

# 回 覧

- ◎**対象者** ⇒認知症の人とそのご家族、認知症に関心がある方、その他どなたでも参加できます
- ◎**内 容** ⇒レクリエーション・脳トレ・歌・コーヒー・お茶等を飲みながらおしゃべりして過ごします

\* 人生山あり谷あり \*



# 楽だカフェ

## ●大塚ふれあいセンター

毎月第2土曜日 (H30.4月から)  
(当日が祝祭日の時は翌週)

## ●時間

13:30~15:30

## ●場所

大塚ふれあいセンター 集会室  
(かすみがうら市下稲吉 1868-22)

## ●あじさい館

毎月第3金曜日  
(当日が祝祭日の時は翌週)

## ●時間

13:30~15:30

## ●場所

あじさい館 多目的室  
(かすみがうら市深谷 3719-1)

# 無料



## ●認知症相談窓口

認知症について身近に相談できる場所です。認知症専門の病院職員が相談をお受けします。どうぞお気軽にお越し下さい。同日研修室1で行っています。

## ●お問い合わせ先

**初回参加時は、お電話下さい**

かすみがうら市地域包括支援センター

●電話 0299-59-2111 / 029-897-1111