もしもの時に 備えていますか？

総合防災訓練

いざという時の判断力を養う

命を守るリハーサル

日時▶ 11月19日(日) 8:30～12:00［小雨決行］

※訓練当日は、防災無線による放送が流れます。
※災害が発生または発生する恐れがある場合には、訓練を中止します。

会場▶霞ヶ浦中学校【市民体験型訓練】
※駐車場は、多目的運動広場と市体育センターをご利用ください。

シェイクアウト訓練および避難訓練 8:30 ～

▶旧霞ヶ浦南中学校区の行政区［訓練重点区域］
発生時、シェイクアウト訓練。その後一時避難場所へ集合し、さらに避難所への避難訓練を実施してください。

▶その他の行政区
発生時、シェイクアウト訓練。その後一時避難場所への避難訓練。点呼後に解散。

市民体験型訓練 9:30 ～ 12:00

- ▶霞ヶ浦中生徒による避難所設営体験（9:00 ～）
- ▶自主防災組織による消火器取り扱い訓練
- ▶煙体験用テントでの煙体験
- ▶降雨体験車による大雨体験
- ▶災害用伝言ダイヤルの体験
- ▶災害対応型自動販売機の実演
- ▶ガスメーターの安全装置・復帰方法の説明
- ▶炊き出し（豚汁）や防災用品の展示 など
- ▶霞ヶ浦中生徒による初期消火活動バケツリレー（10:00 ～）
- ▶消防団による放水訓練（10:20 ～）
- ▶救護所設置訓練・担架等搬送訓練・救急車および防災ヘリによる搬送訓練（10:40 ～）

【防災品の無料配布】
- ・熱々の豚汁（先着 300 人）
- ・エマージェンシーブランケット（先着 400 人）
- ・ホイッスル付ライトペン（先着 300 人 ※小学生以下）
- ・備蓄品（保存水など）
- ・協定団体などからのPR品

※悪天候などにより一部中止の場合あり
※防災品の無料配布はなくなり次第終了
※午前 11 時ごろ、防災ヘリによる騒音が予測されます。会場近隣の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

本市でも甚大な被害が予測されている首都圏直下型地震やその他の災害に対し、関係機関や地域住民との相互協力体制の緊密化、ならびに市民一人一人の防災に対する理解と防災意識の高揚を図ることを目的に、市総合防災訓練を実施します。

また、地震の揺れから身を守るための市内一斉「シェイクアウト訓練」を初めて実施します。この訓練をきっかけとして、大きな地震から自分自身や家族の身を守るために普段からできることを考え、家族・職場・仲間同士などで話し合い、もしもの時に備えましょう。

問 防災安全室（千代田庁舎）

市公式アプリのご活用を！

平成29年度から運用を開始している「市公式広報アプリ」。このたびの市総合防災訓練に合わせて防災に関する機能を拡張しました。訓練では「緊急情報」ページが展開し訓練に係る情報が配信されますので、ぜひご活用ください。（次ページ参照）

主な機能 ❶市ホームページが「災害モード」に切り替わるとプッシュ通知でお知らせ。アプリの「緊急情報」ページが展開。❷端末の位置情報から、指定した避難所までをルート案内。❸回線不通時でも、「防災ハンドブック」「避難所マップ」などの利用が可能。

2017.11.19 am 08:30 START かすみがうら市シェイクアウト 認定番号 290076号 公式認定 The Great Japan Shake Out（日本版シェイクアウト）

「シェイクアウト訓練」にご参加ください

午前8時半 訓練開始

シェイクアウト訓練にご参加を

11月19日(日)に行う、かすみがうら市総合防災訓練では、訓練開始時の午前8時半に防災行政無線放送を合図に、「シェイクアウト訓練」（安全行動訓練）を、市内一斉に行います。大規模地震の発生時には、まずは自分の身は自分で守るという「自助」の考え方に基づいて「いのち」を守ることが大切です。その場でできる訓練なので、皆さんで訓練に参加しましょう。

シェイクアウト訓練とは

シェイクアウト訓練は、指定した日時に家庭や職場、外出先など、それぞれの場所で地震から身を守るための3つの安全行動を、約1分間行うシンプルな訓練です。

このシェイクアウト訓練は、2008年（平成20年）にアメリカのカリフォルニア州で始まった訓練で、日本では「シェイクアウト提唱会議」が推進母体となり、全国での普及を進めています。

※シェイクアウト訓練の詳細は、シェイクアウト提唱会議のホームページをご覧ください。

シェイクアウト提唱会議HP

3つの安全運動

❶11月19日(日)午前8時半に、市の防災行政無線放送により周知します。
❷すみやかに次のような地震から身を守る安全行動をとってください。（約1分間）

まず低く → 頭を守り → 動かない

実際の地震は、いつ・どこにいるときに起きるか分かりません。室内では、机の下にもぐり安全を確保する。机などがない場合は、腕や荷物を使って頭を守る。外出時は、ビル、木、電柱や電線から離れた場所に移動し、安全を確保する。車の運転時は、安全な場所に停車し、シートベルトを締めたまま揺れが収まるまで待つ。いろいろな場面を想定して訓練を行ってください。

防災訓練アプリを活用ください

11月19日(日)午前8時半の訓練開始情報のひとつとして、「地震防災訓練アプリ」が利用できますので、皆さんの登録をお願いします。

▼地震防災訓練アプリ

事前に訓練の日時を登録すると、訓練日時に緊急地震速報の専用ブザー音が鳴るというアプリで、NTTドコモから提供されるものです。

このアプリを、❶事前に携帯電話にダウンロードした後、❷アプリを起動し、訓練を登録する」から専用QRコードを読み取ると、❸自動的にかすみがうら市総合防災訓練シェイクアウト訓練日の11月19日(日)午前8時半に自分の携帯電話から専用ブザー音が鳴ります。

この機会に、ぜひ地震防災訓練アプリを活用しましょう。

※「地震防災訓練アプリ」の詳しい内容やダウンロードは、NTTドコモのホームページをご覧ください。

❶ NTTドコモHP

❷ 訓練登録用QR

訓練事前参加登録のお願い

シェイクアウト訓練への積極的な参加表明として、事前の参加登録（個人・団体）をお願いします。ご家族、自治会、会社などでお誘いいただき、多くの皆さんの参加登録をお願いします。

登録方法 防災安全室（千代田庁舎）まで電話いただき、氏名・人数などをお伝えください。

登録期限 11月15日(水)

※登録時に同意をいただいた自治会名、会社名、学校名などを市ホームページなどに掲載します。

防災情報の広報手段

かすみがうら市では、さまざまな広報手段により防災に関する情報を発信しています。防災訓練でも、これらを使い広報しますので、ぜひご利用いただき「もしもの災害」に備えたご確認をお願いします。

▶市公式ホームページ
大規模災害時には「災害モード」に切り替わり、情報を発信します。

▶市公式ツイッター・フェイスブック

▶メールマガジン

▶防災行政無線
内容が聞き取れなかった場合には、次の電話番号から24時間いつでも確認できます。
☎ 0800-800-3674 （通話料無料）

▶市公式アプリ（NEW）
市ホームページが「災害モード」に切り替わると、「緊急情報」ページが展開。アプリならではの機能を使った防災情報が得られます。
※次のQRコードを読み取りダウンロードしてください。

App Store　Google Play