

2月



休日緊急診療当番医

○土浦地区▶▶▶診療時間 9:00 ～ 正午 / 13:00 ～ 16:00

【外科】

4 日 県南病院 ☎ 029-841-1148
11 日 野上病院 ☎ 029-822-0145
12 日 伊野整形外科医院 ☎ 029-821-6028
18 日 神立病院 ☎ 029-831-9711
25 日 野上病院 ☎ 029-822-0145

【内科】

4 日 東郷クリニック ☎ 029-843-7770
11 日 烏山診療所 ☎ 029-843-0331
12 日 菊地内科医院 ☎ 029-821-3770
18 日 松本内科医院 ☎ 029-843-1211
25 日 萩原クリニック ☎ 029-832-2111

○石岡地区▶▶▶診療時間 9:00 ～ 11:30 / 13:00 ～ 15:30

【外科】

4 日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
11 日 滝田整形外科 ☎ 0299-23-2071
12 日 山王台病院 ☎ 0299-26-3130
18 日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
25 日 石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151

【内科・小児科】

4.11.12.18.25 日
石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515
◆夜間緊急診療受付時間 18:00 ～ 21:30
3.4.10.11.12.17.18.24.25 日
石岡市医師会病院 ☎ 0299-23-3515

休日・夜間救急医療情報

休日や夜間に緊急対応している医療機関(歯科を除く)を 24 時間、案内しています。
☎ 029-241-4199

防災行政無線(24 時間・通話無料)

防災行政無線で放送した内容を確認できるテレホンサービスをを行っています。
☎ 0800-800-3674

1	木	◇	窓口サービス時間延長 19:00 まで 千代田庁舎	千代田庁舎
2	金			
3	土	■	あじさい土曜名画座 18:00 あじさい館	霞ヶ浦中地区公民館
4	日	■	健康まつり 10:00 ～ 15:00 あじさい館	霞ヶ浦保健センター
5	月	○	家族一緒のマタニティ教室〔要予約〕 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
6	火	○	3歳児健診(H26.10月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲	教育支援相談〔要予約〕13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
7	水	○	にこにこ教室(5・6 歳教室)〔要予約〕 14:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		◇	窓口サービス時間延長 19:00 まで 千代田庁舎	千代田庁舎
8	木	○	にこにこ教室〔要予約〕10:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲	法律相談〔要予約〕13:00 働く女性の家 2月1日(木) 8:30 から予約受付	社会福祉課
9	金	○	1 歳 6 カ月児健診(H28.7 月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
10	土			
11	日			
12	月			
13	火	▲	子育て相談〔要予約〕9:30/14:00 やまゆり館 2月1日(火) 9:00 から予約受付	やまゆり館
14	水	▲	心配ごと相談 13:30 ～ 15:00 働く女性の家	社会福祉協議会
		■	おうたとママのためのストレッチ〔要予約〕 10:00 やまゆり館 1月31日(水) 9:00 から予約受付	やまゆり館
15	木	◇	窓口サービス時間延長 19:00 まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		○	4カ月児健診(H29.10月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		○	にこにこ教室〔要予約〕10:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター

16	金	○	家族一緒のマタニティ教室〔要予約〕 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲	楽だカフェ／認知症相談窓口 13:30 ～ 15:30 あじさい館 ※楽だカフェのみ初回のみ要予約	地域包括支援センター
17	土	▲	なんでもかんでも相談 13:30 やまゆり館	社会福祉協議会
18	日			
19	月	▲	育児相談〔要予約〕 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
20	火	○	めだか教室(H29.2・3月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
21	水	▲	教育支援相談〔要予約〕9:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
		◇	窓口サービス時間延長 19:00 まで 千代田庁舎	千代田庁舎
22	木	○	にこにこ教室〔要予約〕10:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲	法律相談〔要予約〕13:00 あじさい館 2月1日(木) 8:30 から予約受付	社会福祉課
23	金			
24	土	○	家族一緒のマタニティ教室〔要予約〕 9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
25	日			
26	月			
27	火	▲	子育て相談〔要予約〕9:30/14:00 やまゆり館 2月1日(火) 9:00 から予約受付	やまゆり館
28	水	▲	心配ごと相談 13:30 ～ 15:00 あじさい館	社会福祉協議会

かすみがうらスポーツカルチャー日程

○参加費▶ 各日 200 円／中学生以下 100 円

▶施設休館日は、クラブもお休みです

【なかよしスポーツクラブ】

☎ 大和 ☎ 090-2417-8502

○スポーツ広場▶ 毎週(木) 9:30 ○ピンポン▶

毎週(火)(木) 12:30 / 毎週(木) 19:00 ○フットサル▶

毎週(木)(金) 19:00 ○よさこいソーラン▶ 毎週

(木) 10:30 ○軽音楽▶ 毎週(木) 9:30 ○こどもひろ

ば▶ 10 日(土) 9:00 ○グラウンドゴルフ▶ 毎週(木)

9:00 / 毎週(金) 13:00 ※場所はすべて第 1 常陸

野公園○硬式テニス▶ 毎週(木) 19:00 / 毎週(木)

9:00 多目的運動広場○太極拳▶ 毎週(木) 13:30

働く女性の家○社交ダンス▶ 毎週(木) 13:00 千

代田公民館○ウォーキング▶ 28 日(木) 9:30 市

内とその周辺を歩く○英会話広場▶ 第 1,2,3,4

(木) 9:30 大塚ふれあいセンター

【エンジョイススポーツクラブ】

☎ 高田 ☎ 090-2420-7846

○スポーツ吹矢〔初回 500 円〕▶ 第 2,3,4 (木)

19:30 / 25 日(木) 13:30 ○グラウンドゴルフ▶ 毎

週(火)(13 日を除く) 9:00 ○ターゲットバードゴル

フ▶ 第 1,3 (木) 9:00 ※場所はすべてあじさい館

○ソフトバレーボール&卓球▶ 毎週(火)(13 日を除く)

20:00 体育センター○弓道〔要予約〕▶ 第

1 (木) 13:30 多目的運動広場

シルバーリハビリ体操教室日程

【指導士の会】 ☎ 椎名 ☎ 090-4711-1860

○あじさい館▶ 第 1,3,4 (木) 13:00

○霞ヶ浦保健センター▶ 13 日(火) 13:00

○千代田公民館▶ 27 日(火) 10:00

○働く女性の家▶ 第 1,4(木)10:00

○大塚ふれあいセンター▶ 第 1,3,4(木)13:00

○やまゆり館▶ 第 1,2,3 (木) 10:00

2 月の納期限▶ 2 月 28 日(木)

期限内納付にご協力ください。

○国民健康保険税〔 9 期 〕

○後期高齢者医療保険料〔 8 期 〕

○介護保険料〔 6 期 〕

◆問い合わせ先一覧

○千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎☎ 0299-59-2111・029-897-1111

○中央出張所☎ 029-831-2234 ○あじさい館☎ 029-897-0511

○霞ヶ浦保健センター☎ 029-898-2312 ○千代田公民館☎ 0299-59-5252

○社会福祉協議会☎ 029-898-2527 ○やまゆり館☎ 029-832-5601

有料広告欄

有料広告欄

くらし

※詳しくは、お問い合わせください。
 関 検査管財課千代田庁舎

公共施設使用料減免団体登録の受付

マイナンバーカードを利用した「コンビニ」交付手数料減額措置の終了

マイナンバーカードを利用した「コンビニ」での住民票・印鑑証明書の交付手数料減額措置は平成30年3月31日をもちに終了します。減額措置にのり200円で交付しておりましたが、平成30年4月1日から1通300円となります。

減額措置がなくなっても「コンビニ」交付は、全国の「コンビニ」で午前6時半～午後11時まで毎日(12月29日～1月3日を除く)利用できる大変便利なものです。ぜひマイナンバーカードを作成して「コンビニ」交付をご利用ください。

関 市民課千代田庁舎

入札参加資格審査申請(追加受付)

平成29・30年度入札参加資格審査申請の追加受付を1月15日から実施しています。なお、受付期間以外に行っていますので、承願します。

受付期限 2月15日(木)

午前9時～正午／午後1時～4時

有効期間 平成30年5月1日～平成31年4月30日

申請方法 郵送または持参してください。

※持参は市内業者のみ可



※3月4日は午後3時まで
 場所 歴史博物館研修施設
 (旧歩崎公園)ヒーターセンター)
 関 歴史博物館 ☎ 029 (8966) 0017

相談会

就労相談(職業自立サポート)「要予約」

働きたいけど、どうしたらいいかわからない...そんなあなたをサポートします。

日時 2月12日(木)午後1時～4時

場所 勤労青少年ホーム

対象 15歳～39歳までの若者とその保護者

関 いばらき県南若者サポートステーション ☎ 029 (8963) 3380

無料税務相談会「要予約」

日時 2月6日(火)・20日(火)午後1時～3時
 場所 関東信越税理士会土浦支部(土浦市)

募集

関 関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029 (8224) 5055

トレーニング室働く女性の家利用講習会

受講希望の方は、必ず申し込みをお願いします。定員になり次第、募集を締め切ります。

日時 3月15日(木)午後6時半～7時半

場所 働く女性の家

対象者 15歳(高校生)以上のかすみがつ

5市在住・在勤の方

定員 20人

申込期間 2月1日(木)～3月14日(水)

午前8時半～午後5時15分

※土日祝日・夜間の受付は行いません。

申込方法 働く女性の家窓口またはお電話

受講料 300円

持参品 運動できる服装(ジーンズ不可)、

体育館シューズ、筆記用具、タオル

あじさい土曜名画座
 ▶タイトル 死にゆく妻との旅路

余命わずかな妻とワゴン車で日本各地を放浪した男の手記を基に作られた壮絶な愛の実話。

▶日時 2月3日(土) 18:00～
 ※30分前から開場します。

▶場所 あじさい館[視聴覚室]

▶料金 100円[上映時間 113分]

関 霞ヶ浦中地区公民館 ☎ 029-897-0511

※10分前までに会場へお越しください。

時間に遅れた方は受講できません。

申 関 働く女性の家 ☎ 029 (831) 2534

「地方創生ラフォーラム」茨城のご案内

サイクリングにスポットを当て、「交流の拡大による地方創生」について考えます。

内容 【フォーラム】

渡辺裕之氏

(俳優)トーク

ショー、パネル

ディスカッション ※無料

【全体交流会】フォーラム終了後、

参加者による交流会を開催。

※参加費...3000円

日時 2月16日(金)「フォーラム」午後1時

半～5時【交流会】午後5時15分～

6時45分

場所 フォウエールサンシャイン(水戸市)

定員 400人(先着順)



申込期限 2月7日(木)まで

申込方法 (一財)地域活性化センターHP

よりお申し込み

ください。

関 茨城県地域計画課 ☎ 029 (301) 2732



自衛官等募集

防衛大学校学生と自衛官候補生を募集します。

【防衛大学校学生】

受験資格 高卒見込も含む(21歳未満の者)

受付期間 1月20日(土)～1月26日(金)必着

試験期日 2月17日(土)(1次)

【自衛官候補生】

受験資格 18歳以上27歳未満の者

受付期間 年間を通じて受付しています。

試験期日 受付時にお知らせします。

※詳しくはお問い合わせください。



ください。

関 自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所 ☎ 029 (821) 6986

「ふれあいパーティー」のご案内

素敵な出会いを探してみませんか?

日時 2月25日(木)午後1時半～

場所 グリーンパレス石岡

募集 45歳以下の独身者男女各15人

申込受付 2月4日(木)午前8時～(先着順)

申込方法 電話でお申し込みください

関 マリッジサポーター石岡地域支部

担当(押止) ☎ 090 (4002) 3565

やまゆり館行事「要予約」

▼おとなのためのストレッチ

日時 2月14日(木)午前10時～

募集 親子15組(2月9日から1月11日まで)

▶国保年金ニュース

新成人の皆さんへ

20歳になったら国民年金!

国民年金は、年をとった時や病気やケガで障害が残った時など、いざという時の生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の日本国内にお住まいの方は、国民年金に加入することが義務付けられています。

これから未来へ進む皆さんに生涯寄り添う年金。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう!

▶学生納付特例制度

学生の方で、ご本人の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

▶納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

●納付特例および納付猶予の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付した時に比べ、将来受け取る老齢年金は少なくなります。この期間の保険料は、10年以内であれば、申出によりあとから納めること(追納)もできます。

関 国保年金課(千代田庁舎)

▶かすみがつらの人口

- 人口 42,413人 [前月比+43]
- 男性 21,547人 [前月比+35]
- 女性 20,866人 [前月比+8]
- 世帯数 17,108世帯 [前月比+39]

▶平成30年1月1日現在
 (住民基本台帳人口)



地方創生コラム⑮

地域の力で かすみがうらを元気に！

前々回のコラムでご紹介した「地域未来投資促進法」に関して、先月 22 日、経済産業省は雇用や取引の創出などにより地元経済の牽引(けんいん)役となることが期待される企業 2,148 社を選定・公表し、本市関連企業として 5 社が選ばれました。

▶「地域未来牽引企業」について

地域未来投資促進法の狙いは、地域外の販売先から得た稼ぎを元に、地域内の雇用者や事業者に、給与や取引の形でお金を還流させ、地元経済を牽引する企業を、次々と生み出していくことです。そのため、法律に基づき牽引企業を支援しようとする自治体は、「外で稼いで内にお金を還流させる」企業を探し出す必要がありますが、自治体にとって企業の目利きは簡単ではありません。

そこで経済産業省は、民間の企業データベースを使った分析や、自治体や商工団体、金融機関などの関係者から提供された企業情報を基に検討を行い、「地域未来牽引企業」の名称で、成長可能性の高い企業群を選定しました。今回選ばれた企業は、自治体による支援先候補として、国からいわば「お墨付き」をもらったと言えます。

▶かすみがうら市関係では 5 社が選定！

今回、茨城県では 45 社が選定され、うち、以下の 5 社が、本市内に本社または主な事業拠点を置く企業でした。市としては今後の重点支援先として、これら企業と積極的に連携していく方針です。

●(株)かすみがうら未来づくりカンパニー(坂：観光、飲食関連サービスなど)

●栗田アルミ工業(株)(加茂：自動車部品製造)

●(株)せき(西野寺：食料品製造)

●東洋平成ポリマー(株)(下稻吉：化学製品製造など)

●(株)ひのでや(深谷：卸・小売業)

※五十音順。栗田アルミ工業(株)、(株)せきおよび東洋平成ポリマー(株)は、市外に本社が所在。



地域未来牽引企業の選定について

☎ 地方創生・事業推進担当(霞ヶ浦庁舎)

国民健康保険税について

平成 30 年度から国民健康保険税の納期が変更になります！

平成 30 年度からの国民健康保険税は、暫定賦課を廃止し、本算定賦課のみの方式に変更となります。また、納期の回数についてもこれまでの 9 期から 8 期になります。これまでと納期および納期限が異なりますので、ご確認のうえ納期限内納付にご協力をお願いします。



※暫定賦課…前年中の所得がまだ確定しない時期に、前年度課税額を基に仮の保険税額を算定する賦課方法

▶変更点

平成 29 年度まで			平成 30 年度から		
暫定 賦課	1 期	4 月 30 日	本 算 定 賦 課	1 期	7 月 31 日
	2 期	6 月 30 日		2 期	8 月 31 日
本 算 定 賦 課	3 期	8 月 31 日		3 期	9 月 30 日
	4 期	9 月 30 日		4 期	10 月 31 日
	5 期	10 月 31 日		5 期	11 月 30 日
	6 期	11 月 30 日		6 期	12 月 25 日
	7 期	12 月 25 日		7 期	1 月 31 日
	8 期	1 月 31 日		8 期	2 月末日
	9 期	2 月末日			
4 月に仮の金額を算定しその後、8 月に前年中の所得を基に年間保険税額を算定			7 月に前年中の所得を基に年間保険税額を算定		

※納期限が(国・国)の場合は翌(国)が納期限となります。

◎保険税の通知が年 1 回になり、保険税の仕組みがわかりやすくなります。

◎暫定賦課の通知分の郵送料などが削減されます。

▶年金からの天引き(特別徴収)対象の方

これまでと変更はありません。4・6・8・10・12・2 月の年 6 回、年金から自動で納付します。

※詳しくはホームページをご覧ください。



☎ 国保年金課(千代田庁舎)

戦没者などのご遺族の皆さまへ

特別弔慰金の請求はお済みですか？

戦没者などのご遺族に対する特別弔慰金(第十回特別弔慰金)が支給されます。まだお済みでない人は、手続きをお願いします。

▶対象者

戦没者などの死亡当時のご遺族で、平成 27 年 4 月 1 日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

- ①平成 27 年 4 月 1 日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者などの子
- ③戦没者の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。
- ④上記 1 から 3 以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者などの死亡時まで引き続き 1 年以上の生計関係を有していた人に限る。

▶支給内容 額面 25 万円、5 年償還の記名国債

▶請求期限 平成 30 年 4 月 2 日

▶請求窓口 社会福祉課(千代田庁舎)

※既に請求手続きを行っている方につきましては、茨城県において審査などの手続き終了後、本市より国庫債券受領に関する通知を送付します。

☎ 社会福祉課(千代田庁舎)

あじさい館展示

2 月は「まゆクラフト研究会」の作品展示

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真、陶芸、工芸品などの芸術作品を月替わりで展示しております。

▶期間 1 月 30 日(火)～2 月 25 日(日)

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0511

消費生活センターからのお知らせ

くらし安心応援通信 シリーズ⑫

「消費生活センター」と似た名称を名乗る

探偵業者にご注意！

アダルトサイトの閲覧トラブルに遭い、「裁判所から督促状が届く」など度々あやしい電話がかかってきた。

これを解決するため、インターネットで「消費生活センター」を検索して表示された無料ダイヤルの窓口に電話したところ「解決に 5 ～ 7 万円かかる」と言われた。お金がかかるのはおかしいと思い、「自治体の消費生活センターか」と尋ねたところ「公安委員会に届出をしているのでご安心ください」と言われ、あやしいと思い電話を切った。名前と電話番号を知られたが大丈夫か。

▶ひとこと助言

●「消費者〇〇センター」など、自治体の消費生活センターと似た名称を名乗る探偵業者もあるので、注意が必要です。

●アダルトサイトのトラブルを解決しようと、インターネットで探した「返金・解決ができる」などとうたう窓口に電話したところ、実際には探偵業者だったため、問題は解決しないのに料金を請求されたという相談が寄せられています。

不安に思ったら、早めに消費生活センターにご相談ください。

土・日や消費センター開設の時間外でしたら、消費者ホットライン188をご利用ください。

◆消費生活センターでは

悪質商法、架空請求などの契約トラブル、商品サービスの安全性など消費生活に関するご相談は何でも承ります。まずはお電話でご相談ください。

時間 午前 9 時～正午／午後 1 時～ 4 時

①月(火)木(金) 場所：霞ヶ浦庁舎

②水(木)金 場所：勤労青少年ホーム(事前に電話してください)

●消費者教育や被害の注意喚起など、対象者に応じた出前講座を行っています。ぜひご利用ください。

☎ かすみがうら市消費生活センター(霞ヶ浦庁舎)

有料広告欄

有料広告欄