

# かすみがうら 広報 2 2017

kasumigaura public relations

## お知らせ版

### 霞ヶ浦帆引き船フォトコン作品展示会

#### 入賞作品をはじめ 全応募作品を一挙公開!

16回目となる「霞ヶ浦帆引き船フォトコンテスト」。霞ヶ浦に浮かぶ帆引き船の勇壮な姿や霞ヶ浦を被写体とした作品がたくさん集まりました。応募作品の展示会を行いますので、ぜひご来場ください。



- ▶ 期間 2月19日回～3月19日回(月曜日休館)  
午前9時～午後5時  
※3月19日は午後3時まで
- ▶ 場所 歴史博物館研修施設  
(旧歩崎公園ビジターセンター)
- 問 歴史博物館 ☎ 029-896-0017

### 蛍光灯などの水銀使用廃製品について

#### 4月1日から拠点回収を実施します

蛍光管や水銀体温計などの水銀使用製品が破損した場合、放置すると気化して水銀蒸気となります。水銀蒸気は、低濃度ばく露によって、精神・運動機能の低下・短期記憶障害・震えといった神経系への影響などがあるとされるため、破損させないことが望ましいとされています。



市では、運搬時の破損防止を目的に、平成29年4月1日から拠点回収を実施します。

なお、これまでどおり不燃ごみとしての回収も行いますが、集積所に出すときは破損させないように気を付けましょう。

- ▶ 回収拠点 千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎・中央出張所(働く女性の家)
- ▶ 対象製品 蛍光管、ボタン電池、水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計など

※詳しくは、お問い合わせください。

問 環境保全課(霞ヶ浦庁舎)

### 介護予防・日常生活支援総合事業

#### 介護保険の新しい総合事業が 4月から始まります

4月から、介護予防のための介護予防・日常生活支援総合事業を実施します。総合事業には、「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」があります。



#### ◎介護予防・生活支援サービス事業

これまでの介護予防訪問介護(ホームヘルパー)と介護予防通所介護(デイサービス)が移行します。要支援1・2の認定を受けている方や基本チェックリストの判定を受けて生活機能の低下がみられた方(事業対象者)は利用することができます。

名称	内容
訪問型サービス ※従来のホームヘルプサービス相当	ホームヘルパーが自宅を訪問し、入浴介助などの身体介護や家事援助を行います。これまでのホームヘルプサービスと同様のサービスです。
通所型サービス ※従来のデイサービス相当	通所介護事業所において、介護職員などによる食事・入浴などの介護や機能訓練を日帰りで行います。これまでのデイサービスと同様のサービスです。

※訪問介護や福祉用具など貸与を希望される場合、要介護・要支援認定を受ける必要があります。

#### ◎一般介護予防事業

これまでの一次予防事業や二次予防事業が移行します。65歳以上の高齢者を対象とした、介護予防・健康づくりのための体操教室や認知症予防の講演会などを実施します。

※詳しくは、お問い合わせください。

問 介護長寿課(千代田庁舎)

くらし

ますます便利に！「コンビニ」交付

個人番号カードのマイナンバーカードを利用した「コンビニ」交付サービスが、新たに「コンビニ」でも始まりました。

「コンビニ」交付は、住民票謄抄本、印鑑登録証明書を夜間や休日でも取得できる大変便利なサービスです。

なお、「利用にあたっては、事前にマイナンバーカードを作成し暗証番号を登録する必要がありますので」ご注意ください。

対象コンビニ 全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、サークルKサンクス、セブンイレブン、アイーナ、北東北

※マルチコピー機が設置されている店舗に限りです。

利用時間 午前6時半～午後11時(12月29日～1月3日を除く)

発行手数料 各証明書1通200円(市役所窓口交付は300円)

※マイナンバーカードの作成方法については、お問い合わせください。  
ホームページをご覧ください。

☎ 市民課(千代田庁舎)



春の全国火災予防運動「3月1日～7日」

これからの季節は、空気が乾燥し風が

強くなり火災が発生しやすい時期となります。気温が低くなるにつれ暖房器具の使用頻度も増加傾向となります。火災による死傷事故を防ぎ財産を守るために火の取り扱いには十分注意しましょう。



▼3つの習慣

- 1 寝たばたは絶対やめましょう。
- 2 ストップは燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- 3 ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

▼4つの対策

- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 2 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用しましょう。
- 3 火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置しましょう。
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

☎ 消防本部 ☎ 0299-59-0119

公共施設使用料の見直しに関する説明会

市では、4月1日から公共施設の使用料を見直します。その環として、市民の自主的な活動を支援するため、定期的に活動する同好会などを対象に、使用料の免除や減額の制度を設けます。

▼説明会の内容

- ・使用料の見直し概要
- ・使用料減免団体の登録方法

※説明会での登録受付は行いません。

※説明会に参加できない場合は、2月20日以降、検査管財課または「利用の施設」にお問い合わせください。

▼日時・場所

- 2月14日(火)午後2時～ やまゆり館 午後7時～ 働く女性の家
- 2月15日(水)午後2時～ あじさい館 午後7時～ あじさい館
- 2月17日(金)午後2時～ 千代田公民館
- 2月19日(日)午前10時～ 千代田公民館

※各会場の入場人数には限りがあります。

☎ 検査管財課(千代田庁舎)

ゴミ集積場の設置・変更・廃止について

「ゴミ集積所を設置または変更する場合は事前協議が必要ですので、環境保全課窓口へお越しください。なお、市廃棄物の減量及び適正処理に関する条例施行規則の一部が改正され、平成29年4月1日から施行されます。新たに事前協議書の様式が追加され、区長以外の方が集積所を設置または変更などをする場合「ゴミ」区長の同意が必要となり、また「ゴミ」留意ください。



☎ 環境保全課(霞ヶ浦庁舎)

タケノコ出荷などに係る注意事項

かすみがうら市産タケノコについては

募集

花のボランティアを募集します

霞ヶ浦地区「かすみがうら花のみち」の花壇を管理する花のボランティアを募集します。行き交う人の心を癒すとともに、自分たちの住むまちの環境美化・緑化推進を目的とした活動です。「協力いただけるとは、2月28日(火)までに環境保全課へご連絡ください。



☎ 環境保全課(霞ヶ浦庁舎)

女性のための創業支援セミナー

女性を対象とした創業支援セミナーを開催します。起業体験ゲームで経営を体験できますので、創業に興味のある方はぜひ参加ください。



日時 3月5日(日)午前10時～午後3時  
場所 千代田庁舎防災センター2階  
対象 18歳以上の女性  
募集定員 20人

いはりき企業説明会(1)～2

大学生などの卒業予定者(おおむね3年以内の既卒者を含む)を対象に、企業説明会を開催します。

日時 ①3月1日(火)午後1時～3時半  
②3月7日(日)午後1時～3時半

場所 ①ホテルマロウド筑波(土浦市) ②ホテルレイクビュー水戸(水戸市)

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 茨城労働局職業安定課

「霞ヶ浦学講座」のご案内「要予約」

霞ヶ浦について体系的、総合的に学ぶために、霞ヶ浦学講座を開講します。

①霞ヶ浦の歴史―古代～中世～近世  
日時 3月12日(日)午後1時半～3時半

②霞ヶ浦の歴史2 近代～現代  
日時 3月26日(日)午後1時半～3時半

※場所は①②とも茨城県霞ヶ浦環境科学センター(土浦市)です。

※電話でお申し込みください。

申込電話番号 ☎ 0299-899-0999  
☎ 0299-899-0999  
☎ 0299-899-0999  
☎ 0299-899-0999

☎ 茨城県霞ヶ浦環境科学センター

相談

なんでもかんでも相談

「かわもつ」さんやまの未来が心配」「相続や不動産、離婚問題などで困っている」「障害年金について知りたい」「些細なことから専門的なことまであなたの悩みをお聞かせください。

日時 2月18日(日)午後1時半～4時半  
場所 やまゆり館  
※司法書士、行政書士による法律相談は予約制となります。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 0299-899-2527

精神保健相談・ひきこもり専門相談(要予約)

あなたの悩みに精神科医師がお応えします。

【精神保健相談】

日時 毎月第3(金)午後2時～4時(一般精神)、毎月第1(火)午後2時～4時(半老人精神)

【ひきこもり専門相談】

日時 毎月第3(火)午前10時～正午  
※相談日は、相談員の都合により変更する場合がございます。

※相談場所は、面相談とも土浦保健所

予約電話番号 ☎ 0299-899-1551-6  
☎ 0299-899-1551-6

☎ 土浦保健所保健指導課

LED 防犯灯の異常を発見したら...

不点灯などの異常を発見した場合、下記宛てに管理番号(管理番号がない場合は電柱番号)のご連絡をお願いします。

0120-592-118 【藤井産業株】

※受付時間は午前9時から午後5時(土日祝日と年末年始などは除く)

☎ 防災安全室(千代田庁舎)



第3回子ども未来フェスティバル

「子どもたちに未来の夢を抱いてもらえよう」と各領域の専門家をお招きし、子ども未来フェスティバルを開催します。

日時 3月20日(日)午後1時～5時  
場所 千代田公民館 講堂  
対象 市内在住の小学生  
内容 宇宙に関する講演や体験コーナー

有料広告欄

## 恋瀬川パワースポットサイクリング

いいことが起こりそう!?  
パワースポットを巡りサイクリング

市内のパワースポットを巡りながら、約7kmのコースを楽しみませんか? 同行するガイドが隠れた史跡なども案内します。貸自転車(20台)もご用意しますので、お気軽に友達やご家族でご参加ください。

▶日時 3月18日(日)午前10時半(受付:午前10時)

※雨天順延 19日(日)

▶集合場所 旧志筑小学校跡地(中志筑 1037-2)

▶お立ち寄りスポット

- ①特別公開の仏像 ②ステキなお寺 ③おいしい昼食 ④弘法大使ゆかりの山と阿弥陀さまの石像 ⑤古代から続く湧水地

※コースに約1.5kmの上り坂があります。

▶対象 市内に在住・勤務・在学の方

※小学校3年生以上

▶募集 30人(先着) ※定員になり次第終了

▶参加費 500円(保険代、昼食代を含む)

▶申込期限 3月7日(日)

▶申込方法 電話にてお申し込みください

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0511



## 花粉症のシーズンが到来

花粉症のシーズン到来!  
症状軽減のために工夫をしよう

関東地方では、2月から4月はスギ花粉、4月から5月はヒノキ花粉が主として飛散します。花粉症には医学的治療のほか、花粉の付着や体内に取り込むことを防ぐ対策が必要です。



## 【花粉症の症状】

主な症状には、くしゃみ、水様性の鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、涙、目のゴロゴロ感などがあります。この他にも、のどのかゆみや咳、皮膚のかゆみ、全身のだるさ、発熱がある人もいますなど、風邪の症状と似ている場合もあります。

## 【日常生活で行う花粉対策】

- ・花粉の飛散が多いときには、不要な外出を控える。
  - ・こまめに掃除を行うなど、室内を清潔にする。
  - ・外出時には、マスク、メガネを着用する。
  - ・花粉が付着しやすい、表面がけげげげした毛織物などのコートの使用は避ける。
  - ・帰宅時は、玄関先で衣服や髪に付いた花粉をよく払ってから入室する。
  - ・帰宅後、すぐに手洗いや洗顔、うがいをし、鼻をかむ。
  - ・粘膜を傷つけるタバコは避ける。
  - ・規則正しい生活や、バランスのとれた食事をとる。
- ※医学的には、特に花粉症に良いといわれる1種類の食材を多く摂取しても、大きく症状が悪化したり、改善することはないと考えられています。

☎ 霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312

## 110番を正しく利用しましょう!

110番は、事件・事故の  
緊急通報ダイヤルです

110番は1分1秒を争う事件・事故の通報を伝えるための緊急通報ダイヤルです。緊急の対応を必要としない相談・要望などは、警察の対応を遅らせる原因となりますのでご遠慮ください。



▶携帯電話から110番をかける際のお願い

より早く正確に警察官を現場に向かわせるために、通報の際には付近の交差点名、コンビニエンスストア、学校、病院などの目標となる建物や施設の名称を教えてください。また、目標となる建物がない場合でも、東京電力の電柱管理番号、自動販売機の住所表示、信号機の管理番号からも通報場所が特定できます。

☎ 土浦警察署 ☎ 029-821-0110

## 2月は省エネルギー月間

2月は省エネルギー月間です  
地球と仲良く省エネハート!

関東電気保安協会

<http://www.kdh.or.jp/>