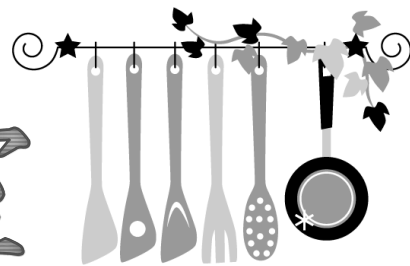


【ちよだ広場主催】

薬膳料理教室



～薬膳を生活の中に取り入れ、体の不調を改善～

薬膳とは、季節や心とのバランスを取りながら、体質や体調を考えると
いうもので、普段食べている食材を上手に使い、体調を整えます。

今回の講座は、薬膳茶を飲みながら薬膳のお話を聞き、その後に調理・
試食をおこないます。

日 時 **3月12日** (日)

午前10時～午後2時
(受付午前9時45分～)



場 所 千代田公民館 調理室
 参 加 費 1000円 (材料代・資料代など)
 募集人数 20名 (定員になり次第締切)
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
 講 師 熊野 千世さん (国際薬膳師、管理栄養士)

◆参加申し込み方法

下記の申し込み用紙に必要事項を記入し、千代田公民館まで参加費を添えて
お申し込みください。(申込受付期間 2月20日～3月6日 午後3時まで)
問合せ先 千代田公民館 (0299-59-5252 担当 大和)

◆2日前まではキャンセルが可能ですが、それ以降はキャンセル料が発生します
こと、ご了承ください。

き り と り き 線
薬膳料理教室 参加費受領書

平成29年 月 日

様

1000円

薬膳料理教室参加費として受領いたしました。

き り と り き 線
薬膳料理教室 参加申込書

平成29年 月 日

氏名

年齢

住所

電話 (つながりやすい番号)