

▶国保年金ニュース

**社会保険料(国民年金保険料)
控除証明書が発行されます!**

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は所得税および住民税の申告において社会保険料控除の対象となります。控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納めた保険料の全額です。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(お子さまなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

社会保険料控除を受けるには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられているため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。

また、平成28年10月1日から12月31日までの間に今年をはじめ国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。

年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください!



国保年金課
(千代田庁舎)

▶かすみがうら市の人口

- 人口 42,761人 [前月比 -10]
- 男性 21,733人 [前月比 -14]
- 女性 21,028人 [前月比 4]
- 世帯数 16,953世帯 [前月比 7]

▶平成28年10月1日現在
(住民基本台帳人口)



定員 100人(先着)
申込期間 11月1日(火)～15日(木)
※お電話でお申し込みください。
国地域包括支援センター
☎ 0669(99)2111

普通救命講習会受講生募集「要予約」
わたしたちは、いつ、どこで、突然のけがや病気で呼吸や心臓が止まってしまうことが

申込期限 11月9日(木)
※直接お電話でお申し込みください。
茨城県議会事務局議事課
☎ 029(301)5664

読み聞かせ会・お話し会
読み聞かせ会「つくしんぼ」
日時 11月4日(金)午後4時～(稲吉児童館・8日(木)午後3時～(新治児童館)

※お電話でお申し込みください。
西消防署 ☎ 0299(95)0119

子育て相談
日時 11月8日(木)・22日(木)
午前9時～11時
午後2時～4時
※11月1日(木)午前9時から予約受付
※家庭訪問相談も受け付けています
図 やまゆり館 ☎ 0669(882)5001

認知症講演会
テーマ 「認知症かな?思っていた病院へのかかり方と運転免許制度について」
日時 11月26日(日)
午後1時半～3時40分
場所 あじさい館視聴覚室
講師 ・筑波大学附属病院/茨城県基幹型認知症疾患医療センター/精神保健福祉士
・茨城県警察本部交通部運転免許課職員

県議会を傍聴しませんか?
県議会では、開かれた議会を目指し、議事堂以外の場所でも保健福祉委員会を開催します。ぜひこの機会に、県政の課題を審査する様子を傍聴してみませんか。
日時 11月16日(木)午後1時半～3時
場所 茨城県土浦合同庁舎(土浦市)少子化対策の充実～子どもから高齢者まで安心して暮らせる社会を目標として～
申込期限 11月9日(木)
※直接お電話でお申し込みください。
図 茨城県議会事務局議事課
☎ 029(301)5664

わかりません。何の心算手当ても受けず放置されれば、救命(社会復帰)は極めて難しくなります。
消防署では、いざという時、正しい応急処置が行えるように、AED(自動体外式除細動器)の使い方を含めた普通救命講習会I・IIを開催します。
日時 12月4日(日)午前9時～正午(普通救命講習IIは午後1時まで)
場所 あじさい館
定員 I・IIを合わせて30人(先着順)
対象 市内在住・在勤、在学の方(中学生以上)

やまゆり館行事
▼ベビーマッサージ＆キンケア
日時 11月16日(木)午前10時～
募集 親子15組(2カ月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者)
費用 参加費200円
持ち物 バスタオル1枚、飲み物
※11月1日(木)午前9時から予約受付
図 やまゆり館 ☎ 0669(882)5001

申込先 常南ツベルホール ☎ 029(882)0227
図 秘書広聴課(千代田庁舎)

歩崎公園ビクターセンター閉館
10月1日(日)付で、かすみがうら市歩崎公園ビクターセンターが廃止となり、郷

無料税務相談会「要予約」
土地やマンション、相続など暮らしの中の

募集
♡出会は、「ここから♡
恋愛パフォーミング(行)うー東京
日時 11月26日(日)午前9時～
集合 千代田庁舎(午前8時45分)
会費 男性6000円、女性3000円
募集人数 男性は市内在住・在勤者55歳以下の独身者、女性は55歳以下の独身者各15人(先着順)
募集期限 11月11日(金)

後期高齢者医療保険料の納め方
後期高齢者医療保険料の納付は、普通徴収と特別徴収の2つの方法があります。
【普通徴収】納付書(納付)口座振替も可能
【特別徴収】年金からの天引きで徴収
※次の方は特別徴収になりません。
・年金受給額が年額18万円未満の方
・介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金額の2分の1を超える方など
▼年齢到達による普通徴収から特別徴収へ切り替わるまでの一般的な流れ
①75歳の年齢到達
②普通徴収開始(年齢到達の翌月以降に納付書が届きます)
③特別徴収開始(開始月は年齢により異なる)
▼特別徴収から普通徴収へ変更になる事例(一部)
・前年度と所得が大きく変わった方

浄化槽をお使いの皆様へ
浄化槽は微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理(保守点検・清掃)と法定検査(毎年1回)が必要であり、法律により実施が義務付けられています。適正な維持管理と法定検査を行い、浄化槽を正しく使っていただくよう皆さまの協力をお願いします。また、下水道等区域外で単独処理浄化槽をお使いの方は、身近な水環境保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。
図 下水道課 ☎ 029(882)1346



あじさい土曜名画座
あじさい館の大画面で映画をお楽しみください。
日時 11月5日(土) 18:00～
※30分前から開場します。
場所 あじさい館[視聴覚室]
料金 100円 [上映時間143分]
図 霞ヶ浦中地区公民館
☎ 029-897-0511

窓口サービスの時間延長
千代田庁舎では、各種証明書の交付や納税相談などの一部事務の開庁時間を延長しています。(祝日・年末年始を除く)
日時 毎週木曜午後7時まで
開庁窓口 税務課・国保年金課・納税課
市民課千代田窓口センター

アンケートに協力ください
敬老式典のご案内に同封いたしました敬老式典に関するアンケートをまだ提出されていない方は、提出に協力ください。
図 介護長寿課千代田庁舎

就労相談(職業自立サポート)「要予約」
働きたいけどどうしたらいいかわからない...そんなあなたをサポートします。
日時 11月14日(木)午後1時～4時
場所 勤労青少年ホーム
対象 15歳～39歳までの若者とその保護者
図 いらき県南若者サポートステーション ☎ 029(883)3380

関東信越税理士会土浦支部
図 関東信越税理士会土浦支部
☎ 029(8824)50055

世帯員の異動があった方
・年度途中で年金支給が一時差し止めとなった方
・年金受給権を担保に供している方
図 国保年金課(千代田庁舎)

相談会
土資料館研修施設になりました。
なお、観覧案内については、かすみがうら市交流センター(坂4784番地先) ☎ 029-896-1226で対応いたします。
図 観光商工課(霞ヶ浦庁舎)

の税の相談に税理士がお応えします。
日時 11月1日(木)・8日(木)・15日(木) 午後1時～3時
場所 関東信越税理士会土浦支部
(土浦市東真鍋町2-5)
図 関東信越税理士会土浦支部
☎ 029(8824)50055

図 関東信越税理士会土浦支部
☎ 029(8824)50055



休日緊急診療当番医

◎土浦地区▶▶▶診療時間 9:00 ~ 16:00

【外科】

- 3日 野上病院 ☎ 029-822-0145
- 6日 山手医院 ☎ 029-835-3388
- 13日 県南病院 ☎ 029-841-1148
- 20日 野上病院 ☎ 029-822-0145
- 23日 あくつ整形外科 ☎ 029-841-4665
- 27日 岡田整形外科クリニック ☎ 029-825-3377

【内科】

- 3日 永井医院 ☎ 029-842-3826
- 6日 山手医院 ☎ 029-835-3388
- 13日 あおき内科クリニック ☎ 029-825-8181
- 20日 大石内科クリニック ☎ 029-835-0014
- 23日 新治診療所 ☎ 029-862-4668
- 27日 宮崎クリニック ☎ 029-830-6800

◎石岡地区▶▶▶診療時間 9:00 ~ 16:00

【外科】

- 3日 石岡循環器科神経外科病院 ☎ 0299-58-5211
- 6日 石岡医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 13日 石岡医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 20日 石岡医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 23日 山王台病院 ☎ 0299-26-3130
- 27日 八郷整形外科内科病院 ☎ 0299-46-1115

【内科・小児科】

- 3.6.13.20.23.27日
- 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515
- ◆夜間緊急診療受付時間 18:00 ~ 21:30
- 3.5.6.12.13.19.20.23.26.27日
- 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515

休日・夜間救急医療情報

休日や夜間に緊急対応している医療機関(歯科を除く)を24時間、案内しています。

☎ 029-241-4199

防災行政無線(24時間・通話無料)

防災行政無線で放送した内容を確認できるテレビホンサービスを行っています。

☎ 0800-800-3674

◇行政案内 ○健康 ▲相談 ■イベント

このカレンダーは広報誌からはずし掲示してご利用いただけます。

1 火			
2 水	○	にこにこ教室(5・6歳教室) [要予約] 14:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
3 木	■	かすみがうら祭 8:45 第1常陸野公園	観光商工課
4 金			
5 土	■	あじさい土曜名画座 18:00 あじさい館	霞ヶ浦中地区公民館
6 日	■	帆引き船通常操業 10:00 歩崎公園	観光商工課
7 月	○	地区健診 9:30 新生ふるさとコミュニティセンター /13:30 旧下大津小学校	霞ヶ浦保健センター
8 火	○	地区健診 9:30/13:30 働く女性の家	霞ヶ浦保健センター
	▲	子育て相談 [要予約] 9:30/14:00 やまゆり館 11月1日 9:00 から予約受付	やまゆり館
9 水	▲	教育支援相談 [要予約] 13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
	▲	心配ごと相談 13:30 ~ 15:00 働く女性の家	社会福祉協議会
	◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
10 木	▲	法律相談 [要予約] 13:00 働く女性の家 11月1日 8:30 から予約受付	社会福祉課
	○	にこにこ教室 [要予約] 10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
	○	ミニウォーキング [要予約] 10:00 志筑集落センター	霞ヶ浦保健センター
11 金	○	1歳6カ月児健診(H27.4月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
	▲	教育支援相談 [要予約] 13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
12 土			
13 日	■	帆引き船通常操業 16:00 歩崎公園	観光商工課
14 月	○	家族一緒のマタニティ教室 [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
	▲	こころの相談 [要予約] 13:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
15 火	○	スマートエクササイズ教室 [要予約] 9:30 やまゆり館	霞ヶ浦保健センター
16 水	■	ベビーマッサージ&スキンケア [要予約] 10:00 やまゆり館 11月1日 9:00 から予約受付	やまゆり館
	◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
17 木	○	4カ月児健診(H28.7月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
	○	にこにこ教室 [要予約] 10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター

18 金	○	2歳児歯科健診(H26.6・7月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
19 土	▲	なんでもかんでも相談 13:30 やまゆり館	社会福祉協議会
20 日	■	帆引き船通常操業 16:00 歩崎公園	観光商工課
21 月	▲	育児相談 [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
	○	3歳児健診(H25.7月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
22 火	▲	子育て相談 [要予約] 9:30/14:00 やまゆり館 11月1日 9:00 から予約受付	やまゆり館
23 水			
	◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
24 木	▲	法律相談 [要予約] 13:00 あじさい館 11月1日 8:30 から予約受付	社会福祉課
	○	にこにこ教室 [要予約] 10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
	▲	教育支援相談 [要予約] 9:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
25 金	○	家族一緒のマタニティ教室 [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
	○	歯っピースマイル教室 [要予約] 9:30 やまゆり館 11月7日 8:30 から予約受付	霞ヶ浦保健センター
26 土			
	○	家族一緒のマタニティ教室 [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
27 日	■	帆引き船通常操業 16:00 歩崎公園	観光商工課
	■	子育てひろば [事前予約] 10:00 あじさい館	生涯学習課
28 月			
29 火			
30 水	▲	心配ごと相談 13:30 ~ 15:00 あじさい館	社会福祉協議会

かすみがうらスポーツカルチャー日程

◎参加費▶各日200円/中学生以下100円
▶施設休館日は、クラブもお休みです

【なかよしスポーツクラブ】

☎ 大和 ☎ 090-2417-8502

- ◎スポーツ広場▶毎週日 9:30 ◎硬式テニス▶毎週日 9:00 / 毎週 19:00 ◎ピンポン▶毎週 12:30 / 毎週 19:00 ◎フットサル▶毎週 19:00 ◎よさこいソーラン▶毎週 10:30 ◎軽音楽▶毎週 9:30 ◎こどもひろば▶12日 9:00 ◎グラウンドゴルフ▶毎週 9:00 / 毎週 13:00 ※場所はすべて第1常陸野公園 ◎太極拳▶毎週 13:30 働く女性の家 ◎社交ダンス▶毎週 13:00 千代田公民館 ◎ウォーキング▶23日 9:30 市内とその周辺を歩く ◎英会話広場▶第1.2.3日 9:30 大塚ふれあいセンター

【エンジョイスーツクラブ】

☎ 高田 ☎ 090-2420-7846

- ◎スポーツ吹矢 [初回500円]▶第2.3.4日 19:30 / 27日 13:30 ◎グラウンドゴルフ▶毎週 9:00 ◎ターゲットバードゴルフ▶第1.3日 9:00 ※場所はすべてあじさい館 ◎ソフトバレーボール&卓球▶毎週 20:00 体育センター ◎弓道 [要予約]▶6日 13:30 多目的運動広場

シルバーリハビリ体操教室日程

【指導士の会】 ☎ 椎名 ☎ 090-4711-1860

- ▶第1.2.3.5日 13:00 あじさい館 ▶第2.4日 10:00 千代田公民館 ▶第1.3日 10:00 働く女性の家 ▶第2.4日 13:00 大塚ふれあいセンター ▶第1.2.3日 10:00 やまゆり館

11月の納期限▶11月30日(木)

期限内納付にご協力ください。

- ◎固定資産税 [4期]
- ◎国民健康保険税 [6期]
- ◎後期高齢者医療保険料 [5期]

◆問い合わせ先一覧

- ◎千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎 ☎ 0299-59-2111・029-897-1111
- ◎中央出張所 ☎ 029-831-2234 ◎あじさい館 ☎ 029-897-0511
- ◎霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312 ◎千代田公民館 ☎ 0299-59-5252
- ◎社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527 ◎やまゆり館 ☎ 029-832-5601

有料広告欄

有料広告欄

地方創生コラム①

地域ので かすみがうらを元気に!

最近よく耳にする「地方創生」という言葉。もっぱら行政の問題と捉えられがちですが、実は私たちの生活に関わる大切な話なのです。本コラムではこれから毎月、この問題を解りやすく解説します。

▶「地方創生」って何のこと?

「地方創生」とは、出生率アップと地域経済の活性化を同時に実現させるため、国が一昨年からスタートした政策を表す造語です。1980年代後半の「ふるさと創生1億円」に代表される国の地域おこし政策は、これまで数多く行われてきましたが、人口減少対策と経済活性化を直結したのは、今回が初めてとされています。

▶「消滅可能性都市」の衝撃

では、なぜ今回、人口問題に着目した取り組みが始まったのでしょうか?きっかけは、平成26年5月、元岩手県知事の増田寛也氏を座長とする「日本創成会議」が、将来、2040年時点で若年女性(20~39歳)人口が現在の5割以下となり、急速な少子化で人口減少に歯止めがかからなくなる市町村、いわゆる「消滅可能性都市」が896自治体、全体の49.8%にのぼると発表したことにあります。この推計は国と全国自治体に大きな衝撃を与えました。ちなみに、同推計における本市の若年女性減少率は-44.5%、辛うじて「消滅可能性」とはなりませんでしたが、楽観できません。すでに本市では労働力の中心世代(15~64歳)が減少し始めており、少子化はこれに拍車をかける恐れがあります。

▶人口減少は悪いこと?

ところで、人口減少については「住宅や交通の過密解消につながる」「労働力不足は生産性を上げれば対応できる」などの楽観論も主張されています。しかしながら、住民や事業者が減ることは、すなわち自治体の税収減につながり、行政サービスや生活インフラの質の低下を招きかねません。また、人手を必要とする農業やサービス業などの労働力不足を生産性の向上だけで補うのは非常に難しいでしょう。やはり、地域の活力を保つ上で、人口問題への対応は自治体が最も重視しなければならない課題と言えます。

☎ 地方創生・事業推進担当(霞ヶ浦庁舎)

れんこん料理フェア

創意工夫されたれんこん料理を提供

日本一の生産量を誇る霞ヶ浦湖岸のれんこんを、より美味しく、より身近に食べていただくため、れんこん料理フェアを毎年開催しています。

フェア期間中、霞ヶ浦沿岸9市町村の飲食店では、創意工夫されたれんこん料理を用意しています。ぜひご賞味ください。



▶フェア期間

11月1日(火)~30日(水)



▶参加協力店

市内では、以下の6店舗でフェア期間中にれんこん料理を提供しています。

●うお作

(住所: 栄倉 1781-2 / 電話: 029-898-3450)
れんこん入りまぐろハンバーグ定食、れんこんさんぴら

●石釜ピザお食事 魚野川

(住所: 田伏 1563-3 / 電話: 029-896-2102)
れんこんピザ、れんこんチーズ、れんこんコロッケ

●手打ちそば 御野立庵

(住所: 中志筑 1571-1 / 電話: 0299-23-5000)
かすみがうらの恵み讃珍盛り合せ、はすの天ぷら、はす入りかき揚げ天

●Cafe Hanana

(住所: 五反田 261-1 / 電話: 0299-37-7778)
れんこんと小女子のピッツァ

●しらかばラーメン

(住所: 下土田 477 / 電話: 0299-59-5654)
れんこん春巻

●せき食堂

(住所: 稲吉 1-2-14 / 電話: 029-831-2175)
れんこん春巻

☎ 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)

いばらきれんこん
広域銘柄化推進
協議会 HP

霞ヶ浦りんりんジオツアー

祝!ジオパーク認定!
石岡・土浦・かすみがうら3市合同開催

高浜から土浦までの霞ヶ浦湖岸約40*をサイクリングしながら、「湖岸沿いの地形」について学びます。

- ▶日時 11月10日(日) 午前9時~午後3時
- ▶場所 【集合】高浜駅前 【解散】土浦まちかど蔵
- ※現地集合、現地解散となります
- ▶参加費 昼食代1,000円、レンタサイクル代1,500円
- ▶募集人数 15人程度(3市合計)
- ▶申込期間 10月18日(日)~27日(日)(土日は除く)
- ※お電話でお申し込みください
- ※定員になり次第受け付けを締め切ります



☎ 政策経営課(千代田庁舎)

全国火災予防運動

「消しましょう その日その時 その場所で」

平成28年度秋季全国火災予防運動が、11月9日(日)から15日(土)までの7日間行われます。

- ▶寝たばこの始末、ストーブやガスコンロの使用には十分注意しましょう。
- ▶住宅用火災警報器、住宅用消火器を設置し、防災品の使用を心掛けましょう。
- ▶隣近所の協力体制を作りましょう。



☎ 消防本部予防課 ☎ 0299-59-0119

あじさい館展示

11月は「押し花コスモスの会」・
「出島写真クラブ」の作品展示

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真、陶芸、工芸品などの芸術作品を月替わりで展示しております。

- ▶期間 11月1日(火)~11月27日(日)
- ☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0511

消費生活センターからのお知らせ

くらし安心応援通信 シリーズ⑦

古い製品を使い続けていませんか?

暖房が恋しい季節になりました。今回は、暖房器具をはじめ、電気製品や燃焼機器の安全についてのお知らせです。電気製品や燃焼機器などは、長期間使用しているうちに熱や湿気、ほこりなどで、部品が劣化して発煙や発火の恐れがあります。変なにおいや音など、いつもと違うと感じたら、使用を中止して、事業者や販売店に相談してください。新しい製品には、さまざまな保護装置が付いていますので、買い替えも事故防止策のひとつです。

▶コードや配電器具の事故が多発しています。

- こんな使い方をしていますか?
- コードを曲げたり引っ張ったりする
- コードを束ねる、踏みつける
- 定格容量を超えた使用
- 自分で修理をする
- ほこりや水分が付いたまま使う



製品のリコール(回収、無償点検、改修など)情報に注視してください。

◆消費生活センターでは

悪質商法、架空請求などの契約トラブル、商品サービスの安全性など消費生活に関するご相談は何でも承ります。まずはお電話でご相談ください。

- 時間 午前9時~正午/午後1時~4時
- ①月(火)日(金) 場所:霞ヶ浦庁舎
- ②水(木)日(金) 場所:勤労青少年ホーム(不在のときもみず)
- 消費者教育や被害の注意喚起など、対象者に応じた出前講座を行っています。ぜひご利用ください。
- ☎ 消費生活センター(霞ヶ浦庁舎)

有料広告欄

有料広告欄