

▶国保年金ニュース

受け取る年金を増やしたい！
付加年金制度をご利用ください

国民年金の定額保険料に付加保険料(1カ月400円)をプラスして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乘せられます！

たとえば、付加保険料を10年間(120月)納めた場合、400円×12カ月×10年で48,000円(年額4,800円)納めることとなりますが、将来年金を受け取る時は、付加年金として年額24,000円が毎年加算されます。

※付加保険料を納める月数により、将来受け取る付加年金の年額は変わります。

この付加年金は老齢基礎年金と同様に生涯にわたり支給されますので、大変お得です！

ただし、保険料の免除を受けている方および国民年金基金に加入されている方は、付加保険料を納めることができません。

付加保険料の納付を希望される方は手続きが必要です。

▶手続き先

- 国保年金課(千代田庁舎)
- 霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)
- 中央出張所(働く女性の家)



☎ 国保年金課(千代田庁舎)

▶かすみがうら市の人口

- 人口 42,771人 [前月比 15]
- 男性 21,747人 [前月比 10]
- 女性 21,024人 [前月比 5]
- 世帯数 16,946世帯 [前月比 29]

▶平成28年9月1日現在(住民基本台帳人口)



くらし

窓口サービスの時間延長

千代田庁舎では、各種証明書の交付や納税相談などの一部事務の開庁時間を延長しています。(祝日・年末年始を除く) 日時 毎週木曜午後7時まで

開庁窓口 税務課・国保年金課・納税課
市民課千代田窓口センター

平成28年社会生活基本調査

「より良い未来をつくるため」

総務省統計局では、10月20日現在「社会生活基本調査」を実施します。仕事や家事に費やされる時間、地域活動との関わりなど、社会生活の実態を明らかにし各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とする国の重要な統計調査です。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いします。世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、「回答を希望しない」とお断りください。



茨城県HP
0299(300)2649

難病患者福祉金を支給します

難病患者福祉金を支給しますので、申請手続きをお願いします。

0299(300)3000

無料税務相談会「要予約」

土地やマイホーム、相続など暮らしの中の税の相談に税理士がお応えします。

日時 10月4日(木)・11日(木)・18日(木)

午後1時～3時

場所 関東信越税理士会土浦支部

(土浦市東真鍋町2-5)

0299(804)5005

行政書士無料相談会

県内の行政書士が暮らしと役所の諸手続きに関する相談にお応えします。

日時 10月22日(土)午前10時～午後4時

場所 あじさい館

0299(804)4000

相談会

行政相談所の開設

日時 10月21日(金)
午前10時～正午・午後1時～3時

場所 あじさい館

相談委員 小松崎正衛委員

0299(800)0283

小倉征夫委員

0299(300)3000

※開設日以外は、相談委員に直接相談可能

☎ 秘書広聴課(千代田庁舎)

就労相談「職業自立サポート」要予約

働きたい…そんなあなたをサポート！

日時 10月10日(木)午後1時～4時

場所 勤労青少年ホーム

対象 15歳～39歳までの若者とその保護者

0 個別にらき県南若者サポートステーション

あじさい土曜名画座

あじさい館の大画面で映画をお楽しみください。

日時 10月1日(土) 18:00～

※30分前から開場します。

場所 あじさい館【視聴覚室】

料金 100円 [上映時間 84分]

☎ 霞ヶ浦中地区公民館 029-897-0511

募集

平成28年度「創業支援セミナー」

「夢をかたちに！ 創業に向けての第一歩」

創業に向けた基礎知識やノウハウの習得を目指すセミナー(全6回)を開催します。

日時 10月23日(木)・11月6日(木)・20日(木)・12月4日(木)・11日(木)・18日(木)

午後2時～5時

場所 働く女性の家

※申込方法など詳しくはホームページをご覧ください

0299(804)5005

地方創生・事業推進担当(霞ヶ浦庁舎)

ランナー募集

「児童虐待防止月間」にちなみ「子どもを元気づけよう」をテーマにランニング大会を開催します。

日時 10月19日(木)午前10時～

募集 親子15組(2カ月～ハイハイ前まで)

費用 無料

持ち物 飲み物

※10月3日(日)午前9時から予約受付

0299(804)5005

あじさい館

メートル以上

▼届け出の必要な取引

売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の譲渡または設定など

▼届け出期限

契約締結日から2週間以内

☎ 都市整備課(霞ヶ浦庁舎)



担い手確保・経営強化支援事業

農地中間管理機構を活用して農地の集積・集約化を進めている地域の認定農業者などが農業経営の発展に取り組み場合に必要となる機械・施設の導入を支援します。



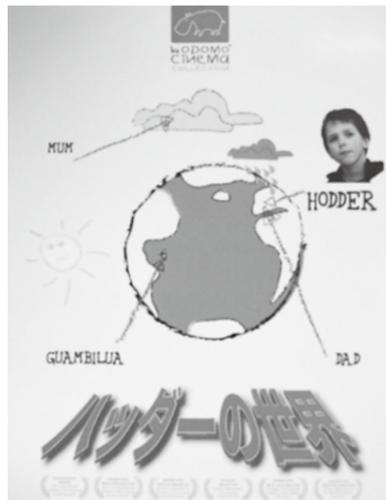
補助率 事業費の1/2以内

募集期限 9月28日(木)

※応募条件など、詳しくはお問い合わせください

0299(300)2649

☎ 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)



あじさい土曜名画座
あじさい館の大画面で映画をお楽しみください。

日時 10月1日(土) 18:00～

※30分前から開場します。

場所 あじさい館【視聴覚室】

料金 100円 [上映時間 84分]

☎ 霞ヶ浦中地区公民館 029-897-0511

の赤ちゃんの保護者へ

費用 参加費200円

持ち物 バスタオル1枚、飲み物

※10月5日(木)午前9時から予約受付

0299(804)5005

子育て相談

日時 10月11日(木)・25日(木)

午前9時～11時

午後2時～4時

※10月3日(日)午前9時から予約受付

☎ 家庭訪問相談も受け付けています

0299(804)5005

読み聞かせ会・お話し会

▼読み聞かせ会「つくしんぼ」

日時 10月7日(金)午後4時～(稲吉児童館)

11日(木)午後3時～(新治児童館)

13日(土)午後4時～(大塚児童館)

0299(804)5005

▼お話し会「石のスープの会」

日時 10月9日(日)正午～(図書館)

☎ 図書館 0299(804)0647

10月

お知らせ&カレンダー

休日緊急診療当番医

◎土浦地区▶▶▶診療時間 9:00 ~ 16:00

【外科】

2日 野上医院 ☎ 029-822-0145
 9日 県南病院 ☎ 029-841-1148
 10日 淀縄医院 ☎ 029-822-5615
 16日 野上病院 ☎ 029-822-0145
 23日 中央大初整形形成外科 ☎ 029-821-0220
 30日 神立病院 ☎ 029-831-9711

【内科】

2日 石井内科クリニック ☎ 029-841-6125
 9日 萩原クリニック ☎ 029-832-2111
 10日 松本内科医院 ☎ 029-843-1211
 16日 木戸医院 ☎ 029-841-1753
 23日 高野医院 ☎ 029-841-0154
 30日 田谷医院 ☎ 029-823-2636

◎石岡地区▶▶▶診療時間 9:00 ~ 16:00

【外科】

2日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
 9日 滝田整形外科 ☎ 0299-23-2071
 10日 山王台病院 ☎ 0299-26-3130
 16日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
 23日 石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151
 30日 府中クリニック ☎ 0299-22-2146

【内科・小児科】

2.9.10.16.23.30日
 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515
 ◆夜間緊急診療受付時間 18:00 ~ 21:30
 1.2.8.9.10.15.16.22.23.29.30日
 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515

休日・夜間救急医療情報

休日や夜間に緊急対応している医療機関(歯科を除く)を24時間、案内しています。
 ☎ 029-241-4199

防災行政無線(24時間・通話無料)

防災行政無線で放送した内容を確認できるテレホンサービスを行っています。
 ☎ 0800-800-3674

1	日	■ あじさい土曜名画座 18:00 あじさい館	霞ヶ浦中地区公民館
2	回	■ 帆引き船通常操業 14:00 歩崎公園	観光商工課
3	月		
4	火		
5	水	○ にこにこ教室(5・6歳教室) [要予約] 14:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
6	木	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		○ にこにこ教室 [要予約]10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲ 教育支援相談 [要予約]13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
7	金		
8	土	■ かすみがうらエンデューロ 8:00 歩崎公園	観光商工課
		■ ふれあい生涯学習フェア(作品展示) 9:00 あじさい館	生涯学習課
		■ 市民ふれあいスポーツフェア(大会)市内体育施設	生涯学習課
9	日	■ 帆引き船通常操業 14:00 歩崎公園	観光商工課
		■ ふれあい生涯学習フェア(作品展示・体験・販売・ステージ発表など) 8:30 あじさい館	生涯学習課
		■ 市民ふれあいスポーツフェア(ふれあい体験・演舞発表・大会・新体力テスト) 8:30 あじさい館 ほか	生涯学習課
		■ 子育てひろば [事前予約]10:30 あじさい館	生涯学習課
10	月	■ ふれあい生涯学習フェア(作品展示) 9:00 あじさい館	生涯学習課
11	火	○ めだか教室(H27.10・11月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲ 子育て相談 [要予約]9:30/14:00 やまゆり館 10月3日(日)9:00から予約受付	やまゆり館
12	水	○ スマートエクササイズ教室 [要予約]9:30 やまゆり館	霞ヶ浦保健センター
		▲ 心配ごと相談 13:30 ~ 15:00 働く女性の家	社会福祉協議会
13	木	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		▲ 法律相談 [要予約]13:00 働く女性の家 10月3日(日)8:30から予約受付	社会福祉課
		○ にこにこ教室 [要予約]10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
14	金	○ ミニウォーキング [要予約]9:30 歩崎公園	霞ヶ浦保健センター
15	土	▲ なんでもかんでも相談 13:30 ~ 16:30 やまゆり館	社会福祉協議会
16	日	■ 帆引き船通常操業 14:00 歩崎公園	観光商工課

有料広告欄

◇行政案内 ○健康 ▲相談 ■イベント

このカレンダーは広報誌からはずし掲示してご利用いただけます。

17	月	▲ 育児相談 [要予約] 9:30 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
18	火	■ 日赤幼児安全法講習会 [要予約] 10:00 やまゆり館 10月3日(日)9:00から予約受付	やまゆり館
		○ 1歳6カ月児健診(H27.3月生) 13:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
19	水	▲ 教育支援相談 [要予約]13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
		■ ベビーマッサージ&リズムうたあそび [要予約] 10:00 やまゆり館 10月5日(日)9:00から予約受付	やまゆり館
20	木	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		○ 地区検診 9:30 柏崎コミュニティセンター /13:30 志土庫地区第一公民館	霞ヶ浦保健センター
21	金	○ 地区検診 9:30/13:30 牛渡地区公民館	霞ヶ浦保健センター
22	土	○ 地区検診 9:30 志筑小学校 /13:30 上佐谷小学校	霞ヶ浦保健センター
23	日	○ 地区検診 9:30/13:30 下稻吉東小学校	霞ヶ浦保健センター
		■ 帆引き船通常操業 14:00 歩崎公園	観光商工課
24	月		
25	火	○ 3歳児健診(H25.6月生)13:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲ 子育て相談 [要予約]9:30/14:00 やまゆり館 10月3日(日)9:00から予約受付	やまゆり館
26	水	○ 4カ月児健診(H28.6月生)13:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲ 心配ごと相談 13:30 ~ 15:00 あじさい館	社会福祉協議会
27	木	◇ 窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		▲ 法律相談 [要予約]13:00 あじさい館 10月3日(日)8:30から予約受付	社会福祉課
		▲ にこにこ教室 [要予約]10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
28	金	▲ 教育支援相談 [要予約]13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
29	土		
30	日	■ 帆引き船通常操業 14:00 歩崎公園	観光商工課
31	月		

◆問い合わせ先一覧

◎千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎 ☎ 0299-59-2111・029-897-1111
 ◎中央出張所 ☎ 029-831-2234 ◎あじさい館 ☎ 029-897-0511
 ◎霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312 ◎千代田公民館 ☎ 0299-59-5252
 ◎社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527 ◎やまゆり館 ☎ 029-832-5601

かすみがうらスポーツカルチャー日程

◎参加費▶各日200円/中学生以下100円
 ▶施設休館日は、クラブもお休みです

【なかよしスポーツクラブ】

問 大和 ☎ 090-2417-8502

◎スポーツ広場▶毎週回9:30 ◎硬式テニス▶毎週回9:00 /毎週回19:00 ◎ピンポン▶毎週回12:30 /毎週回19:00 ◎フットサル▶毎週回19:00 ◎よさこいソーラン▶毎週回10:30 ◎軽音楽▶毎週回9:30 ◎こどもひろば▶8日(日)9:00 ◎グラウンドゴルフ▶毎週回9:00 /毎週回13:00 ※場所はすべて第1常陸野公園 ◎太極拳▶毎週回13:30 働く女性の家 ◎社交ダンス▶毎週回13:00 千代田公民館 ◎ウォーキング▶26日(日)9:30 市内とその周辺を歩く ◎英会話広場▶第1.3.4日(日)9:30 大塚ふれあいセンター

【エンジョイススポーツクラブ】

問 高田 ☎ 090-2420-7846

◎スポーツ吹矢[初回500円]▶第2.3.4日(日)19:30 / 30日(日)13:30 ◎グラウンドゴルフ▶毎週回(11日を除く)9:00 ◎ターゲットバードゴルフ▶第1.3日(日)9:00 ※場所はすべてあじさい館 ◎ソフトバレーボール&卓球▶毎週回(11日を除く)20:00 体育センター ◎弓道[要予約]▶2日(日)13:30 多目的運動広場

シルバーリハビリ体操教室日程

【指導士の会】 問 椎名 ☎ 090-4711-1860

▶第3.4日(日)13:00 あじさい館 ▶第4日(日)10:00 千代田公民館 ▶第1.3日(日)10:00 働く女性の家 ▶第2.4日(日)13:00 大塚ふれあいセンター ▶第1.3.4日(日)10:00 やまゆり館 ▶第1日(日)13:00 霞ヶ浦保健センター

10月の納期限▶10月31日(月)

期限内納付にご協力ください。
 ◎市県民税 [3期] ◎国民健康保険税 [5期]
 ◎後期高齢者医療保険料 [4期]
 ◎介護保険料 [4期]

有料広告欄

農業用使用済みプラスチック回収

適正な処理を推進するために…

農業用使用済みプラスチック(農ビ・農ポリ)の回収を、市内全域を対象に行います。

- ▶ **申込場所** 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)
JA土浦千代田支店営農生活課
- ▶ **申込期間** 10月3日(日)～31日(日)
- ▶ **収集日** 【農ビ】11月10日(日) 【農ポリ】11月11日(金)
- ▶ **時間** 午前9時～11時
- ▶ **場所** 土浦農協霞ヶ浦集荷場
- ▶ **処理費** 【農ビ】7円/kg 【農ポリ】30円/kg
- 申し込みの際に、登録料1,000円(口座引き落としを希望する場合は、登録後に貯金引き落とし承諾書を提出していただきます)と印鑑を必ずお持ちください。
- 申し込みは毎年必要になります。
- 古い農ビ・農ポリは回収できない場合があります。また、種類によっては回収できないものがありますので、事前にお問い合わせください。

☎ 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)

平成28年度花のコンテスト

「第2千代田南団地ガーデン」と「蓮根工房れんこん庵」が最優秀賞

8月10日に平成28年度花のコンテスト審査会が行われ、花いっぱい部の部で「第2千代田南団地ガーデン」が、花のみちの部で「蓮根工房れんこん庵」が最優秀賞を受賞しました。

緑化推進協議会では市内の緑化活動推進のため「花のボランティア(花壇管理者)」を随時募集しています。詳しくは環境保全課までお問い合わせください。



▲第2千代田南団地ガーデン

▲蓮根工房れんこん庵

☎ 環境保全課(霞ヶ浦庁舎)

予防接種のご案内

予防接種を受けましょう

▶ **インフルエンザ**
インフルエンザの予防接種費用の一部を助成します。対象の方には通知します。

● **助成対象**
接種日に市内に住民登録がある方で①から③のいずれかに該当する方

- ① 満65歳以上の方
- ② 満60歳～65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に障害のある方、またヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害のある方(身体障害者手帳で内部障害1級程度の方)
- ③ 満1歳～中学3年生の方

● **接種(助成)期間**

10月1日(日)～12月31日(日)

● **助成額** 2千円(1回のみ)

※差額を医療機関でお支払ください。

※生活保護世帯の方は、接種前に社会福祉課(千代田庁舎)で免除証明書の交付を受け、医療機関に持参することで全額無料で接種できます。



▶ **B型肝炎ワクチン**

10月1日からB型肝炎ワクチンが定期接種になります。対象の方には通知します。

● **対象者**

平成28年4月1日以降に生まれた0歳児

● **接種方法(計3回)**

- ① 生後2カ月
- ② 1回目の接種から27日以上経過後
- ③ 1回目の接種から139日以上経過後

※1歳になるまでに3回接種してください

☎ 霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312

百里基地航空祭

特別公開のお知らせ

百里基地航空祭を11月27日(日)に一般公開として開催します。これに伴い、日頃からご協力いただいている基地周辺に在住の皆さんを、前日26日(土)の特別公開に抽選でご招待します。

▶ **特別公開日時**

11月26日(土)午前9時～午後3時

▶ **公開内容**

航空機の飛行展示および地上展示、各種装備品の展示など

▶ **特別公開への応募資格および方法**

① **応募資格**

11市町(かすみがうら市、水戸市、石岡市、ひたちなか市、鹿嶋市、潮来市、行方市、鉾田市、小美玉市、茨城町、大洗町)に在住の方

② **応募方法**

往復はがきにより、10月26日(土)(必着)までに百里基地へお申し込みください。記載内容が十分でない場合は、無効となりますのでご注意ください。

往信	311-3494 第7航空団 百里基地航空祭係	返信	000-0000 ご自分の住所 ご自分の名前
	(空白)		①ご自分のお名前 ②ご住所 ③電話番号 ④同行者のお名前 ⑤来場手段 お車で来場される場合は車種、車番(乗用車1台まで、2台以上は無効)

※当日、招待券(返信はがき)のない方は、入場できません。

▶ **交通手段**

駐車場には限りがあるため、JR石岡駅からのシャトルバス(片道800円程度)をご利用ください。また、お車での入門は、入門許可証を記した招待券(返信はがき)をお持ちの方のみになります。

☎ 航空自衛隊第7航空団監理部広報班

☎ 0299-52-1331

消費生活センターからのお知らせ

くらし安心応援通信 シリーズ⑥

健康食品の利用にご注意を!

秋です! 実りの季節です。

自然豊かなかすみがうら市は、農水産物がたくさん獲れます。地元の新鮮な食材を大いに活用しましょう!

バランスのよい食事と適度な運動で、健康を維持することが一番ですが、どうしても不足してしまう場合は、「保健機能食品」を上手に利用しましょう。

パッケージの表示は以下のようなものがありますので、必ず確認しましょう。摂取する上での注意事項などをよく読み、摂取目安量を守りましょう。

特定保健用食品(トクホ)	健康の維持増進に役立つ 疾病リスクの低減
栄養機能食品	栄養成分の機能表示
機能性表示食品	健康の維持増進に役立つ

▶ 「いわゆる健康食品」について

食品ですので、一般食品と同様に機能性示はできません。

▶ 「いわゆる健康食品」の契約トラブルが多発!

- 1回だけと思っていたら定期購入だった。
- 「必ず痩せられる」はずが、反対に太った。
キャッチコピーを鵜呑みにせず、契約条件をよく確認しましょう。

◆消費生活センターでは

悪質商法、架空請求などの契約トラブル、商品サービスの安全性など消費生活に関するご相談は何でも承ります。まずはお電話でご相談ください。

時間 午前9時～正午/午後1時～4時

- ① 月・火・木・金 場所: 霞ヶ浦庁舎
- ② 水・木・金 場所: 勤労青少年ホーム(不在のときもあます)

● 消費者教育や被害の注意喚起など、対象者に応じた**出前講座**を行っています。ぜひご利用ください。

☎ 消費生活センター(霞ヶ浦庁舎)

有料広告欄

有料広告欄