

煤掃きや青くなるまで窓磨く大小の船影二つ冬:怒濤 妻の留守男料理の根深汁 何や彼や早い早いの十二月

木の直線道路見渡せり

店後にはな唄まじりおでん酒 《陽花俳句会

おでん屋の悲喜こもごもの湯気中 古き良き囲炉裏に吊られおでん鍋 北風の刃がおでん屋の客を増す

祖母の手やかじかむ私の右の手を両手で包むしわのやさしさ 家につきどあを開けるとげんかんに私の犬がしずかに座る 台風に倒れし稲を手にもちて鎌を入れゆく農婦がひとり れい曽孫指さす西の空歩みを止めてしばし眺むる

おでん屋の辛子つけすぎ大あわて 事はじめ心ひとつで右左胸中おどりて七言絶句 幾年か賀状 交わせし人よりの心優しき初春の朝 酷暑耐え風雨をしの芝庭紅葉ひと年の終紅盛る 草虱付けし飼猫戻り来て傍に擦り寄る老老同志

お煮しめのおせちに妻の味見つけ

おちこちへ幾日辿りし旅の空想い巡りて今年もゆけり

岡田 飯 田 桜 榊 萩原とし子 島ヒロエ 能幸雄 田 田 恭 初 筑 愛 ŧ 枝子 蛙子志 功 み

▶投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集しています。2月2日**昼**までに情報広報課(〒300-0192 大和田562番地)へお願いします。 応募多数な場合には掲載されない場合があますのでご了承ください。

本

木

生 彩

荷されています。 の築地市場に出 内では、 ほとんどが東京 田がみられ、 域にクワイの水 れています。 野菜」として扱わ



田伏地 その

どのような調理をしてもおいしいクワイ

肩こり・頭痛の改善にも有効とされます。 血行を良くする効果があるので冷え性 酸化作用で体内の老化を防止する上 防と改善に有効です。ビタミンEは、

煮物・酢の物・天ぷら・フライなど

ムの排出を促し、むくみや高血圧の予

## 縁起物のクワイ

みてはいかがでしょうか!

( 千 葉

隆司)

縁起を担いで、新しい年の初めに食して かすみがうら市のジオ食「クワイ」をぜひ

石

菅谷咊子

沽野 はつ子

中

島良平

出るという様から縁起が良いとされ、12が出る、勢いよく芽が出る、立派な芽が クワイは、大きな芽が出る、 必ず芽

やまぐちいさむ

いだいさを

性が子供に乳をあげている姿に似ている の先端に芽のついた様子が、慈悲深い女 ことから「子宝繁栄」を意味する縁起物 料理に用いられています。 にかく万葉集にも登場する日本の伝統 としても扱われています。クワイは、 また、 地下茎

## クワイ

# 霞ヶ浦沿岸の泥質土壌にあったクワイ

物と言えばレンコンが有名ですが、 個の芋が育ちます。 は水底の土中にあり、この根には約30 水上に葉や茎そして花をもちますが、 根 一つあります。「クワイ」です。 霞ヶ浦沿岸の泥質土壌にあった農作 クワイは、 もう

頃に収穫を迎えるクワイは、 主に6月に種球を植え付けて、 栽培全期間にわたり用水を確保 日当たりが 12 月

新しい年の初めにクワイを食べよう!

クワイには豊富な栄養分があります

その中でもカリウムとビタミンEがそ

カリウムは、

できる水田が適しているといわれます クワイの生産は、 京都では「京 埼玉県が全国1位で

◎ 歴史博物館 ☎029(896)00

### ●獅子舞に噛んでもらうと福が訪れますよ♪ ②ちびっる -丸となって盛り上が :⑥上からの会場の様子⑦甲冑姿でパチリ!⑥ガウ クイズ形式で新年のご挨拶♀書き初めにトライ♪

こちらもチェック

86

第8回

お正月だコ!

今年も1月3日、歴史博物館にて「第8回 お正月だヨ!お城市」 が開催されました。穏やかな冬晴れの下、会場にはたくさんの方

「和」をテーマとしたイベントのお城市。会場では、書き初めの

ほか和遊びとして手裏剣や弓矢の体験、さらに甲冑の試着もでき、

城郭型の歴史博物館を背景に記念撮影を撮る姿が見られました。

演、ふるさと大使オニツカサリーさんのライブなどが行われました。

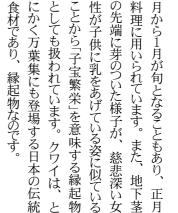
み、会場には多くの笑顔があふれました

ステージでは、毎年人気のちびっこチャンバラやガウラーCの公

観客、演者そして運営スタッフが一丸となって「お城市」を楽し

観光商工課

が来場しました。





日本ジオパーク認定記念! 筑波山地域ジオパーク