

# かすみがうら

広報

7  
2017

kasumigaura public relations

## お知らせ版

### 「湖山の宝」推奨品募集

#### かすみがうら市推奨品候補を募集

湖山の宝の推奨品として認定されると、推奨証のロゴマークが使用できます。(3年有効・更新有り) また、市のイベントなどでPR活動を行います。

##### 【推奨品として認定するもの】

市内に住所または事業所がある生産者と団体による市内の農林水産物またはその加工品で、市の推奨品として、その認知・信頼性を高め、需要拡大の促進や市の産業振興に資すると認められるもので、以下の要件を満たすもの。

##### 【農林水産物】

①～⑤のいずれかに該当する農林水産物で、霞ヶ浦の環境にやさしい農林水産業に取り組んでいることが認められるもの。

- ①エコファーマーの認証を取得しているもの
- ②有機農産物であるもの
- ③いばらきエコ農産物(特別栽培を含む)の認証を取得しているもの
- ④基礎GAPなどに取り組むとともに、環境負荷の少ない農業に取り組んでいると認められるもの
- ⑤国や県で催された展示会・品評会などで入賞したもの

##### 【加工品】

- ①②のいずれにも該当し、市特産品となりうるもの。
- ①質が優秀であると認められるもの
- ②郷土色が豊かなもの

▶ 申込期限 平成 29 年 12 月 27 日(木)

▶ 申込先 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)

▶ 認定審査 平成 30 年 1 月以降に実施予定

※申込用紙は、農林水産課(霞ヶ浦庁舎)窓口に設置するほか、市ホームページからもダウンロードできます。



問 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)

### 健康づくり講演会

#### 高齢になっても元気で過ごそう

私たちの身体は、年齢とともに変化し機能も低下していきます。このような変化の兆しにうまく対応していくことが健康を保持し、健康寿命を伸ばすポイントです。市では、皆さんの健康を応援するために講演会を企画しました。ご参加を心よりお待ちしております。



▶ テーマ 健康で老いを迎えるために～脳・心臓血管疾患により要介護状態にならないための予防法～

▶ 日時 8月23日(木)午後3時～4時半  
※受付は午後2時半～

▶ 場所 あじさい館

▶ 講師 土浦協同病院附属真鍋診療所  
所長 井上 千秋(いのうえ ちあき)先生

▶ 定員 100人(先着順)

▶ 申込方法 電話でお申し込みください

##### 【参考情報】

##### 要介護認定者の有病状況

- ・糖尿病 23.0%
- ・高血圧症 51.4%
- ・脂質異常症 21.8%
- ・心臓病 57.5%
- ・脳疾患 25.6%
- ・がん 9.2%
- ・筋、骨格 46.1%
- ・精神 32.1%



[国保データベースシステム(平成28年度累計)より]

申問 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312

くらし

窓口サービスの時間延長

千代田庁舎では、各種証明書の交付や納税相談などの一部事務の開庁時間を延長しています。(祝日・年末年始を除く)

日時 毎週木午後7時まで  
開庁窓口 税務課・国保年金課・納税課  
市民課千代田窓口センター

住民票などの「コンビニ」交付

個人番号カードのマイナンバーカードを利用した「コンビニ」交付サービスをご存知ですか。住民票謄抄本、印鑑登録証明書を夜間や休日でも取得することができ大変便利なサービスです。ご利用ください。

対象コンビニ 全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、サークルKサンクス、セブンイレブン、ローソン、北東北

※マルチコピー機設置店舗に限りません。

利用時間 午前6時半～午後11時(12月29日～1月3日を除く)

発行手数料 各証明書1通200円(市役所窓口交付は300円)

※事前にマイナンバーカードを作成し暗証番号を登録する必要があります。

必要があります。



市民課(千代田庁舎)

届出期間 土地の所有権が移転した日から590日以内

提出書類 ①森林の土地の所有者届出書

②所有権を有する登記事項簿記載の登記簿謄本  
③土地の位置を示す図面

農林水産課(霞ヶ浦庁舎)

雇用保険制度が改正されました

平成29年3月31日「成立した」雇用保険法等の一部を改正する法律(以下「この法案」)です。主な改正内容は①失業等給付の拡充②育児休業に係る制度の見直し(平成29年10月1日施行)です。今回の改正内容は、厚生労働省ホームページに詳しく掲載されています。

国土公共職業安定所雇用保険課 ☎ 0299(888)5114



人工肛門・人工膀胱保持者のための講習会

オストメイト社会適応訓練事業の一環として、医療講習会を開催します。

日時 7月30日(前)10時～午後2時半  
場所 牛久本市中央生涯学習センター

申込方法 7月21日(金)までに電話でお申し込みください。

日本オストメイト協会 茨城県支部

☎ 0299(888)5000

7月は屋外広告物適正表示推進月間

推進月間中は、県および市による違反広告物の是正指導や警察による違反行為の取り締まりを強化します。まちの良好な景観保持のため、屋外広告物は必要な許可を受けて表示しましょう。

高齢者を対象とした無料の歯科健診

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健診を実施します。対象者の方には、案内を送付しますので健診を受けましょう。

実施時期 9月1日(金)～12月31日(日)

対象者 ①昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの方

②昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生まれの方

③昭和6年4月1日～昭和7年3月31日生まれの方

健診内容 問診、口腔内の状態検査や口腔機能評価、歯ブラシ指導など

茨城県後期高齢者医療広域連合 ☎ 029(309)1212

「意見を聞かせてください」

霞台厚生施設組合では、新広域ごみ処理施設の更新に向けて事前の環境影響評価を実施しました。このたび、1年の調査期間を経て素案を取りまとめましたので

募集

「いばらき防災大学」開校

防災に関する幅広い分野の講義を無料で受講できます。なお、修了者は防災士資格試験の受験資格が得られます。



開講日 9月30日(日)、10月1日(月)、14日(土)、15日(日)

場所 常総市石下体育館 (常総市新石下200-0)

募集人数 200人(先着順)

申込期限 7月20日(木)

申込方法 受講申込書に必要事項を記入のうえ、総務課防

災安全室にてお申し込みください。

総務課(千代田庁舎)



下水道技術検定・下水道管理技術認定試験

受験資格は制限がなく、だれでも受験できます。なお、受験の日程、実施場所は技術検定および管理技術認定試験ともに同一となります。

申込期限 7月19日(日)

試験期日 11月12日(日)

※詳しくはお問い合わせください。

日本下水道事業団研修センター研修企画課 ☎ 0476(471)2076

皆さんのご意見をお聞かせください。案件 新広域ごみ処理施設 環境影響調査書(案)

閲覧場所 霞台厚生施設組合建設計画課・H1、かすみがうら市環境保全課・構成自治体(石岡市・小美玉市・茨城町)の各担当窓口



縦覧期間 8月1日(日)～31日(日)(祝日除く)

募集期限 9月15日(金)

環境影響調査書(案)に関する説明会

日時 8月9日(木)午後2時～

場所 小美玉市生涯学習センター「エクス(小美玉市高崎291-1)

申込方法 8月7日(火)までに電話でお申し込みください。

※説明会では、本調査に係る説明・質問のみをお受けします。

霞台厚生施設組合建設計画課 ☎ 0299(56)7773

森林の土地所有者届出制度

森林法に基づき、森林の所有者となった方は届出が必要です。



対象者 個人、法人を問わず、売買、相続、贈与、法人の合併などで森林の土地を新たに取得した方は、面積の大小にかかわらず届出が必要です。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出した方は対象

手作り太鼓とリズムあそびで広がる音楽体験

作った楽器でリズムアンサンブルを奏しよう。日時 7月29日(土)午前9時半～

場所 石岡市ひまわり館 (石岡市大砂1057-6)

内容 M・太鼓作り、リズムアンサンブル、音と歌で遊ぼう、発表体験

対象 4歳から中学生

募集人数 30人程度

参加費 500円(材料費・保険料含む)

※7月20日(木)までに、電話でお申し込みください。

全国生涯学習音楽指導員協議会 茨城県支部 担当(大西)

☎ 090(844)7935

相談

なんでもかんでも相談

「ひきこもり」「子どもの将来が心配」「相続や不動産、離婚問題などで困っている」「障害年金について知りたい」「些細なことでも専門的なアドバイスをあなたの悩みをお聞かせします。

日時 7月15日(土)午後1時半～4時半  
場所 やまゆり館

※司法書士、行政書士による法律相談は予約制となります。

社会福祉協議会

☎ 0299(888)5555

有料広告欄

▶ 広告掲載企業を募集しています。会社やお店の宣伝、商品の紹介にご活用ください。対象や料金など、詳しくは情報広報課(霞ヶ浦庁舎)にお問い合わせください。

有料広告欄

▶ 子育て支援サイト「かすみっ湖」に掲載するファミリーフォを募集しています。詳しくは子ども未来室(千代田庁舎)にお問い合わせください。

## 熱中症に気をつけよう！

## 熱中症を予防して 暑い夏を元気に

暑くなるこれからの季節。熱中症についての正しい知識を身に付けて、健康被害を防ぎましょう。

## ▶ 熱中症とは…

熱中症は、運動や暑熱から起こる体の障害の総称です。熱射病や日射病と呼ばれているものは、重症の熱中症のことで。



医学的にいうと熱射病は、視床下部の体温を正常に保とうとする機能が低下し、汗がとまってしまい、体温が40度を超えて、そのままでは死に至る極めて緊急性の高い状態をいいます。このうち、太陽光がその一因となるものを日射病といいます。

## ▶ 症状の現れ方

熱中症は、軽症の熱けいれん、中等症の熱疲労、重症の熱射病の3つに分類されます。

症状は、頭痛や疲労感を主とすることから、俗に「暑気あたり」といわれる状態や、筋肉がこむら返りを起こす熱けいれん、脱水が主体で頭痛や吐き気をもよおす熱疲労、体温が40度を超え、意識がなくなる最重症の熱射病までさまざまです。

## ▶ 熱中症にならないために…

- ・炎天下や暑い場所での長時間の作業やスポーツは避けましょう
- ・喉が渇いていなくても小まめに水分を補給しましょう
- ・大量の汗をかくときは、塩分を程よく取りましょう  
※ただし、かかりつけ医から水分や塩分の制限をされている場合は、よく相談の上、その指示に従いましょう
- ・暑さや日差しにさらされる環境で活動をするときは、小まめな休憩を取りましょう
- ・外出時には帽子をかぶる、日傘を差すなど、直接日光に当たらないようにしましょう

## ▶ 熱中症かな？と思ったら…

- ・涼しい環境へ避難しましょう
- ・衣服を緩め、冷たいタオルなどで体を冷やしましょう
- ・意識がはっきりしていれば、水分を補給しましょう
- ・意識がはっきりしない場合は、すぐに救急車を呼びましょう

☎ 霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312

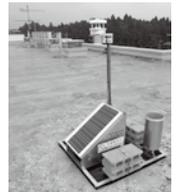
## 気象観測装置「POTEKA」

## 市内気象情報をピンポイントで表示

身近な気象情報を市民の方に手軽に利用してもらおうと、市では気象観測装置「POTEKA(ポテカ)」を市内4カ所に設置をし、6月から運用を始めました。

大雨の時の市内気象情報の収集、熱中症予防のほか、イベント時の天候確認など幅広い活用が期待できます。パソコンやスマートフォンを通じて、いつでも誰でもリアルタイム・ピンポイントに取得できます。ぜひ、積極的にご活用ください。

- ▶ 設置場所 上佐谷小学校・下稲吉東小学校・霞ヶ浦南小学校・かすみがうら市交流センター



※気温・湿度・風向・風速など8種類のデータが得られます。

※「POTEKA NET」ホームページまたは無料アプリ「MyPOTEKA」をダウンロードしてご利用ください。



POTEKA

☎ 防災安全室(千代田庁舎)

## 平成30年成人式

## 20歳の門出～成人式～

新たに成人を迎えられる皆さまの門出を祝すため、次のとおり成人式を挙行します。



- ▶ 日時 平成30年1月7日(日)午後1時
- ▶ 会場 千代田公民館講堂
- ▶ 対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方

※対象者(市内に住所がある方、市内の中学校を卒業し現在も保護者などが市内にお住まいの方)には、11月中に成人式のご案内通知を発送します。  
※上記以外で、本市での成人式へ出席を希望される方は、生涯学習課までご連絡ください。

## 成人式実行委員を募集します！

成人式をプロデュースしてみませんか。仲間と一緒に思い出づくりをしたい人、イベントづくりに興味のある人など、たくさんの応募をお待ちしております。興味のある方はお問い合わせください。



生涯学習課 HP

- ▶ 応募期限 7月31日(日)

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0511