

住み慣れた地域で暮らしていけるように

元気な方も！
支援が必要な方も！

介護予防・ 日常生活支援総合事業を ご存じですか？



かすみがうら市地域包括支援センター

介護予防・日常生活支援総合事業が みなさんの毎日をサポートします！

介護予防・日常生活支援総合事業（以下、総合事業といいます）とは、市区町村主体で行う地域支援事業のひとつとして、地域の65歳以上の方々を対象にその人の状態や必要性に合わせたさまざまなサービスなどを提供する事業です。

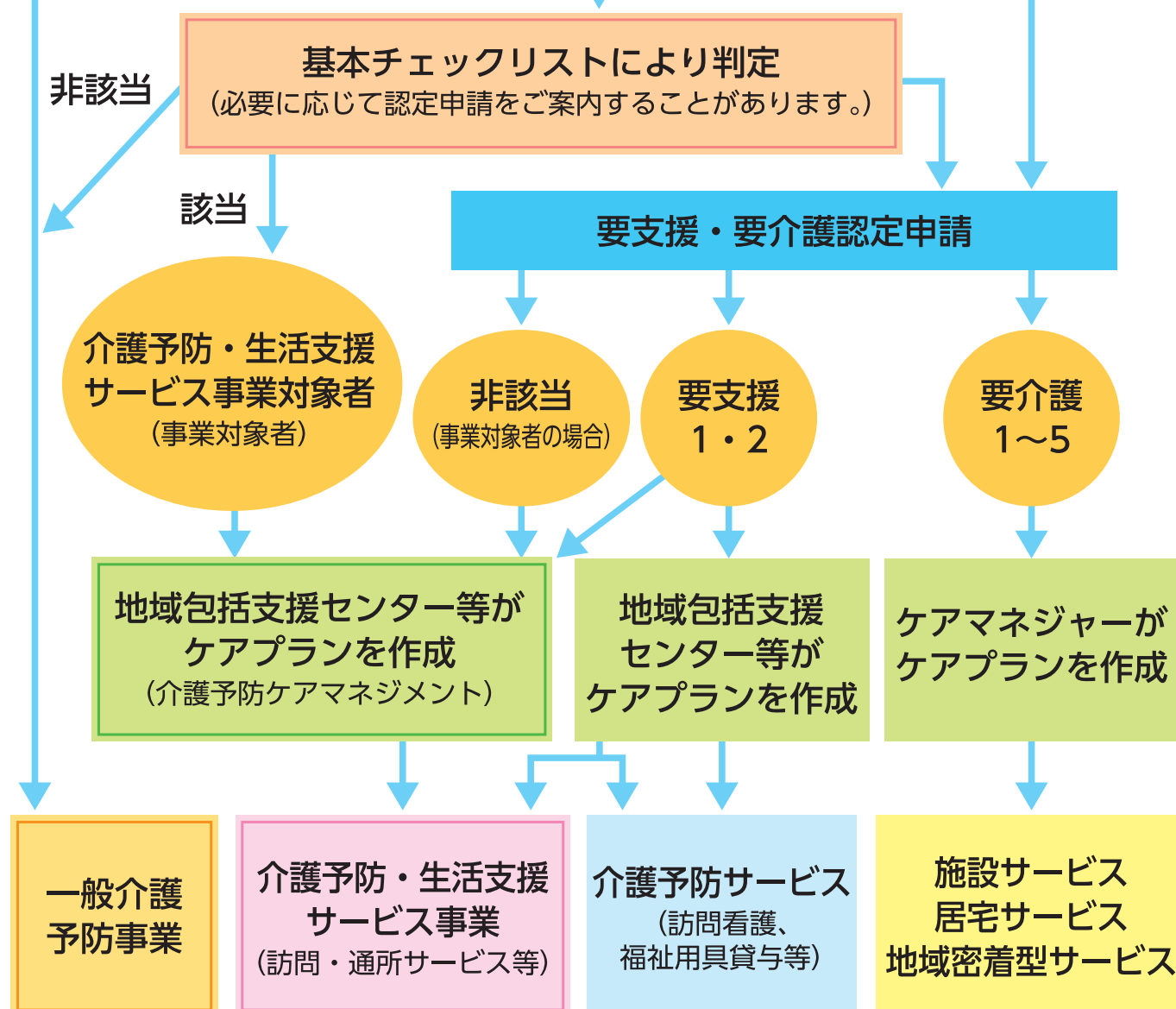
総合事業では、要支援に認定された方や生活機能の低下がみられる人が利用できる「**介護予防・生活支援サービス事業**」と、65歳以上のすべての方が利用できる「**一般介護予防事業**」を行い、みなさんの介護予防と日常生活の自立を支援します。

総合事業の利用の流れ



65歳以上のすべての方

市役所介護長寿課又は地域包括支援センターにご相談ください。
(介護保険制度と新しい総合事業についてご説明します。)
※申請の窓口は介護長寿課となります。



■介護予防・生活支援サービス事業

要支援1・2の方
事業対象者

要介護認定で要支援に認定された方及び基本チェックリストなどにより総合事業の対象者と判定された方が対象となります。これまで介護予防サービスとして提供されていた介護予防訪問介護と介護予防通所介護に相当する「訪問型サービス」と「通所型サービス」を受けることができます。

訪問型サービス

自分ではできない日常生活上の行為がある場合に、ホームヘルパー等による調理や掃除、洗濯などの支援が受けられます。

※これまで介護サービス事業者から介護予防サービスとして提供されていた介護予防訪問介護と同等のサービスを受けることもできます。



通所型サービス

通所介護施設で、入浴や排せつ、食事などの日常生活上の支援を日帰りで受けることができます。

また、運動機能の向上、栄養改善、口腔機能の向上といった選択サービスも受けることができます。

※これまで介護サービス事業者から介護予防サービスとして提供されていた介護予防通所介護と同等のサービスを受けることもできます。



■一般介護予防事業

65歳以上の
すべての方

65歳以上のすべての方を対象に、いつまでも元気でいきいきとした生活を送ることができるように、体操や介護予防の教室を開催しています。

地域包括支援センター主催の教室

<介護予防教室>

体操や講話のほかに、お口の清潔や体操、栄養について学べる教室です。元気で動ける身体を維持し、自立した生活を送れるようにします。そして、介護を必要とする状態を予防する目的として開催しています。



<からだ改善教室>

肩痛、膝痛、腰痛への理解を深めながら、予防したい、改善したいと思っている方々を対象に、それぞれの予防と改善に必要な筋力トレーニングや関節を柔軟に保つためのストレッチを行います。

※教室の開催や内容は変更となる場合がございます。開催日や内容などは「広報」や「回覧板」にてお知らせいたします。

かすみがうら市シルバーリハビリ体操指導士の会主催の教室

<いきいき健康教室>

関節の動く範囲を広げたり、筋力をつけることを目的とした体操です。シルバーリハビリ体操指導士の指導のもと、公民館や集落センターなど市内約30か所で定期的に行われています。

※開催場所により日時が異なります。開催場所や日時については、かすみがうら市地域包括支援センターへお問い合わせください。



まずは地域包括支援センターに ご相談ください！

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して生活を送れるように、さまざまな面で支援を行うための総合相談機関です。地域の関係機関と連携し、みなさんの生活のサポートも行っています。また、認知症の方やそのご家族への支援も行っています。

■地域包括支援センターではこんなことを行っています

介護予防ケアマネジメント

要支援に認定された方のケアプランを作成したり、生活機能が低下している方へ総合事業の利用を支援したりします。

権利擁護

高齢者の方への虐待の防止・早期発見や、悪質商法の被害防止を、関係機関と連携して行います。

総合相談支援

高齢者の抱える生活全般の悩み・相談に対して、適切なサービスの紹介や、解決のための支援をします。

包括的・継続的ケアマネジメント

適切なサービスが提供されるように、地域のケアマネジャーへ助言や支援を行います。

介護、高齢者に関する相談等のご案内

お気軽にご相談ください！

介護予防、ケアプラン、介護申請、高齢者の支援等に関するご相談

■地域包括支援センター

千代田保健センター／上土田 433-2 ☎0299-59-2111、029-897-1111

介護申請・認定、介護保険料、高齢者の支援等のほか

介護保険・高齢者福祉全般に関するご相談

■介護長寿課

千代田庁舎／上土田 461 ☎0299-59-2111、029-897-1111

【市委託事業】高齢者や障害者の支援・サービス等に関するご相談

■市社会福祉協議会（地域ケアシステム推進事業）

あじさい館／深谷 3719-1 ☎029-898-2527

【市委託事業】高齢者の在宅介護や福祉サービス等に関するご相談

■在宅介護支援センター

★霞ヶ浦地区：サンシャインつくば／上大堤 210-27 ☎029-897-0101

★千代田地区：プルミエールひたち野／上土田 330-2 ☎0299-59-5611

発行日／平成29年2月

発行／かずみがうら市 編集／地域包括支援センター

※当パンフレットの内容は、厚生労働省資料をもとに作成しております。
今後、政省令等の公布により内容が変更になる場合があります。

© 株式会社 社会保険出版社
禁無断転載 89083

UD
FONT
17B

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

グリーン購入法
適合印刷物です