

マナビイ かすみがうら



受講生募集9/13～ INFORMATION

かすみがうら子ども大学(後期)

目指せノーベル賞! 大学教授や専門家の話を聞いたり、体験したりする新しいカタチの子どものための大学です

11/12 畑の中の生き物の働きを知ろう!
12/10 Dr.ナダレンジャーの自然災害実験教室
2/11 銀行は何をしているところ?
3/11 化石のレプリカを作ってみよう!

日時 (土曜日4回)
10:00~12:00 (時間変更あり)

定員 小学4~6年生 50名 **受講料** 2,000円

会場 あじさい館 他 **持参品** 筆記用具

かすみがうら大人大学 「スバリなっとく稲吉神立学」

稲吉神立を中心とする時代の変化の中での思い出や今後の展望について、各分野の店長などと思いを語りあきましょう!

第1回「居酒屋から眺める稲吉神立学」
第2回「電器屋から眺める稲吉神立学」
第3回「レストランから眺める稲吉神立学」
第4回「農家から眺める稲吉神立学」

日時 10/28、11/25、1/20、2/24 (金曜日4回)
いずれも20:00~22:00

定員 20代・30代の男女各15名(下稲吉地区外の方も可)

会場 市内各地 **受講料** 各回300円程度

「お話し会」のお知らせ

図書館内で読み聞かせを行います。申し込みは不要ですので、ぜひお越し下さい。

講師 石のスープの会

日時 9/10、10/9 (日)、11/12、12/10、1/14、2/11、3/11 (土曜日6回 日曜日1回) 各回14:00~ ※10/9 (日)のみ12:00~14:00

受講資格 幼児~小学1、2年生

会場 あじさい館 (図書館)

受講料 無料

図書館

茶道講座

①客のマナー、礼儀作法、歩行②割稽古(帛紗捌き、棗の清め方、茶杓の清め方)③盆路点前④茶会に参加するときの心得

講師 千代田地区茶道連合会(真千家)

日時 10/23・30、11/6・20、12/4 (日曜日5回)
10:00~12:00

定員 10~15名

会場 働く女性の家(集会室)

受講料 3,000円(抹茶・和菓子他)

持参品 帛紗、扇子、懐紙、白ソックス

囲碁講座

黒石、白石を交互に打つ。これで囲碁は打てます。初級者には囲碁の基礎からマンツーマンで指導します。囲碁愛好者には更なる上達方法を指導します。

講師 千代田囲碁会

日時 10/15、11/19、12/17、1/21、2/18 (土曜日5回) 13:00~

定員 10~20名

会場 働く女性の家(研修室1,2,3)

受講料 無料 **持参品** 筆記用具

切り絵講座

カッター・画用紙・色紙・糊を用意すれば「切り絵」はできます。花や動物、風景などの画材を用意しますので、ご自分の作品を楽しく作ってみませんか。

講師 切り絵同好会

日時 9/17、10/15、11/19 (土曜日3回)
9:00~11:00

定員 20名

会場 あじさい館

受講料 無料

地区史跡学習会

散歩しながら、史跡や名勝を訪れます。身近なところにある、地域の歴史を学んでみませんか。①飯田地区 ②大和田地区 ③上佐谷・山本地区 ④赤塚地区

講師 大久保隆史(郷土資料館学芸員)

日時 11/26、12/17、1/21、2/18 (土曜日4回)
13:30~15:30

定員 30名

会場 遺跡や史跡・名勝などの現地

受講料 100円

かすみがうら市の歴史人物講座

かすみがうら市の歴史人物を代表して小田孝朝、伊東甲子太郎、高島嘉右衛門を紹介します。

講師 千葉隆司(郷土資料館学芸員)

日時 1/29、2/26、3/12 (日曜日3回)
13:30~15:00

定員 30名

会場 郷土資料館研修施設

受講料 100円

霞ヶ浦学講座

かすみがうら市の歴史や霞ヶ浦の自然を専門の講師陣が分かりやすく解説します。

講師 千葉隆司ほか(郷土資料館学芸員)

日時 11/20、12/11、1/15、2/12、3/19 (日曜日5回) 13:30~15:00

定員 30名

会場 郷土資料館研修施設

受講料 100円

市民学芸員養成講座

かすみがうら市の魅力ある歴史などの情報を学び、かすみがうら市のまちづくりをプロデュースできる人材を養成します。

講師 千葉隆司(郷土資料館学芸員)

日時 11/27、12/18、1/22、2/19、3/26 (日曜日5回) 13:30~15:00

定員 10名

会場 郷土資料館研修施設

受講料 100円

あじさい館トレーニングマシン講習会

トレーニングマシンの正しい使い方や効果的な運動方法の指導、トレーニングメニュー作りのお手伝いをします。

講師 健康運動指導士

日時 10/4 (火) 19:00~21:00
10/23 (日) 10:00~12:00
11/12 (土) 14:00~16:00
(各回とも同じ内容になりますので、1回の受講でもかまいません。)

定員 15歳(高校生)以上で、医師に運動を禁止されていない方。各回11名

会場 あじさい館トレーニング室 **受講料** 各回500円

持参品 運動できる服装、上履き、タオル、飲み物

働く女性の家
あじさい館

ミニハイキング 秋

紅葉や秋の実りをさがしながら、2kmの里コースをのんびりハイキングします。

講師 川崎慎二(自然観察指導員)

日時 10/29 (土) 9:00~12:00

定員 20名

会場 雪入ふれあいの里公園周辺

受講料 100円

持参品 歩きやすい服装

トレーニング室利用講習会

初めてトレーニング室を利用する方のために講習会を開いております。 ※申込期間: 随時~先着順 ※電話申込可

講師 健康運動指導士

日時 11/17、3/9 (木曜日2回)
18:30~19:30

定員 各回20名 **受講資格** 15歳(高校生)以上

会場 働く女性の家: トレーニング室

受講料 300円

持参品 運動できる服装(ジーンズ等は不可)、体育館シューズ、筆記用具、タオル

社会福祉協議会

ブレインジム講座

ブレインジムとは、簡単な動きで脳の働きを良くするプログラムです。身体能力の改善と向上、メンタルケア、学習能力の向上、認知症の予防などに役立ちます。(子育て学習2回、高齢者学習2回、メンタル面学習2回) *希望する回のみでも受講可。

講師 貝塚奈緒美(ブレインジムラボラトリー)

日時 11/18・24(子育て)、12/1・8(高齢者)、12/15・22(メンタル面) 13:30~15:30

定員 20名 **受講料** 1,500円

会場 あじさい館講座室 **持参品** 筆記用具

雪入昆虫ウォッチング

秋はたくさんバッタやトンボ、冬は越冬中のテントウムシを中心に観察します。

講師 柄澤彦彦(自然観察指導員)

日時 10/8、1/28 (土曜日2回)
いずれも9:00~12:00

定員 30名

会場 雪入ふれあいの里公園

受講料 300円 未就学児は無料

持参品 あればルーペ、捕虫網

秋の植物ウォッチング 苔の観察

木や石につく苔(地衣植物)の観察を通して環境汚染との関係について学びます。

講師 吉武和治郎(茨城県環境アドバイザー)

日時 10/2 (日) 9:00~12:00

定員 30名

会場 瀧福寺周辺(上佐谷2317)

受講料 300円 未就学児は無料

持参品 あればルーペ

バードウォッチング

ルリビタキやウソなど越冬中のかわいらしい小鳥たちや勇猛なタカを中心に観察します。

講師 川崎慎二(自然観察指導員)

日時 1/14、2/4、3/18 (土曜日3回)
いずれも9:00~11:30

定員 20名

会場 雪入ふれあいの里公園

受講料 100円

持参品 あれば双眼鏡(無料貸出あり)

バードハウスを作ろう

加工がしやすい1×6材を使って、小鳥用の丈夫な巣箱を作ってみませんか?

講師 川崎慎二(自然公園指導員)

日時 2/25 (土) 9:00~12:00

定員 20名

会場 雪入ふれあいの里公園

受講料 600円(材料費)

持参品 あればのこぎり

スポーツ振興担当

雪入ふれあいの里公園

お知らせ

Pick Up! **かすみがうら市 ふれあい生涯学習フェア**

◆平成28年度テーマ **「つながろう・なかまになろう・みんなのまちへ」**

◆日時 [各種イベント開催]
平成28年10月9日(日) ※雨天決行
[作品展示]
平成28年10月8日(土)~10日(月・祝)

◆主催 かすみがうら市ふれあい生涯学習フェア実行委員会

◆後援 かすみがうら市教育委員会

◆協力 生涯学習関係各種団体

◆開催場所 あじさい館

◆イベント内容 市内3校中学校吹奏楽部による合同演奏。
ふるさと大使オニツカサリライブ。太鼓・民俗芸能ほか各種団体の音楽や舞踊等ステージ発表、市内小中学校児童生徒の絵画や文化団体等の作品展示、各種体験教室など

◆同時開催 ふれあいスポーツフェア

生涯学習推進人材バンク

★人材バンクとは、専門的な知識や技能を持った人を登録し、学校や地域におけるさまざまな学習活動や体験活動の講師として紹介する制度です。
“地域の人材”と“学習・体験の場”がつながることで、生涯にわたって自ら学ぶことができ、またその学びによって得た知識を地域づくりへ生かすことを目指しています。

★かすみがうら市教育委員会生涯学習課ホームページにアクセスし、「人材バンク制度」へお進みください。

★ご利用されたい方は下記までご連絡ください。
かすみがうら市教育委員会生涯学習課
TEL: 029-897-0511
webでさまざまな生涯学習情報を提供しています。

かすみがうら市 生涯学習課

あじさい土曜名画座(下半期)

図書館AVライブラリーから上映可能な映画の上映会を行います。毎月第1土曜日の夜は、あじさい館の大画面で名画をご堪能下さい。

10/1 ハッターの世界
11/5 バベル
12/3 オール・アバウト・マイ・マザー
1/7 BALLAD～名もなき恋のうた～
2/4 マダム・イン・ニューヨーク
3/4 ウィニング・パス

日時(土曜日6回) 18:00～ ※受付・開場17:30～
定員 各回100名(当日受付先着順)
会場 あじさい館視聴覚室 受講料 各回100円

初心者スマホ講座

スマホをお持ちの方を対象に、必要な基本設定・電話の掛け方・電話帳の登録や修正・文字入力の基本・メールの送信などをゆっくりわかりやすく解説します。

講師 片岡秀典(シーウェーブ代表)
日時 10/12・26、11/2・9・16・30(水曜日6回) 9:30～12:00
定員 15名 会場 あじさい館 研修室2(部屋変更あり)
受講料 3,000円 教材費 1,000円
持参品 スマートフォン(Windowsフォンを除く)、筆記用具

オリジナルプリント講座(トートバック・エプロン編)

トートバックやエプロンにお気に入りのプリントを入れて世界にひとつだけのオリジナルグッズを作っちゃおう!グループでお揃い♪友達へのプレゼント♪レイアウトのアドバイスを受けながら制作できます。

講師 小坂かすみ(グラフィックデザイナー)
日時 10/28、11/11・25、2/10・24(金曜日5回) 1～2回の参加も可。19:00～21:00
定員 15名 会場 あじさい館 研修室2
受講料 1,500円 教材費 2,000円
持参品 カッター、ハサミ、ピンセット、アイロン、筆記用具

下大津地区活性化講座

地元を知ると生活が楽しく豊かになります。魅力がたっぷりつまっている下大津地区をたくさん知って、下大津地区を元気にする一人になってみましょう。

講師 千葉隆司ほか(郷土資料館学芸員)
日時 ①11/30(水)②12/3(土)③1/25(水)④3/11(土)⑤3/22(水)①・③・⑤18:30～20:00、②・④13:30～15:00
定員 30名(下大津地区外の方も可)
会場 ①・③・⑤旧下大津地区公民館、②・④現地見学
受講料 100円

きものの着付けとお作法入門

おうちで眠っている着物はありますか?きれいな着方とお作法を学び、もう1歩素敵な女性へ・・・着物とふれあう生活を楽しみましょう!

講師 熊谷光子(熊谷きもの学院)
日時 11/5・19、12/3・17、1/14・21、2/4・18、3/4・18(土曜日10回) 13:30～15:30
定員 女性15名 会場 あじさい館 講座室1・2
受講料 3,000円
テキスト代1,550円(お持ちでない方)
持参品 着物・帯・帯あげ・帯じめ 他

サリーちゃんが教えるカラオケ教室♪

大人大学で好評だったサリーちゃんのカラオケ教室が公民館講座に登場!発声、体操、表情、気持ち・・・歌のパワーで心を解放し、あなたの声の魅力を磨きましょう!今回は年齢制限はありません。

講師 オニツカサリー(歌手、ふるさと大使)
日時 12/7・21、1/11・25、2/8(水曜日5回) 19:00～21:00
定員 15名 会場 あじさい館 集会室
受講料 2,000円 カラオケ代各回200円
持参品 飲み物、筆記用具

おうちでバレンタインディナー♡

今年のバレンタインは家族や大切な人に、心をこめてとっておきの料理をふるまってみませんか?バレンタインの夜にピッタリのレシピをご紹介します。

講師 石澤宏依(クッキングスクールネト主任講師)
日時 2/8(水曜日1回) 19:00～21:00
定員 20名 会場 あじさい館 調理自習室
受講料 500円 教材費 1,500円
持参品 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

キッズダンス教室

はじめてでも大丈夫!10回のレッスンで1曲の振りをじっくり完成させます。みんなで楽しく踊って、カッコイイ自分を手に入れよう!

講師 中島真理(MJC代表)
日時 1/14・21・28、2/4・18・25、3/4・11・18・25(土曜日10回) 10:00～11:30
定員 小学生15名
会場 あじさい館 軽運動室
受講料 5,000円
持参品 ダンスシューズまたはスニーカー(上履可) タオル、筆記用具、飲み物

手作り甘味噌講座

塩分半分!熟成の早い甘い白味噌をつくりましょう。冬のお鍋、お正月のおもちにも使えます。塩分を加えれば普通のお味噌にも変身!おにぎりに塗っても美味しいですよ。

講師 秋葉節夫
日時 11/5(土曜日1回) 13:30～16:00
定員 24名
会場 あじさい館 調理実習室
受講料 300円 教材費 4,500円
持参品 エプロン、タオル、米1合、筆記用具

親子陶芸教室

こんな器やコップがほしい。かわいい置物を飾りたい。冷たい粘土で心を落ち着けながら、親子で思い思いの作品を作ってみましょう。あじさい館で癒しのひとときを。

講師 加国久美江(土釉会)
日時 2/11(土曜日1回) 10:00～12:00
定員 15名
会場 あじさい館 陶芸工作棟 陶芸室
受講料 500円 教材費 500円
持参品 エプロン、タオル、上履き、汚れてもいい服装

寄せ植えガーデニング講座

秋も冬もガーデニングを楽しもう!季節の植物でご家庭を華やかに。お花好きなお友達へのプレゼントに。毎回1つの寄せ植えを完成させ、お持ち帰りできます。

講師 福田ふさ枝(公社日本家庭園芸普及協会グリーンアドバイザー)
日時 10/29、11/19、12/17、1/21、3/18(土曜日5回) 10:00～12:00
定員 12名 会場 あじさい館 陶芸工作棟 工作室
受講料 1,500円
教材費 2,000～3,000円×受講回数
持参品 エプロン、手袋、移植ゴテ、筆記用具



手作り味噌講座

麹味噌蔵元直伝の美味し味噌作り講座です。塩加減、仕込み、熟成等を分かりやすく丁寧に教えます。約8.5kgの「あなたが作った味噌」をお持ち帰りでき、1年後には、美味しい味噌になります。

講師 三浦美智子
日時 2/25(土曜日1回) 9:00～12:00
定員 25名
会場 千代田公民館 調理室
受講料 300円 教材費 4,500円
持参品 エプロン、タオル、米1合、筆記用具

パソコンで年賀状作り講座

簡単・丁寧に年賀状の宛名と文面の両方を作成します。宛名では「筆ぐるめ」を使い、文面は「ワード」を使います。「筆ぐるめ」を持っていない方は、量販店でインストールを済ましておいてください。

講師 片岡秀典(シーウェーブ代表)
日時 10/13・27、11/10・24、12/1・8(木曜日6回) 9:30～12:00
定員 20名 会場 千代田公民館 視聴覚室
受講料 6,000円 教材費 1,000円
持参品 筆記用具、Windowsのノートパソコン(但しXPのご使用はご遠慮願います。)

タブレット活用!基本講座

日々所有されている人が増えているタブレット。タブレットの使い方や基本設定から文字入力やホームページの見方まで初歩から丁寧に学びます。

講師 片岡秀典(シーウェーブ代表)
日時 1/26、2/2・23、3/2・9・23(木曜日6回) 9:30～12:00
定員 20名
会場 働く女性の家 第1～3会議室
受講料 6,000円 教材費 1,000円
持参品 筆記用具、機種は、iOSまたはアンドロイドに限る。Windows系はNG

初心者ママのための離乳食と幼児食作り講座

離乳食や幼児食への切り替え期にあたるママたちの食育への悩みに応える料理講座です。気軽に参加してみませんか。

講師 石澤宏依(クッキングスクールネト主任講師)
日時 11/13(日曜日1回) 9:00～12:00
定員 10名
会場 働く女性の家 調理実習室
受講料 1,000円 教材費 1,000円
持参品 三角きん、エプロン、筆記用具

ヨガで健康!体づくり講座

ヨガのポーズと呼吸法で、普段あまり使わない筋肉をほどよく刺激し体を曲げたり、反らしたり、伸ばしたり、ねじったりしながら気の流れのバランスを整えます。ヨガ健康法を体験しましょう。

講師 三浦美智子
日時 10/26、11/2・9・16(水曜日4回) 13:30～15:00
定員 15名 会場 千代田公民館 講堂・会議室AB
受講料 1,500円
持参品 タオル又はヨガマット、屈伸のきく服装

季節のハーブ講座

季節を彩るハーブを使って様々な作品等を作ったりすることで、日常生活に取り入れてゆきます。癒しの世界を貴方も体験しませんか。

講師 柳澤よしえ(JHS上級ハーブインストラクター)
日時 10/26、11/6・30、12/7・21(金曜日5回) 13:30～15:30
定員 15名
会場 千代田公民館 会議室C・調理室
受講料 2,000円 教材費 3,000円
持参品 エプロン、筆記用具、ティーカップ、その他別途報告

ジャズダンスでエクササイズ

日ごろ運動不足を感じている方へ手軽なジャズダンス講座を行います。簡単なステップ等でエクササイズをして運動不足を解消しませんか。

講師 中島真理(MJC代表)
日時 10/11・25、11/15、12/6・13、1/10・24、2/7・21、3/7(火曜日10回) 10:00～11:30
定員 15名
会場 働く女性の家 軽運動室
受講料 5,000円
持参品 タオル、飲み物

手作り座布団・枕づくり講座

前回好評だった座布団作りに、今度は枕作りも加えて講座を実施します。また手作りの座布団、枕が出来上がる過程を楽しみましょう。

講師 高藤一雄(国家検定寝具技能士)
日時 11/12・19(土曜日2回) 9:00～12:00
定員 10名
会場 勤労青少年ホーム 和室
受講料 2,000円 教材費 4,000円
持参品 ハサミ、三角きん、持帰り用の袋

手打ちそばづくり講座

蕎麦は「挽きたて」「打ちたて」「茹でたて」の三たてが最も美味しいと言われてます。自分の手で打った蕎麦の美味しさを味わってみましょう。初心者の方も大歓迎です。

講師 やまゆり蕎麦の会
日時 12/3・10(土曜日2回) 13:30～15:30
定員 20名
会場 千代田公民館 調理室
受講料 1,000円 教材費 2,000円
持参品 手ぬぐい、筆記用具

手作りしめ縄講座

今年もお正月を、手作りのしめ縄づくり(玄関飾り)迎えてみませんか!

講師 堀 富治
日時 12/24(土曜日1回) 9:00～12:00
定員 20名
会場 千代田公民館 和室
受講料 300円 教材費 1,200円
持参品 作業のできる服装、剪定鋏

初めてのアロマセラピー講座

この講座では植物の香りや様々な動きの力を借りて、心や身体のトラブルを回復し、香りを楽しみます。まずはアロマセラピーの基本を学びましょう。

講師 田上裕子(IFA国際公認アロマセラピスト)
日時 11/4・25、12/9、1/13、2/10(金曜日5回) 10:00～12:00
定員 15名
会場 働く女性の家 講習室
受講料 3,000円 教材費 4,000円
持参品 筆記用具

日本舞踊入門講座

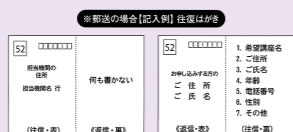
日本舞踊を8回コースで行い楽しく体を動かします。また、体を動かすことは脳の活性化につながります。最後は1人で踊れるようになります。年齢を問わず歓迎です。

講師 美作涼(板屋恵子)(美作流名取師範)
日時 10/22・29、11/5・12・19・26、12/3・10(土曜日8回) 10:00～12:00
定員 10名
会場 働く女性の家 軽運動室・集会室
受講料 5,000円
持参品 浴衣、扇子(扇子は無料貸出有)

受講申込のご案内

<<申込方法>>

- **社会教育担当** 文化協会加盟団体自主講座(問合先:社会教育担当)
- **スポーツ振興担当** 働く女性の家 雪入ふれあいの里公園 あじさい館 講座
講座担当窓口へ直接お申し込みいただくか、電話またはFAXによりお申し込みください。
- **霞ヶ浦中地区公民館** **下稲吉中地区公民館** **千代田中地区公民館** **社会福祉協議会** 講座
通常はがき1人1枚をご持参のうえ講座担当窓口または働く女性の家へ直接お申し込みいただくか、往復はがきにより郵送でお申し込みください。
- **郷土資料館** 講座
通常はがき1人1枚をご持参のうえ資料館窓口へ直接お申し込みいただくか、往復はがきにより郵送でお申し込みください。



申込期間 平成28年9月13日(火)～

<<申込上の注意>>

- 受講対象者は市内在住または在勤の方です。 ※地区公民館講座も、地区外の方も受講できます。
- 受講料は第1回目当日に現金で納入してください。
- 定員に満たない講座、天候等のやむを得ない事情により、日程等が変更・中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 各講座の申し込みについては、定員になり次第締切となります。
- 申し込み期日をご確認のうえお申し込みください。なお、申し込み期日に到着した申し込みはがきにつきましては、申し込み開始日受付分の最後に受付させていただきますのでご注意ください。
- 個人情報は、本講座の運営以外の目的には一切使用しません。

申込・問合先

- ◆ **社会教育担当**
スポーツ振興担当
霞ヶ浦中地区公民館
あじさい館
〒300-0134 かずみがうら市深谷 3719-1(あじさい館内)
TEL:029-897-0511 FAX:029-898-2965
- ◆ **郷土資料館**
〒300-0214 かずみがうら市坂 1029
TEL:029-896-0017 FAX:029-896-1168
- ◆ **働く女性の家**
〒315-0054 かずみがうら市稲吉 3-15-67
TEL:029-831-2234 FAX:029-832-3205
- ◆ **社会福祉協議会**
〒300-0134 かずみがうら市深谷 3719-1(あじさい館内)
TEL:029-898-2527 FAX:029-898-3523
- ◆ **下稲吉中地区公民館**
千代田中地区公民館
〒315-0065 かずみがうら市雪入 452-1
TEL:0299-59-5252 FAX:0299-59-5253
- ◆ **雪入ふれあいの里公園**
〒315-0069 かずみがうら市雪入 452-1
TEL:0299-59-7000 FAX:0299-59-7373

レディース護身空手講座

普段あまり学ぶことのできない護身術。今回は女性のために自分の身を守る基本を学びます。心身に自信がもてるようになる講座です。

講師 西尾晴男
日時 10/19・26、11/2・9・16(水曜日5回) 10:00～12:00
定員 10名
会場 働く女性の家 講習室・軽運動室
受講料 3,000円
持参品 筆記用具、軍手、タオル