

▶ 国保年金ニュース

11月30日は、年金の日です！

11月は「ねんきん月間」。11月30日(いみらい)は「年金の日」です！

この機会に、ご自身の年金記録や公的年金の受給見込み額を確認していただき、老後の生活設計に思いを巡らせてみてはいかがでしょうか。

日本年金機構では、国民年金と厚生年金に加入しているすべての方に、毎年誕生日に年金加入記録を確認していただくために、「ねんきん定期便」を送付しています。

35歳・45歳・59歳の方には、「封書」の「ねんきん定期便」を送付しており、年金加入記録の確認方法などを詳しく記載したパンフレットや、年金加入記録に「もれ」や「誤り」があった場合にご提出いただく「年金加入記録回答票」を同封しています。

対象年齢以外の方の「ねんきん定期便」は「はがき」になります。

ねんきん定期便に関するお問い合わせ
「ねんきん定期便」

ねんきんネット等専用ダイヤル

0570-058-555 (ナビダイヤル)

050 で始まる電話でおかけになる場合は

03-6700-1144 (一般電話)

月～金 ▶ 午前9時～午後7時

第2土 ▶ 午前9時～午後5時

※祝日(第2土を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

大切な「未来」への情報！

年金記録を確認しましょう！

☎ 国保年金課(千代田庁舎)



▶ かすみがうら市の人口

●人 口	42,358 人	〔前月比 5〕
●男 性	21,499 人	〔前月比 -2〕
●女 性	20,859 人	〔前月比 7〕
●世帯数	17,042 世帯	〔前月比 31〕

▶ 平成 29 年 11 月 1 日現在
(住民基本台帳人口)



高齢者肺炎球菌予防接種は、肺炎球菌による肺炎を予防し、重症化を防ぎます。予防接種費用助成の対象の方には、既に案内と予診票を郵送しています。



※紛失した方は、霞ヶ浦保健センターまたは中央出張所で再発行します。

印鑑を持参の上、申請して早め

に接種をお願いします。

高齢者肺炎球菌予防接種について

合は、必ず許可を受けてください。この許可を受けずに転用した農地は、違反転用となり売買や登記ができません。また、農業委員会会長より工事の中止や原状回復を命じられることがあります。

④違反転用した場合、土地所有者も違反転用者となり、3年以下の懲役または1000万円以下の罰金法人1億円以下(の厳しい罰則が科せられます。

☎ 農業委員会事務局(霞ヶ浦庁舎)

相談会

就労相談(職業自立サポート)「要予約」

日時 12月11日(月)午後1時～4時
場所 勤労青年ホーム
対象 15歳～39歳までの若者(その保護者
間 いばらき県南若者サポートステーション
☎ 029 (8696) 33880

募集

やまゆり館行事「要予約」

①クリスマスリース作り
日時 12月5日(火)午前10時～
募集 親子10組(0歳からの
幼児とその保護者)
費用 参加費200円
※11月21日(火)午前9時から予約受付。
②ベビーマッサージ&リズムふたあそび
日時 12月6日(水)午前10時～



無料税務相談会「要予約」

日時 12月5日(火)・12日(火)午後1時～3時
場所 関東信越税理士会土浦支部
(土浦市中央1-11-19)
☎ 029 (824) 50555

読み聞かせ会・お話し

▼読み聞かせ会「つくしんぼ」
日時 12月7日(木)午後4時～(大塚児童館・
8日(金)午後4時～(稻吉児童館)・
12日(火)午後4時～(新治児童館)
▼クリスマスお話し「石のスープの会」
日時 12月9日(土)午後2時～(図書館)
☎ 029 (8697) 0647

募集 親子15組(2ヵ月からハイハイ前ま
での赤ちゃんとその保護者)
費用 参加費200円
持ち物 バスタオル1枚、飲み物
※11月22日(火)午前9時から予約受付。
③子育て相談
日時 12月12日(火)・26日(火)
午前9時半～11時・午後2時～4時
※家庭訪問相談も受け付けています。
※12月1日(金)午前9時から予約受付。
☎ やまゆり館 ☎ 029 (8692) 5001

くらし

市広報アプリのご案内



市民の方こそ役立てアプリを活用ください。スマートフォンやタブレットをお持ちの皆さん。かすみがうら市の情報が満載のアプリを活用してみませんか。もちろん無料でご利用できます。スマートフォン情報などはもちろん、「三収集日や休日緊急当番医などといったお役立ち情報」についても「三収」も「手軽に」入手することができ、いつでも便利です。ぜひ、お試しください。

※今後も機能の拡張を予定しています。



☎ 情報広報課(霞ヶ浦庁舎)

寝具消毒サービス

高齢者や寝たきりの方が清潔で快適な生活が送れるよう、掛け布団、敷き布団、毛布の洗濯・乾燥・消毒に係る費用が自己負担1割で利用できるよう支援します。実施日 12月5日(火)
対象 ①寝具の衛生管理が困難な70歳以上で一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方
②老衰、疾病などの理由により寝

都市計画変更案の縦覧および公聴会

本市の都市計画において、都市計画道路神立停車場線沿道地区の用途地域の一部変更などを行うにあたり、都市計画法に基づき公聴会を開催します。公聴会で意見を述べることができる方は、事前に問い合わせの上、左記期間中に公述申出書を提出してください。

▼閲覧期間・公述申出期間
日時 11月22日(火)～12月5日(火)

午前9時～午後5時(土曜(祝)を除く)

※公述申出書は12月5日(火)必着

場所 都市整備課(霞ヶ浦庁舎)

▼公聴会
日時 12月14日(木)午後2時～

場所 千代田庁舎防災センター

●傍聴を希望される方は、当日直接会場へお越しください。傍聴は無料ですが、会場の都合上、傍聴人の数に限りがあります。

※公述希望者がいない場合は、公聴会は開催しません。開催の有無についてはお問い合わせいただくか市ホームページで確認ください。



☎ 都市整備課(霞ヶ浦庁舎)

稲作農家の皆さまへ

平成30年産以降も需要に応じた生産(生産調整)は必要です。主食用米の在庫が積み上がると米価は下落する傾向ですので、需要に応じた生産を図るよう、皆さまの理解と協力をお願いします。

市では、主食用米の生産の目安となる「生産数量目標に相当する数値」とともに新たに、主食用米以外の生産目標を示す「新規需要米等生産目標」を提示し、米価の安定を図ります。また、県全体では主食用米の生産が過剰になっていることから、イネ縞葉枯病などに耐病性のある月の光をばいめとする飼料用米(多収品種)への転換を進め、生産者の皆さまの所得の確保と経営の安定を図っていきます。

☎ 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)

イネ縞葉枯病の防除のお願い

イネ縞葉枯病はウイルスを持ったヒメト

ヒメトウィンカが媒体となりまん延するイネの病気で、発病後の防除ができない病気で、収穫の減少につながるため、地域ぐるみでの対策が必要です。ご理解・ご協力をお願いします。

▼主な防除について

①ヒメトウィンカの越冬場所を減少させるため、イネの収穫後は速やかに耕起し、ひびきえ再生イネやイネ科雑草の除草作業を行ってください。

②農業散布は大変な作業になるため、省力的に済む「箱処理剤」をおすすめします。また、成虫は6月以降に本田へ侵入するため、箱処理剤は残効の長いものを使用してください。

☎ 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)

ストップ農地の違反転用

農地を宅地や駐車場、資材置場、植林など農地以外の用途に変更する場合や、農地に土砂を埋め立て・盛り土をする場



あじさい土曜名画座

▶ タイトル ボクたちの交換日記

ウッチャンナンチャンの内村光良が売れないお笑いコンビの葛藤を描く。

▶ 日時 12月2日(土) 18:00～
※ 30分前から開場します。

▶ 場所 あじさい館〔視聴覚室〕
▶ 料金 100円〔上映時間 115分〕
☎ 霞ヶ浦中地区公民館 ☎ 029-897-0511

休日緊急診療当番医

◎土浦地区▶▶診療時間 9:00～正午/13:00～16:00

【外科】

3日 中央大形整形外科 ☎ 029-821-0220
10日 淀縄医院 ☎ 029-822-5615
17日 野上病院 ☎ 029-822-0145
23日 県南病院 ☎ 029-841-1148
24日 神立病院 ☎ 029-831-9711
29日 あくつ整形外科 ☎ 029-841-4665
30日 伊野整形外科医院 ☎ 029-821-6028
31日 野上病院 ☎ 029-822-0145

【内科】

3日 山手医院 ☎ 029-835-3388
10日 大石内科クリニック ☎ 029-835-0014
17日 あおき内科クリニック ☎ 029-825-8181
23日 新治診療所 ☎ 029-862-4668
24日 宮崎クリニック ☎ 029-830-6800
29日 高安クリニック ☎ 029-822-8201
30日 小林医院 ☎ 029-831-6688
31日 荒川沖診療所 ☎ 029-843-0859

◎石岡地区▶▶診療時間 9:00～11:30/13:00～15:30

【外科】

3日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
10日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
17日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
23日 石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151
24日 八郷整形外科内科病院 ☎ 0299-46-1115
30日 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎ 0299-58-5211
31日 山王台病院 ☎ 0299-26-3130

【内科・小児科】

3.10.17.23.24.30.31日
石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515
◆夜間緊急診療受付時間 18:00～21:30
2.3.9.10.16.17.23.24.30.31日
石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515

休日・夜間救急医療情報

休日や夜間に緊急対応している医療機関(歯科を除く)を24時間、案内しています。

☎ 029-241-4199

防災行政無線(24時間・通話無料)

防災行政無線で放送した内容を確認できるテレホンサービスを行っています。

☎ 0800-800-3674

1	金	○	スマート・エクササイズ教室〔要予約〕9:40 やまゆり館	霞ヶ浦保健センター
2	土	■	あじさい土曜名画座 18:00 あじさい館	霞ヶ浦中地区公民館
3	日			
4	月	○	3歳児健診(H26.8月生)13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
5	火	○	歯っピースマイル検診〔要予約〕9:30/13:30 千代田公民館	霞ヶ浦保健センター
		○	地区健診 9:30/13:30 千代田公民館	霞ヶ浦保健センター
		■	クリスマスリース作り〔要予約〕 10:00 やまゆり館 11月21日 9:00 から予約受付	やまゆり館
6	水	○	地区健診 9:30/13:30 千代田公民館	霞ヶ浦保健センター
		■	ベビーマッサージ&リズムうたあそび〔要予約〕 10:00 やまゆり館 11月22日 9:00 から予約受付	やまゆり館
7	木	◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		○	にこにこ教室〔要予約〕10:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		○	地区健診 9:30/13:30 千代田公民館	霞ヶ浦保健センター
8	金	○	1歳6カ月児健診(H28.5月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
9	土	■	月夜の帆引き船ライトアップ操業 16:00 歩崎公園	観光商工課
10	日			
11	月	▲	育児相談〔要予約〕9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
12	火	○	めだか教室(H28.12・H29.1月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		○	ミニウォーキング〔要予約〕10:00 千代田公民館 (集合)	霞ヶ浦保健センター
		▲	子育て相談〔要予約〕9:30/14:00 やまゆり館 12月1日 9:00 から予約受付	やまゆり館
13	水	▲	心配ごと相談 13:30～15:00 働く女性の家	社会福祉協議会
		○	にこにこ教室(5・6歳教室)〔要予約〕 14:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
14	木	◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		▲	法律相談〔要予約〕13:00 働く女性の家 12月1日 8:30 から予約受付	社会福祉課
		○	4カ月児健診(H29.8月生)13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		○	にこにこ教室〔要予約〕10:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター

◇行政案内 ○健康 ▲相談 ■イベント

このカレンダーは広報誌からはずし揭示してご利用いただけます。

15	金	▲	楽だカフェ/認知症相談窓口 13:30～15:30 あじさい館 ※楽だカフェのみ初回のみ要予約	地域包括支援センター
		○	スマート・エクササイズ教室〔要予約〕9:40 千代田公民館(講堂)	霞ヶ浦保健センター
16	土	▲	なんでもかんでも相談 13:30 やまゆり館	社会福祉協議会
17	日			
18	月			
19	火			
20	水			
21	木	◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		○	にこにこ教室〔要予約〕10:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
22	金	▲	教育支援相談〔要予約〕13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
		○	スマート・エクササイズ教室〔要予約〕9:40 千代田公民館(講堂)	霞ヶ浦保健センター
23	土			
24	日			
25	月			
26	火	▲	心配ごと相談 13:30～15:00 あじさい館	社会福祉協議会
		▲	法律相談〔要予約〕13:00 あじさい館 12月1日 8:30 から予約受付	社会福祉課
		▲	子育て相談〔要予約〕9:30/14:00 やまゆり館 12月1日 9:00 から予約受付	やまゆり館
27	水			
28	木	◇	窓口サービス時間延長 19:00まで 千代田庁舎	千代田庁舎
29	金			
30	土			
31	日			

◆問い合わせ先一覧

◎千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎 ☎ 0299-59-2111・029-897-1111
◎中央出張所 ☎ 029-831-2234 ◎あじさい館 ☎ 029-897-0511
◎霞ヶ浦保健センター ☎ 029-898-2312 ◎千代田公民館 ☎ 0299-59-5252
◎社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527 ◎やまゆり館 ☎ 029-832-5601

かすみがうらスポーツカルチャー日程

◎参加費▶各日200円/中学生以下100円

▶施設休館日は、クラブもお休みです

【なかよしスポーツクラブ】

固 大和 ☎ 090-2417-8502

◎スポーツ広場▶毎週 9:30 ◎ピンポン▶

毎週 12:30 / 毎週 19:00 ◎フットサル▶

毎週 19:00 ◎よさこいソーラン▶毎週 10:30

◎軽音楽▶毎週 9:30 ◎こどもひろば▶

9日 9:00 ◎グラウンドゴルフ▶毎週 9:00

/ 毎週 13:00 ※場所はすべて第1常陸野公園

◎硬式テニス▶毎週 19:00 / 毎週 9:00

多目的運動広場◎太極拳▶毎週 13:30 働く女性の家

◎社交ダンス▶毎週 13:00 千代田公民館

◎ウォーキング▶27日 9:30 市内とその周辺を歩く

◎英会話広場▶第1.2.3日 9:30 大塚ふれあいセンター

【エンジョイススポーツクラブ】

固 高田 ☎ 090-2420-7846

◎スポーツ吹矢[初回500円]▶第1.2.3日 19:30

◎グラウンドゴルフ▶毎週 9:00 ◎ターゲットバードゴルフ▶

第1.3日 9:00 ※場所はすべてあじさい館

◎ソフトバレーボール&卓球▶毎週 20:00 体育センター

◎弓道[要予約]▶3日 13:30 多目的運動広場

シルバーハビリ体操教室日程

【指導士の会】 固 椎名 ☎ 090-4711-1860

◎あじさい館▶第1.2.3日 13:00

◎千代田公民館▶第2.4日 10:00

◎働く女性の家▶第1.2.3.4日 10:00

◎大塚ふれあいセンター▶第1.2.3.4日 13:00

◎やまゆり館▶8日 13:00 .13日 13:00 .26日 10:00

12月の納期限▶12月25日

期限内納付にご協力ください。

◎市・県民税[4期] ◎国民健康保険税[7期]

◎後期高齢者医療保険料[6期]

◎介護保険料[5期]

有料広告欄

有料広告欄

地方創生コラム⑬

地域の力で かすみがうらを元気に！

ここ数回のコラムでご紹介した「地域資源のブランド化」に関連して、当市は「地域未来投資促進法」に基づき、観光や6次産業化等の振興を行う基本計画を策定し、本年9月29日、茨城県内で初めて、経済産業省ほか関係省庁より同意を受けましたので、概要をご紹介します。



▶「地域未来投資促進法」について

本法律は、特産品や観光資源、特徴的な技術などの地域の特性を活かした新たな事業が生み出す経済効果に着目し、「稼げる地域づくり」に取り組む企業や自治体を応援するもので、国が同意した自治体の基本計画をふまえて、地域の特性を活用した新たな商品・サービスの開発などを行う民間事業者の皆さまは、同基本計画に基づく事業計画書を作成し、県知事による承認を受けることで各種支援措置を活用することができます。詳しくは市役所地方創生・事業推進担当へご相談ください。

▶かすみがうら市の基本計画について

本市は今回同意された基本計画に基づき、今後、多様な地域資源を活用した「観光」「6次産業化・農商工連携」分野の振興策として、国の支援策も活用しつつ以下の取り組みを進めます。

- 関連施設の整備などによる、観光果樹園・「帆引き船」などの観光資源やサイクリングコース・水辺の環境などのスポーツ資源を活かした事業の創出
- 市内企業の生産設備投資・研究開発への支援による、地産農水産物を活かしたさまざまな製品づくりの促進
- 地域商社(地域の製品の全国展開)機能を有する市内企業への事業支援を通じた、地産農水産物・加工品の販路拡大の推進



本市の基本計画について
地域未来投資促進法について
経済産業省HP

☎ 地方創生・事業推進担当(霞ヶ浦庁舎)

医療福祉制度(マル福)

学校などへ通っている
マル福受給のご家庭の方へ

学校など(保育所・幼稚園などを含む)の管理下における災害(負傷など)については、学校などで加入する日本スポーツ振興センター災害共済給付制度が、医療福祉制度(マル福)より優先されます。

▶受診する場合は…

学校などででのけがであることを医療機関などに申し出て、健康保険証だけを提示してください。後日学校などを通じて日本スポーツ振興センター災害共済給付制度へ請求してください。
※自己負担分(総医療費の3割または2割)＋見舞金(総医療費の1割)が給付されます。

▶注意事項

- 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度の範囲外(完治するまでの保険診療分自己負担額が1,500円未満、保育所・幼稚園は1,000円未満など)の場合で、医療福祉費助成の対象となる方は、市役所窓口で償還払いの申請をしてください。
- 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度と医療福祉制度(マル福)を併用された場合は、医療福祉費を返還していただくことがありますので、ご注意ください。

☎ 国保年金課(千代田庁舎)

インフルエンザ予防について

インフルエンザにかからない為には…

- インフルエンザ予防接種をしましょう。
(65歳以上・60歳からの65歳未満で身体障害者手帳内部障害1級の認定者・1歳から中学校3年生には予防接種費用の一部助成をしています)
- 外出後の手洗い、うがいをしましょう。
- 十分な休養とバランスのとれた食事をしましょう。
- 適度な湿度を保つ。
- 人混みや繁華街への外出を控える。

☎ 健康づくり増進課 ☎ 029-898-2312

新広域ごみ処理施設整備事業

小美玉都市計画案の
縦覧を行います

新広域ごみ処理施設整備事業に伴う、都市計画手続きにおいて、これまでに説明会や公聴会を実施してきましたが、このたび、茨城県との事前協議を経たうえで、変更案がまとまりましたので、都市計画法第17条に基づき縦覧を行います。

▶都市計画内容

小美玉都市計画(ごみ焼却場の変更)

▶縦覧・意見書の提出期間

12月5日(火)～19日(火) (土・日・祭を除く)
※窓口対応日時は、各開庁日に準じます。

▶縦覧場所

かすみがうら市環境保全課(霞ヶ浦庁舎)
小美玉市環境課・石岡市生活環境課・茨城町みどり環境課・霞台厚生施設組合建設計画課

▶意見書の提出方法

縦覧場所に備えた意見書に必要事項を記載し、上記縦覧期間中に持参、郵送、電子メールのいずれかで提出してください。(郵送の場合は、12月19日(火)必着)

▶意見書の提出先

〒319-0192 小美玉市堅倉 835
小美玉市長(小美玉市市民生活部環境課扱い)あて
E-mail: kankyo@city.omitama.lg.jp

☎ 小美玉市 環境課 ☎ 0299-48-1111

あじさい館展示

12月は「押し花友の会」の作品展示

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真、陶芸、工芸品などの芸術作品を月替わりで展示しております。

▶期間 11月28日(火)～12月24日(日)

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0511

消費生活センターからのお知らせ

くらし安心応援通信 シリーズ²⁰

不用品の訪問買い取りに気を付けて！

「不用品があれば買い取る」と女性が訪問してきた。突然だったので、すぐには用意できない事を伝えると、1時間後に今度は男性が来た。

いらない洋服を出したが、「壊れた宝飾品があれば出してほしい」と言われ、指輪などを含めて2万5千円で買い取ってもらった。その後、形見の指輪を渡したことを後悔し、買い取り価格も安すぎると思い、買い戻したいと電話したところ「商品は別の業者に渡してしまった」と言われた。

▶ひとこと助言

- 自宅で物品を買い取ってもらう訪問購入では、購入業者は突然訪問して勧誘することはできません。
- 購入業者は、前もって電話などで連絡した場合でも消費者が事前に承諾した買い取り対象以外の物品について売却を求めることはできません。当初とは違う物品の売却を突然求められたときは、きっぱり断りましょう。
- 訪問購入はクーリング・オフが出来ます。(法律で定められた書面を受け取ってから8日間)この期間内は購入業者に物品を渡さないことがトラブルを防ぐ一つの方法となります。

困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

◆消費生活センターでは

悪質商法、架空請求などの契約トラブル、商品サービスの安全性など消費生活に関するご相談は何でも承ります。まずはお電話でご相談ください。

時間 午前9時～正午／午後1時～4時
①月(火)(木)(金) 場所: 霞ヶ浦庁舎
②水(木)(金) 場所: 勤労青少年ホーム(事前に電話してください)

- 消費者教育や被害の注意喚起など、対象者に応じた出前講座を行っています。ぜひご利用ください。

☎ 消費生活センター(霞ヶ浦庁舎)