平成30年度

マナビイ かすみがうら

Vol.1

受講生募集4/19～
INFORMATION

社会教育担当

かすみがうら大人大学 身も心も癒される旅選
少し疲れてきたあなたへ、おすすめの癒しスポットをご紹介します！夜行バスや寝台列車をなんとなく敬遠している方、これを機に魅力をたくさん知っていってください♪
6/ 7(木)　今行きたい国内パワースポット
6/28(木)　国内夜行バス・寝台列車の魅力
日時 6/7・28(木曜日2回)19:00～21:00
定員 市内在住在勤の20代～40代 20名
会場 働く女性の家
受講料 各回200円　持参品 筆記用具

かすみがうら大人大学 大人のための天体観測
この夏、火星が地球に急接近!!赤く輝く火星を観察してみましょう。また、特別な器具を使ってスマホで月や火星を綺麗に大きく撮影してみましょう!
5/25(金)　天体写真の世界
7/28(土)　15年ぶりの火星大接近天体観測
※雨天の場合、室内講座「我々は宇宙人に会うことができるのか」
日時 ①5/25(金)、②7/28(土)
19:00～21:00(時間変更回あり)
定員 市内在住在勤の20代～40代の方 20名
会場 ①雪入ふれあいの里公園周辺　②歩崎公園周辺
受講料 各回300円　持参品 筆記用具

かすみがうら子ども大学(前期)
目指せノーベル賞！大学教授や専門家の話を聞いたり、体験したりする新しいカタチの子どものための大学です。
6/23(土)　いばらき子ども大学合同開校式
7/ 7(土)　≪訪問≫見てみよう!日本最大級のカブトムシ工場と流通の仕組み
8/24(金)　≪訪問≫Let's！JICA筑波 de 国際交流！
9/15(土)　わたしとあなたの相性は！？知って楽しい心理学
日時 6/23、7/7、8/24、9/15(金曜日1回、土曜日3回)
10:00～12:00(時間変更回あり)
定員 小学4～6年生 50名
会場 あじさい館 ほか
受講料 2,000円　持参品 筆記用具

かすみがうら高齢者大学
5/28(月) 健康づくりのための栄養と運動
6/29(金) 高齢者のための快適な旅学
7/26(木) いまどきの孫育て講座
9/ 6(木) かすみがうら歴史講座
11/22(木) 移動学習
12/17(月) クラブ活動発表会
1/24(木) 初笑い
2/28(木) 人権講座
日時 5/28(月)、6/29(金)、7/26、9/6、11/22、12/17(月)、1/24、2/28
(月曜日2回、木曜日5回、金曜日1回)10:30～14:30(時間変更回あり)
定員 65歳以上 100名
会場 あじさい館 ほか　受講料 300円

あじさい館

あじさい館トレーニングマシン講習会
トレーニングマシンの正しい使い方や効果的な運動方法の指導、トレーニングメニュー作りのお手伝いをします。
講師 **健康運動指導士**
日時 5/29(火)10:00～12:00
6/21(木)19:00～21:00
7/14(土)10:00～12:00
(各回とも同じ内容となりますので、1回の受講でも構いません。)
定員 各回12名　※15歳(高校生)以上で、医師に運動を禁止されていない方。
会場 あじさい館 トレーニング室　受講料 各回200円
持参品 運動できる服装、上履き、タオル、飲み物

働く女性の家

トレーニング室利用講習会
初めてトレーニング室を利用する方のために講習会を開いております。
※市内在住者のみ電話申込可
講師 **健康運動指導士**
日時 5/17、7/19、9/20　18:30～19:30
(各回とも同じ内容となりますので、1回の受講でも構いません。)
定員 各回20名　※15歳(高校生)以上で、医師に運動を禁止されていない方。
会場 働く女性の家 トレーニング室
受講料 300円
持参品 運動できる服装(ジーンズ等は不可)、体育館シューズ、筆記用具、タオル

歴史博物館

明治維新150年！明治に活躍した歴史人物講座
今年は明治維新150年記念の年。富国強兵の国づくりに貢献した郷土の偉人、折本良平、高島嘉右衛門、飯田吉英について学びましょう。
講師 **千葉隆司**(歴史博物館学芸員)
日時 5/13、6/10、7/8(日曜日3回)
13:30～15:00
定員 30名
会場 歴史博物館研修施設(旧ビジターセンター)
受講料 100円

世界湖沼会議開催記念！霞ヶ浦の歴史講座
霞ヶ浦の成り立ちから古代の様子、中世の海夫の活躍と津の繁栄、近世から近代の水上交通史などの視点から霞ヶ浦の歴史と文化を学びましょう。
講師 **千葉隆司**(歴史博物館学芸員)
日時 5/20、6/17、7/15(日曜日3回)
13:30～15:00
定員 30名
会場 歴史博物館研修施設(旧ビジターセンター)
受講料 100円

筑波山地域ジオパーク基礎講座
筑波山地域ジオパークの①地形・地質、②生物・生態系、③歴史・文化・産業 について学びましょう。
講師 **大久保隆史ほか**(歴史博物館学芸員)
日時 ①5/19、②6/16、③7/14(土曜日3回)
13:30～15:00
定員 30名
会場 歴史博物館研修施設(旧ビジターセンター)
受講料 100円

市民学芸員養成講座
かすみがうら市の魅力ある歴史などの資源を学び、かすみがうら市のまちづくりをプロデュースできる人材を養成します。
講師 **千葉隆司ほか**(歴史博物館学芸員ほか)
日時 5/6、6/3、7/1、8/5、9/2(日曜日5回)
13:30～15:00
定員 10名
会場 歴史博物館研修施設(旧ビジターセンター)
受講料 100円

歩きませんか？水戸街道
市内には、歴史の道が数多く残されています。今回は、江戸時代の人々が往来した水戸街道の府中宿(石岡市)と取手宿(取手市)を歩きます。
講師 **市民学芸員の会**
日時 ①5/1(火)、②5/26(土)
①9:30～12:00　②8:10～16:00
定員 20名
会場 ①恋瀬橋ロードパーク　②JR神立駅
受講料 各回100円、②は他に取手駅まで往復の交通費
持参品 ②は昼食を持参下さい。

霞ヶ浦文化とジオパーク
ジオ、霞ヶ浦、古墳をテーマに霞ヶ浦の成り立ち、霞ヶ浦が育んだもの、市内の古墳文化を学びます。
講師 **市民学芸員の会**
日時 ①7/22、②8/5、③8/19(日曜日3回)
①9:00～10:30、②と③13:30～15:00
定員 20名
会場 ①歴史博物館研修施設、②富士見塚古墳公園展示館駐車場、③崎浜横穴墓
受講料 100円

スポーツ振興課

ジュニアスイミング教室
この教室は10m以上泳げない児童を対象に、水慣れから泳ぎの基本動作を習うことを目的にしています。申込期間・申込方法を含め、6月に市内対象児童にチラシを配布します。
講師 **岩瀬哲夫**(市スポーツ推進委員他)
日時 7月下旬～8月上旬(全5回)
18:30～20:30
定員 50名　会場 B&G海洋センタープール
受講料 1,000円
持参品 水着、ゴーグル、帽子、タオル、飲み物

エンジョイ海洋クラブ員募集
当海洋クラブはカヌーを中心としたクラブ活動で、カヌーインストラクターが初心者でも丁寧に指導を行い、各種イベントを開催しております。体験から一度カヌーにチャレンジしてみてはいかがですか？
詳しくは、スポーツ振興課までお問い合わせください。
日時 4月～10月
定員 小学1年生以上
会場 霞ケ浦、B&G海洋センタープール
受講料 1,000円

デモンストレーションスポーツ体験教室
2019年茨城国体デモンストレーション競技として、かすみがうら市ではペタンクとグラウンド・ゴルフが実施されます。
大会への参加資格は「県内在住」のため、全員が国体選手になれるチャンスです。体験会のお知らせを適宜出していきますので、大会へ向けて始めてみませんか？
日時 適宜
会場 あじさい館または第1常陸野運動公園
受講料 ペタンクとグラウンド・ゴルフ、それぞれ100円
持参品 動きやすい服装

文化協会加盟団体自主講座(問合先：社会教育担当)

キルティングBee
コットンを使って簡単なオリジナルバックを作ってみませんか。バックとお揃いのポーチも作ることができます。
講師 **石塚とし子**
日時 6/10・24、7/8・22、8/12(日曜日5回)
13:00～16:00
定員 20～30人　会場 あじさい館 研修室1
受講料 なし　教材料 3,000円
持参品 ソーイングセット、定規

民謡民舞同好会
日本三大民謡の一つ茨城の代表的な民謡の「磯節」を習ってみませんか。初歩から丁寧に指導します。気軽に楽しく歌ってみましょう。
講師 **石川 惺**
日時 5/27、6/10・24、7/8・22(日曜日5回)
14:00～16:00
定員 なし
会場 青少年ホーム 集会室A・B
受講料 なし　持参品 なし

千代田やきもの同好会
手びねりで茶わん、ひも重ねで花瓶、板作りで小皿など、もの作りの楽しさを味わってみませんか？
講師 **飯田卓也**
日時 6/5・12・19・26、7/3(火曜日5回)
9:30～11:30
定員 5～20人　会場 第1常陸野公園内陶芸棟
受講料 なし
教材料 1回600円　持参品 なし

千代田地区茶道連合会
割稽古・略盆点前。自分で茶筅を振って抹茶を点ててみましょう。最終日には本格的な茶室「道友庵」にて抹茶を点ててみましょう。
講師 **久保田宗幸**(表千家不白流)
日時 9/2・9・16・23・30(日曜日5回)
10:00～12:00 ※30日のみ14:00～16:00
定員 8人　会場 働く女性の家 第1・第2研修室
受講料 2,500円
持参品 帛紗、扇子、懐紙、白ソックス

土釉会
陶芸品の作陶、お皿、マグカップ、花瓶その他作りたいものを自由に作りましょう。お手伝いさせていただきます！
講師 **加固久美江**
日時 5/26、6/9・23、7/7・21(土曜日5回)
9:30～12:00
定員 10人
会場 あじさい館 陶芸室　受講料 なし
教材料 2,500円　持参品 エプロン、上履き

かすみがうらフォークダンス
楽しい踊りと音楽にふれ合い、心身の健康作りを目指しています。ぜひご一緒に体験してみましょう！きっと笑顔になれますよ!!
講師 **久保田ゆう子**
日時 6/12・19・26、7/3・10(火曜日5回)
9:30～11:30
定員 20人
会場 あじさい館 軽運動室
受講料 1,000円　持参品 運動靴

霞ヶ浦周辺の古文書を読む会
古文書は一見難しそうですが「型」を覚えてしまえば案外簡単に読めるものです。一緒に勉強しませんか。
講師 **岡田久男**
日時 5/27、6/10、7/8、8/19、9/9(日曜日5回)
13:00～15:00
定員 15人
会場 あじさい館 研修室2　受講料 なし
教材料 1,000円　持参品 筆記用具

千代田囲碁会
黒石、白石を交互に打つ、これで囲碁は打てます。初級者には囲碁の基本からマンツーマンで指導します。囲碁愛好者には更なる上達方法を指導します。
講師 **成田豊造**
日時 5/26、6/16、7/21、8/18、9/15(土曜日5回)
13:00～14:30
定員 3人
会場 働く女性の家 第1・2・3研修室
受講料 なし

カナニマウロアフラスタジオ
フラダンス講座です。振付を覚え音楽に合わせ皆さんにフラダンスの世界を体験していただきたい！
講師 **田島啓子**
日時 5/27、6/10・24、7/8・22(日曜日5回)
10:00～11:30
定員 10人
会場 働く女性の家 軽運動室
受講料 2,000円　持参品 なし

雪入ふれあいの里公園

昆虫ウォッチング
チョウやトンボ、バッタのなかまなど40種類以上の虫たちを楽しく観察します。7月はカブトムシなど夜活動する虫をさがします。
講師 **柄澤保彦**
日時 春4/28(土)、夏6/10(日)、夜7/28(土)
9:00～12:00(7/28のみ18:00～20:00)
定員 30名　会場 雪入ふれあいの里公園
受講料 300円　持参品 虫とり網、かご

雪入川がさがさ隊
初夏の雪入川を網でがさがさ。トンボのやごや小魚をつかまえて観察します。
講師 **柄澤保彦**
日時 5/20(日曜日1回)9:00～12:00
定員 15名　会場 雪入ふれあいの里公園
受講料 300円
持参品 魚とり網、汚れてもよい服装、着替え

コケ・ウォッチング
菌と藻類の共生体である地衣植物の不思議な生態と、バラエティに富んだ姿形をじっくり観察してみます。
講師 **吉武和治郎**(茨城県環境アドバイザー)
日時 5/12(土曜日1回)9:00～12:00
定員 30名　会場 雪入ふれあいの里公園周辺
受講料 300円
持参品 あればルーペ

発行／かすみがうら市教育委員会生涯学習課　平成30年4月3日

霞ヶ浦中地区公民館

毎日が快適になる！整理収納術

「片付けって苦手」「何から手をつけよう」そんなあなたに、毎日を快適に過ごすための整理収納術をお伝えします。モノの持ち方・選び方から一緒に学んでみませんか？

講師 **国府田智子**（整理収納アドバイザー）
日時 7/4・11、8/8、9/5・12（水曜日5回）
10:00～11:30
定員 15名　会場 あじさい館 研修室1
受講料 2,500円　教材料 100円
持参品 筆記用具

～健康ゲーム～　マットス！

筑波大学の大藏博士（健康増進学、老年体力学）考案の簡単にできる脳トレ運動。マットの上に重さの違う４種類のボールを投げ、点数を競います。考える、予測する、手指を動かすことで脳機能を活性化！スクエアステップも実施します。（見学歓迎）

講師 **代表 萩原 博 ほか**（マットス・スクエアステップ指導員）
日時 6/5・19、7/3・10、8/21、9/4（火曜日6回）
13:30～15:00
定員 15名　会場 あじさい館 多目的室
受講料 無料　教材料 100円
持参品 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル、筆記用具

初めてのワイヤークラフト講座

柔らかで扱いやすいワイヤーを使用し、どなたでも簡単に素敵な作品を作れます。
①ウェルカムプレート等のインテリア作成
②実用的な小物入れ（好みの容器を選べます。）

講師 **小野久美子**（インターナショナルワイヤークラフト協会講師）
日時 8/4・9/1（土曜日2回）10:00～12:00
定員 10名
会場 あじさい館（別棟）陶芸工作棟・工作室
受講料 1,000円　教材料 3,000円（2作品分）
持参品 筆記用具

パソコン講座「プレゼントされて嬉しい記念の写真集作成」

パソコンを持ち込める方対象です。スマホ（タブレット）やデジカメから写真をパソコンに取り込みます。その後、フードを使用して「記念の写真集」を作成します。プレゼントしても喜ばれるような素敵な写真集の作成方法を解説します。

講師 **片岡秀典**（シーウェーブ代表）
日時 6/28、7/5・12・19・26、8/2・9（木曜日7回）
10:00～12:00
定員 10名　会場 あじさい館 研修室2
受講料 4,900円　教材料 600円
持参品 ノートパソコン（Windows）、スマホ・デジカメ等、筆記用具

ジャイロキネシス～座ってエクササイズ～

普段全く運動していない方も安心！元バレエダンサーガリ/ヒビのために考案したエクササイズで、腰痛や肩こりの解消に効果的です。身体を様々な方向に動かし、全身のバランスを整えましょう。

講師 **田中裕美**（ジャイロキネシス認定トレーナー）
日時 6/27、7/11・25、8/8・22、9/5（水曜日6回）
13:30～14:45
定員 15名　会場 あじさい館 軽運動室
受講料 3,000円
持参品 ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

天然石アクセサリーを作ろう

天然石を使用し、ネックレスやお揃いのイヤリングなどを作りましょう。毎回１つずつアクセサリーをお持ち帰りいただけます。初心者の方も安心して受講ください。

講師 **ふじいみちこ**（アクセサリー作家（Carpe diem））
日時 7/28、8/11・25、9/8・22（土曜日5回）
13:30～15:30
定員 12名　会場 あじさい館 会議室3
受講料 2,500円　教材料 毎回1,500円
持参品 丸ヤットコ、平ヤットコ、ニッパー、ビーズマットまたはランチョンマット（貸出可）

トランペット＆トロンボーン講座

トランペット・トロンボーン仲間を見つけたい方、家に眠っている楽器を演奏したい方、その1歩を公民館講座で踏み出しませんか？初心者の方も歓迎です。受講者1人ひとりのペースに合わせて指導します。

講師 **上原 務**
日時 6/9・23、7/14・28、8/4・25、9/8・22（土曜日8回）
14:00～16:00
定員 8名　会場 あじさい館　研修室2
受講料 4,000円（1回あたり500円）
持参品 トランペットまたはトロンボーン、筆記用具

獅子舞太鼓講座～地域の伝統文化に触れよう！～

市内各地域の祭礼で演じられ、石岡のおまつりで有名な獅子舞の太鼓を指導します。講座最終回は10月の休日に開催されるイベント等での発表をしたいと考えています。一緒に楽しみましょう。

講師 **渡辺雄介、上野明莉**（太子囃子獅子舞保存会 獅子舞指導員）
日時 6/23・30、7/7、8/4・11、9/1・8・22・29・発表日（土曜日全10回）
10:00～11:30
定員 小学生15名　会場 あじさい館　視聴覚室
受講料 5,000円
持参品 動きやすい服装でご参加ください。（ジャージ等）

ハーバリウム作りレッスン<ガラスボトル雑貨>

ビンに木の実やドライフラワー、ミネラルオイルを入れ、爽やかで華やかなガラスボトルインテリア『ハーバリウム（植物標本）』を作りましょう。200mLと100mLの2本を作成します。
※5日前以降のキャンセルは材料買い取り。

講師 **藤崎幸恵**（風化プリザーブドフラワー協会 主任講師）
日時 7/14（土曜日1回）10:00～12:00
定員 10名　会場 あじさい館 会議室5
受講料 700円　教材料 2,400円
持参品 はさみ、ピンセット、作品持ち帰り用の袋

申込・問合先

◆社会教育担当
霞ヶ浦中地区公民館
スポーツ振興課
あじさい館
〒300-0134　かすみがうら市深谷 3719-1（あじさい館内）
TEL：029－897－0511　FAX：029－898－2965

◆千代田中地区公民館
〒315-0065　かすみがうら市上佐谷 991-5
TEL：0299-59-5252　FAX：0299-59-5253

◆下稲吉中地区公民館
〒315-0051　かすみがうら市新治 1813-2
TEL：0299-56-3811

◆歴史博物館
〒300-0214　かすみがうら市坂 1029
TEL：029－896－0017　FAX：029－896－1168

◆働く女性の家
〒315-0054　かすみがうら市稲吉 3-15-67
TEL：029－831－2234　FAX：029－832－3205

◆社会福祉協議会
〒300-0134　かすみがうら市深谷 3719-1（あじさい館内）
TEL：029－898－2527　FAX：029－898－3523

◆雪入ふれあいの里公園
〒315-0069　かすみがうら市雪入 452-1
TEL：0299－59－7000　FAX：0299－59－7373

受講申込のご案内

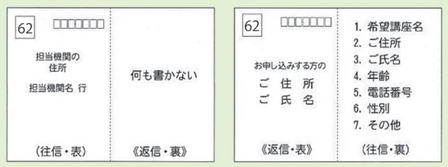
申込期間　平成30年4月19日（木）～

≪申込方法≫

■ 社会教育担当　スポーツ振興課　働く女性の家　雪入ふれあいの里公園　あじさい館　講座
講座担当窓口へ直接お申し込みいただくか、電話またはＦＡＸによりお申し込みください。

■ 歴史博物館　文化協会加盟団体自主講座（問合先：社会教育担当）　霞ヶ浦中地区公民館　下稲吉中地区公民館　千代田中地区公民館　社会福祉協議会　講座
通常はがき1人1枚をご持参のうえ講座担当窓口または働く女性の家へ直接お申し込みいただくか、往復はがきにより郵送でお申し込みください。

※郵送の場合【記入例】往復はがき



≪申込上の注意≫

■受講対象者は市内在住または在勤の方です。
※地区公民館講座：地区外の方も受講できます。
■受講料は第１回目当日に現金で納入してください。
■定員に満たない講座、天候等のやむを得ない事情により、日程等が変更・中止になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
■各講座の申し込みについては、定員になり次第締切となります。
■申し込み期日をご確認のうえお申し込みください。なお、申し込み期日前に到着した申し込みはがきにつきましては、申し込み開始日受付分の最後に受付させていただきますのでご注意ください。
■個人情報は、本講座の運営以外の目的には一切使用しません。

千代田中地区公民館

スマホ活用　LINE（ライン）ステップアップ講座

スマホが持参できる方対象です。ＬＩＮＥ（ライン）の安全な導入と初期設定を解説後、有料スタンプの購入手順、グループ通話及びメッセージの交換とマナー、そして大切な写真の保存などステップアップをゆっくり学びましょう。

講師 **片岡秀典**（シーウェーブ代表）
日時 9/26、10/3・10・17・24・31（水曜日6回）
9:30～12:00
定員 16名　会場 千代田公民館 視聴覚室
受講料 4,000円　教材料 500円
持参品 スマホまたは（折りたたみ携帯とタブレットの組合せ）、筆記用具一式

癒しの木の笛「森のオカリナ：樹音（ジュネ）」

森のオカリナジュネは、木で出来た小さな笛です。首からぶら下げて手軽に吹ける楽器です。いやしの音を通して楽しい人生の仲間作りをしてみませんか。

講師 **川崎くみ**
日時 7/13・27、8/10・24、9/14（金曜日5回）
10:00～11:30
定員 20名　会場 千代田公民館 視聴覚室
受講料 1,700円
教材料 7,500円（オカリナ代含む）
持参品 筆記用具

まゆクラフト講座

カイコのまゆを使って、アクセサリーを作ります。カーネーション、ポピー、あじさい、百合の花、ガーベラ、コスモスなどの作品を作成します。

講師 **田崎秀子**
日時 5/24、6/14・28、7/26、8/9・23（木曜日6回）
13:30～15:30
定員 15名　会場 千代田公民館 会議室C
受講料 1,700円
教材料 3,000円（6回分）
持参品 目打ち、ハサミ、筆記用具

着物の着付けとマナー講座

家にしまってある普段きていない着物はないでしょうか。きれいな着付け方と部屋への入り方等のマナーを初歩から学びます。着物と触れ合ってみませんか。

講師 **幅口信子**
日時 6/7・21、7/5・19、8/2、9/6・20、10/4（木曜日8回）
13:30～15:30
定員 10名　会場 千代田公民館 和室
受講料 5,000円
持参品 着物、帯、帯あげ、帯締め

ヨガで健康！体づくり講座

ヨガのポーズと呼吸法で普段あまり使わない筋肉をほどよく刺激し、体を曲げたり反らしたり、伸ばしたり、ねじったりしながら、気の流れのバランスを整えます。ヨガ健康法を体験しましょう。初めての方でも大丈夫です。

講師 **三浦美智子**（ハタヨガインストラクター）
日時 6/5・12・19・26（火曜日4回）
10:00～11:30
定員 12名　会場 千代田公民館 和室
受講料 2,300円　持参品 ヨガマット

ビギナー向けお酒の肴と簡単料理講座

発酵調味料を使ってお酒とご飯に合う料理を作ります。健康にもいいですよ。簡単料理を作りますので、是非、男性の方も気軽にご参加ください。

講師 **西岡栄子**
日時 6/2・23、7/21（土曜日3回）
10:00～13:00
定員 20名　会場 千代田公民館 調理室
受講料 1,000円　教材料 2,500円（3回分）
持参品 エプロン、ふきん、三角きん、筆記用具、持ち帰り用容器（食べきれない場合）

下稲吉中地区公民館

3分間の呼吸で健幸（けんこう）に！！

3分間の呼吸で心も体も元気になる。
《こんな方におススメ》
・しつこい肩こり・腰痛を治したい
・ウェストを引き締めたい
・毎日、前向きに生きたい

講師 **鳥羽樺寿美**（トータルビューティアドバイザー）
日時 6/1・8・15・22・29（金曜日5回）
10:00～11:30
定員 15名　会場 千代田公民館 和室
受講料 2,300円
持参品 バスタオル、飲み物　※服装は普段着でOKです。

花遊び・季節に合わせて・・・

季節に合わせたお花を生活に取り入れてみませんか。初心者の方にも楽しんでアレンジしていただけます。毎月の講座では花色・デザインが変わります。

講師 **河原由美**（風花プリザーブドフラワー協会代表）
日時 6/5、7/3、8/7、9/4、10/2（火曜日5回）
13:30～15:00
定員 15名
会場 勤労青少年ホーム 集会室Ａ
受講料 2,300円　教材料 7,500円（5回分）
持参品 ハサミ

素敵にジャズダンス！！

JAZZの曲に合わせ、気持ちよく、かっこよく、素敵に一緒に踊りましょう。

講師 **中島真理**（MJC代表）
日時 6/15・29、7/13・27、8/24、9/7・21、10/5（金曜日8回）
13:30～15:00
定員 15名
会場 働く女性の家 軽運動室
受講料 4,500円
持参品 筆記用具、タオル

スマホ活用　LINE（ライン）基礎講座

スマホが持参できる方対象です。ＬＩＮＥ（ライン）の安全な導入と初期設定を解説後、無料通話、ＴＶ電話、メッセージ及びスタンプの送受信、友だちの追加やブロック方法など基礎的な使い方をゆっくり学びましょう。

講師 **片岡秀典**（シーウェーブ代表）
日時 8/8・22・29、9/5・12・19（水曜日6回）
9:30～12:00
定員 16名　会場 働く女性の家 第1・第2会議室
受講料 4,000円　教材料 500円
持参品 スマホまたは（折りたたみ携帯とタブレットの組合せ）、筆記用具一式

親子で作る料理とスイーツ講座

親子で一緒に料理とスイーツ作りをします。夏の親子の思い出作りとして参加してみませんか。

講師 **石澤宏依**（クッキングスクールネモト主任講師）
日時 6/16、7/7（土曜日2回）10:00～13:00
定員 8組16名
会場 働く女性の家 調理実習室
受講料 1,000円　教材料 3,000円（1組2回分）
持参品 エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具

メロディベル講座

老若男女、誰でも気軽にカラーハンドベルによる演奏を楽しむ講座です。楽譜が読めなくても大丈夫です。リズムを取りながらいろんな曲を演奏し、響きの楽しさを体験し、みんなでリラックス・Enjoyしましょう。

講師 **佐藤みゆき**
日時 6/8・22、7/6・20、8/3・17・31、9/14・28、10/5（金曜日10回）
13:30～15:15
定員 20名
会場 大塚ふれあいセンター 集会室
受講料 2,500円　持参品 筆記用具、飲み物

アンデスの笛・ケーナ入門
～めざせ「コンドルは飛んでゆく」～

郷愁とともに美しく心に響く、南米アンデスの笛「ケーナ」。その奏法を、アンデス音楽や懐かしの名曲を通して基礎の基礎から学びます。大ヒット曲『コンドルは飛んでゆく』を目標に、アンデスの風の音を楽しく体感しましょう！

講師 **渡辺大輔**（プロケーナ奏者）
日時 6/14・28、7/12、8/9・23、9/13（木曜日6回）10:30～12:00
定員 15名　会場 勤労青少年ホーム 集会室Ａ
受講料 2,800円
教材料 7,000円（テキスト代500円、ケーナ代6,500円）
※講座使用に耐えるケーナをお持ちの方は購入不要
持参品 筆記用具、卓上鏡、譜面台（お持ちの方のみ）

トラベル韓国語講座

旅行先等で使える、簡単で便利な韓国語を中心に学びます。韓国語に興味がある方なら、ハングルが読めなくても大丈夫！優しく丁寧にわかりやすく指導します。一緒に楽しく学びましょう。

講師 **大和田友美**（楽しい韓国語教室 スクール長）
日時 7/10・24、8/7・21・28、9/4（火曜日6回）
10:30～12:00
定員 15名
会場 働く女性の家 第1・第2会議室
受講料 2,800円　教材料 2,000円
持参品 筆記用具

社会福祉協議会

朗読講座

視覚障がい者のための音声訳を学ぶ講座です。講座終了後、広報紙音訳や図書館での対面朗読で活躍されてる方が多数います♪

講師 **西依恵美子**
日時 6/14、7/12、8/9、9/13、10/11、11/8、12/13、1/10、2/7、3/14（木曜日10回）
10:00～12:00
定員 20名　会場 あじさい館 研修室1
受講料 1,500円　持参品 筆記用具