

講座受講申込のてびき

申込期間 平成28年4月3日(日)～5月8日(日) 17時必着

下記の方法でお申し込みいただけます。(一度に複数講座のお申込が可能です。)

1 お電話 受付時間 9:00～17:00 TEL 029-826-1722 (相談コーナー) ※月曜日休館

2 通常はがき

※通常はがきでお申し込みください。
(往復はがき不可)

※料金不足にご注意ください。

記入例(表)	記入例(裏)
52 30000036 土浦市大和町9番1号 ウララビル5階 茨城県県南生涯学習センター 講座担当 行	①受講カードNo. ※受講カードをお持ちの方 ②ご希望の講座番号・講座名 ※複数申込可 ③郵便番号・住所 ④氏名(フリガナ)・性別・生年月日 ⑤電話番号(携帯電話可) ⑥託児希望 ※要予約 託児希望される方は、お子様の名前(フリガナ)・性別・年齢をご記入ください。

3 来所 受講カードをお持ちの方はご持参ください。

4 講座申込専用メール

※当センターホームページの講座申込専用のフォームからお申込ください。それ以外は受付けておりません。

※受付確認メールが3日以内に届かない場合は、必ず電話でお問合せください。

5 「茨城の生涯学習」のホームページ

<http://www.gakusyu.pref.ibaraki.jp/> (茨城県生涯学習情報提供システム)

受講者の決定

- (1) 定員を上回った講座は当センターのシステムで厳正な抽選をおこない受講者を決定します。
- (2) 申込者には当落にかかわらず、結果を郵送にて通知いたします。
- (3) 受講者決定通知書(払込取扱票付)は複数の講座分を一括して封書にて送付いたします。

受講料等

- (1) 受講料は前納制となります。決定通知書に同封した払込取扱票により、初回講座の1週間前までにお支払いください。
- (2) 受講料納入後は、原則として返金できません。講座詳細を十分にご確認の上、お申込ください。

受講カードについて

- (1) 出席手続き、出席実績の照会及び次回以降の講座受講申込手続き等に使用する受講カードを発行しております。(500円 デポジット)
- (2) 受講カード発行時に預り金(デポジット) 500円をお支払いいただきますが、カード返却時に返金いたします。
- (3) 一人1枚の専用カードで、県南生涯学習センター主催の各種講座に共通でご利用できます。

その他

- (1) 天候及び講師の病気等、やむをえない事情で講座の日程が変更になることがあります。
- (2) 開講式は各講座の第1回目に行います。なお、詳細は受講者決定通知書でご連絡いたします。
- (3) 3歳から就学前までの託児を行っております。(要予約、夜間講座不可)
- (4) お申込の際にいただいた個人情報は、本講座の運営以外には使用いたしません。



NPO法人ひと・まちなっとわーく
茨城県県南生涯学習センター

〒300-0036 茨城県土浦市大和町9番1号 ウララビル5階

TEL. 029-826-1101(代)

FAX. 029-826-1728

ホームページ: <http://www.kennan.gakusyu.ibk.ed.jp/>

平成28年度 茨城県弘道館アカデミー



茨城県県南生涯学習センター

講座案内

募集期間

平成28年
4月3日～5月8日



火	夜間	○ 実践・身体心理学：武術エクササイズで健康に (天章堂)
水	午前	○ 読んで楽しむ 源氏物語 (天章堂)
	午後	○ 生き残るための政治学入門 (県民大学) ○ 奈良の寺と仏 (県民大学) 取手市
木	午後	○ 今日の国際問題と日本 (県民大学) ○ くずし字で学ぶ五節句 (天章堂) 龍ヶ崎市
	午後	○ 環境と食から健康を考える (県民大学) ○ 『おくのほそ道』を読む (天章堂)
土	午前	○ 暮らしの中の作物 (県民大学)
日	午前	○ 現代社会とツーリズム (県民大学)
	午後	○ 伊仏の合唱名曲をじっくりと歌おう！ (天章堂)

県民大学講座

芸術・歴史・文化コース

1現代社会とツーリズム

10/10

10:00～12:00

松井 圭介

10回

受講料 ¥5,000

筑波大学生命環境系教授

5/29

はじめに：現代社会におけるツーリズム

6/5

観光資源とは何か①：観光のまなざし

6/12

観光資源とは何か②：「文化」と「自然」を考える

6/19

合掌造り集落の景観とツーリズム①：景観形成のメカニズム

6/26

合掌造り集落の景観とツーリズム②：何が消費されるのか

7/3

地域社会とツーリズム①：観光空間はいかに生産されるのか

7/10

地域社会とツーリズム②：アニメ聖地巡礼と地域社会

7/24

世界遺産の誕生とツーリズム①：遺産化される長崎の教会群

7/31

世界遺産の誕生とツーリズム②：聖地巡礼の創造と場所の商品化

8/7

おわりに

健康・環境コース

2環境と食から健康を考える

10/10

14:00～16:00

遠山 千春

10回

受講料 ¥5,000

筑波大学医学医療系客員教授

5/27

環境・食と健康：塩無し社会の探検

6/10

お母さんと赤ちゃんの栄養と健康

6/24

魚食とメチル水銀

7/8

微量元素：健康と中毒とのバランス

7/22

「健康食品」で健康を買えるか？

7/29

トクホと機能性表示商品：宣伝広告と実態

8/19

食品添加物と健康

9/2

ダイオキシン・「環境ホルモン」問題の現状

9/16

環境・食と健康：Q&A

9/30

遺伝子とは変えられないが、環境を変えることはできる！

社会・教育・福祉コース

3生き残るための政治学入門

10/10

14:00～16:00

馬渡 剛

10回

受講料 ¥5,000

茨城大学人文学部教授
行政管理研究センター研究員

5/25

政治制度（1）なぜ日本の首相はすぐに交代するのか？

6/1

政治制度（2）若者が選挙に行かないとどのような不利益が生じるのか？

6/22

日本の地方政治（1）茨城県の政治・行政について理解を深める

6/29

日本の地方政治（2）茨城県が無くなる！？

7/6

日本の地方政治（3）ポピュリズムと政治家の存在意義

7/13

日本の防災東日本大震災と自助・共助・公助

7/20

日本の危機財政難・少子高齢化・消滅自治体

7/27

誰も経験したことのない時代都市をたたむ仕事、空家を整理する仕事

9/21

政治と行政政治家(首長)は優れた自治体経営者となるのか？(西村)

9/28

生き残るための政治学次元の異なる行政の優秀さと政治の優秀さ

産業・技術・科学コース

4暮らしの中の作物

5/5

10:00～12:00

林 久喜

5回

受講料 ¥3,000

筑波大学生命環境系教授

5/28

作物って何だろう：作物と植物の違い、世界の作物

6/18

食用作物－イネ－：品種、栽培技術

7/2

工芸作物：繊維、甘味料を中心に

7/16

雑穀－ソバ－：日本を代表する雑穀

7/30

21世紀の作物生産を考える



国際関係学コース

5今日の国際問題と日本

10/10

14:00～16:00

赤根谷 達雄

10回

受講料 ¥5,000

筑波大学人文社会系教授

5/26

国際社会と国際問題の見方

6/2

朝鮮半島と日韓関係を考える

6/9

日中関係を考える

6/16

日米関係を考える

6/23

国際経済の諸問題と日本

6/30

難民とイスラム化する欧州

7/7

「人権」とネーション・ステートの将来

7/14

「先の戦争」へ至る道－失敗の原因と教訓－

7/21

世界の安全保障問題と日本

7/28

日本の将来－憲法と国内政治－

市町村サテライト事業

取手市開催講座

会場 取手ウェルネスプラザ

10奈良の寺と仏 ―法隆寺と聖徳太子―

5/5

14:00～16:00

根本 誠二

5回

受講料 ¥3,000

筑波大学名誉教授

6/15

飛鳥・斑鳩の寺々と法隆寺

6/29

聖徳太子と仏教

7/20

法隆寺の創建

7/27

夢殿の創建と僧行信

8/10

法隆寺の日本史



天章堂講座

趣味・教養系講座

6実践・身体心理学：武術エクササイズで健康に

35名

火曜日 7回

18:30～20:00

湯川 進太郎

受講料 ¥3,150

筑波大学人間系准教授

8/2

武術瞑想とは何かマインドフル・ストレッチング～身体のいろんな部分に注意を向けてみる

8/9

無極で立つ法／腹式呼吸法～まっすぐに立つ／お腹で呼吸する

8/23

太極拳基本功（立式）：起勢、按掌、蹬脚、雲手～立ちながら、呼吸と合わせて、ゆっくり柔らかく、リラックスして動く

8/30

坐式武術瞑想：開合、開手サンチン、太極拳基本功（坐式）～坐りながら、呼吸と合わせて、ゆっくり柔らかく、リラックスして動く

9/6

坐禅（マインドフル静座瞑想）～坐りながら、動かず、「今ここ」にある身体と呼吸に注意を向け続ける

9/13

歩禅（歩行瞑想＝生活瞑想）～歩きながら、「今ここ」にある身体と呼吸に注意を向け続ける

9/27

カキエ・太極推手（二人で行う瞑想＝コミュニケーション瞑想）～自己と他者の身体と呼吸に注意を向け続ける

準備物：運動のできる服装、ヨガマット（または大判のタオル）、座蒲（または座布団）

保険代：350円（予価）

7読んで楽しむ 源氏物語

水曜日 16回

10:00～12:00

増淵 勝一

受講料 ¥9,600

古典研究誌「並木の里」主宰

6/1

第 12 帖「須磨」巻①(承前)

6/15

第 12 帖「須磨」巻②

6/29

第 13 帖「明石」巻①

7/6

第 13 帖「明石」巻②

7/20

第 13 帖「明石」巻③

9/7

第 13 帖「明石」巻④

9/21

第 13 帖「明石」巻⑤

10/5

第 13 帖「明石」巻⑥

10/19

第 13 帖「明石」巻⑦

11/2

第 14 帖「濡標」巻②

11/16

第 14 帖「濡標」巻③

11/30

第 14 帖「濡標」巻④

12/7

第 14 帖「濡標」巻⑤

1/18

第 14 帖「濡標」巻⑥

2/1

第 15 帖「蓬生」巻①

2/15

第 15 帖「蓬生」巻②

世界的な文化遺産の一つである『源氏物語』全 54 帖のうち、光源氏の生涯を描いた正編（桐壺巻～幻巻）41 帖を読んで、その魅力を楽しみながら味わいます。原文を読むかわら、時代背景や当時の人々の生活・風俗・美意識などについても講義します。古典が苦手な方にもすぐに慣れていただけるようにとめます。

※平成 27 年度からの継続受講生が優先されます。

テキスト：「源氏物語(六)」国研出版 予価 1,000 円
平成 27 年度使用テキスト「源氏物語(五)」(1,000 円)も使います。



8『おくのほそ道』を読む

金曜日 8回

14:00～16:00

藤江 峰夫

受講料 ¥4,800

フェリス女学院大学名誉教授

6/3

『おくのほそ道』について 汐越・天竜寺

6/10

福井

6/17

敦賀・種の浜

6/24

大垣

7/1

元禄二年の旅と「おくのほそ道」

7/8

不易流行への想い

7/22

芭蕉と義仲寺

7/29

まとめ

芭蕉の『おくのほそ道』について、受講生とともに問題点を探り、様々な考察を行いながら、この作品の魅力を再発見しようとする講座です。この『おくのほそ道』の連続講義も今回で満尾します。十分に『おくのほそ道』の世界を満喫しましょう。

テキスト：「新版 おくのほそ道」角川ソフィア文庫 予価 780 円



9伊仏の合唱名曲をじっくりと歌おう！

定員 60名

日曜日 12回

14:00～16:00

成田 眞

受講料 ¥12,000

東京二期会バスバリトン正会員

6/5

オリエンテーション

6/19

発声 歌唱練習

7/31

発声 一曲目の歌唱練習①

8/7

第 2 曲目の歌唱練習②

9/4

第 3 曲目の歌唱練習③

9/18

一曲目を完成させよう

10/2

発声 二曲目の歌唱練習①

10/16

第 4 曲目の歌唱練習②

10/23

第 5 曲目の歌唱練習③

11/13

第 6 曲目の歌唱練習④

11/27

二曲目を完成させよう

12/4

まとめ

市町村サテライト事業

龍ヶ崎市開催講座

会場 龍ヶ崎市歴史民俗資料館

11くずし字で学ぶ五節句

45名

木曜日 6回

14:00～16:00

石塚 修

受講料 ¥3,600

筑波大学人文社会系教授

6/23

節句について

6/30

人日

7/21

上巳

7/28

端午

8/25

七夕

9/15

重陽

日本人には祖先が大切に守ってきた年中行事の数々がありますが、その代表的なものに五節句があります。ただし、最近では、その意義も正確に伝えられていないのではないのでしょうか。そこで、一条兼良により書かれた年中行事についての故実書『公事根源』（くじこんげん・1423 年ごろ成立）の江戸時代の版本を用いて「くずし字」についても学びながら、あらためて理解を深めたいと考えています。

参考テキスト：「社会人のためのビジュアルカラー国語百科」大修館書店 予価 2,000 円

※テキスト代金、保険料等は講座開始初日にお支払いください。