [要予約] 9:30/14:00 やまゆり館 3月1日(日) 9:00 から予約受付	やまゆり館
9	水	■	親子撮影会 [要予約] 10:00 やまゆり館 2月24日(日) 9:00 から予約受付	やまゆり館
		▲	心配ごと相談 13:30 ~ 15:00 働く女性の家	社会福祉協議会
		○	4カ月児健診(H27.11月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		○	にこにこ教室 [要予約] 10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
10	木	▲	法律相談 [要予約] 13:00 働く女性の家 3月1日(日) 8:30 から予約受付	社会福祉課
		▲	農地相談 [要予約] 9:00 霞ヶ浦庁舎	農業委員会
		◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
11	金	○	2歳児歯科健診(H25.10・11月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		■	おやつをつくろう(託児付き) [要予約] 10:00 あじさい館 3月1日(日) 9:00 から予約受付	やまゆり館
12	土			
13	日			
14	月	▲	こころの相談 [要予約] 13:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター

15	火	▲	ミニウォーキング(里山ウォーク) [要予約] 10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
16	水			
17	木	○	にこにこ教室 [要予約] 10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
		◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
18	金	○	1歳6カ月児健診(H26.8月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
19	土	▲	なんでもかんでも相談 13:30 やまゆり館	社会福祉協議会
20	日			
21	月			
22	火	▲	子育て相談室 [要予約] 9:30/14:00 やまゆり館 3月1日(日) 9:00 から予約受付	やまゆり館
23	水	▲	心配ごと相談 13:30 ~ 15:00 あじさい館	社会福祉協議会
		○	にこにこ教室 [要予約] 10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
24	木	▲	法律相談 [要予約] 13:00 あじさい館 3月1日(日) 8:30 から予約受付	社会福祉課
		◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
25	金			
26	土			
27	日			
28	月			
29	火			
30	水			
31	木			

### ◆問い合わせ先一覧

- 千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎 ☎ 0299-59-2111・029-897-1111
- 中央出張所 ☎ 029-831-2234
- あじさい館 ☎ 029-897-0511
- 霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312
- 千代田公民館 ☎ 0299-59-5252
- 社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527
- やまゆり館 ☎ 029-832-5601

### かすみがうらスポーツカルチャー日程

- 参加費▶ 各日 200円 / 中学生以下 100円
- ▶施設休館日は、クラブもお休みです

#### 【なかよしスポーツクラブ】

☎ 大和 ☎ 090-2417-8502

- スポーツ広場▶ 毎週(日) 9:30 ○硬式テニス▶ 毎週(日) 9:00 ○ピンポン▶ 毎週(日) 12:30 / 毎週(日) 19:00 ○フットサル▶ 毎週(日) 19:00
- よさこいソーラン▶ 毎週(日) 10:30 ○軽音楽▶ 毎週(日) 9:30 ○こどもひろば▶ 12日(日) 9:00
- ユニカール▶ 26日(日) 13:00 ○グラウンドゴルフ▶ 毎週(日) 9:30 / 毎週(日) 13:00 ※場所はすべて第1常陸野公園 ○硬式テニス▶ 毎週(日) 19:00 多目的運動広場 ○太極拳▶ 毎週(日) 19:30 プルミエール常陸野2号館 ○社交ダンス▶ 毎週(日) 13:00 千代田公民館 ○ウォーキング▶ 23日(日) 9:30 霞ヶ浦湖畔を歩く

#### 【エンジョイスーツクラブ】

☎ 高田 ☎ 090-2420-7846

- スポーツ吹き矢 [初回 500円]▶ 第2.3.4日(日) 19:30 ○グラウンドゴルフ▶ 毎週(日) 9:00 (22日を除く) ○ターゲットバードゴルフ▶ 第1.3日(日) 9:00 ※場所はすべてあじさい館 ○ソフトバレーボール&卓球▶ 毎週(日) 20:00 体育センター(22日を除く) ○弓道 [要予約]▶ 毎週(日) 13:30 多目的運動広場 ○筑波山ウォーキング [千円・要予約]▶ 13日(日) 8:30

### シルバーリハビリ体操教室日程

【指導士の会】 ☎ 石川 ☎ 090-4222-3184

- ▶ 第1.2.3.5日(日) 13:00 あじさい館 ▶ 第2日(日) 10:00 千代田公民館 ▶ 第1.3日(日) 10:00 働く女性の家 ▶ 第2.4日(日) 13:00 大塚ふれあいセンター ▶ 第1.2.4日(日) 10:00 やまゆり館

### 市税などの納期限

期限内納付にご協力ありがとうございます。これから期限内納付にご協力をお願いします。

有料広告欄

有料広告欄

くらし

窓口サービスの時間延長

千代田庁舎では、各種証明書の交付や納税相談などの一部事務の開庁時間を延長しています。(祝日・年末年始を除く)  
日時 毎週木午後7時まで  
開庁窓口 税務課・国保年金課・納税課  
市民課千代田窓口センター

中央出張所日曜窓口の開庁(2月中)

2月21日回・28日回(午前8時半～午後5時15分)中央出張所の窓口を開庁します。  
取扱業務 住民票謄抄本・戸籍謄抄本・身分証明書・印鑑登録証明書・軽自動車住所証明書の交付/印鑑登録・廃止

④戸籍謄抄本は、除籍・改製原戸籍を除きます。印鑑登録・廃止は、官公署発行の写真付きの身分証明書を持参した本人に限ります。  
※3月1日からのコンビニ交付開始に伴い、日曜窓口開庁は2月で終了します。  
☎市民課千代田庁舎

国民健康保険証の郵送

4月1日届かぬの新しい保険証を3月下旬に「簡易書留」で世帯主宛てに郵送します。

募集

パワースポットサイクリング「要予約」

パワースポットも隠れた史跡などを自転車で回りませんか。参加者は特製サイクリングバッグをプレゼントします。  
日時 3月19日(日)午前10時半～午後2時  
対象 小学3年生以上親子での参加歓迎(参加費 500円(保険代・昼食代))  
集合場所 旧志筑小学校(中志筑1-037)  
募集人数 30人(先着順)  
申込期限 3月8日(日)  
※電話でお申し込みください。  
HP QRコード

▶国保年金ニュース

60歳からの国民年金任意加入制度について

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(25年)を満たしていない方や40年の納付期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない方で、厚生年金・共済年金に加入していない場合には、60歳以降でも申し出した月から任意加入することができます。ただし、老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている方は、加入できません。

▶対象者

- 1 日本国内に住所のある60歳以上65歳未満の方で、受給資格期間(25年)を満たしていない方や年金額を満額に近づけたい方。
- 2 65歳に達しても受給資格期間を満たしていない方は、70歳まで加入することができます。この場合は、受給資格期間を満たすまでの加入となります。

▶納付方法

口座振替が原則です。

▶申請方法

年金手帳・印鑑・口座番号の分かるものを持参し、国保年金課(千代田庁舎)、霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)、中央出張所で申請してください。

☎ 国保年金課(千代田庁舎)

相談会

☎0299(888)2312

就労相談(職業自立サポート)「要予約」

働きたいけど、どうしたらいいかわからない...そんなあなたをサポートします。  
日時 3月7日(日)午後1時～4時  
場所 勤労青少年ホーム

対象 15歳～39歳までの若者とその保護者  
☎いばらき県南若者サポートステーション ☎0299(888)3880

無料結婚相談会

結婚に関する相談に応じます。1回親の相談も可能です。  
日時 3月13日(日)午前10時～午後3時  
場所 東地区公民館  
(石岡市東石岡4-6-24)

3月は自殺防止月間

持参品 身上書、写真(判一枚)  
☎マジックサポーター石岡地域支部 担当(大内) ☎0299(23)3889  
病などの精神疾患やこころの健康に関する相談に応じます。しんどい・苦しい・悩んでいるを抱え、悩みを相談しましょう。また、周囲の悩みを抱えている方も紹介いたします。  
茨城いのちの電話☎114(毎日・24時間) ☎0299(505)1000  
いばらき県南若者サポートステーション ☎0299(24)0550  
(午前9時～正午・午後1時～4時)  
☎0299(24)0550  
茨城県厚障書福祉課 ☎0299(201)3888

無料税務相談会「要予約」

土地やマイホーム、相続などで暮らしている



▶あじさい土曜名画座

毎月第1土曜日は、あじさい館の大画面で映画をお楽しみください。

▶日時 3月5日(日) 18:00～ ※30分前から開場します。  
▶場所 あじさい館【視聴覚室】  
▶料金 100円 [上映時間 113分]

☎ 霞ヶ浦公民館 ☎029-897-0511

かすみがうらマリン兼国際盲人マリン

かすみがうらマリンが4月17日(日)開催されます。この大会を支えてくれるボランティアスタッフの応援団体を募集しています。



- 1 キロ標示ボランティア フルマリンのコースで「キロ」のキロ標示看板を持ってお申し込みください。なお、2人以上のグループでお申し込みください。  
募集期限 3月15日(日)  
※代表者が電話でお申し込みください。  
※当日着用するオリジナルスタッフジャンパーと帽子を準備します。  
2 かすみがうらマリン 1 家族やお友達、会社の同僚など、皆

やまゆり館行事「要予約」

- 1 親子撮影会  
日時 3月9日(日)午前10時～  
募集 親子10組(2カ月からハイハイまでの赤ちゃんと保護者)の費用 参加費200円  
※2月24日(日)午前9時から予約受付。  
2 おやまゆり館(託児付き)



さてかすみがうらマリンを踊ってみませんか?市ひろさと大使オツカサリさんが歌う応援ソング「誰もがヒーロー」に合わせて踊る様子を動画撮影して応募ください。  
募集期限 3月15日(日)  
※練習用の映像は、かすみがうらマリンホームページをご覧ください。  
※応募方法は、お問い合わせください。  
☎生涯学習課 ☎0299(888)0511  
HP QRコード

読み聞かせ会・お話し

- ▼読み聞かせ会「つくしんぼ」  
日時 3月3日(日)午後4時～(大塚児童館)・4日(日)午後4時～(稲吉児童館)・8日(日)午後3時～(新治児童館)
  - ▼お話し「石のスープの会」  
日時 3月12日(日)午後2時～(図書館)
- ☎図書館 ☎0299(888)0647



▶かすみがうら市の人口

- 人口 43,088人 [前月比 -23]
- 男性 21,876人 [前月比 -23]
- 女性 21,212人 [前月比 ±0]
- 世帯数 16,859世帯 [前月比 -3]

▶平成28年2月1日現在 (住民基本台帳人口)





平成 27 年茨城県広報コンクール

ウェブサイトの部で『準特選』

市ホームページが「ウェブサイトの部」で準特選を受賞しました。今後とも、より一層の内容の充実に努めていきますので応援よろしくお願いします。

☎ 情報広報課(霞ヶ浦庁舎)

花のボランティア募集

自分たちの手で美しいまちづくりを  
～環境美化・緑化推進～

◎花のみち事業

霞ヶ浦地区にある「かすみがうら花のみち」で、花壇の管理をする花のボランティアを募集しています。行き交う人の心を癒すとともに、自分たちの住むまちの環境美化・緑化推進を目的とした活動です。ボランティア活動に関心のある地域の方、職場の仲間などと一緒に活動に参加してみませんか。

▶内容 花のみち花壇の年間管理(植栽、除草作業、終わった花の抜き取りなど)

▶支援物品 花苗、肥料

▶応募資格 個人や各種団体(市外の方でも結構です)

▶応募期限 3月18日(金)

▶応募方法 環境保全課へお申し込みください

◎花いっぱい事業

千代田地区では、集落センターなどの公共空間の花壇ボランティアへ花苗・肥料の支援をしています。関心のある方は環境保全課までお問い合わせください。  
※平成 27 年度に中佐谷かだんクラブは県の環境美化コンクールで茨城新聞社長賞を受賞しました。

☎ 環境保全課(霞ヶ浦庁舎)



自治総合センター「コミュニティ助成事業」

逆西九区でお祭り用品を整備しました

一般財団法人自治総合センターでは、地域住民が自主的に行うコミュニティ活動を促進し、自治意識を盛り上げることを目的とした助成事業を行っています。逆西九区は、この事業を活用し、お祭りの用品を整備しました。

【整備した備品】

①お面(ひよっこ・岡目・狐) ②衣装(ひよっこ・岡目・狐) ③振り毛 各3 ④獅子頭一式



☎ 秘書広聴課(千代田庁舎)

春季全国火災予防運動(3月1日～7日)

火の取り扱いに注意しましょう

本格的な春の到来を控えながらも、気温が低い日が続き空気が乾燥し火災が発生しやすくなる時季となります。火災による死傷事故を防ぎ財産を守るために火の取り扱いには十分注意しましょう。

▶住宅用火災警報器

火災予防条例で設置が義務付けられています。ご家族の大切な命を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

☎ 消防本部 ☎ 0299-59-0119



タケノコ出荷規制解除に向けた取り組み

放射性物質検査のために  
タケノコを提供してください

▶規制解除に向けて

現在、市内で生産されたタケノコは、放射性物質の影響により出荷・販売・流通(知人への譲渡なども含む)は出来ない状況にあります。今後、その規制解除に向けた取り組みを進めていく予定です。



▶検体提供のご協力をお願いします

規制解除のためには、60カ所以上から採取された検体の検査結果がいずれも一定レベル以下の低値になることが条件となるため、多くの検体が必要です。つきましては、解除後の販売などをお考えの方のみならず、販売などをしない方につきましても、検体提供をいただける方は、所有の竹林での採取時期が近づきましたら、農林水産課(霞ヶ浦庁舎)にご連絡をお願いします。

※なお、茨城県の方針により、規制解除となった場合でも、販売などを行う際には市で管理する生産者台帳への登録(台帳登録地以外で採取したタケノコの販売などは不可)を行っていただき、個別に検査を実施することが必要となります。

☎ 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)

あじさい館展示

3月は「まゆクラフト研究会」の作品展示

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真、陶芸、工芸品などの芸術作品を月替わりで展示しております。

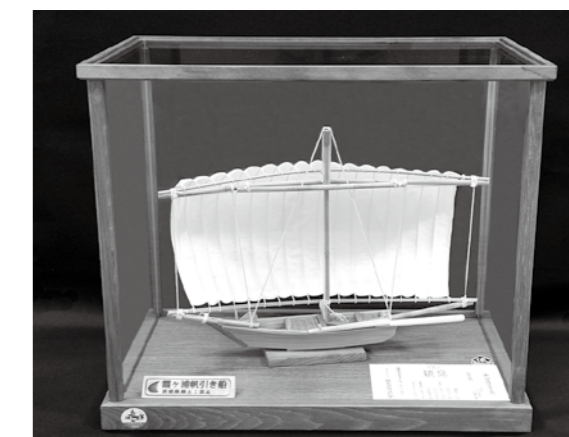
▶期間 3月1日(火)～27日(日)

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0511



シリーズ「湖山の宝推奨品」⑩(最終回)

霞ヶ浦帆引き船模型



スケール 40分の1  
12,000円(ガラスケース付・税込み)  
模型サイズ 約38センチ(横)×約30センチ(縦)

販売時期：受注販売  
販売先：霞ヶ浦帆引き船・帆引き網漁法保存会  
問合せ先：郷土資料館 TEL 029-896-0017

霞ヶ浦の誇り、帆引き船!

帆引き船は、帆の原理を応用、船体の倍はある帆に風を受け、横向きにすべるように進みます。その「帆引き船操船技術及び帆引き網漁法」が平成 27 年 3 月に市無形民俗文化財に指定されており、この独創的な船は世界にも類を見ません。その伝承、地域の発展のために、霞ヶ浦帆引き船・帆引き網漁法保存会の前身「霞ヶ浦帆引き船まつり実行委員会」が作成したのが霞ヶ浦帆引き船模型。現存する船を元に、失われつつある木造船の造船技術の調査に手を尽くし、船体の主材料には、実物と同じ赤杉材を使用、手作業で作られるその姿は本物をそのまま縮めたといっても過言ではない精巧な作りとなっています。この模型を通じて、霞ヶ浦のシンボル「帆引き船」が後世へ受け継がれてゆくことを願っています。

有料広告欄

有料広告欄