

平成27年度

マナビイ かすみがうら

受講生募集9/15～
INFORMATION

Vol.3



パソコン

パソコン活用！ 年賀宛名・年賀文面作成講座

簡単・丁寧に年賀状の宛名と文面の両方を作成します。宛名では「筆ぐるめ」を使い、文面は「ワード」を使います。「筆ぐるめ」を持っていない方には講師で用意しております。

講師 片岡秀典(シーウェーブ代表)
日時 10/16・23・30、11/6・13・20(金曜6回) 9:00～12:00
定員 15名 **会場** あじさい館研修室2
受講料 5,000円 **教材料** 1,000円
持参品 筆記用具、Windowsのノートパソコン(但し、XPのご使用はご遠慮願います。)

パソコン講座(エクセル中級)

エクセル基礎操作ができる方を対象に、集計のコツ、抽出の便利さなどをわかりやすく紹介します。今回はグラフの作成も行いますので健康管理などに役立ててみては？

講師 片岡秀典(シーウェーブ代表)
日時 10/22・29、11/5・12・19・26(木曜日6回) 9:30～12:00
定員 15名 **会場** 千代田公民館視聴覚室
受講料 3,000円 **教材料** 700円
持参品 筆記用具、Windowsのノートパソコン(但し、XPのご使用はご遠慮願います。)

パソコン講座(ワード中級)

文字の入力ができる方を対象に、罫線【表】の挿入と編集、イラストの検索【インターネットを使用します】を行い、挿入・編集などをゆくり解説します。また、普段使用しない便利な機能も紹介します。

講師 片岡秀典(シーウェーブ代表)
日時 1/14・21・28、2/4・18・25(木曜日6回) 9:30～12:00
定員 15名 **会場** 千代田公民館視聴覚室
受講料 3,000円 **教材料** 700円
持参品 筆記用具、Windowsのノートパソコン(但し、XPのご使用はご遠慮願います。)

あじさい土曜名画座 (下半期)

図書館A Vライブラリーから上映可能な映画の上映会を行います。毎月第1土曜日の夜は、あじさい館の大会場で名画をご堪能下さい。

10/3 千の風になって
11/7 アルジャーノンに花束を
12/5 そして父になる
1/9 その街の子供
2/6 第三の男 3/5美女と野獣(2015最新版)
日時 (土曜日6回) 18:00～ ※受付・開場17:30～
定員 各回100名(当日受付先着順)
会場 あじさい館視聴覚室 **賛助金** 各回100円

手作り味噌講座

趣味味噌蔵元直伝の美味しい味噌造り講座です。塩加減、仕込み、熟成等を分かりやすく丁寧に教えます。約8.5kgの「あなたが作った味噌」をお持ち帰りでき、1年後には、美味しい趣味味噌になります。

講師 秋葉節夫
日時 2/20(土) 9:30～12:30
定員 25名
会場 あじさい館調理実習室
受講料 300円 **教材料** 4,500円
持参品 エプロン、タオル、米1合、筆記用具

手打ちそばづくり講座

蕎麦は「挽きたて」「打ちたて」「茹でたて」の三たてが最も美味しいと言われています。自分の手で打った蕎麦の美味しさを味わってみましょう。初心者の方も大歓迎です。

講師 やまゆり蕎麦の会
日時 12/5・12(土曜日2回) 9:00～12:00
定員 20名
会場 千代田公民館調理室
受講料 1,000円 **教材料** 2,000円
持参品 エプロン、タオル2本

手作りしめ縄講座

お正月を、手作りのしめ縄づくり(玄関飾り)で迎えてみませんか！

講師 堀富治
日時 12/19(土) 9:00～12:00
定員 20名
会場 あじさい館工作棟
受講料 300円 **教材料** 1,200円
持参品 作業のできる服装、剪定鋏

森の工作室「ミニ門松づくり」

お正月につきものの門松を自分で作ってみませんか？

講師 早川 誓
日時 12/19(土) 9:00～12:00
定員 30名
会場 雪入ふれあいの里公園
受講料 500円
持参品 はさみ、軍手

手作り甘味噌講座

塩分が普通の味噌の半分、甘い白味噌造り講座です。早く熟成するのでお正月に向けてうどんや鍋料理、おもちにも使えます。2月頃、残った分に塩を加えて普通のお味噌にして2回楽しめます。

講師 秋葉節夫
日時 11/7(土) 9:30～12:30
定員 27名
会場 千代田公民館調理室
受講料 1,000円 **教材料** 4,500円
持参品 エプロン、タオル、米1合、筆記用具

森の工作室「蔓かご講座」

アケビ、クズなどの蔓植物を使って、オリジナルのかごを作ってみませんか？雪入探検隊の蔓かご職人が指導します。

講師 雪入探検隊
日時 1/9(土) 9:00～11:30
定員 30名
会場 雪入ふれあいの里公園
受講料 500円
持参品 剪定ばさみ、軍手

初心者向け バードウォッチング

双眼鏡の使い方から野鳥の見つけ方、見分け方について学びながら、バードウォッチングを楽しみましょう。

講師 川崎慎二(自然観察指導員)
日時 2/6、3/5(土曜日2回) 9:00～11:30
定員 各回20名
会場 雪入ふれあいの里公園
受講料 100円
持参品 図鑑、双眼鏡(ない方には貸出有)

雪入眺望ウォーク

関東平野の眺望を楽しみながら、雪入山の稜線から浅間山山頂を目指します。雪入山に詳しい雪入探検隊がご案内します。

講師 雪入探検隊
日時 2/13(土) 9:00～14:00
定員 30名
会場 雪入ふれあいの里公園周辺
受講料 100円
持参品 昼食、水筒、雨具など

里の鳥ウォッチング

梅の花や早春の草花が咲き始めた里山で、シジュウカラやメジロなど、里の鳥たちを探します。

講師 川崎慎二(自然観察指導員)
日時 3/19(土) 9:00～11:30
定員 20名
会場 雪入ふれあいの里公園
受講料 100円
持参品 図鑑、双眼鏡(ない方には貸出有)

自然



子ども向け講座



かすみがうら子ども大学(後期)

目指せノーベル賞！小学校では教えてくれない「なぜ？なぜ？なぜ？」を楽しく学びます。一足早く大学生気分を味わっちゃおう！
11/21 建築家ってどんな仕事？
12/19 花火のふしぎ
2/20 イルカの世界をのぞいてみよう！
3/ 5 千と千尋の神隠しを妖怪学からながめてみたら
日時 (土曜日4回) 10:00～12:00
定員 小学4～6年生 50名
会場 あじさい館 ほか
受講料 2,000円(500円×4回)

親子で楽しむ陶芸教室

親子で粘土をいじりながら癒され、思い思いの陶芸作品を作ってみましょう。

講師 加国久美江(土釉会)
日時 2/6(土) 10:00～12:00
定員 小学生親子15組名
会場 あじさい館陶芸室
教材料 500円
持参品 エプロン、タオル、上履き、汚れてもいい服装

親子で楽しく手作り クリスマスケーキ作り教室

クリスマス前にプロの先生から手作りクリスマスケーキの作り方を学びます。今年は手作りのクリスマスケーキ作って、家族そろって盛り上がりませんか。

講師 石澤宏依(クッキングスクールネモト土浦校主任講師)
日時 12/12(土) 13:30～15:30
定員 小学生親子15組
会場 あじさい館調理実習室
受講料 1,000円 **教材料** 1,000円
持参品 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具

キッズダンス講座

ダンス初心者でも大丈夫！10回のレッスンで、じっくりと1曲の振り付けを完成させます。みんなで楽しく踊りましょう！

講師 中島真理(MJC代表(日本ジャズダンス芸術協会員))
日時 1/16・23・30、2/6・13・20・21・28、3/5・12(全10回) 10:00～11:30
定員 小学生15名 **会場** あじさい館軽運動室
受講料 5,000円
持参品 ダンスシューズまたはスニーカー(上履きでもかまいません)、水分補給用飲料、汗拭きタオル、筆記用具

見た目もおいしい 親子でお弁当づくり教室

作ってみると意外と難しいキャラクター弁当作り。この講座で作り方を学んで、今話題のキャラクターや自分の好きなキャラ弁を楽しみながら作れるようになってみませんか。

講師 石澤宏依(クッキングスクールネモト土浦校主任講師)
日時 1/31(日) 10:00～12:00
定員 小・中・高校生親子15組
会場 あじさい館調理実習室
受講料 1,000円 **教材料** 1,000円
持参品 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具

親子で楽しむ 秋のネイチャークラフト

実りの秋。森の中でどんぐりや赤い木の実をひろい集め、間伐材を使ってコースターやネームプレートなどを作ってみましょう。

講師 川崎慎二(自然観察指導員)
日時 11/14(土) 9:00～11:30
定員 親子10組
会場 三ツ石森林公園
受講料 300円
持参品 タオル、軍手

申込・問合せ 生涯 生涯学習課 霞公 霞ヶ浦公民館 千公 千代田公民館 資料館 郷土資料館 女性の家 働く女性の家 社協 社会福祉協議会 雪入 雪入ふれあいの里公園

PickUp!!

かすみがうら市ふれあい生涯学習フェア

◆平成27年度テーマ

『ふるさとの想いをつなぐ感動のスタートライン』

- ◆日時 各種イベント開催:平成27年10月11日(日)※雨天決行
作品展示:平成27年10月10日(土)～12日(月・祝)
- ◆主催 かすみがうら市ふれあい生涯学習フェア実行委員会
- ◆後援 かすみがうら市教育委員会
- ◆協力 生涯学習関係各種団体
- ◆開催場所 あじさい館
- ◆イベント内容
プロダンサー『WASABEATS CREW』によるブレイクダンス、和太鼓・民俗芸能・キッズダンスほか各種団体の音楽や舞踊等ステージ発表、市内小中学校児童生徒の絵画や文化団体等の作品展示、地区公民館イベント、各種体験教室など
- ◆同時開催 ふれあいスポーツフェア

生涯学習推進人材バンク

- ★人材バンクとは、専門的な知識や技能を持った人を登録し、学校や地域におけるさまざまな学習活動や体験活動の講師として紹介する制度です。
- “地域の人材”と“学習・体験の場”がつながることで、生涯にわたって自ら学ぶことができ、またその学びによって得た知識を地域づくりへ生かすことを目指しています。
- ★かすみがうら市教育委員会生涯学習課ホームページにアクセスし、「人材バンク制度」へお進みください。
- ★ご利用されたい方は下記までご連絡ください。
かすみがうら市教育委員会生涯学習課
TEL:029-897-0511

webでさまざまな生涯学習情報を提供しています。

かすみがうら市 生涯学習課

検索



申込・問合先
生涯

かすみがうら大人大学

「新企画プランナー養成講座」

オリジナルで新しい企画を参加者みんなで考えてみませんか。きっと面白いものが生まれるはずです。

11/13 失敗から学ぼう
12/11 オリジナルゲームを生み出そう
1/22 特許のしくみと申請
2/19 生み出したゲームの活用術

日時 11/13、12/11、1/22、2/19(金曜日4回)
20:00～21:30

定員 20代・30代男女 各15名(先着順)

会場 あじさい館

受講料 各回300円

申込・問合先
生涯

かすみがうら大人大学

「あなたの魅力を再上昇させるスキルアップ講座」

あなたの魅力は何ですか？自分自身を見つめてさらなる魅力アップを目指しましょう。

10/23 今日からできる心のストレッチ！
11/27 パーソナルカラーとは？
12/18 好印象な表情のコツを身につけよう！
1/29 骨格診断で似合う洋服のデザインを知ろう！

日時 10/23、11/27、12/18、1/29(金曜日4回)
20:00～21:30

定員 男女各20名 **会場** あじさい館会議室3・4

受講料 各回300円

申込・問合先
社協

ハンドセラピー講座

ハンドセラピーとアロマ療法を学んで高齢者施設等のボランティアに活かしませんか。又、男性受講者大歓迎です。前期講座の内容が含まれます。(妊婦の方不可)

講師 荒井由美子(アロマコーディネーター・アロマセラピスト)

日時 10/26(月) 13:30～16:00

定員 10名

会場 やまゆり館

受講料 1,000円

教材料 2,000円

持参品 筆記用具

申込・問合先
雪入

タカの渡りウォッチング

サンバ、ハチクマなど、越冬地へ向けて渡っていくタカのなかまを観察します。雨天の場合は館内にてタカのスライド上映。

講師 川崎慎二(自然観察指導員)

日時 9/26(土) 9:00～11:30

定員 20名

会場 雪入ふれあいの里公園

受講料 100円

持参品 図鑑、双眼鏡(ない方には貸出有)

申込・問合先
雪入

秋の植物観察

紅葉するカエデ類やドングリなどの実り、リンドウなどの草花をさがしながら、秋の落葉広葉樹林を歩きます。

講師 吉武和治郎(茨城県環境アドバイザー)

日時 10/10(土) 9:00～11:30

定員 30名

会場 三ツ石森林公園

受講料 300円

申込・問合先
社協

ブレインジム講座

ブレインジムとは、簡単な動きで脳の動きを良くするプログラムです。身体能力の改善と向上、メンタルケア、学習能力の向上認知症の予防などに役立ち年齢を問わず脳の発達を促す助けになります。

講師 貝塚奈緒美(ブレインジムボラドリー)

日時 11/5・19・26、12/3・10・16(全6回)
13:00～15:00

定員 20名

会場 あじさい館講座室

受講料 1,500円 **持参品** 筆記用具

申込・問合先
雪入

巨石探訪ウォーク

雪入山の山中に露出する大岩や奇岩など、隠れたパワースポットを雪入探険隊のメンバーがご案内します。雨天中止。

講師 雪入探険隊

日時 10/17(土) 9:00～14:00

定員 30名

会場 雪入ふれあいの里公園周辺

受講料 100円

持参品 昼食、水筒、歩きやすい服装

申込・問合先
雪入

秋の昆虫ウォッチング

虫のことなら何でも知っている柄澤先生と、秋の主役、トンボやバッタ類を中心に楽しく観察します。

講師 柄澤保彦(自然観察指導員)

日時 10/24(土) 9:00～11:30

定員 30名

会場 雪入ふれあいの里公園

受講料 300円

持参品 虫取り網、虫かごなど観察用具

申込・問合先
雪入

ミニハイキング 秋

一周約2kmの里のハイキングコースを歩いて、秋の実りや紅葉などを楽しみます。

講師 川崎慎二(自然観察指導員)

日時 10/31(土) 9:00～11:30

定員 20名

会場 雪入ふれあいの里公園

受講料 100円

申込・問合先
雪入

おもしろい石をさがそう

元採石場だった雪入公園内には、おもしろい鉱物や石が落ちています。ふだん見逃してしまう石について専門家の話を聞きながらさがしてみましょう。

講師 矢野徳也(自然公園指導員)

日時 11/21(土) 9:00～11:30

定員 30名

会場 雪入ふれあいの里公園

受講料 300円

持参品 ルーベ(ない方には貸出有)

申込・問合先
雪入

冬の野鳥ウォッチング

ルリビタキやウソ、ミヤマホオジロなど他ではなかなか見られない冬鳥たちをウォッチングします。

講師 川崎慎二(自然観察指導員)

日時 1/16、2/20(土曜日2回) 9:00～11:30

定員 各回20名

会場 雪入ふれあいの里公園

受講料 100円

持参品 図鑑、双眼鏡(ない方には貸出有)

申込・問合先
雪入

冬の昆虫ウォッチング

建物や樹木、石の下などで越冬する昆虫たちをウォッチングします。

講師 柄澤保彦(自然観察指導員)

日時 1/23(土) 9:00～11:30

定員 30名

会場 雪入ふれあいの里公園

受講料 300円

申込・問合先
生涯

初心者マラソン教室

マラソンの専門家による講義や実技をとおしてマラソンの楽しさを学ぶ、マラソン初心者を対象としたマラソン教室を開催します。申込方法は、生涯学習課ホームページをご覧ください。

講師 塩谷二郎(JA A F公認Jr.陸上指導員)

日時 11/29、12/20、1/17・24、2/14(予備日2/21)(日曜日5回)
13:30～16:00

定員 20名

会場 講義:あじさい館、実技:多目的運動広場等

受講料 3,000円

持参品 運動に適した服装、飲み物

申込・問合先
生涯

グラウンドゴルフ体験講座

2019年の茨城国体。かすみがうら市ではデモンストラション競技としてグラウンドゴルフが開催されます。子供からお年寄りまで手軽に楽しめるニュースポーツ。道具は用意いたしますので、ぜひ親子、3世代でご参加ください。

※受付8/25～

講師 かすみがうら市体育協会グラウンドゴルフ部員

日時 A.あじさい館 9/13、11/8、12/13(日曜日3回)
B.第1常陸野 9/27、10/25、11/22(日曜日3回)

定員 小学5年生以上 A・B各100名

会場 A.あじさい館コミュニティ広場 B.第1常陸野公園

受講料 100円

持参品 動きやすい服装

申込・問合先
生涯

ペタンク体験講座

フランスで愛好者が600万人を超えるといわれているペタンク。鉄の球を的に放り投げ近づけ、チームで競います。簡単ルールなのでどなたでもすぐに始められます。道具は用意いたします。ぜひ親子やおしいちゃんおばあちゃんと一緒に体験してみてください。

※受付8/25～

講師 茨城県ペタンク協会会員

日時 9/19(土)、10/4(日) 9:30～11:30

定員 小学4年生以上 60名

会場 多目的運動広場

受講料 100円

持参品 動きやすい服装

申込・問合先
霞公

冬の病気に負けない体と免疫力強化教室

①腸と免疫の働き ②生活習慣病の予防 ③健康寿命を延ばすための運動と食事をテーマに、免疫力の強化を学び、冬に向けた風邪やインフルエンザの予防をしましょう。

講師 橋みよ子(ヤクルト健康管理士)

日時 11/11・18・25(水曜日3回) 10:00～12:00

定員 10名

会場 あじさい館研修室1

受講料 無料 **持参品** 筆記用具

申込・問合先
千公

ヨガ体験講座

ヨガのポーズと呼吸法で、普段あまり使わない筋肉をほどよく刺激し体を曲げたり、反らしたり、伸ばしたり、ねじったりしながら気の流れのバランスを整えます。ヨガ健康法を体験しましょう。

講師 三浦美智子

日時 11/4・11・18・25(水曜日4回) 13:30～15:00

定員 18名

会場 千代田公民館和室又は講堂

受講料 1,500円

持参品 タオル又はヨガマット1枚、屈伸のきく服装

申込・問合先
千公

ゆるゆる自力「自力整体」

自力整体では関節の周りの筋肉を曲げたりのばしたりしてほぐします。緊張状態を開放して、自身のペースで身体を動かして、左右差のないバランスのとれた柔らかい身体を手に入れます。

講師 間山泰子(自力整体ナビゲーター)

日時 10/16・23・30、11/6(金曜日4回)
14:00～15:30

定員 15名

会場 千代田公民館和室

受講料 1,500円 **持参品** 長めのタオル

申込・問合先
女性の家

トレーニング室利用講習会

初めてトレーニング室を利用する方のために講習会を開いております。

※申込期間:随時～先着順
※電話申込可

講師 健康運動指導士

日時 11/19、3/10(木曜日2回) 18:30～19:30

定員 各回20名

会場 働く女性の家トレーニング室

受講料 300円 **受講資格** 15歳(高校生)以上

持参品 運動できる服装(ジーンズ等は不可)、体育館シューズ、筆記用具、タオル

申込・問合先
資料館

市民学芸員と学ぶジオパーク

10/25 ジオとは？(講義)
11/29 市内の見どころを学ぶ(講義)
12/27 歩崎の見どころ(現地見学)
1/31 崎浜・川尻の見どころ(現地見学)
2/28 百体磨産仏(現地見学)

講師 市民学芸員の会

日時 10/25、11/29、12/27、1/31、2/28(日曜日5回)
13:30～15:00

定員 20名

会場 1・2回 歩崎公園ビクターセンター 3～5回 現地

受講料 100円

申込・問合先
資料館

霞ヶ浦学講座

かすみがうら市の歴史や霞ヶ浦の自然を専門の講師陣が分かりやすく解説します。

講師 千葉隆司 ほか(郷土資料館学芸員)

日時 11/15、12/13、1/17、2/14、3/13(日曜日5回)
13:30～15:00

定員 30名

会場 歩崎公園ビクターセンター

受講料 100円

申込・問合先
資料館

地区史跡学習会

散歩しながら、史跡や名勝などを訪れます。身近なところにある、地域の歴史を学んでみませんか。

1/23 上軽部地区
2/13 下土田地区
3/12 西成井地区

講師 大久保隆史(郷土資料館学芸員)

日時 1/23、2/13、3/12(土曜日3回)
13:30～15:30

定員 30名

会場 遺跡や史跡・名勝などの現地

受講料 100円

申込・問合先
資料館

霞ヶ浦の水産業を学ぼう！

9/26 霞ヶ浦の漁業史を学ぼう
10/24 現代の水産加工工業を見学しよう

講師 大久保隆史(郷土資料館学芸員)

日時 9/26 13:30～15:00
10/24 10:00～12:00(土曜日2回)

定員 30名

会場 9/26 歩崎公園ビクターセンター
10/24 現地(工場)

受講料 100円

申込・問合先
資料館

志筑地区の活性化講座(新選組編)

志筑地区ゆかりの新選組について基礎から学ぶ講座です。伊東甲子太郎・鈴木三樹三兄弟を中心に紹介します。

講師 千葉隆司(郷土資料館学芸員)

日時 11/22、12/20、1/24、2/21、3/20(日曜日5回)
13:30～15:00

定員 30名

会場 中志筑集落センター

受講料 100円

申込・問合先 生涯 生涯学習課 霞公 霞ヶ浦公民館 千公 千代田公民館 資料館 郷土資料館 女性の家 働く女性の家 社協 社会福祉協議会 雪入 雪入ふれあいの里公園

受講申込のご案内

《申込方法》

- 生涯 女性の家 雪入 講座
講座担当窓口へ直接お申し込みいただくか、電話またはFAXによりお申し込みください。
- 霞公 千公 社協 講座
通常はがき1人1枚をご持参のうえ最寄りの右記窓口へ直接お申し込みいただくか、往復はがきにより郵送でお申し込みください。
- 資料館 講座
通常はがき1人1枚をご持参のうえ資料館窓口へ直接お申し込みいただくか、往復はがきにより郵送でお申し込みください。

申込期間 平成27年9月15日(火)～

《申込上の注意》

- 受講対象者は市内在住または在勤の方です。
- 受講料は第1回目当日に現金で納入してください。
- 定員に満たない講座、天候等のやむを得ない事情により、日程等が変更・中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 各講座の申し込みについては、定員になり次第締切となります。
- 申し込み期日をご確認のうえお申し込みください。なお、申し込み期日前に到着した申し込みはがきにつきましては、申し込み開始日受付分の最後に受付させていただきますのでご注意ください。
- 個人情報、本講座の運営以外の目的には一切使用しません。

申込・問合先

◆生涯学習課・霞ヶ浦公民館 生涯 霞公

〒300-0134 かすみがうら市深谷 3719-1 (あじさい館内)
TEL:029-897-0511 FAX:029-898-2965

◆働く女性の家 女性の家

〒315-0054 かすみがうら市稲吉 3-15-67
TEL:029-831-2234 FAX:029-832-3205

◆千代田公民館 千公

〒315-0065 かすみがうら市上佐谷 991-5
TEL:0299-59-5252 FAX:0299-59-5253

◆郷土資料館 資料館

〒300-0214 かすみがうら市坂 1029
TEL:029-896-0017 FAX:029-896-1168

◆社会福祉協議会 社協

〒300-0134 かすみがうら市深谷 3719-1 (あじさい館内)
TEL:029-898-2527 FAX:029-898-3523

◆雪入ふれあいの里公園 雪入

〒315-0069 かすみがうら市雪入 452-1
TEL:0299-59-7000 FAX:0299-59-7373