



◇行政案内 ○健康 ▲相談 ■イベント

### 休日緊急診療当番医

○土浦地区▶▶診療時間 9:00 ~ 16:00

#### 【外科】

- 5日 野上病院 ☎ 029-822-0145
- 11日 県南病院 ☎ 029-841-1148
- 12日 神立病院 ☎ 029-831-9711
- 19日 野上病院 ☎ 029-822-0145
- 26日 黒井整形外科医院 ☎ 029-826-2210

#### 【内科】

- 5日 鈴木胃腸科クリニック ☎ 029-841-7711
- 11日 木戸医院 ☎ 029-841-1753
- 12日 高野医院 ☎ 029-841-0154
- 19日 田谷医院 ☎ 029-823-2636
- 26日 永井医院 ☎ 029-842-3826

○石岡地区▶▶診療時間 9:00 ~ 16:00

#### 【外科】

- 5日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 11日 石岡循環器科神経外科病院 ☎ 0299-58-5211
- 12日 滝田整形外科 ☎ 0299-23-2071
- 19日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 26日 八郷整形外科内科病院 ☎ 0299-46-1115

#### 【内科・小児科】

- 5.11.12.19.26日
- 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515
- ◆夜間緊急診療受付時間 18:00 ~ 21:30
- 4.5.11.12.18.19.25.26日
- 石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515

### 休日・夜間救急医療情報

休日や夜間に緊急対応している医療機関(歯科を除く)を24時間、案内しています。

☎ 029-241-4199

### 防災行政無線(24時間・通話無料)

防災行政無線で放送した内容を確認できるテレホンサービスを行っています。

☎ 0800-800-3674

1	水	○	にこにこ教室(5・6歳教室) [要予約] 14:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
2	木	◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		○	にこにこ教室 [要予約]10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
3	金			
4	土	■	あじさい土曜名画座 18:00 あじさい館	霞ヶ浦中地区公民館
5	日			
6	月			
7	火	○	3歳児健診(H25.10月生)13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		○	家族一緒のマタニティ教室 [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
8	水	○	スマートエクササイズ教室 [要予約] 9:30 やまゆり館	霞ヶ浦保健センター
		▲	心配ごと相談 13:30 ~ 15:00 働く女性の家	社会福祉協議会
		◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
9	木	▲	法律相談 [要予約]13:00 働く女性の家 2月1日(日) 8:30 から予約受付	社会福祉課
		○	にこにこ教室 [要予約]10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
10	金	○	1歳6カ月児健診(H27.7月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
11	土			
12	日			
13	月			
14	火	○	めだか教室(H28.2・3月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲	子育て相談 [要予約]9:30/14:00 やまゆり館 2月1日(日) 9:00 から予約受付	やまゆり館
15	水	■	ベビーマッサージ&リズムうたあそび [要予約] 10:00 やまゆり館 2月1日(日) 9:00 から予約受付	やまゆり館

16	木	◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		○	4カ月児健診(H28.10月生)13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
17	金	○	家族一緒のマタニティ教室 [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
18	土	▲	なんでもかんでも相談 13:30 やまゆり館	社会福祉協議会
19	日			
20	月	○	育児相談 [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
21	火			
		○	スマートエクササイズ教室 [要予約] 9:30 やまゆり館	霞ヶ浦保健センター
22	水	▲	教育支援相談 [要予約]9:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
		▲	心配ごと相談 13:30 ~ 15:00 あじさい館	社会福祉協議会
		◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
23	木	▲	法律相談 [要予約]13:00 あじさい館 2月1日(日) 8:30 から予約受付	社会福祉課
		○	にこにこ教室 [要予約]10:00 千代田保健センター	霞ヶ浦保健センター
24	金			
25	土	○	家族一緒のマタニティ教室 [要予約] 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		■	子育てひろば [事前予約] 10:00 千代田公民館	生涯学習課
26	日			
27	月			
28	火	▲	子育て相談 [要予約]9:30/14:00 やまゆり館 2月1日(日) 9:00 から予約受付	やまゆり館

### ◆問い合わせ先一覧

- 千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎 ☎ 0299-59-2111・029-897-1111
- 中央出張所 ☎ 029-831-2234
- あじさい館 ☎ 029-897-0511
- 霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312
- 千代田公民館 ☎ 0299-59-5252
- 社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527
- やまゆり館 ☎ 029-832-5601

### かすみがうらスポーツカルチャー日程

○参加費▶各日 200円/中学生以下 100円

▶施設休館日は、クラブもお休みです

#### 【なかよしスポーツクラブ】

■大和 ☎ 090-2417-8502

- スポーツ広場▶毎週回 9:30
- 硬式テニス▶毎週回 9:00
- ピンポン▶毎週(日) 12:30 / 毎週(月) 19:00
- フットサル▶毎週(日) 19:00
- よさこいソーラン▶毎週回 10:30
- 軽音楽▶毎週回 9:30
- こどもひろば▶11日(日) 9:00
- グランドゴルフ▶毎週(日) 9:00 / 毎週(金) 13:00
- ※場所はすべて第1常陸野公園
- 硬式テニス▶毎週(日) 19:00 多目的運動広場
- 太極拳▶毎週(日) 13:30 働く女性の家
- 社交ダンス▶毎週(日) 13:00 千代田公民館
- ウォーキング▶22日(日) 9:30 市内とその周辺を歩く
- 英会話広場▶第3.4日(日) 9:30 大塚ふれあいセンター

#### 【エンジョイスーツクラブ】

■高田 ☎ 090-2420-7846

- スポーツ吹矢 [初回 500円]▶第2.3.4日(日) 19:30
- グラウンドゴルフ▶毎週(日) 9:00
- ターゲットバードゴルフ▶第1.3日(日) 9:00 ※場所はすべてあじさい館
- ソフトバレーボール&卓球▶毎週(日) 20:00 体育センター
- 弓道 [要予約]▶毎週(日) 13:30 多目的運動広場

### シルバーリハビリ体操教室日程

【指導士の会】 ■椎名 ☎ 090-4711-1860

- あじさい館▶第1.2.3.4日(日) 13:00
- 千代田公民館▶第2.4日(日) 10:00
- 働く女性の家▶6日(日)10:00
- 大塚ふれあいセンター▶第2.4日(日)13:00
- やまゆり館▶第1.2.3日(日) 10:00

### 2月の納期限▶2月28日(日)

期限内納付にご協力ください。

- 国民健康保険税 [9期]
- 後期高齢者医療保険料 [8期]
- 介護保険料 [6期]

有料広告欄

有料広告欄

くらし

窓口サービスの時間延長

千代田庁舎では、各種証明書の交付や納税相談などの一部事務の開庁時間を延長しています。(祝日・年末年始を除く)  
日時 毎週木午後7時まで  
開庁窓口 税務課・国保年金課・納税課  
市民課千代田窓口センター

霞ヶ浦帆引き船フットコン作品展示会

16回目となる「霞ヶ浦帆引き船フットコンフェスト」。霞ヶ浦に浮かぶ帆引き船の勇壮な姿や霞ヶ浦を被写体とした作品がたくさん集まりました。応募作品の展示会を行いますので、ぜひ来場ください。  
日時 2月16日(回)～  
3月10日(回)  
(月曜日休館)  
午前9時～午後5時  
※3月10日は午後3時まで



場所 歴史博物館研修施設  
(旧歩崎公園(ミスターセンター))  
〒029-0606 (029) 0017  
歴史博物館 ☎ 029 (0606) 0017

東山魁夷 唐招提寺御影堂障壁画展

戦後、国民的人気を誇った日本画家・東山魁夷の画業の集大成「唐招提寺御影堂障壁画展」を開催します。

で、あらためて霞ヶ浦を見つめなおし、地域社会や自分自身との関わりを再考してみよう。2018年10月に開催される第17回世界湖沼会議の準備活動にもつながります。

日時 2月12日(回)午後1時半～3時半  
場所 霞ヶ浦環境科学センター  
講師 沼澤 篤  
受講料 無料  
定員 50人  
申込方法 霞ヶ浦環境科学センターへお電話ください。  
☎ 029 (0606) 0602

元気がばらき就職面接会(水戸会場)

元気がばらき就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者へ直接お会いできるチャンスなので、ぜひご参加ください。  
日時 2月16日(回)午後1時半～3時半

▶国保年金ニュース

国民年金保険料は  
口座振替がお得です!

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます! 口座振替の利用により、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、当月分保険料を当月末に振替納付することにより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です!

なお、平成29年4月分からの6カ月前納・1年前納・2年前納を希望する方は、2月末日が締め切りとなりますので、お早めにお申し込みください。

お手続き方法につきましては、日本年金機構ホームページをご覧ください。国保年金課までお問い合わせください。



国保年金課(千代田庁舎)

▶かすみがうらの人口

- 人口 42,701人 [前月比-49]
- 男性 21,677人 [前月比-35]
- 女性 21,024人 [前月比-14]
- 世帯数 16,959世帯 [前月比-13]

▶平成29年1月1日現在  
(住民基本台帳人口)



堂障壁画「全88面を茨城県で初公開します。通常非公開の障壁画を間近で鑑賞できるまたとない機会です。水戸の梅まつりとあわせてご覧ください。」  
開催期間 2月11日(回)～4月2日(回)  
※会期中無休  
開館時間 午前9時～午後5時  
茨城県近代美術館 ☎ 029 (243) 5111



茨城県近代美術館 HP

相談会

新規就農に関する相談

市では、地域で最も身近な窓口として新たに農業を始めたいとお考えの皆さまのご相談を受け付けています。農林水産課または農業委員会事務局までお問い合わせください。  
農林水産課 ☎ 029 (243) 5050

相続登記はお済みですか月間

2月には相続登記はお済みですか月間です。この期間中、相続登記に関する相談を各司法書士事務所において無料で実施します。  
期間 2月の1～9日(土日祝日を除く)  
相談内容 相続登記に関する相談  
受付・実施場所 県内の各司法書士事務所  
相談料 無料

茨城司法書士会 ☎ 029 (225) 0111

就労相談(職業自立サポート)要予約

働きたいけど、どうしたらいいかわからない...そんなあなたをサポートします。  
日時 2月13日(回)午後1時～4時  
場所 勤労青少年ホーム  
対象 15歳～39歳までの若者とその保護者  
いばらき県南若者サポートステーション ☎ 029 (803) 3380

無料税務相談会「要予約」

土地やマイホーム、相続など暮らしの中の税の相談に税理士がお応えします。お気軽にご相談ください。  
日時 2月7日(回)午後1時～3時  
場所 関東信越税理士会土浦支部(土浦市)  
関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029 (824) 5050

福祉のお仕事就職相談会

茨城県社会福祉協議会では、福祉の職場への就職を希望される方や、福祉の仕事に関心のある方を対象に、就職相談会を開催します。約30の福祉関係事業所や施設が参加するほか、福祉の仕事に関する専門相談員も参加します。ぜひお気軽にご参加ください。  
日時 2月11日(回)午後1時～3時  
場所 水戸駅ビル(水戸市)  
参加費 無料  
茨城県社会福祉協議会 ☎ 029 (244) 4544

募集

霞ヶ浦学講座

地球上にはさまざまな個性の湖沼が存在します。湖沼について認識を深めること



▶あじさい土曜名画座  
毎月第1土曜日は、あじさい館の大画面で映画をお楽しみください。  
▶日時 2月4日(回) 18:00～  
※30分前から開場します。  
▶場所 あじさい館 [視聴覚室]  
▶料金 100円 [上映時間100分]  
霞ヶ浦中地区公民館 ☎ 029-897-0511

「ふれあいパーティー」のご案内

自身の皆さんの素敵な出会いの場として、ふれあいパーティーを開催します。  
日時 2月10日(回)午後1時半～  
場所 グリーンパレス石岡  
募集 42歳以下の独身者男女各15人  
申込受付 1月29日(回)午前8時～(先着順)  
申込方法 電話でお申し込みください  
担当押止 ☎ 090 (4002) 3565

やまゆり館行事「要予約」

ベビーマッサージ&リズムうたあそび  
日時 2月15日(回)午前10時～

地方創生コラム④

地域の力で かすみがうらを元気に!

最近よく耳にする「地方創生」という言葉。実は私たちの生活に関わる大切な問題なのです。本コラムでは毎月、この問題を分かりやすく解説します。

▶創生に向けた「働く場づくりプロジェクト」

先月のコラムでは、人口減少に対応するためには、出産・子育て支援のみならず、経済の活性化やまちづくりなど広範囲な対策が必要、とご説明しました。中でも最も力を入れなければならないのが働く場の確保です。当然のことですが、働いて収入を得られなければ、結婚することも子供を育てることも困難です。そのため本市も、創生総合戦略の重点プロジェクトとして「働く場づくりプロジェクト」を掲げ、安定した雇用を生み出すための取り組みを始めました。

▶最近の雇用状況

ちなみに、現在のかすみがうら市は、就業人口の約6割がサービス業や商業などの第3次産業、約3割が製造業などの第2次産業、そして約1割が農業や水産業などの第1次産業と、各業種が一定の雇用規模をもち、比較的バランスのとれた就業構造となっています(平成22年国勢調査より)。また、昨年11月時点の本市を含む県南地域の有効求人倍率は1.36(茨城労働局発表)と、求人数が求職者数を上回っている状況で、業種によってはかなりの人手不足となっています。

▶「企業誘致」と「創業促進」

このように、現時点での本市の雇用状況は比較的良好と言えます。しかし、今後若い世代の移住・定住を進めるためには、さらに質の高い就業の場の確保に向けて、新たな企業の進出や市内企業の事業所拡大を促進するとともに、「企業勤めではなく、自ら事業を始めたい!」などの多様化する働き方のニーズにも応えていかなければなりません。そこで、かすみがうら市の「働く場づくりプロジェクト」では、「積極的な企業誘致」と「創業・起業の推進」の二つを柱に据えて取り組みを進めています。

☎ 地方創生・事業推進担当(霞ヶ浦庁舎)

小規模工事等契約希望者登録申請

小規模工事等契約希望者登録申請の受付を行います

市発注の小規模な建設工事について、入札参加資格を有しない市内業者(法人または個人事業主)にも受注機会を与えるもので、次の必要書類を提出することにより、受注者決定のための見積り合わせの際に指名対象となります。

▶対象工事 設計価格(税込)130万円以下の建設工事

▶申請対象者 市内に本店を有する法人または個人事業主

- ▶必要書類
- ①小規模工事等契約希望者登録申請書
  - ②市税の納税証明書(納税証明書(その2))
  - ③希望する業種を履行するために必要な資格、免許などを証明する書類の写し

※①は、市HPからダウンロード、または検査管財課(千代田庁舎)窓口でお受け取りください。

▶申請受付期間 3月1日(火)～31日(金)

※午前9時～正午および午後1時～4時(土日祝祭日・入札日を除く)。

▶申請方法 郵送、または持参

▶有効期限 5月1日～平成31年4月30日

※平成29年5月1日を基準日として以降2年ごとに更新申請が必要になります。

◎本制度は必ずしも指名されることを保障するものではありません。また、すでに平成29・30年度入札参加資格審査申請を完了している方につきましては、従来どおり小規模の建設工事についても指名対象となります。

☎ 検査管財課(千代田庁舎)



土浦市×かすみがうら市 婚活広域連携事業

♡出会いはここから♡  
～ステキな出会いで輝きの瞬間を～

美味しい料理を囲んで楽しいひとときを。そこにはきっとステキな出会いが待っています。

▶日時 2月18日(日)  
午後1時半～(受付:午後1時～)

▶場所 さくらガーデン(土浦市塚塚 1935)

▶対象者 45歳以下の独身男女各20人

※男性は、市内在住・在勤者に限ります。

※応募多数の場合は抽選となります。

▶参加費 男性5,000円、女性4,000円

▶申込期限 2月13日(日)

▶申込方法 お電話でお申し込みください。  
土浦市男女共同参画課 ☎ 029-827-1107  
かすみがうら市秘書広聴課 ☎ 0299-59-2111

▶注意事項

- 2月15日(火)以降は、キャンセル料が全額発生します。
- 偽りや倫理、マナーに反する行為は固くお断りします。

☎ 秘書広聴課(千代田庁舎)



あじさい館展示

2月は「まゆクラフト研究会」の作品展示



あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真、陶芸、工芸品などの芸術作品を月替わりで展示しております。

▶期間 1月31日(火)～2月26日(日)

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0511

消費生活センターからのお知らせ

くらし安心応援通信 シリーズ⑩



リボ払いだったの?

クレジットカードの利用明細は必ず確認を!

金融機関口座からデパートのクレジットカードの引き落としが毎月一定額あることに気づき、デパートに問い合わせると、約40万円分の支払いが今も続いていることがわかった。カードを利用するときには、いつも「翌月一括払い」と言っていたので、一括払いになっていたかと思っていたが、カードを契約した際、支払方法を「リボ払い」にしていたらしい。利用明細なども確認してなかったのは反省しているが、契約時にもっと分かるように説明してほしい。

▶ひとこと助言

- クレジットカードの支払方法には、一括払いや分割払いのほかに、利用金額や件数に関わらず、毎月一定の額や割合を支払うリボルビング払い(以下リボ払い)があります。リボ払いは、月々の支払いを一定額に抑えられる反面、支払い期間が長期化し、手数料がかさむことがあるので注意が必要です。
- カードを申し込む際は、初期設定が「リボ払い」になっているカードもあるので、支払方法や規約をしっかりと確認しましょう。
- 利用明細は必ず確認し、少しでも不審なことがあったらすぐにカード会社に問い合わせましょう。

少しでも怪しいと思ったら消費生活センター、警察にご相談ください。

◆消費生活センターでは

悪質商法、架空請求などの契約トラブル、商品サービスの安全性など消費生活に関するご相談は何でも承ります。まずはお電話でご相談ください。

時間 午前9時～正午/午後1時～4時

①月(火)木(金) 場所:霞ヶ浦庁舎

②水(木)金 場所:勤労青少年ホーム(事前に電話してください)

●消費者教育や被害の注意喚起など、対象者に応じた出前講座を行っています。ぜひご利用ください。

☎ 消費生活センター(霞ヶ浦庁舎)

有料広告欄

有料広告欄