

かすみぐら 広報 2

2018
No. 155

kasumigaura public relations



鬼は外! 心の鬼をやっつける

2月2日、さくら保育所で行われた「豆まき会」。ステージから現れた鬼に、最初は怖がり逃げる子どもたち。でも、みんなで勇気を出して「鬼は外!」と鬼退治。みんなの心の中にいる鬼も、きっと逃げていったことでしょうね。

Headline News

- | | | |
|-----------------------|-------|----------|
| ■ 平成 30 年かすみぐら市成人式 | | p. 2 ~ 3 |
| ■ スクール・インフォメーション(小学生) | | p. 4 ~ 5 |
| ■ 第 13 回市民マラソン大会 | | p.13 |

ニセ電話詐欺にご注意ください

- ・「現金・キャッシュカード渡して」は詐欺!
- ・「名義貸しは犯罪」は詐欺!
- ・「ATMを操作して医療費等を還付」は詐欺!
- ・カード型電子マネーの「番号教えて」は詐欺!

このような不審電話を受けた時には、
最寄りの警察署もしくは
ニセ電話詐欺相談ダイヤル
(TEL 029-301-0074)まで通報を!



きらり輝く 湖と山 笑顔と活気のふれあい都市

平成 30 年

かすみがうら市成人式

これからは「ありがとう」と心の中で思うだけでなく
言葉や態度で感謝の気持ちを表現し、
自分の心を素直に伝えられるように
なりたいと思います

二十歳の決意

成人式という節目を迎えた今、
将来の夢や希望を
新成人に聞いてみた！

未来を担う新成人の門出祝福

1月7日、千代田公民館で平成30年かすみがうら市成人式が挙行されました。今年の新成人は387人で、式典には319人が出席。晴れ着姿の新成人たちは、旧友との久しぶりの再会に笑顔を浮かべ、新たな門出を祝いました。

式典で坪井市長は、皆さんに課せられている将来の社会における役割を、若い情熱を込めてたくましく果たしていただきたいと激励。新成人代表の齋藤飛翔さんは、皆さんからいただいた教訓を胸に刻み、一人の社会人としての自覚を持ち、名実ともに大人と認めてもらえるよう精進していきたいと抱負を述べました。

式典前のアトラクションでは、成人式実行委員の企画による「中学校恩師メッセージビデオ」の上映や、ふるさと大使「アントキの猪木さん」によるステージが行われ、会場は拍手や歓声に包まれました。また、若者に選挙に親しんでもらおうと、実際の記載台と投票箱を使用した「二十歳の選挙」を実施。式典後には、出身中学校ごとの記念撮影も行われました。

これからの未来を担う新成人の皆さんの活躍を期待しています。

ご活躍を期待しています。

生涯学習課 ☎029 (8067) 0511



フォトアルバム

「二十歳の選挙」投票結果(投票率 44.2%)

好きだった給食のメニューは？

①揚げパン(34%) ②のり酢和え(19%) ③カレー(9%)

かすみがうら市の住みやすさは？

①住みやすい(46%) ②まあまあ住みやすい(39%)
③あまり住みやすくない(6%)

市内のインスタ映えるスポットは？

①霞ヶ浦(31%) ②歩崎公園(13%) ③霞ヶ浦大橋(7%)



成人式実行委員の皆さん

成人式を支えていただいた
ボランティア皆さん



NPO 法人
日本ガーディアン・エンジェルス
土浦支部



霞ヶ浦南小学校
高橋 寛生さん
堀 ひかるさん

第28回
全日本ジュニア
ソフトテニス大会
男子ローテーション 第3位



下稲吉東小学校
山田 涼楓さん
第67回
社会を明るくする運動
作文コンテスト 県教育長賞



新治小学校
緑の少年団(第5学年)の皆さん
緑の少年団活動コンクール 県知事賞



新治小学校
大滝 祐翔さん
第16回
県低学年バドミントン大会
男子シングルス 第3位

スクール・インフォメーション

日頃の努力の 成果が実を結ぶ！

平成29年中に、スポーツや学習面、文化活動などさまざまな分野の大会やコンクールで優れた成績を収めた児童・チームを紹介します。

◆来月号では、中学生を特集します！

千代田ティンカーズの皆さん
県スポーツ少年団スポーツ大会
優勝



志筑小学校
太田 楓さん
楽しい子育て
全国キャンペーン
三行詩 入選



新治小学校
小貫 煌将さん
県人権メッセージ
小学校低学年の部
最優秀賞



下稲吉東小学校
小勝 姫奈子さん
県いじめ防止の標語
県教育長賞

七会小学校
川井 麻央さん
県防犯ポスターコンクール
子どもの犯罪被害防止の部
優良賞



平成30年度国民健康保険証の郵送

4月1日頃からお使いいただく新しい保険証を3月下旬に「簡易書留」で世帯主宛てに郵送します。

なお、現在お手元にある保険証は有効期限が3月31日となっていますが、平成30年度につきましては国保制度改正に伴い、有効期限が平成31年7月31日までの期限の異なる保険証となります。

問 国保年金課千代田庁舎

タケノコ出荷等に係る注意事項

かすみがうら市産タケノコについては、平成28年7月13日付で放射性物質の影響



による「出荷自粛」が解除となりましたが、県の方針により市が管理する生産者台帳への登録や出荷前の放射性物質検査などを実施しなければ出荷・販売はできません。

出荷などを検討されている方で台帳登録の諸手続きが未済の方は農林水産課までご相談ください。

問 農林水産課(霞ヶ浦庁舎)

春の全国火災予防運動「3月1日～7日」

冬から春にかけては、空気が乾燥し風

防災行政無線の試験放送を実施します

地震などの災害や武力攻撃などに備え、次のとおり防災行政無線の試験放送を行います。この放送は全国瞬時警報システムを用いた試験放送で、全国的に実施されます。ご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

▶日時 3月14日(日) 午前11時

【放送内容】
「これはJアラートのテストです」×3
「こちらは、ぼうさいかすみがうらです」



問 防災安全室(千代田庁舎)

水道課からのお知らせ

水道管が凍結により破裂などしたときは、止水バルブ(メーターボックス内)を閉め、本市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

指定工事事業者については、市(水道課)HPで確認または水道課にお問い合わせください。

問 水道課 ☎029(897)1346



小規模工事等契約希望者登録申請追加受付

市発注の小規模建設工事について、市内業者の受注機会の拡大を図るため、入札参加資格審査申請をしていない事業者法人や個人事業主の方を対象に追加受付を行います。登録者は受注者決定のための見積もり合わせの際に指名対象となります。

対象工事 設計価格(税込) 130万円以下の建設工事

申請対象者 本市に本店を有する法人

減免申請の出張窓口を開設します

障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている方で一定の要件を満たす場合、申請に基づき自動車税・自動車取得税が減免になる制度があります。減免申請の出張窓口を開設しますので、ご利用ください。

日時 3月5日(日)

午前10時～正午／午後1時～4時

場所 社会福祉課千代田庁舎

必要書類 障害者手帳など原本、印鑑

受付期間 3月1日(日)～30日(金)の午前9時～正午／午後1時～4時
ない方
※必要書類・申込方法など、詳しくはお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

問 検査管財課(千代田庁舎)



あじさい土曜名画座
▶タイトル 最高の人生のはじめ方
創作意欲を失った老作家が魅力的なシングルマザーとその娘たちに出会い、自分を取り戻す。※日本語字幕上映

▶日時 3月3日(日) 18:00～
※30分前から開場します。

▶場所 あじさい館[視聴覚室]
▶料金 100円[上映時間 108分]
問 霞ヶ浦中地区公民館 ☎029-897-0511

問 茨城県保健福祉部障害福祉課 ☎029(30)33608

いばらき企業説明会2018

日時 3月19日(月)午後1時～3時半

場所 ホテルノボド筑波

(土浦市城北町2-24)

対象者 平成31年3月大学等の卒業予定者および3年以内の既卒者

問 茨城県労働局職業安定課

☎029(24)6218

相談会

就労相談職業自立サポート【要予約】

働きたい方をサポートします。

日時 3月12日(月)午後1時～4時

場所 勤労青少年ホーム

対象 15歳～39歳までの若者とその保護者

問 いばらき県南若者サポートステーション ☎029(897)33800

募集

やまゆり館行事【要予約】

▼親子撮影会

日時 3月7日(日)午前10時～

募集 親子10組(3月1日からハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者)

参加費 200円

持ち物 飲み物、デジカメ、スマートフォンなど

※2月21日(日)午前9時から予約受付。

▼おやつ作り講習会(託児付き)※無料

日時 3月15日(日)午前10時～

募集 親子15組(3歳からのお子さんとその保護者)



持ち物 飲み物、エプロン、三角巾など(保護者が使用) ※このイベントは、あじさい館へ行きます。

※2月26日(日)午前9時から予約受付。

▼子育て相談

日時 3月13日(日)・27日(日)

午前9時半～11時・午後2時～4時

※家庭訪問相談も受け付けています。

※3月1日(日)午前9時から予約受付。

問 やまゆり館 ☎029(897)5001

読み聞かせ会・お話会

▼読み聞かせ会【つくしんぼ】

日時 3月1日(日)午後4時～(大塚児童館)・2日(金)午後4時～(稲吉児童館)・6日(日)午後4時～(新治児童館)

▼お話会【石のスープの会】

日時 3月10日(日)午後2時～(図書館)

問 図書館 ☎029(897)0647

▶国保年金ニュース

国民年金保険料は口座振替がお得です!

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます!

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、当月分保険料を当月末に振替納付することにより月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です!

なお、平成30年4月分からの6カ月前納・1年前納・2年前納を希望する方は、2月末日が締め切りとなりますので、お早めにお申し込みください。

口座振替をご希望の方は、下記国保年金課までお問い合わせください。



問 国保年金課(千代田庁舎)



▶かすみがうら市の人口

- 人口 42,369人 [前月比 -44]
- 男性 21,527人 [前月比 -20]
- 女性 20,842人 [前月比 -24]
- 世帯数 17,117世帯 [前月比 +9]

▶平成30年2月1日現在(住民基本台帳人口)



休日緊急診療当番医

○土浦地区▶▶診療時間 9:00 ～ 正午 / 13:00 ～ 16:00

【外科】

- 4 日 県南病院 ☎ 029-841-1148
- 11 日 野上病院 ☎ 029-822-0145
- 18 日 神立病院 ☎ 029-831-9711
- 21 日 岡田整形外科クリニック ☎ 029-825-3377
- 25 日 野上病院 ☎ 029-822-0145

【内科】

- 4 日 山中内科クリニック ☎ 029-843-0870
- 11 日 木戸医院 ☎ 029-841-1753
- 18 日 田谷医院 ☎ 029-823-2636
- 21 日 山手医院 ☎ 029-835-3388
- 25 日 大石内科クリニック ☎ 029-835-0014

○石岡地区▶▶診療時間 9:00 ～ 11:30/13:00 ～ 15:30

【外科】

- 4 日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 11 日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 18 日 石岡市医師会病院 ☎ 0299-22-4321
- 21 日 石岡循環器科脳神経外科病院 ☎ 0299-58-5211
- 25 日 八郷整形外科内科病院 ☎ 0299-46-1115

【内科・小児科】

4.11.18.21.25 日
石岡市医師会病院☎ 0299-23-3515
◆夜間緊急診療受付時間 18:00 ～ 21:30
3.4.10.11.17.18.21.24.25.31 日
石岡市医師会病院☎ 0299-23-3515

休日・夜間救急医療情報

休日や夜間に緊急対応している医療機関(歯科を除く)を24時間、案内しています。
☎ 029-241-4199

防災行政無線(24 時間・通話無料)

防災行政無線で放送した内容を確認できるテレホンサービスを行っています。
☎ 0800-800-3674

市税などの納期限

期限内納付にご協力ありがとうございます。これからも期限内納付にご協力をお願いします。

1	㊟	◇	窓口サービス時間延長 19:00 まで 千代田庁舎	千代田庁舎
2	㊤			
3	㊥	■	あじさい土曜名画座 18:00 あじさい館	霞ヶ浦中地区公民館
4	㊦			
5	㊧	○	3 歳児健診(H26.11 月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
6	㊨			
7	㊩	○	にこにこ教室(5・6 歳教室)〔要予約〕 14:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		■	親子撮影会〔要予約〕 10:00 やまゆり館 2 月 21 日㊦ 9:00 から予約受付	やまゆり館
8	㊪	◇	窓口サービス時間延長 19:00 まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		○	にこにこ教室〔要予約〕10:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲	法律相談〔要予約〕13:00 働く女性の家 3 月 1 日㊦ 8:30 から予約受付	社会福祉課
9	㊫	○	1 歳 6 カ月児健診(H28.8 月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
10	㊬			
11	㊭	■	子ども未来フェスティバル〔要予約〕 13:00 ～ 17:00 千代田公民館	生涯学習課
12	㊮	▲	育児相談〔要予約〕9:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲	こころの相談〔要予約〕13:30 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
13	㊯	▲	子育て相談〔要予約〕9:30/14:00 やまゆり館 3 月 1 日㊦ 9:00 から予約受付	やまゆり館
14	㊰	▲	心配ごと相談 13:30 ～ 15:00 働く女性の家	社会福祉協議会
15	㊱	◇	窓口サービス時間延長 19:00 まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		○	4 カ月児健診(H29.11 月生)13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		○	にこにこ教室〔要予約〕10:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		■	おやつ作り講習会(託児付き)〔要予約〕 10:00 あじさい館 2 月 26 日㊮ 9:00 から予約受付	やまゆり館

16	㊲	○	2 歳児歯科健診(H27.10・11 月生) 13:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲	楽だカフェ／認知症相談窓口 13:30 ～ 15:30 あじさい館 ※楽だカフェは初回のみ要予約	地域包括支援センター
17	㊳	▲	なんでもかんでも相談 13:30 やまゆり館	社会福祉協議会
18	㊴			
19	㊵			
20	㊶			
21	㊷			
22	㊸	◇	窓口サービス時間延長 19:00 まで 千代田庁舎	千代田庁舎
		○	にこにこ教室〔要予約〕10:00 霞ヶ浦保健センター	霞ヶ浦保健センター
		▲	法律相談〔要予約〕13:00 あじさい館 3 月 1 日㊦ 8:30 から予約受付	社会福祉課
23	㊹			
24	㊺			
25	㊻			
26	㊼			
27	㊽	▲	子育て相談〔要予約〕9:30/14:00 やまゆり館 3 月 1 日㊦ 9:00 から予約受付	やまゆり館
28	㊾	▲	教育支援相談〔要予約〕13:00 霞ヶ浦庁舎	学校教育課
		▲	心配ごと相談 13:30 ～ 15:00 あじさい館	社会福祉協議会
29	㊿	◇	窓口サービス時間延長 19:00 まで 千代田庁舎	千代田庁舎
30	1	㊲		
31	2	㊳		

◆問い合わせ先一覧
○千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎☎ 0299-59-2111・029-897-1111
○中央出張所☎ 029-831-2234 ○あじさい館☎ 029-897-0511
○霞ヶ浦保健センター☎ 029-898-2312 ○千代田公民館☎ 0299-59-5252
○社会福祉協議会☎ 029-898-2527 ○やまゆり館☎ 029-832-5601

かすみがうらスポーツカルチャー日程

○参加費▶各日 200 円／中学生以下 100 円
▶施設休館日は、クラブもお休みです

【なかよしスポーツクラブ】

㊦ 大和 ☎ 090-2417-8502
○スポーツ広場▶毎週㊦ 9:30 ○ピンポン▶毎週㊦㊧ 12:30 / 毎週㊦ 19:00 ○フットサル▶毎週㊦㊧ 19:00 ○よさこいソーラン▶毎週㊦ 10:30 ○軽音楽▶毎週㊦ 9:30 ○こどもひろば▶10 日㊦ 9:00 ○グラウンドゴルフ▶毎週㊦ 9:00 / 毎週㊧ 13:00 ※場所はすべて第 1 常陸野公園○硬式テニス▶毎週㊦ 19:00 / 毎週㊦ 9:00 多目的運動広場○太極拳▶毎週㊦ 13:30 働く女性の家○社交ダンス▶毎週㊦ 13:00 千代田公民館○ウォーキング▶28 日㊦ 9:30 市内とその周辺を歩く○英会話広場▶第 1.2.3.4 ㊦ 9:30 大塚ふれあいセンター

【エンジョイススポーツクラブ】

㊦ 高田 ☎ 090-2420-7846
○スポーツ吹矢[初回 500 円]▶第 2.3.4 ㊦ 19:30 ○グラウンドゴルフ▶毎週㊦ 9:00 ○ターゲットバードゴルフ▶第 1.3 ㊦ 9:00 ※場所はすべてあじさい館○ソフトバレーボール&卓球▶毎週㊦ 20:00 体育センター○弓道[要予約]▶第 1 ㊦ 13:30 多目的運動広場○筑波山ウォーキング〔要予約〕▶11 日㊦ 8:30 平沢駐車場集合／参加費：一般 1,000 円、会員 800 円／申込期限：3 月 4 日㊦まで(詳しくはお問い合わせください)

シルバーリハビリ体操教室日程

【指導士の会】 ㊦ 椎名 ☎ 090-4711-1860
○あじさい館▶第 1.2.3.4 ㊦ 13:00
○千代田公民館▶第 2.4 ㊦ 10:00
○働く女性の家▶第 1.2.3.4 ㊦ 10:00
○大塚ふれあいセンター▶第 1.2.3.4 ㊦ 13:00
○やまゆり館▶第 1.2.3 ㊦ 10:00

有料広告欄

有料広告欄

地方創生コラム¹⁶

地域の力で かすみがうらを元気に！

「地方創生」の取り組みは、平成 27 年度からの 5 年間を計画期間として、国と地方で進められています。今月のコラムでは、計画の中間地点にあたる今、地方創生を巡る国全体の現状がどうなっているのか、人口問題を中心に解説します。

▶ 続く東京圏への一極集中

国の「まち・ひと・しごと創生総合戦略」では、5 年間で地方圏での若者の新規雇用を 30 万人創出することで、地方圏への人の流れ(Uターン・Iターン)を加速させ、東京圏の人口の転出・転入を均衡させる、としています。現状はどうでしょうか?推計では、好調な景況を背景として、平成 28 年までの 2 年間で、地方圏では若者雇用が既に約 18.4 万人創出されました。しかし一方で、平成 28 年の東京圏の人口の転出入は、約 12 万人もの転入超となっていて(前年比で転出が約 1 万人の減、転入が約 1 万人の増)、人口の一極集中に歯止めがかかっていません。同じ年の日本の総人口は、地方圏を中心に前年比約 16 万 2 千人も減少しています。このままていくと、地方では仕事はあるが働き手がない状況が深刻化することが心配されます。

▶ 重点課題は「地方への人の流れの加速」

かすみがうら市においても、平成 27 年 4 月から 29 年 4 月までの 3 年間で、人口は約 800 人減少しています(県企画部統計課「茨城の人口」より)。このような状況の中、本市を所管するハローワーク土浦管内の有効求人倍率は、昨年 11 月時点で 2 倍を超えており、本市においても働き手不足の兆候が見え始めています。国は「創生総合戦略」の今年度改訂版で、地方への人の流れを加速させることを重点課題として、東京 23 区内の大学の定員抑制や地方への企業本社の移転促進などの施策を打ち出したところです。本市も今年度、「かすみがうら市まち・ひと・しごと総合戦略」の改訂を予定しています。改訂版の総合戦略に基づき、本市は今後も、人口流出の抑制と Uターン・Iターンの促進に継続的に取り組んでまいります。

問 地方創生・事業推進担当(霞ヶ浦庁舎)

後期高齢者医療保険料について

平成 30 年度から特別徴収(年金天引き)額を均等になるよう調整します！

後期高齢者医療保険料の特別徴収(年金からの天引き)は、4 月・6 月・8 月に仮徴収、10 月・12 月・翌年 2 月に本徴収として納めていただいています。

しかし、世帯構成や収入の変動などで、仮徴収額と本徴収額の差が大きくなる場合があります。このまま仮徴収を行うと、1 年間の保険料が前半(仮徴収)と後半(本徴収)で偏ったままとなります。

そこで、仮徴収のうち、6 月・8 月の保険料額を調整することにより、保険料が年間を通じてなるべく均等になるように調整(平準化)します。

▶ 計算方法

- 前年度の年間保険料額÷6(100 円未満切り捨て) … ①
- 6 月・8 月の仮徴収額={①×3-(4 月の特別徴収額)}÷2 回(100 円未満切り捨て) … ②

②の額が 6 月と 8 月のそれぞれの特別徴収額となります。

▶ 対象となる方

後期高齢者医療保険料を特別徴収で納めている方のうち、上記で計算した②の額と 4 月の保険料額に大きな差が生じると予測される方。

※対象となる方には、5 月下旬に通知を予定しています。

●平準化により、年間の保険料額が変わることはありません。

問 国保年金課(千代田庁舎)



窓口延長サービス

通常開庁時間に来庁できない方はぜひご利用ください！

千代田庁舎では、利便性の向上を図るため各種証明書の交付や納税などの一部業務の開庁時間延長サービスを実施しています。

- ▶ 日時 毎週(木)午後 7 時まで(年末年始・祝日を除く)
- ▶ 開庁窓口 税務課・国保年金課・納税課・市民課千代田窓口センター

※霞ヶ浦庁舎・中央出張所では実施していません。

▶ 取り扱い業務

- ① 戸籍・住民票等証明の交付(住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本など)
 - ② 税務証明書の交付(土地、家屋、所得、課税、納税など)
 - ③ パスポートの交付(申請は除く)
 - ④ マイナンバーカードの交付(午後 6 時半まで・事前予約者のみ)
 - ⑤ 印鑑登録手続き
 - ⑥ 戸籍の各種届出の預かり
 - ⑦ 市税・国保税・後期高齢者医療保険料の納付および納税相談
- 転出・転入・転居などの住民異動届(マイナンバーカード・住基カードを利用した異動も含む)などは通常の開庁時間の対応になります。

問 市民課(千代田庁舎)

あじさい館展示

3 月は「獅子頭彫刻同好会」と「キルティング Bee」の作品展示

あじさい館では、市内の文化団体などが作成した絵画、写真、陶芸、工芸品などの芸術作品を月替わりで展示しております。

▶ 期間 2 月 27 日(木)～3 月 25 日(日)

問 生涯学習課 ☎ 029-897-0511

消費生活センターからのお知らせ

くらし安心応援通信 シリーズ²³

成人式の晴れ着レンタル、二次被害に注意！

今年の成人の日、晴れ着の販売・レンタル業者が突然閉店し、大きな混乱を巻き起こしました。その支店がつくば市内にあり、県内・市内の契約者も多数いました。今回のような社会的に影響の大きい事件があると、「被害救済」を名目とした義援金詐欺や不審な勧誘などの悪質行為が多く発生しますので、さらに注意が必要です。

また、成人式の晴れ着の購入やレンタルの営業活動は早い時期から行われています。衣装や小物類のほか、着付けやヘアメイク、写真撮影などがついたセットプランも多くあり、晴れ着と一口にいっても内容は業者によってさまざまです。キャンセルできない・キャンセル料が高額、セット料金のはずなのに追加金を請求されたなどのトラブルがあります。

以下の点に注意して、楽しい成人式を迎えましょう！

- 衣装、セットプラン、料金やレンタル期間などの契約内容の確認。
- 契約成立時期とキャンセル料について要チェック！
- 契約書面は必ず読み、説明内容と書面記載内容に相違ないか確認する。

不審な点があれば、速やかに消費生活センターにご相談ください。

◆消費生活センターでは

悪質商法、架空請求などの契約トラブル、商品サービスの安全性など消費生活に関するご相談は何でも承ります。まずはお電話でご相談ください。

時間 午前 9 時～正午／午後 1 時～4 時
① 月(木)金 場所：霞ヶ浦庁舎
② 水(木)金 場所：勤労青少年ホーム(事前に電話してください)

● 消費者教育や被害の注意喚起など、対象者に応じた出前講座を行っています。ぜひご利用ください。

問 かすみがうら市消費生活センター(霞ヶ浦庁舎)

有料広告欄

有料広告欄

文芸ひろば

詠歌の紹介

千代田俳句同好会

踵より心地よき音黄落期
大根を洗ふ湖苔色
車椅子押すも白髪冬桜
玉砂利を踏み参道の大冬木
小春空キャッチボールの親子かな

紫陽花俳句会

退院の笑顔むかえる福寿草
福寿草やと目どめた庭の隅
一隅の日向澄みいる福寿草
窓際を程良く占拠福寿草

出島短歌会

ブリズンのしじま破りて霜の朝夢をやぶるは起床の点呼
秋は萩サカナムリに小さな葉細かな花は朝に親しき
笹舟が遠く遠くへ流れゆく広い海への旅に出て行く
朝になり風のリズムでさくら散り桜とともに歩き続ける

投稿作品

昇り立つ初陽に古希を迎えけり辿り来れしをただに祈りし
ありのままかこつけずに生きるつて素揚げの味が程よい人生
達筆な手書きの賀状見当らずホームに入りしと人伝に聞く
迎春に夫の米寿の祝膳孫子集いて希望の酒汲む
北西の風の強さに耐えながら真直に立つ孟宗の竹
春よ来いババの雪かきシャベルの呪
たんぼの綿毛をとばす孫の頬
初午や狐面おでこに母の影
冬の浦水面に漂う銀の影

福田 妙子
山内 勝昭
飯沼 礼子
大塚 隼人
大西 周

飯田 功
久保 康悦子
田能 幸雄
福田 宏通

相 崎 勲
須崎 三代子
小松崎 颯真
佐久間 啓輔

中島 良平
紫 峰
菅谷 味子
浩野 はつ子
石 塚 清
ヤマグチイサム
さかもとやすこ
いいだいを
宇津野 野蛙

▶ 投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集しています。3月2日迄までに情報広報課(〒300-0192 大和田 562 番地)へお願いします。
なお、応募多数な場合には掲載されない場合がありますのでご了承ください。

かすみがうら市のジオ食

日本ジオパーク認定記念！ 筑波山地域ジオパーク シリーズ ①



ミカン

筑波山の斜面温暖帯と水はけの良い地層
筑波山周辺では、山麓で霜が降りて
いるにも関わらず、中腹では暖かい空気
の層がつくられるため霜が降りないとい
った気温の逆転現象があります。これは、
冬季の夜間から朝にかけて、上空からの
下降気流と地表からの放射冷却により
筑波山の中腹にできた斜面温暖帯です。
さらに筑波山中腹の斜面は、硬い斑レ
イ岩の大きな石と花崗岩が風化した土
砂が、度重なる土石流で崩れ落ちて形
成されており、日当たりが良い上に水は
けも良いという地質となっています。

この気候条件と地質によって、筑波山
では古くから、温暖で乾燥地を好むミカ
ンの栽培が行われてきました。

ミカンの栽培条件と筑波山のミカン

ミカンは、年平均気温が15度〜18度
で、冬の最低気温がマイナス5度以下に
ならない場所が良いとされます。また乾
燥を好むため、夏〜秋の降水量が多過
ぎず、日照時間が多いところが良いとさ
れ、まさに筑波山の中腹はミカンの栽培
条件に適しているのです。

筑波山のミカンの歴史は古く、奈良
時代にはあつたようです。『万葉集』には、

「橘の下吹く風のかぐはしき 筑波の山
を恋ひずあらめかも」とあり、筑波のミ
カンの香りを懐かしむ様子が詠われてい
ます。石岡市小幡には、樹齢300年の
ふくれミカンがあります。これら八郷地
区のミカンは明治時代には炭俵に詰めら
れて各地へ搬出されていました。その後、
昭和24年には筑波山にも温州ミカンの
栽培が始まったとされます。

ミカンの栄養成分

温州みかんは、ビタミンCが豊富であ
るため、肌荒れや風邪予防に効果的で
す。また、抗酸化作用をもつβクリプト
キサンチンやβカロチンが含まれており、
がんや心臓病の予防にも効果があると言
われています。一方で、ミカンの皮は、乾
燥させ漢方生薬として使われ、健胃剤
や発熱を伴う風邪などの諸症状に効果
があると言われています。その他、ふく
れミカンの皮は乾燥させて七味唐辛子に
加えられたり、温州ミカンの皮は乾燥さ
せてネットなどにまとめて入れて湯船に浮
かべて「みかん湯」とされたりします。

まだまだ寒い季節が続きますが「みか
ん湯」に入り、冷え性、肩こり、腰痛、
筋肉疲労などの改善に役立ててみてはい
かがでしょうか。(千葉 隆司)

歴史博物館 ☎029 (896) 0017

第18回 市民マラソン大会

2月3日、第13回市民マラソン大会が多目
的運動広場を発着点に行われ、マラソンや駅
伝の男女年齢別16部門に652人のランナー
が集まりました。ベストタイムを狙い、力走
する参加者の皆さん。その姿に、沿道からは
多くの拍手や声援が送られていました。
親子マラソンでは、今年も多くの親子が参
加し、仲良く手をつなぎ笑顔でゴールする姿
が見られました。
駅伝では、仲間同士でエールを送り、絆を
深めるきっかけとなったことでしょう。
参加者の爽やかな笑顔があふれる大会とな
りました。

生涯学習課 ☎029 (897) 0511



大会結果【敬称略】

※結果の詳細は生涯学習課ホームページ(ス
ポーツ健康づくり)にも掲載しています。



小学生の部

- 【男子1・2・3年】①佐野蒼維②栗又充毅③鈴木涼太
- 【女子1・2・3年】①檜山幸希②坂本結咲③円城寺美緒
- 【男子4・5・6年】①塩谷和太②霞隆之介③近藤壮兼
- 【女子4・5・6年】①平賀風②柳澤七海③飯塚るな
- 【男子駅伝】①霞ヶ浦サッカースポーツ少年団 6A ②千代田 SS A ③千代田サッカー少年団 5年 E
- 【女子駅伝】①かすみがうら陸上クラブ女子②ゆかいな仲間たち③霞南スポーツ少年団
- 【男子親子マラソン】①徳永大輝・徳永絹代②深澤壺心・深澤貴之③浅野空・浅野淳一
- 【女子親子マラソン】①磯部莉緒・磯部隆志②辻井翠・辻井正紀③小松崎麻友・小松崎信一

中学生の部

- 【中学生男子】①小松崎颯真②斉藤生真③松延大貴
- 【中学生女子】①塩野華子②山崎夏歩③中務音花
- 【男子駅伝】①霞ヶ浦中学校陸上部②千代田 100%③下稲吉中ハンド部 A
- 【女子駅伝】①霞ヶ浦中学校陸上部②下中女子ハンド(1)③下中女子ハンド(2)

一般の部

- 【一般男性】①辻井正紀②小林晶範③野口博行
- 【一般女性】①寺田紗希②齋藤美代子③坂本裕子
- 【男子駅伝】①出島走友会 A ② Kankijin A ③はるかぜ野球部「誠実」
- 【女子駅伝】① NK ウインズ 40 ② 東風高校女子バドミントン部



今月のスマイル



↓ギターの生演奏で懐かしの歌謡曲を仲間と熱唱



地

霞ヶ浦北小学校 地域産業体験事業
域再発見！貴重な体験活動

1月22日、霞ヶ浦北小学校の5年生児童が、沖の内船溜で地元漁業者などの指導のもと「フカサギの人工孵化作業」を体験。子どもたちの郷土理解と人材育成を図ることが目的。終了後には、フカサギや白魚などのてんぷらを試食。児童からは「私たちが孵化体験をした卵が少しでも多くかえって霞ヶ浦を泳いでほしい」との感想がありました。



↑鳥の羽で「シュロ」の木の繊維を張った網に卵を付着させました

交

交流サロン「おしゃべりカフェ みんなで歌おう」
交流サロンに遊びにおいでよ♪

1月25日、大塚ふれあいセンターで「おしゃべりカフェ みんなで歌おう」が行われました。毎月第4木曜日に開催。「地域社会づくり」を目的に、地域の中から選ばれた「地区公民館コミュニティ推進員」が中心となり企画。参加した32人は、ギターの生演奏に合わせ懐かしい歌謡曲などを歌ったり、休憩中は仲間と談笑するなど、楽しいひとときを過ごしました。

↓中根光男市議会議員長の首頭で乾杯する出席者



霞

世界湖沼会議かすみがうらサテライト実行委員会設立
ヶ浦の豊かな生態系との共存を目指して

1月25日、霞ヶ浦庁舎で「世界湖沼会議かすみがうらサテライト実行委員会」の設立総会が開催。本年10月につくば国際会議場をメイン会場に開催される第17回世界湖沼会議の共催団体、サテライト会場である本市として、機運醸成を図り事業を展開することが目的。今後は委員の皆さまと協力し、有意義な会議になることを目指します。



↑議事終了後に行われた講演(講師：霞ヶ浦環境科学センター沼澤篤氏)

地

新春賀詞交歓会
地域の活性化に向け 公約実現に尽力

1月22日、市と商工会主催の新春賀詞交歓会が開催され新年の飛躍を誓い合いました。坪井市長が「地域の活性化に向け本市の特性を生かした各事業に取り組んでおり、皆さまのご理解を得ながら、引き続き公約に掲げた政策を実行していきたい」とあいさつ。中根議長の乾杯で祝宴に入り、終始和やかな懇談となりました。

↓覚えた曲をみんなで演奏。気分はもうハワイアン！



南

はじめてのウクレレ講座
国を感じる優しい音色

1月19日、千代田公民館で「はじめてのウクレレ講座」の第5回が行われました(全6回)。参加者は5人。手軽に弾けて、かわいらしいウクレレ。南国を感じる優しい音色が魅力的。参加者は、旅愁や森の小径、ハワイアンソングなどを練習。講師の先生のユーモアを交えた解説に笑いも出るなど、和やかな雰囲気の中で楽しく学びました。

防

市消防出初め式
火・防災への決意を新たに

1月8日、多目的運動広場と体育センターを会場に、市消防出初め式が開催されました。出初め式は、消防団員や消防職員、関係者が一堂に会し、市民の生命と財産などを守る決意を新たに、士気の高揚を図ることを目的に毎年開催されています。市長観覧では人員服装点検などが行われ、その後、式典では消防団員の表彰伝達式が行われました。



↑消防団員、消防本部隊員の人員服装点検



4/7 土 開催

受付開始：3月11日 日 9時～

※電話でお申し込みください(先着順)

山 雪入
桜
ウォーク



雪 入山を中心とする一帯は、「茨城の自然 100 選」に選定されている「成沢」をはじめ山桜の名所として知られ、その数は数千本とも言われています。沿道に咲くソメイヨシノから後を継ぐように山全体を彩る山桜の花は、場所によって咲く時期や色合いも千変万化。雪入山一帯に整備されたハイキングコースを歩きながら、柔らかな春山の彩りを楽しみましょう。

◆コース

- ①尾根コース約 10km(募集定員 300 人・参加費 300 円)
中央青年の家 ⇨ 剣ヶ峰 ⇨ 青木葉峠 ⇨ 三ツ石森林公園 ⇨ 雪入ふれあいの里公園 ⇨ 中央青年の家 ※雨天中止
- ②里コース約 5km(募集定員 200 人・参加費 200 円)
上佐谷小学校 ⇨ 雪入ふれあいの里公園周辺 ※小雨決行

◆問い合わせ・申し込み先

- ①尾根コース
中央青年の家 ☎ 029-862-3500
- ②里コース
雪入ふれあいの里公園 ☎ 0299-59-7000