

仕事、家事、育児、なにかと時間がない！

でも…できれば

**キレイ** でいた〜い!

## 美フェイス 講座

—元気で美しい笑顔をゲットしよう—

平成29年11月7日（火）

会場：霞ヶ浦保健センター

（かすみがうら市深谷3671-2）

受付：14時～ 開演：14時30分～2時間程度

**参加無料**

**定員**

**50名**



小学生以上であれば、  
年齢・性別に関係なく  
どなたでも参加できます

・歯と口の健康のお話

・歯みがきの“コツ”

・歯口カテスト

・顔面リフトアップ法

※すべて実技と講話です。

※当日は、筆記用具、タオル、

ティッシュをご持参ください。

～問い合わせ先～

かすみがうら市霞ヶ浦保健センター

電話番号

029-898-2312

（直通）

0299-59-2111

（代表）

029-897-1111

（代表）

★申し込み方法★

平成29年10月10日（火）～10月31日（火）

保健センターへ電話でお申し込みください。

ただし、定員になり次第締め切りとなります。