

休日緊急診療当番医

○土浦地区▶▶診療時間 9:00 ～ 16:00

【外科】

4日 野上病院 ☎ 029-822-0145

11日 県南病院 ☎ 029-841-1148

18日 野上病院 ☎ 029-822-0145

19日 黒井整形外科医院 ☎ 029-826-2210

22日 淀縄医院 ☎ 029-822-5615

25日 伊野整形外科医院 ☎ 029-821-6028

【内科】

4日 小原内科医院 ☎ 029-821-1015

11日 鳥山診療所 ☎ 029-843-0331

18日 荒川沖診療所 ☎ 029-843-0859

19日 小林医院 ☎ 029-831-6688

22日 鈴木胃腸科クリニック ☎ 029-841-7711

25日 山中内科クリニック ☎ 029-843-0870

○石岡地区▶▶診療時間 9:00 ～ 16:00

【外科】

4日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321

11日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321

18日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321

19日 石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151

22日 石岡市立総合医療センター ☎ 0299-58-5211

25日 八郷整形外科内科病院 ☎ 0299-46-1115

【内科・小児科】

4.11.18.19.22.25 日

石岡市医師会病院☎ 0299-23-3515

◆夜間緊急診療受付時間 18:00 ～ 21:30

3.4.10.11.17.18.19.22.24.25 日

石岡市医師会病院☎ 0299-23-3515

休日・夜間救急医療情報

休日や夜間に緊急対応している医療機関(歯科を除く)を24時間、案内しています。

☎ 029-241-4199

防災行政無線(24時間・通話無料)

防災行政無線で放送した内容を確認できるテレホンサービスを行っています。

☎ 0800-800-3674

1 日	◇	窓口サービス時間延長 19:00 まで 千代田庁舎	千代田庁舎
	○	にこにこ教室〔要予約〕10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
2 月			
3 水	■	あじさい土曜名画座 18:00 あじさい館	霞ヶ浦中地区公民館 (あじさい館)
4 木	○	家族一緒のマタニティ教室 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
	■	帆引き船通常操業 14:00 歩崎公園	観光商工課 (霞ヶ浦庁舎)
5 金			
6 土	○	健康づくり応援教室〔要予約〕 9:30 働く女性の家	霞ヶ浦保健センター
7 日	○	にこにこ教室(5・6 歳教室)〔要予約〕 14:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
8 月	◇	窓口サービス時間延長 19:00 まで 千代田庁舎	千代田庁舎
	▲	法律相談〔要予約〕13:00 働く女性の家 9 月 1 日 9:30 から予約受付	社会福祉課
	○	にこにこ教室〔要予約〕10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
9 日	○	3 歳児健診(H25.5 月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
10 月			
11 火	■	帆引き船通常操業 14:00 歩崎公園	観光商工課 (霞ヶ浦庁舎)
12 水	▲	こころの相談〔要予約〕13:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
13 木	○	スマートエクササイズ教室〔要予約〕 9:30 やまゆり館	霞ヶ浦保健センター
	▲	子育て相談〔要予約〕9:30/14:00 やまゆり館 9 月 1 日 9:00 から予約受付	やまゆり館
14 金	▲	心配ごと相談 13:30 ～ 15:00 働く女性の家	社会福祉協議会
15 土	◇	窓口サービス時間延長 19:00 まで 千代田庁舎	千代田庁舎
	○	4 カ月児健診(H28.5 月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
16 日	○	1 歳 6 カ月児健診(H27.2 月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
	■	敬老の日プレゼント製作〔要予約〕 10:00 やまゆり館 9 月 1 日 9:00 から予約受付	やまゆり館

17 月	▲	なんでもかんでも相談 13:30 ～ 16:30 やまゆり館	社会福祉協議会
18 火	■	帆引き船 3 市合同操業 14:00 歩崎公園	観光商工課 (霞ヶ浦庁舎)
19 水			
20 木	▲	育児相談〔要予約〕9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
21 金			
22 土	■	かすみがうら わくわく フェスタ 2016 10:00 日立建機(株) 千代田ハウス跡地	商工会 ☎ 0299-59-3755
23 日	▲	法律相談〔要予約〕13:00 あじさい館 9 月 1 日 8:30 から予約受付	社会福祉課
	○	2 歳児歯科健診(H26.4・5 月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
	▲	教育支援相談〔要予約〕13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課 (霞ヶ浦庁舎)
24 月			
25 火	■	帆引き船通常操業 14:00 歩崎公園	観光商工課 (霞ヶ浦庁舎)
26 水			
27 木	■	ベビーマッサージ〔要予約〕 10:00 やまゆり館 9 月 12 日 9:00 から予約受付	やまゆり館
	▲	子育て相談〔要予約〕9:30/14:00 やまゆり館 9 月 1 日 9:00 から予約受付	やまゆり館
28 金	▲	心配ごと相談 13:30 ～ 15:00 あじさい館	社会福祉協議会
	▲	教育支援相談〔要予約〕13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課 (霞ヶ浦庁舎)
29 土	◇	窓口サービス時間延長 19:00 まで 千代田庁舎	千代田庁舎
	○	にこにこ教室〔要予約〕10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
	○	ミニウォーキング〔要予約〕 9:30 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
30 日	○	スマートエクササイズ教室〔要予約〕 9:30 やまゆり館	霞ヶ浦保健センター

◆問い合わせ先一覧

○千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎☎ 0299-59-2111・029-897-1111

○中央出張所☎ 029-831-2234 ○あじさい館☎ 029-897-0511

○霞ヶ浦保健センター☎ 029-898-2312 ○千代田公民館☎ 0299-59-5252

○社会福祉協議会☎ 029-898-2527 ○やまゆり館☎ 029-832-5601

かすみがうらスポーツカルチャー日程

○参加費▶各日 200 円／中学生以下 100 円

▶施設休館日は、クラブもお休みです

【なかよしスポーツクラブ】

☎ 大和 ☎ 090-2417-8502

○スポーツ広場▶毎週 9:30 ○硬式テニス

▶毎週 9:00 / 毎週 19:00 ○ピンポン▶

毎週 12:30 / 毎週 19:00 ○フットサル

▶毎週 19:00 ○よさこいソーラン▶毎週

10:30 ○軽音楽▶毎週 9:30 ○こどもひろば

▶10 日 9:00 ○グラウンドゴルフ▶毎週

9:00 / 毎週 13:00 ※場所はすべて第 1 常陸

野公園○太極拳▶毎週 13:30 働く女性の家

○社交ダンス▶毎週 13:00 千代田公民館

○ウォーキング▶28 日 9:30 市内とその周

辺を歩く○英会話広場▶第 1.3 日 9:30 大塚

ふれあいセンター

【エンジョイススポーツクラブ】

☎ 高田 ☎ 090-2420-7846

○スポーツ吹矢[初回 500 円]▶第 2.4 日

19:30 / 第 2 日 13:30 ○グラウンドゴルフ▶

毎週 (20 日を除く) 9:00 ○ターゲットバード

ゴルフ▶第 1.3 日 9:00 ※場所はすべてあじさい

館

○ソフトバレーボール&卓球▶毎週 (20 日

を除く) 20:00 体育センター○弓道[要予約]▶

第 1 日 13:30 多目的運動広場

シルバーリハビリ体操教室日程

【指導士の会】 ☎ 椎名 ☎ 090-4711-1860

▶第 1.2.4 日 13:00 あじさい館▶第 2.4 日

10:00 千代田公民館▶第 1.3 日 10:00 働く女性

の家▶第 2.4 日 13:00 大塚ふれあいセンター▶

第 1.2.4 日 10:00 やまゆり館

9 月の納期限▶9 月 30 日

期限内納付にご協力ください。

○固定資産税[3 期] ○国民健康保険税[4 期]

○後期高齢者医療保険料[3 期]

有料広告欄

有料広告欄

くらし

窓口サービスの時間延長

千代田庁舎では、各種証明書の交付や納税相談などの一部事務の開庁時間を延長しています。(祝日・年末年始を除く)
日時 毎週木午後7時まで
開庁窓口 税務課・国保年金課・納税課
市民課千代田窓口センター

敬老式典について

敬老式典を次の日程で行います。郵送で案内が届きますので、出席される方は同封の出席報告書を返信してください。
日時 ①10月15日(土)午前10時～
②10月22日(土)午前10時～
場所 ①千代田公民館講堂
②体育センター
※同封のアンケート調査に協力をお願いします。出入りに関わりなく返信ください。
問 介護長寿課(千代田庁舎)



茨城県認知症を知る月間

茨城県では、世界アルツハイマーデーおよび老人週間を含む9月を「認知症を知る月間」として、認知症の早期発見や予防への取り組み、認知症に対する正しい知識の普及、認知症の人とその家族を地域で支える環境づくりを推進しています。

詳しくは、茨城県ホームページをご覧ください。
問 介護長寿課(千代田庁舎)



茨城県HP

相談会

就労相談・職業自立サポート「要予約」

働きたいけど、どうしたらいいかわからない...そんなあなたをサポートします。
日時 9月12日(月)午後1時～4時
場所 勤労青年ホーム
対象 15歳～39歳までの若者とその保護者
問 いばらき県南若者サポートステーション
☎029(8693)33800

無料結婚相談会

結婚を望む方やご家族の方の相談に茨城県知事から委嘱を受けたマリッジサポーターが応じます。
日時 9月11日(日)午前10時～午後3時
場所 石岡市東地区公民館
持参品 身の上書、写真(1判1枚)
問 マリッジサポーター石岡地域支部
担当(大内)☎0299(23)38269

高齢者・障害者の人権あんしん相談

高齢者・障害者に対する暴行や虐待などのあらゆる人権侵害について、電話で相談を受け付けます。秘密は厳守します。

募集

自衛官等募集

①航空学生
受験資格 18歳以上21歳未満
受付期限 9月8日(木) ※必着
試験期日 (1次)9月22日(木)
(2次)10月15日(土)～20日(木)
※いずれか1日を指定されます
(3次)お問い合わせください
合格発表最終 平成29年1月23日(月)
②自衛官候補生
受験資格 18歳以上27歳未満
受付期間 (男)2年間を通じて受付
(女)9月8日(木)まで ※必着
試験期日 (男)受付時にお知らせ
(女)9月24日(土)・25日(日)
※いずれか1日を指定されます
合格発表(最終) (男)試験日にお知らせ
(女)11月4日(金)

▶あじさい土曜名画座
あじさい館の大画面で映画をお楽しみください。
▶日時 9月3日(土) 18:00～
※30分前から開場します。
▶場所 あじさい館〔視聴覚室〕
▶料金 100円〔上映時間 70分〕
問 霞ヶ浦中地区公民館
☎029-897-0511



世界はときどき美しい

かすみがうら祭展示作品募集

11月2日(水)・3日(木)に第1常陸野公園で行われる「かすみがうら祭」で展示する美術作品(個人展示)を募集します。
募集期限 9月16日(金)
※詳しくはお問い合わせください。
問 観光商工課(霞ヶ浦庁舎)



市民ゴルフ大会参加者募集

第12回かすみがうら市民ゴルフ大会を開催します。
期日 11月15日(火)
場所 富士OGMゴルフクラブ(出島コース)
参加費 5000円(当日納め)※お問い合わせ

知事と語ろう「明日の茨城」参加者募集

県政などについて橋本県知事と自由に意見交換をする対話集会を開催します。
日時 10月4日(火)午前10時～正午
会場 県南生涯学習センター(土浦市)
※駐車場は土浦市庁舎、土浦駅西をご利用ください。
対象 18歳以上の方
申込方法 はがき、FAX(029-3001)

申込期間 9月15日(木)～10月14日(金)
申込書配布場所 生涯学習課あいさい館
中央出張所
市内1ルーフ練習場
市内OGMゴルフ場
申込方法 生涯学習課あいさい館、中央出張所へお申し込みください。
募集人数 160人(先着順)
問 市ゴルフ連盟
担当(大関)☎090(1109)5026



困りごと無料相談会

法律や行政、税務や不動産などさまざまな問題について、弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が無料相談に応じます。
日時 9月4日(日)午前9時半～午後3時
(受付は午後2時半まで)
※相談は当日受付順
場所 茨城県産業会館(水戸市)
問 茨城県弁護士会
☎029(221)3501



県八士会HP

やまゆり館行事

▼ベビーマッサージ(オイル使用)
日時 9月27日(火)午前10時～
募集 親子15組(9月～10月)ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者
費用 参加費200円
持ち物 バスタオル1枚、飲み物
※9月12日(日)午前9時から予約受付
▼敬老の日プレゼント製作
日時 9月16日(金)午前10時～
募集 親子10組(0歳～就学前まで)のお

申込期限 9月12日(日)
問 茨城県広報広聴課 広聴・相談担当
☎029(301)2140



茨城県HP

読み聞かせ会・お話し

▼読み聞かせ会「つくしんぼ」
日時 9月1日(日)午後4時～(大塚児童館)
2日(金)午後4時～(稲吉児童館)
13日(火)午後3時～(新治児童館)
▼お話し「石のスープの会」
日時 9月10日(土)午後2時～(図書館)
問 図書館
☎029(869)0647

子どもとその保護者
費用 参加費200円
持ち物 お子様の写真3～4枚
※9月1日(日)午前9時から予約受付
▼子育て相談
日時 9月13日(火)・27日(火)
午前9時半～11時
午後2時～4時
※9月1日(日)午前9時から予約受付
※家庭訪問相談も受け付けています
問 やまゆり館 ☎029(869)5001

▶国保年金ニュース

ご存知ですか? 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

平成28年4月分からの年金額
780,100円(満額)

国民年金保険料の納め忘れなどにより保険料の納付期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入し保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付期間や免除期間などが原則25年以上必要となりますが、受給要件である25年の期間を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。



詳しくは、
国保年金課まで
お問い合わせ
ください。

問 国保年金課(千代田庁舎)

▶かすみがうら市の人口

●人口 42,756人 [前月比 - 30]
●男性 21,737人 [前月比 2]
●女性 21,019人 [前月比 - 32]
●世帯数 16,917世帯 [前月比 5]

▶平成28年8月1日現在
(住民基本台帳人口)



がん検診受付開始

がん検診を受けましょう

がん検診(集団検診)の受け付けが始まります。年に1度は受診しましょう。

▶総合健診(胃がん・大腸がん・腹部超音波検診)

期 日	場 所	電話申し込み
9月27日 ^火	霞ヶ浦保健センター	8月25日 ^木 ～9月9日 ^金
9月28日 ^水	千代田公民館(講堂)	8月26日 ^金 ～9月9日 ^金

▶乳がん子宮がん検診

期 日	場 所	電話申し込み
10月5日 ^水	働く女性の家	8月29日 ^月 ～9月9日 ^金
10月27日 ^木	働く女性の家	9月13日 ^火 ～9月30日 ^金
10月31日 ^月	霞ヶ浦保健センター	9月14日 ^水 ～9月30日 ^金

※詳細は健康カレンダーをご覧ください

☎ 霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312

千代田中・下稲吉中地区公民館交流サロン

交流サロンがオープンしました

市では本年度より、中学校区ごとに地区公民館を配置し、市民の皆さまから公民館コミュニティ推進委員を選出・任命しました。地域住民のよりよい交流を促すため、自由に活動できる交流サロンが開設されましたので、ぜひご利用ください。

▶千代田中地区公民館交流サロン「ちよだ広場」

●日時 毎週日曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午後1時～4時

●場所 千代田公民館

▶下稲吉中地区公民館交流サロン「おしゃべりカフェ“ふれあい”」

●日時 毎週木曜日 午後1時～4時

●場所 大塚ふれあいセンター

☎ 千代田中地区公民館、下稲吉中地区公民館

☎ 0299-59-5252

9月は屋外広告物美化強調月間

屋外広告物の表示には許可が必要 ～まちの良好な景観のために～

まちの中には、さまざまな種類の「屋外広告物」があります。これらの屋外広告物を表示するときは、原則として市町村長の許可を受ける必要があります。まちの良好な景観のために、屋外広告物を表示するときは許可を受けましょう。

※屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される広告物のことで、看板、立看板、はり紙、はり札のほか、広告板、建物などに掲出されたものなどをいいます。

▶屋外広告物については、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」の点から、表示場所や大きさなどを規制しています。

▶屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要です。許可期間が切れた屋外広告物は、違反広告物として除却命令の対象になりますのでご注意ください。

☎ 都市整備課(霞ヶ浦庁舎)

平成28年度創業啓発講演会のお知らせ

～創業ってどうするの？ やりたいことをかたちにしよう～

創業に関する講演会を実施します。どなたでも参加できます。託児サービスもありますのでご利用ください。

▶日時 10月7日^金午後6時半～8時半

▶会場 働く女性の家

▶プログラム 基調講演「創業支援事業

者と仲良くしよう！」(仮題)、
創業体験報告、パネルディスカッション など

▶申込方法 ホームページをご覧ください。

☎ 地方創生・事業推進担当(霞ヶ浦庁舎)



かすみがうら わくわく フェスタ 2016

商工会の祭典！

かすみがうら わくわく フェスタ 2016 ～ダンス ダンス ダンス～

商工会振興部会では、市の魅力を発信し発見していただけるイベント「かすみがうら わくわく フェスタ 2016 ～ダンス ダンス ダンス～」を開催します。



▶開催日 9月22日^木(祝) 10:00～17:00

▶会場 日立建機(株)千代田ハウス跡地(新治 1828-9)

◎内容

①ライブステージ(キッズダンス、フラダンス、オニツカサリーさんと踊ろう！かすみがうらマラソン応援ダンスなど)

②フードマルシェ(地元飲食店と商工会会員の出店、地元グルメの出店など)

③ハンドメイドマルシェ(手作り作品の展示、販売)

④PRマルシェ(商工会会員と各種団体の宣伝)

☎ 商工会 ☎ 0299-59-3755

あじさい館展示

9月は「フォト霞ヶ浦」の作品展示

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真、陶芸、工芸品などの芸術作品を月替わりで展示しております。



▶期間 8月30日^火～10月2日^日

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0511

消費生活センターからのお知らせ

くらし安心応援通信 シリーズ⑤

9月は高齢者の被害防止月間です！

高齢になると「健康」「お金」「孤独」の不安が増してくる方が多くなります。悪質業者は、言葉巧みにこれらの不安をあおり、親切そうに近づいてきて、財産を狙ってきます。

また 子や孫を思う気持ちにつけ入り、多額の現金を詐取する「二重電話詐欺」も後を絶ちません。

インターネットの普及で、ネット通販トラブルや無料サイトのはずが、高額請求された例も多発しています。

▶半年前に無料だと思い利用したサイトから、高額な請求が来た。

▶あなたの土地に福祉施設が建設されるので高く買う、その前に土地の測量費を払って欲しいと言われた。

▶あなたの名前で債券を買ったが、名義貸しは犯罪、裁判の取り下げ費用を至急振り込んで欲しいと言われた。

▶お金を要求する電話は要注意！

「電車に鞆を忘れた」は詐欺！

「代わりの者が取りに行く」は詐欺！

「宅配便などで現金を送って」は詐欺！

「裁判取り下げ料、弁護士費用」は詐欺！



何か変？これってどうなの？

迷わず消費生活センターにご相談ください！

消費者ほっとライン 188 もあります。

◆消費生活センターでは

悪質商法、架空請求などの契約トラブル、商品サービスの安全性など消費生活に関するご相談は何でも承ります。直接来庁いただくか、電話にて対応します。

時間 午前9時～正午／午後1時～4時

①月^火木^金 場所：霞ヶ浦庁舎

②水^金 場所：勤労青少年ホーム

●消費者教育や被害の注意喚起など、対象者に応じた出前講座を行っています。ぜひご利用ください。

☎ 消費生活センター(霞ヶ浦庁舎)

有料広告欄

有料広告欄