

平成30年度 かすみがうら高齢者大学

人生経験豊富なシニアの学び

生涯学習の楽しみと趣味の増進を通して仲間づくりの輪を広げ、地域社会に貢献し、より健康で活力のある毎日を送りましょう！



【日時及び午前中講義内容】※裏面に日程を記載 10:30~14:30

【定員】100名（定員になり次第締め切り）

※老人クラブ加入者は各地区老人クラブ会長へお申込みください。

【会場】あじさい館ほか 【年間受講料】300円 ※開級式に徴収

【対象者】65歳以上の方（市内在住・在勤の方）

【申込場所】市教育委員会生涯学習課（あじさい館）

千代田庁舎市民課（窓口センター）

働く女性の家（中央出張所）

窓口へ直接お申込みいただくか、電話またはFAXによりお申し込みください。

【申込期間】4月19日（木）～5月9日（水）まで

※（土日を除く）8:30～17:00

※受講をお休みした場合でも参加費用の返却はできません。

問い合わせ先 生涯学習課 TEL029-897-0511
FAX029-898-2965

webでさまざまな生涯学習情報を提供しています。

かすみがうら市 生涯学習課

検索



平成 30 年度かすみがうら市高齢者大学学習計画について

本年度は、「**新たな体験と交流で若返り**」をテーマに、ニュースポーツやものづくり体験などを通して、受講生同士の交流の機会を増やし、健康で活力ある生活を送ることができるよう年間 8 回の学級開催を予定しております。

回	月 日	午 前	午 後	場 所	参加負担金の有無
1	5 月 28 日 (月)	○開級式及び講義 「健康づくりのための栄養と運動」	○名簿写真の撮影 ○クラブ活動 ・カラオケ ・健康体操 ・きもの着装講座	あじさい館	無
2	6 月 29 日 (金)	○講義 「高齢者のための快適な旅学」	○クラブ活動 ・カラオケ ・健康体操 ・視聴覚室学習	あじさい館	無
3	7 月 26 日 (木)	○講義 「いまどきの孫育て講座」	○クラブ活動 ・カラオケ ・ニュースポーツ ・パッチワークほか	あじさい館	無
4	9 月 6 日 (木)	○発表会 「人権講座」	○クラブ活動 ・カラオケ ・健康体操 ・パッチワークほか	あじさい館	無
5	11 月 22 日 (木)	○移動学習（県内）			負担金有 (昼食等)
6	12 月 17 日 (月)	○発表会 クラブ活動の発表等		あじさい館 集会室	負担金有 (昼食)
7	1 月 24 日 (木)	○講義「初笑い」 	○施設見学（未定）	あじさい館	見学場所 によっては 負担金有
8	2 月 28 日 (木)	○閉級式及び講義 「かすみがうら歴史講座」	○施設見学（未定）	あじさい館	見学場所 によっては 負担金有

※ 開催場所は、施設等の状況によって変更になることがあります。